

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное  
бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Комсомольский-на-Амуре государственный  
технический университет»  
(ФГБОУ ВО «КНАГТУ»)

**П Р И К А З**

18.05.2017 № 210-1-О

г. Комсомольск-на-Амуре

[ Об утверждении Сборника  
инструкций по охране труда  
для обучающихся  
в ФГБОУ ВО «КНАГТУ» ]

Во исполнение статьи 41 Федерального закона об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, целях обеспечения безопасности образовательного процесса и профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ФГБОУ ВО «КНАГТУ»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1 Утвердить и ввести в действие с 30.05.2017:

- Сборник инструкций по охране труда для обучающихся в ФГБОУ ВО «КНАГТУ», согласно приложению 1;  
- Методические рекомендации по проведению инструктажей по охране труда с обучающимися в ФГБОУ ВО «КНАГТУ», согласно приложению 2.

2 Руководителю СОТ обеспечить:

- размещение документа на сайте ФГБОУ ВО «КНАГТУ» до 05.06.2017;  
- своевременную актуализацию содержания Сборника инструкций по охране труда для обучающихся в ФГБОУ ВО «КНАГТУ».

3 Руководителям структурных подразделений, как ответственных за охрану труда в подведомственных подразделениях, при проведении инструктажей по охране труда с обучающимися, руководствоваться Сборником инструкций по охране труда для обучающихся в ФГБОУ ВО «КНАГТУ» и Методическими рекомендациями по проведению инструктажей по охране труда с обучающимися в ФГБОУ ВО «КНАГТУ».

4 Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого проректора И.В. Макурина.

Ректор университета

Э.А. Дмитриев

Проект приказа вносит  
руководитель службы ОТ

  
 Е.Н. Дмитриева

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор  
Проректор по УВР  
Начальник УМУ  
Начальник ПУ

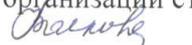


И.В. Макурин  
Т.Е. Наливайко  
Е.Е. Поздеева  
А.В. Ременников

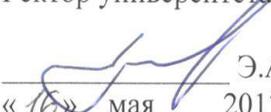
Приложение № 1  
к приказу от 18.05.2017 № 210-1-О

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Комсомольский-на-Амуре государственный технический университет»

СОГЛАСОВАНО

Председатель  
первичной профсоюзной  
организации студентов  
 Е.А. Волкова  
« 16 » мая 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор университета  
 Э.А. Дмитриев  
« 16 » мая 2017г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель объединенного  
студенческого совета  
 Е.В. Носкова  
« 16 » мая 2017г.

**СБОРНИК ИНСТРУКЦИЙ**  
**по ОХРАНЕ ТРУДА**  
**для обучающихся в ФГБОУ ВО «КнАГТУ»**

## Содержание

1	Общие инструкции по охране труда .....	7
1.1	Инструкция по правилам поведения обучающихся на территории университета (ИОТ- 001-2017) .....	7
1.2	Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим (ИОТ- М-001-2017).....	11
1.3	Инструкция о порядке оказания ситуационной помощи обучающимся с ОВЗ и другим маломобильным гражданам при посещении объектов и помещений ФГБОУ ВО «КнАГТУ» (ИОТ-002-2017).....	29
1.4	Инструкция по охране труда при работе с оргтехникой (ПК, ксероксе, принтере и другой оргтехнике) (ИОТ-003-2017).....	32
1.5	Инструкция по охране труда по правилам поведения в гололед, при падении снега, сосулек, наледи с крыш домов (ИОТ-004-2017) .....	36
1.6	Инструкция по охране труда в библиотеке (ИОТ-005-2017) .....	38
1.7	Инструкция по охране труда в помещениях с массовым пребыванием обучающихся (в актовом, конференц- зале) (ИОТ-006-2017).....	42
2	Инструкции по электробезопасности (ИОТ-Э).....	46
2.1	Инструкция по электробезопасности для обучающихся до 1000В (ИОТ-Э-007-2017) .....	46
2.2	Инструкция по электробезопасности для неэлектрического персонала, имеющего 1 группу по электробезопасности до 1000В (ИОТ-Э-008-2017) .....	55
2.3	Инструкция по охране труда для обучающихся при выполнении лабораторных и практических работ на электроприборах и электроустановках до 1000 В (ИОТ-Э-009-2017).....	61
3	Инструкции по пожарной безопасности и ЧС (ИПБ-ЧС).....	64
3.1	Противопожарный режим в ФГБОУ ВО «КнАГТУ» утв. приказом от 20.09.2017 № 365-О (ИПБ-ЧС- 010-2017) .....	64
3.2	Инструкции о мерах пожарной безопасности.....	73
3.2.1	О мерах пожарной безопасности в общежитиях (ИПБ-ЧС-011-2017).....	73
3.2.2	О мерах пожарной безопасности при проведении пожароопасных работ (ИПБ-ЧС-012-2017).....	81
3.3	Инструкция о порядке действий по обеспечению эвакуации обучающихся при пожаре во время учебного процесса (ИПБ-ЧС-013-2017).....	85
3.4	Инструкция о мерах пожарной безопасности в общежитиях (ИПБ-ЧС-014-2017).....	88
3.5	Памятка по гражданской обороне (ИПБ-ЧС-015-2017).....	97
4	Инструкции по охране труда по работе в кабинетах лабораторий, мастерских..	98
4.1	Инструкция по охране труда в типовых теоретических кабинетах (ИОТ-016-2017) .....	98
4.2	Инструкция по охране труда при проведении занятий в кабинетах математического и гуманитарного циклов (ИОТ-017-2017).....	101

4.3	Инструкция по охране труда в кабинете физики (ИОТ-018-2017)....	103
4.4	Инструкция по охране труда при выполнении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике (ИОТ-019-2017) .....	105
4.5	Инструкция по охране труда при проведении демонстрационных опытов по физике (ИОТ-020-2017).....	108
4.6	Инструкция по охране труда в кабинете химии (ИОТ-021-2017).....	111
4.7	Инструкция по охране труда при выполнении лабораторных опытов и практических занятий по химии (ИОТ-022-2017) .....	114
4.8	Инструкция по охране труда при проведении демонстрационных опытов по химии (ИОТ-023-2017) .....	116
4.9	Инструкция при использовании технических средств обучения (ИОТ-024-2017) .....	119
4.10	Инструкция по охране труда в кабинете информатики (ИОТ-025-2017) .....	121
4.11	Инструкция по охране труда о личной безопасности обучающихся во время проведения учебных сборов по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в части освоения основ военной службы (ИОТ-026-2017).....	123
4.12	Инструкция по безопасности при выполнении упражнений по стрельбе из пневматического оружия. (ИОТ-027-2017) .....	125
4.1	3Инструкция по охране труда при работе на токарном станке по металлу (ИОТ-028-2017) .....	128
4.14	Инструкция по охране труда при ручной обработке металла (ИОТ-029-2017) .....	130
4.15	Инструкция по охране труда при работе на фрезерном станке (ИОТ-030-2017) .....	132
4.16	Инструкция по охране труда при работе с паяльником (ИОТ-031-2017) .....	134
5	Инструкции по охране труда, применяемых на кафедре ФВ и Спорта (ИОТ-ФВС) .....	139
5.1	Инструкция для спортсменов по охране труда и мерам безопасности при занятиях на открытых спортивных площадках (ИОТ_032-2017).....	139
5.2	Инструкция по мерам безопасности для обучающихся при занятиях в спортивном зале (ИОТ-033-2017) .....	141
5.3	Инструкции по охране труда при проведении занятий (по видам спорта) .....	143
5.3.1	Инструкция по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике (ИОТ-034-2017) .....	143
5.3.2	Инструкция по охране труда при проведении занятий по лыжному спорту (ИОТ-035-2017).....	146
5.3.3	Инструкция по охране труда при занятиях спортивными и подвижными играми (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) (ИОТ-036-2017).....	148

5.3.4	Инструкция по охране труда при занятиях в тренажерном зале (ИОТ-037-2017).....	150
5.3.5	Инструкция по охране труда при занятиях гимнастикой (ИОТ-038-2017).....	152
5.3.6	Инструкция по охране труда на занятиях по тяжелой атлетике, гиревому спорту (ИОТ-039-2017).....	154
5.3.7	Инструкция по охране труда при проведении занятий по различным видам спортивных единоборств (ИОТ-040-2017).....	156
5.3.8	Инструкция по охране труда занятий по плаванию (ИОТ-041-2017).....	158
5.4	Инструкция по охране труда во время спортивных соревнований (ИОТ-042-2017).....	160
5.5	Инструкция по охране труда при выполнении учебных пеших прогулок, туристских экскурсий, экспедиций (ИОТ-043-2017).....	162
5.6	Инструкция по охране труда для студентов на выезде для участия в соревнованиях (ИОТ-044-2017).....	165
6	Инструкции по охране труда для учебно-производственных практик.....	169
6.1	Инструкции по пожарной безопасности для обучающихся, проходящих учебную и производственную практику (ИОТ-УП-001-2017).....	169
6.2	Инструкции по охране труда для обучающихся, проходящих учебную и производственную практику (ИОТ-УП-002-2017).....	173
6.3	Инструкция по технике безопасности при работе на экспериментальных установках, с приборами и оборудованием в лабораториях университета(ИОТ-УП-003-2017).....	179
7	Инструкции по охране труда при проведении культурно- и спортивно-массовых мероприятий (ИОТ-ОВР).....	188
7.1	Инструкции по охране труда при перевозке обучающихся автомобильным транспортом (ИОТ-045-2017).....	188
7.2	Инструкции по охране труда при перевозке обучающихся железнодорожным транспортом (ИОТ-046-2017).....	190
7.3	Инструкции по охране труда проведения водных походов, соревнований и тренировок с обучающимися (ИОТ-047-2017).....	192
7.4	Инструкция по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по туризму и спортивному ориентированию (ИОТ-048-2017).....	195
7.5	Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, концертов, конкурсов, фестивалей, конференций, дней открытых дверей, брейн-рингов и т.п.) (ИОТ-049-2017).....	198
7.6	Инструкция по охране труда при проведении репетиционных мероприятий (ИОТ-050-2017).....	200

## **1 Общие инструкции по охране труда**

### **1.1 Инструкция по правилам поведения обучающихся на территории университета (ИОТ- 001-2017)**

#### **I Общие положения**

1.1 Настоящая инструкция разработана для обучающихся в ФГБОУ ВО «Комсомольского-на-Амуре государственного технического университета».

1.2 Перед началом обучения студенты обязаны пройти инструктаж по охране труда и пожарной безопасности с регистрацией в журнале проведения инструктажей. Инструктаж проводится по общим требованиям охраны труда, учитывая специфику обучения, требованиям безопасности при работе с компьютерами, требованиям безопасности при работе в лабораториях, требованиям безопасности при занятиях в спортивных залах, бассейне и т.д. Инструктажи проводят руководители занятий (преподаватели).

1.3 Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже одного раза в шесть месяцев (в начале первого семестра и в начале второго семестра).

1.4 Студент не имеет права создавать ситуации угрожающие жизни и здоровью его самого и окружающих.

1.5 Студент обязан соблюдать правила поведения в лабораториях, мастерских, спортивных залах, бассейне и пр.

1.6 Студенты обязаны соблюдать требования изложенные в настоящей инструкции во время обучения в университете (во время занятий, а также мероприятий, которые проводятся во вне учебное время).

1.7 За нарушение требований техники безопасности студент несет ответственность согласно Правилам внутреннего распорядка и Устава университета.

#### **II Требования безопасности на территории университета (в учебных корпусах, общежитиях, в спортивном зале, на спортивном поле)**

2.1 Ходить шагом, смотря под ноги и придерживаясь правой стороны коридора, тротуара.

2.2 Проявлять осторожность при прохождении рядом со стендами, окнами, витринами оборудованными стеклом, батареей отопления, особенно после влажной уборки.

2.3 Передвигаться по территории университета по оборудованным пешеходным дорожкам, тротуарам, запрещается перелезать через заборы, ограждения (временные и постоянные). Запрещается стоять, передвигаться вдоль стен здания, во избежание попадания под падающие с крыши предметы, льда, снега.

2.4 При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила;
- запрещается держать руки в карманах;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней;
- не перевешиваться через перила;
- запрещается садиться, вставать и съезжать по перилам;
- смотреть под ноги, не отвлекаться на разговоры с другими студентами, по телефону;

- не переносить предметы перед собой, если они закрывают обзор пути передвижения;

- не пятиться спиной вперед.

2.5 Повседневная обувь не должна быть травмоопасной ( на очень высоком каблуке, платформе, не фиксирующей стопу, на скользкой подошве).

2.6 Не допускать разлива жидкости, падения предметов на пол (карандашей, ручек, конфет, огрызков и кожуры фруктов и пр.).

2.7 Не наступать на участки, где разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на полу.

2.8 Соблюдать осторожность при необходимости использования шила, ножниц, канцелярского клея, канцелярского ножа, степлера.

2.9 Студентам университета запрещается садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон.

2.10 Запрещается перевешиваться через подоконники открытых окон. Покидать здание через окна, за исключением случаев эвакуации.

2.11 Не допускается садиться на трубы и батареи отопления (не зависимо от их температуры).

2.12 Запрещается переносить в карманах одежды травмоопасные предметы: гвозди, шило, иглы, ножи, ножницы, лезвия, кнопки отвертки, булавки и пр.

2.13 Запрещается садиться на столы, оборудование, раскачиваться на стульях.

2.14 Запрещается вставать на стул, стол, подоконник.

2.15 Запрещается производить любые действия, которые могут привести к травмированию.

2.16 Запрещается лазить по пожарным лестницам, если это не случай эвакуации при чрезвычайной ситуации.

2.17 Запрещается касаться электрических проводов, ламп и другого электрооборудования, если это не касается практических занятий в лабораториях университета под руководством преподавателя.

2.18 В университет запрещается приносить, показывать и использовать оружие, колющие, режущие предметы, взрывчатые, взрыво- и огнеопасные вещества, спиртосодержащие напитки, наркотические, токсические, ядовитые вещества.

2.19 В целях электробезопасности студентам запрещается:

- приносить в университет приборы напряжением 220 В и выше без разрешения преподавателя;

- повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники и пр;

- вставлять в розетки неисправные электроприборы, концы проводов без розеток, посторонние предметы (спицы, гвозди и пр.), эксплуатировать неисправные электроприборы;

- открывать электрические щиты, шкафы; входить в помещение электрощитовой;

- тянуть за шнур электроприбора при отсоединении вилки от розетки.

### **III Требования санитарно-гигиенической безопасности**

3.1 Студентам запрещается приносить в университет зловонные, ядовитые, едкие вещества (ядохимикаты, кислоты, щелочи, ртуть и пр.) и предметы их содержащие, а также газовые баллончики или баллончики с аэрозолями (аэрозоли самозащиты (черемуха, перец и пр.), бытовая химия и пр.).

3.2 Студенты обязаны соблюдать правила личной гигиены: мыть руки перед приемом пищи, после выполнения лабораторных работ и посещения туалета.

3.3 Студентам запрещается:

- открывать окна без разрешения преподавателя;
- употреблять наркотические, психотропные, токсические, алкогольные вещества;
- приходить на учебу с инфекционными заболеваниями;
- употреблять в пищу продукты, которые хранились ненадлежащим образом, с истекшим сроком годности;
- выбрасывать из окон и форточек любые предметы;
- входить в подсобные и технические помещения, не предназначенные для нахождения в них посторонних лиц.

### **IV Требования безопасности при передвижении из корпуса в корпус, общежитие**

4.1 Во время передвижения из корпуса (общежития) в корпус (общежитие), прогулок необходимо соблюдать правила дорожного движения:

- переходить проезжую часть необходимо по пешеходному переходу, а при их отсутствии по линии тротуара на перекрестках;
- при движении вдоль проезжей части использовать пешеходный тротуар, при его отсутствии необходимо идти по левой стороне проезжей части, навстречу движущемуся транспорту.

### **V Требования пожарной безопасности**

5.1 На территории университета запрещается курение.

5.2 При нахождении в учебных корпусах, общежитиях, мастерских и прочих помещениях, студент обязан знать пути эвакуации из здания, изучив План эвакуации.

5.3 Студент обязан знать места расположения первичных средств пожаротушения (места расположения этих средств обозначены специальными наклейками-значками).

5.4 При обнаружении возгорания (небольшой очаг горения) необходимо его затушить первичными средствами (вода, плотная ткань, огнетушитель), при этом нельзя подвергать себя опасности, сообщить о произошедшем руководителю занятий (преподавателю), вахтеру.

Приведение в действие огнетушителей:

- выдернуть чеку;
- направить раструб или шланг на место возгорания;
- нажать на рычаг.

5.5 При обнаружении пожара (неконтролируемое горение) необходимо сообщить в пожарную часть по телефону 101 или 112 (с мобильного телефона), на вахту учебного корпуса, общежития для включения системы оповещения о

пожаре, выйти из здания.

5.6 Эвакуация происходит по путям эвакуации к ближайшему выходу из здания.

5.7 Во время эвакуации нужно двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаясь правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы не никто не отстал.

5.8 После выхода из здания нельзя расходиться, для того чтобы можно было проверить все ли покинули здание. Также нельзя возвращаться в здание за одеждой, книгами и прочими вещами.

5.9 При выходе из здания нельзя перекрывать подъездные пути для пожарных машин, поэтому эвакуация происходит в другой близлежащий учебный корпус (общежитие).

## **1.2 Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим (ИОТ- М-001-2017)**

Настоящая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях (далее – Инструкция) разработана в ФГБОУ ВО «КнАГУ» (далее – Университет) и предназначена для изучения всеми работниками университета приемов и методов оказания первой помощи пострадавшему.

Методы, указанные в настоящей Инструкции, соответствуют законодательным актам и нормативным документам, регламентирующим охрану труда.

**Первая помощь при несчастном случае** – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.

Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

Не следует пытаться лечить пострадавшего – это дело врача-специалиста.

Нельзя давать пострадавшему таблетки, капли и другие медикаменты. Работники без медицинского образования не имеют права оказывать медицинскую помощь.

### **I Общие положения**

1.1 Работодатель обязан немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

1.2 Первая помощь пострадавшему должна оказываться быстро и под руководством одного человека.

Вместе с тем, вызов медицинской помощи либо при наличии возможности доставка пострадавшего в медицинскую организацию должны быть выполнены незамедлительно.

1.3 Каждый работник Университета должен быть обучен и уметь оказывать первую помощь при несчастном случае.

В помещении санитарного поста, аптечка первой помощи должна всегда находиться в постоянной готовности.

1.4 Оказывающий помощь должен знать:

- основы оказания первой помощи пострадавшим;
- признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;
- правила, методы, приемы оказания первой помощи пострадавшим применительно к особенностям конкретной ситуации;
- способы транспортировки пострадавших.

1.5 Оказывающий помощь должен быть обучен:

- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;
- правильно осуществлять весь комплекс экстренной помощи, контролировать эффективность и при необходимости корректировать мероприятия экстренной помощи с учетом состояния пострадавшего;
- останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок и

т. д.; накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;

- оказывать помощь при поражениях электрическим током, при тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях;
- использовать подручные средства при оказании первой помощи пострадавшим, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;
- определить необходимость эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом;
- пользоваться аптечкой первой помощи.

1.6 Оказывающему помощь необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

1.6.1 освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды и др.), оценить состояние пострадавшего, при необходимости вывести (вынести) на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды;

1.6.2 выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, в случае необходимости провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т.п.);

1.6.3 поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

1.6.4 вызвать медицинских работников либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.7 В зависимости от воздействующего фактора травмы подразделяются на:

1.7.1 механические (раны, ушибы, разрывы внутренних органов, переломы костей, вывихи);

1.7.2 физические (ожоги, тепловой удар, обморожения, поражения электрическим током или молнией, лучевая болезнь и др.);

1.7.3 химические (воздействие кислот, щелочей, отравляющих веществ);

1.7.4. биологические (воздействие бактериальных токсинов);

1.7.5. психические (испуг, шок и др.).

1.8. В зависимости от вида травмы пользуются определенным набором мер, направленных на спасение пострадавшего.

## **II Перечень состояний при которых оказывается первая помощь**

### **2.1 Отсутствие сознания.**

Обморок – внезапная кратковременная потеря сознания, сопровождающаяся ослаблением деятельности сердца и дыхания. Возникает при быстро развивающемся малокровии головного мозга и продолжается от нескольких секунд до 5 – 10 минут и более.

Признаки. Обморок выражается во внезапно наступающей дурноте, головокружении, слабости и потере сознания.

Обморок сопровождается побледнением и похолоданием кожных покровов. Дыхание замедленное, поверхностное, слабый и редкий пульс (до 40–50 ударов в минуту).

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.** Прежде всего необходимо пострадавшего уложить

на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Для облегчения дыхания освободить шею и грудь от стесняющей одежды. Тепло укройте пострадавшего, положите грелку к его ногам. При затянувшемся обмороке показано искусственное дыхание. После прихода в сознание дайте ему горячий кофе.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** при обмороке от теплового или солнечного удара.

При тепловом и солнечном ударе происходит прилив крови к мозгу. Пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, возникает рвота, дыхание становится поверхностным.

Пострадавшего необходимо вывести или вынести из жаркого помещения или удалить в тень или прохладное помещение, обеспечив приток свежего воздуха. Его следует уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, положить на голову лед или делать холодные примочки, смочить грудь холодной водой.

Если дыхание прекратилось или очень слабое, а пульс не прощупывается, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца и срочно вызвать врача.

**Шок (бесчувствие)** – состояние организма в результате нарушения кровообращения, дыхания и обмена веществ. Это серьезная реакция организма на ранения, представляющая большую опасность для жизни человека.

Признаки шокового состояния:

- бледность кожных покровов;
- ухудшение (вплоть до потери) сознания;
- холодный пот;
- расширение зрачков;
- ускорение дыхания и пульса;
- падение кровяного давления;
- в тяжелых случаях может быть рвота, пепельный цвет лица, синюшность кожных покровов.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:**

- оказать необходимую помощь соответственно виду ранения (остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома и т. п.);
- укутать пострадавшего одеялом, уложив его горизонтально с несколько опущенной головой;
- при ранениях брюшной полости давать пострадавшему воду категорически запрещено;
- немедленно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- исключительно бережно транспортировать пострадавшего на носилках в лечебное учреждение.

## 2.2 Остановка дыхания и кровообращения

**Апноэ** — остановка дыхательных движений. Наблюдается при обеднении крови углекислотой, вызванном чрезмерной вентиляцией лёгких (например, после усиленного искусственного или произвольного дыхания).

Остановка дыхания может вызываться:

- 1) Обструкцией дыхательных путей.

2) Снижением дыхательного напряжения.

3) Слабостью дыхательной мускулатуры.

Признаки остановки дыхания.

Перед полной остановкой дыхания у пострадавших с ненарушенной неврологической функцией может отмечаться беспокойство, страх, затрудненное дыхание. Отмечаются тахикардия и потоотделение; могут отмечаться втяжение межреберных или грудино-ключичных промежутков. У пострадавших с нарушениями ЦНС или слабостью дыхательной мускулатуры отмечаются прерывистое, нерегулярное дыхание, признаки агонального дыхания.

Пострадавшие с инородным телом в дыхательных путях могут указывать на шею, дыхание становится свистящим, шумным.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:**

Искусственное дыхание – неотложная мера первой помощи при удушье, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах, при утоплении. Осуществляется до тех пор, пока у пострадавшего полностью не восстановится дыхание.

Механизм искусственного дыхания следующий:

- пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;
- очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их;
- запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;
- сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать своими губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт асептической салфеткой;
- частота искусственного дыхания – 16–18 раз в минуту;
- периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.

Внезапная остановка кровообращения – прекращение либо значительное ухудшение механической работы сердца, характеризующееся отсутствием реакции больного на раздражители, отсутствием пульса при пальпации, а также апноэ или агональным дыханием.

Признаки внезапной остановки сердца: потеря сознания, резкая бледность, исчезновение пульса, прекращение дыхания или появление редких судорожных вдохов, расширение зрачков.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:**

Непрямой массаж сердца – механическое воздействие на сердце после его остановки с целью восстановления деятельности и поддержания непрерывного кровотока до возобновления работы сердца.

Механизм непрямого массажа сердца заключается в следующем: при резком толчкообразном надавливании на грудную клетку происходит смещение ее на 3 – 5 см, этому способствует расслабление мышц у пострадавшего, находящегося в состоянии агонии. Указанное движение приводит к сдавливанию

сердца, и оно может начать выполнять свою насосную функцию – выталкивает кровь в аорту и легочную артерию при сдавливании, а при расправлении всасывает венозную кровь.

При проведении наружного массажа сердца пострадавшего укладывают на спину на ровную и твердую поверхность (пол, стол, землю и т. п.), расстегивают ремень и ворот одежды.

Оказывающий помощь, стоя с левой стороны, накладывает ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь кладет крестообразно сверху и производит сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику. Надавливания производят в виде толчков – не менее 60 раз в 1 минуту. При проведении массажа у взрослого необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса тела.

Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием. Их удобнее проводить двум лицам. При этом первый делает одно вдувание воздуха в легкие, затем второй производит пять надавливаний на грудную клетку. Если у пострадавшего сердечная деятельность восстановилась, определяется пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до восстановления самостоятельного дыхания.

### 2.3 Наружные кровотечения.

Наружным кровотечением называют излияние крови из поврежденных кровеносных сосудов. Оно является одним из частых и опасных последствий ранений, травм и ожогов. В зависимости от вида поврежденного сосуда различают артериальное, капиллярное и венозное кровотечения.

**АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ** возникает при повреждении артерий и является наиболее опасным.

Признаки: из раны сильной пульсирующей струей бьет кровь алого цвета.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** направлена на остановку кровотечения, которая может быть осуществлена путем придания кровотока области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом проходящих в данной области сосудов, пальцевого прижатия, наложения жгута. Прижатие сосуда осуществляется выше раны в определенных анатомических точках, там, где менее выражена мышечная масса, сосуд проходит поверхностно и может быть прижат к подлежащей кости. Прижимать лучше не одним, а несколькими пальцами одной или обеих рук.

При кровотечении в области виска прижатие артерии производится впереди мочки уха у скуловой кости.

При кровотечении в области щеки сосуды следует прижимать к краю нижней челюсти впереди жевательной мышцы.

При кровотечении из ран лица, языка, волосистой части головы прижатие к поперечному отростку шейного позвонка подлежит сонная артерия по переднему краю грудино-ключично-сосцевидной мышцы – у ее середины.

При кровотечении в области плеча подключичную артерию прижимают под ключицей к ребру, подмышечная артерия прижимается в подмышечной впадине к головке плечевой кости.

При кровотечении в области предплечья и локтевого сгиба прижимают плечевую артерию у внутреннего края двуглавой мышцы плеча (бицепса) к плечевой кости.

При кровотечении в паховой области прижимается брюшная аорта кулаком ниже и слева от пупка к позвоночнику.

При кровотечении в области бедра прижатие осуществляется к горизонтальной ветви лобковой кости в точке, расположенной ниже паховой связки.

Пальцевое прижатие для временной остановки кровотечения применяют редко, только в порядке оказания экстренной помощи. Самым надежным способом временной остановки сильного артериального кровотечения на верхних и нижних конечностях является наложение кровоостанавливающего жгута или закрутки, то есть круговое перетягивание конечности. Существует несколько видов кровоостанавливающих жгутов. При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, брючный ремень, платок, веревка и т. п.).

Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:

Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей **выше** раны, чтобы он полностью пережимал артерию.

Жгут накладывают при приподнятой конечности, подложив под него мягкую ткань (бинт, одежду и др.), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды. Концы жгута надежно фиксируют (завязывают или скрепляют с помощью цепочки и крючка). Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса.

К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени наложения жгута.

Жгут накладывается не более чем на 1 – 1,5 часа, в зимнее время – на 1 час. Нельзя скрывать наложенный жгут под одеждой.

При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5 – 10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя на это время пальцевое прижатие поврежденного сосуда. Такую манипуляцию можно повторять несколько раз, но при этом каждый раз сокращая продолжительность времени между манипуляциями в 1,5 – 2 раза по сравнению с предыдущей.

Жгут должен лежать так, чтобы он был виден. Пострадавший с наложенным жгутом немедленно направляется в лечебное учреждение.

**ВЕНОЗНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ** возникает при повреждении стенок вен.

Признаки: из раны медленной непрерывной струей вытекает темная кровь.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** заключается в остановке кровотечения, для чего достаточно придать приподнятое положение конечности, максимально согнуть ее в суставе или наложить давящую повязку. Такое положение придается конечности лишь после наложения давящей повязки. При сильном венозном кровотечении прибегают к прижатию сосуда.

Поврежденный сосуд прижимают к кости на 5–8 см **ниже** раны. Этот способ удобен тем, что может быть выполнен немедленно и не требует никаких приспособлений.

**КАПИЛЛЯРНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ** является следствием повреждения мельчайших кровеносных сосудов (капилляров).

Признаки: кровоточит вся раневая поверхность.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** заключается в наложении давящей повязки. На кровоточащий участок накладывают бинт (марлю), можно использовать чистый носовой платок.

2.4 Инородные тела верхних дыхательных путей.

Попадание в дыхательные пути (носоглотка, гортань) чужеродного предмета происходит довольно часто. Попадание инородного тела в дыхательные пути происходит во время игр, шуток, слишком быстрого приема пищи или неудачных экспериментов.

Признаки инородного тела в дыхательных путях:

1) Резкое и внезапное изменение поведения. Движения становятся хаотичными. Человек, как правило, хватается за горло и теряет способность говорить.

2) Покраснение кожи лица, увеличение вен на шее

3) Кашель, как попытка организма избавиться от предмета

4) Дыхание затруднено. При вдохе можно услышать сильные хрипы

5) Из-за резкой нехватки кислорода, кожа над верхней губой может приобрести синеватый оттенок.

6) Быстрая потеря сознания.

7) Бывают закупорки верхних дыхательных путей инородным телом средней и тяжелой степени.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** при закупорке умеренной степени предложите пострадавшему покашлять.

Более ничего не предпринимайте!

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** при закупорке тяжелой степени предпринять меры по удалению инородного тела. Для этого необходимо сделать следующее:

1 Встаньте сбоку и немного сзади пострадавшего.

2 Придерживая грудную клетку пациента одной рукой, другой наклоните его вперед, чтобы в случае смещения инородного тела оно попало в рот пострадавшего, а не опустилось ниже в дыхательные пути.

3 Нанесите 5 резких ударов между лопатками основанием ладони.

4 Проверьте после каждого удара, не удалось ли устранить обструкцию. Задача не в том, чтобы нанести все 5 ударов, цель данного приема-удаление инородного тела.

5 Если после 5 ударов обструкция не устранена - сделайте 5 попыток надавливания на живот следующим образом (метод или маневр Геймлиха):

- встаньте позади пострадавшего, обхватите его сзади обеими руками на уровне верхней половины живота.

- наклоните пострадавшего вперед.

- сожмите руку в кулак, поместите его посередине между пупком и мечевидным отростком грудины.

- обхватите кулак другой рукой и резко надавите на живот пострадавшего в направлении внутрь и кверху.

- повторите манёвр 5 раз.

### 2.5 Травмы различных областей тела.

Вывих – это смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение.

**ПРИЗНАКИ:** появление интенсивной боли в области пораженного сустава; нарушение функции конечности, проявляющееся в невозможности производить активные движения; вынужденное положение конечности и деформация формы сустава; смещение суставной головки с запустеванием суставной капсулы и пружинящая фиксация конечности при ее ненормальном положении.

Травматические вывихи суставов требуют немедленного оказания первой помощи. Сами вывихи не вправляйте!

Своевременно вправленный медицинской бригадой вывих при правильном последующем лечении приведет к полному восстановлению нарушенной функции конечности.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** должна состоять, как правило, в оценке ситуации и обеспечении безопасных условий для оказания помощи, вызове скорой помощи, фиксации поврежденной конечности в том положении, в котором она оказалась после вывиха, в придании конечности возвышенного положения. Фиксация конечности осуществляется повязкой или подвешиванием ее на косынке. При вывихах суставов нижней конечности пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение в лежачем положении (на носилках) с подкладыванием под конечность подушек, ее фиксацией. Никаких лекарств для снятия боли не давайте! Применять лекарственные средства может только квалифицированный медицинский персонал.

Растяжение – повреждение мягких тканей (связок, мышц, сухожилий, нервов) под влиянием силы, не нарушающей их целостности. Чаще всего происходит растяжение связочного аппарата суставов при неправильных, внезапных и резких движениях, выходящих за пределы нормального объема движений данного сустава (при подворачивании стопы, боковых поворотах ноги при фиксированной стопе и др.). В более тяжелых случаях может произойти надрыв или полный разрыв связок и суставной сумки.

**ПРИЗНАКИ:** появление внезапных сильных болей, припухлости, нарушение движений в суставах, кровоизлияние в мягкие ткани. При ощупывании места растяжения проявляется болезненность.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** предусматривает обеспечение покоя пострадавшему, тугое бинтование поврежденного сустава, обеспечивающее его подвижность и уменьшение кровоизлияния. Затем необходимо обратиться к врачу-травматологу.

Перелом – это нарушение целостности кости. Открытые переломы характеризуются наличием в области перелома раны, а закрытые характеризуются отсутствием нарушения целостности покровов (кожи или слизистой оболочки).

Следует помнить, что перелом может сопровождаться осложнениями:

- повреждением острыми концами отломков кости крупных кровеносных

сосудов, что приводит к наружному кровотечению (при наличии открытой раны) или внутритканевому кровоизлиянию (при закрытом переломе);

- повреждением нервных стволов, вызывающим шок или паралич;
- инфицированием раны и развитием флегмоны, возникновением остеомиелита или общей гнойной инфекции;
- повреждением внутренних органов (мозга, легких, печени, почек, селезенки и др.).

**ПРИЗНАКИ:** сильные боли, деформация и нарушение двигательной функции конечности, укорочение конечности, своеобразный костный хруст.

При переломах черепа будут наблюдаться тошнота, рвота, нарушение сознания, замедление пульса – признаки сотрясения (ушиба) головного мозга, кровотечение из носа и ушей.

Переломы таза всегда сопровождаются значительной кровопотерей и в 30 процентах случаев развитием травматического шока. Такое состояние возникает в связи с тем, что в тазовой области повреждаются крупные кровеносные сосуды и нервные стволы.

Переломы позвоночника – одна из самых серьезных травм, нередко заканчивающаяся смертельным исходом. Анатомически позвоночный столб состоит из прилегающих друг к другу позвонков, которые соединены между собой межпозвонковыми дисками, суставными отростками и связками. В специальном канале расположен спинной мозг, который может также пострадать при травме.

Весьма опасны травмы шейного отдела позвоночника, приводящие к серьезным нарушениям сердечно-сосудистой и дыхательной систем. При повреждении спинного мозга и его корешков нарушается его проводимость.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** заключается в обеспечении неподвижности отломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинami или имеющимися под рукой палками, дощечками и т. п.

Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует прибинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную ногу – к здоровой. При переломе позвоночника пострадавший транспортируется на щите.

При открытом переломе, сопровождающемся обильным кровотечением, накладывается давящая асептическая повязка и по показаниям кровоостанавливающий жгут. При этом следует учитывать, что наложение жгута ограничивается минимально возможным сроком.

#### **НЕДОПУСТИМО:**

Промывать рану спиртом, раствором йода – это может вызвать ожог.

Использовать перекись водорода – это спровоцирует кровотечение.

Отрывать прилипшие кусочки одежды – они могут содержать тромб, который в данном случае препятствует дальнейшей кровопотере, внутри кровеносного сосуда.

Засыпать рану лекарствами в виде порошков, смазывать ее какими-либо мазями или маслом.

Класть вату непосредственно на рану.

Удалять инородные тела, а при выпадении внутренних органов – вправ-

лять их в рану (можно только закрыть их стерильными материалами).

Неправильная обработка ран приводит к возникновению осложнений и увеличивает сроки их заживления.

Раны (ранения) – повреждение кожных покровов, слизистых и подлежащих тканей. Основные признаки раны – зияние краев, боль и кровотечение.

Причинами ранения могут явиться различные физические или механические воздействия. В зависимости от их силы, характера, особенностей и мест приложения они могут вести к разнообразным дефектам кожи и слизистых, травмам кровеносных сосудов, повреждениям внутренних органов, костей, нервных стволов и вызывать острую боль.

Резаные раны. Резаная рана обычно зияет, имеет ровные края и обильно кровоточит. При такой ране окружающие ткани повреждаются незначительно и менее склонны к инфицированию.

Колотые раны являются следствием проникновения в тело колющих предметов. Колотые раны нередко являются проникающими в полости (грудную, брюшную и суставную). Форма входного отверстия и раневого канала зависит от вида ранящего оружия и глубины его проникновения. Колотые раны характеризуются глубоким каналом и нередко значительными повреждениями внутренних органов. Нередки при этом внутренние кровотечения в полости тела. Ввиду того что раневой канал вследствие смещения тканей обычно извилист, могут образовываться затеки между тканями и развитие инфекций.

Рубленые раны. Для таких ран характерны глубокое повреждение тканей, широкое зияние, ушиб и сотрясение окружающих тканей.

Ушибленные и рваные раны характеризуются большим количеством размятых, ушибленных, пропитанных кровью тканей.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.** На любую рану должна быть наложена повязка, по возможности асептическая (стерильная). Средством наложения асептической повязки в большинстве случаев служит пакет перевязочный медицинский, а при его отсутствии – стерильный бинт. Если ранение сопровождается значительным кровотечением, необходимо остановить его любым подходящим способом.

При обширных ранениях мягких тканей, при переломах костей и ранениях крупных кровеносных сосудов и нервных стволов необходима иммобилизация конечности табельными или подручными средствами. Пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

**2.6 Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.**

Термический ожог – это один из видов травмы, возникающей при воздействии на ткани организма высокой температуры. По характеру агента, вызвавшего ожог, последний может быть получен от воздействия светового излучения, пламени, кипятка, пара, горячего воздуха, электротока.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** заключается в:

- прекращении действия травмирующего агента. Для этого необходимо сбросить загоревшуюся одежду, сбить с ног бегущего в горящей одежде, облить его водой, засыпать снегом, накрыть горящий участок одежды покрывалом, верхней одеждой;

- поднятии (срезании) с пострадавших участков тела пораженной одежды;
- накладывании на обожженные поверхности асептической повязки (при помощи бинта, индивидуального перевязочного пакета, чистого полотенца, простыни, носового платка и т. п.);

- немедленном направлении в лечебное учреждение.

Эффективность само- и взаимопомощи зависит от того, насколько быстро пострадавший или окружающие его люди смогут сориентироваться в обстановке, использовать навыки и средства первой помощи.

Химический ожог – это поражения кожи, вызванные кислотами или щелочами.

Причины химического ожога:

- контакт с кислотами (серной, сульфатной, азотной),
- контакт с щелочью (гидроксид натрия, гидроксид калия), солями тяжелых металлов,
- отравление бензином,
- контакт с керосином, фосфором, битумом.

Чем выше концентрация химического вещества и чем дольше период его воздействия с кожей тем тяжелее поражения тканей.

Признаки химического ожога при появлении волдырей, сильный отек.

Можно справиться с проблемой самостоятельно, если у вас ожоги, затрагивающие только самый верхний слой кожи и нет очень сильной боли.

Рекомендуется обратиться к врачу, если имеются ожоги 1-2 степени площадью более 5 см, ожоги в области паха или ягодиц. Требуется немедленная госпитализация при ожогах 1 и 2 степени, занимающих более 10 % площади тела, при ожогах 3 степени, ожогах, сопровождающихся вдыханием дыма, сильных ожогах лица и шеи.

При химическом ожоге глаз требуется немедленная госпитализация.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Немедленно вызовите «скорую помощь».

Быстро снимите одежду, удалите с кожи химическое вещество (сухим тампоном, платком и т.д.). при ожоге кислотой пользоваться влажным тампоном опасно, так как вещество, смешавшись с водой, глубоко проникнет в кожу через поры.

При ожогах кислотой лейте на поверхность кожи в течение 15-20 минут раствор соды (1 чайная ложка на стакан воды) или холодную мыльную воду.

Если ожог вызван щелочью, промытые водой участки кожи обработайте раствором лимонной или борной кислоты (половина чайной ложки порошка на стакан воды) либо столовым уксусом, наполовину разбавленным водой.

Электротравма возникает при непосредственном или косвенном контакте человека с источником электроэнергии. Под влиянием тепла (джоулево тепло), образующегося при прохождении электрического тока по тканям тела, возникают ожоги. Электрический ток обычно вызывает глубокие ожоги. Все патологические нарушения, вызванные электротравмой, можно объяснить непосредственным воздействием электрического тока при прохождении его через ткани организма; побочными явлениями, вызываемыми при прохождении тока в

окружающей среде вне организма.

Признаки: возникают общие явления (расстройство деятельности центральной нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем и др.).

Побочные явления в окружающей среде (тепло, свет, звук) могут вызвать изменения в организме (ослепление и ожоги вольтовой дугой, повреждение органов слуха и т. д.).

При оказании ПЕРВОЙ ПОМОЩИ пораженным необходимо быстро освободить пораженного от действия электрического тока, используя подручные средства (сухую палку, веревку, доску и др.) или умело перерубив (перерезав) подходящий к нему провод лопатой или топором, отключив сеть и т. д.

Оказывающий помощь в целях самозащиты должен обмотать руки прорезиненной материей, сухой тканью, надеть резиновые перчатки, встать на сухую доску, деревянный щит и т. п.

Пораженного следует брать за те части одежды, которые не прилегают непосредственно к телу.

РЕАНИМАЦИОННЫЕ ДЕЙСТВИЯ заключаются в:

- проведении искусственного дыхания изо рта в рот или изо рта в нос;
- осуществлении непрямого массажа сердца;
- введении для снятия (уменьшения) боли обезболивающего препарата (проводит медицинский персонал);
- наложении на область электрических ожогов асептической повязки.

## 2.7 Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур

Переохлаждение организма (обморожения) – повреждение тканей, развивающееся при воздействии холода. Причиной отморожения может стать мороз, непосредственный контакт с предметом, охлажденным до сверхнизкой температуры (контактные отморожения) и длительное периодическое охлаждение в условиях высокой влажности воздуха («траншейная стопа», ознобление).

Отморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже – 20—10 °С. При длительном пребывании вне помещения, особенно при высокой влажности и сильном ветре, отморожение можно получить осенью и весной при температуре воздуха выше нуля.

Отморожения имеют скрытый (малосимптомный) период и реактивный период, наступающий после согревания.

«Холодный ожог» - это разновидность повреждения тканей, которое развивается из-за воздействия низких температур (сухой лёд или жидкий азот).

Ожог холодным газом-травмирование развивается после контакта с метаном или пропаном и другими видами промышленного газообразного вещества. Газ моментально испаряется с поверхности кожи, что приводит к сильному снижению температуры и обморожению. В бытовых условиях получить травму такого вида можно от углекислотного огнетушителя или от балончика для заправки зажигалок.

Ожог холодным металлом-возникает при длительном контакте с охлажденной поверхностью. Обычно после такого воздействия происходит повреждение не только наружных слоев кожи, но и мягких структур. Такой ожог может спровоцировать развитие гангрены и повреждение сосудистых структур.

Наиболее часто ожоги на руках возникают из-за несоблюдения мер безопасности во время ремонта транспортного средства в зимнее время года без перчаток, металлические гаечные ключи очень быстро замерзают на морозе (так как металл обладает высокой степенью теплопроводности).

Травмирование может закончиться легким отеком с шелушением кожи, так и выраженным чувством боли, шрамами и изъязнениями кожи.

Признаки умеренный отек, гиперемия кожи, мелкие пузырьки, наполненные серозной жидкостью, отсутствие чувствительности пораженного участка тела.

#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

При легком обморожении (побледнение и покраснение кожи вплоть до потери чувствительности) оказывающий первую помощь обязан:

- как можно быстрее перевести пострадавшего в теплое помещение, снять промерзшую одежду, обувь, носки, перчатки;

- одновременно с проведением мероприятий по оказанию первой помощи вызвать скорую помощь или спасателей для оказания врачебной помощи;

- наложить на обмороженную поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху – клеенку или прорезиненную ткань);

- зафиксировать пораженные конечности с помощью подручных средств (накладывая и пробинтовывая их поверх повязки);

- напоить пострадавшего горячим чаем, кофе, накормить горячей пищей.

При общем охлаждении легкой степени достаточно эффективным методом является согревание пострадавшего в тепловой ванне при температуре воды 24 градуса, которую постепенно повышают до нормальной температуры тела – 36,6 градуса.

#### НЕЛЬЗЯ:

- растирать отмороженные участки тела снегом, спиртом, прикладывать горячую грелку;

- втирать жиры, масла и т. д.;

- давать лекарства.

Медицинскую помощь может оказывать только квалифицированный медицинский персонал.

#### 2.8 Отравления.

Отравления окисью углерода (угарный газ) наступают при его вдыхании и относятся к острым отравлениям. Образование окиси углерода происходит при горении и в производственных условиях.

Поражающее действие окиси углерода основано на реакции соединения с гемоглобином в результате чего, образуется карбоксигемоглобин, неспособный осуществлять транспортировку кислорода тканям, следствием чего является гипоксия (кислородное голодание тканей).

Признаки: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, оглушенное состояние, резкая мышечная слабость, затемнение сознания, потеря сознания, кома. Смерть наступает при остановке дыхания и сердечной деятельности.

#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;

- освободить шею и грудную клетку от стесняющей одежды;
- по возможности провести ингаляцию кислорода (проводит медицинский персонал);
- при необходимости сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- срочно доставить в лечебное учреждение.

Пищевое отравление – это острое заболевание, обычно сопровождающееся расстройством пищеварения. Его причиной может стать попадание в организм с продуктами питания различных микроорганизмов, чаще всего – бактерий.

Признаки отравления могут появиться через полчаса после употребления в пищу некачественных продуктов, но чаще всего – через 4–6 часов, а иногда – спустя сутки. Характерны слабость, головокружение, повышение температуры, озноб, тяжесть или болезненные спазмы в области желудка, метеоризм, обильное слюноотделение.

#### **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:**

- промыть больному желудок, вызвать рвоту, раздражая двумя пальцами корень языка;
- обеспечить больному полный покой, если его знобит, укутать потеплее;
- срочно доставить в лечебное учреждение.

### **III Перечень мероприятий по оказанию первой помощи**

#### **3.1 Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:**

3.1.1 Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценка количества пострадавших;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- перемещение пострадавшего.

3.1.2 Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

3.1.3 Определение наличия сознания у пострадавшего.

3.1.4 Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

3.1.5 Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- давление руками на грудину пострадавшего;
- искусственное дыхание «Рот ко рту»;

- искусственное дыхание «Рот к носу»;
- искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания\*.

### 3.1.6 Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- придание устойчивого бокового положения;
- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвигание нижней челюсти.

### 3.1.7 Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- пальцевое прижатие артерии;
- наложение жгута;
- максимальное сгибание конечности в суставе;
- прямое давление на рану;
- наложение давящей повязки.

### 3.1.8 Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей;
- наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения\*);
- фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения\*);
- прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

### 3.1.9 Придание пострадавшему оптимального положения тела.

### 3.1.10 Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

### 3.1.11 Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### **IV Транспортировка пострадавших**

Транспортировка пострадавшего должна быть **по возможности** быстрой, безопасной и щадящей.

В зависимости от вида травмы и имеющихся средств (табельные, подручные) транспортировка пострадавших может осуществляться разными способами: поддержание, вынос на руках, перевозка транспортом.

Транспортировать раненого вниз или вверх следует всегда головой вверх.

Укладывать пострадавшего на носилки необходимо со стороны, противоположной травмированной части тела.

##### **При транспортировке на носилках необходимо:**

- следить, чтобы пострадавший был в правильном и удобном положении;
- чтобы при переноске на руках оказывающие помощь шли «не в ногу»;
- поднимать и класть травмированного на носилки согласованно (по команде);
- при переломах и тяжелых травмах не нести пострадавшего к носилкам на руках, а подставлять носилки под пострадавшего (место перелома необходимо поддерживать).

##### **Правильные положения пострадавших при транспортировке:**

- положение «лежа на спине» (пострадавший в сознании), рекомендовано при ранениях головы, позвоночника, конечностей;
- положение «лежа на спине с согнутыми в коленях ногами» (подложить под колени валик), рекомендовано при открытых ранениях брюшной полости, при переломах костей таза;
- положение «лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной вниз головой», рекомендовано при значительных кровопотерях и шоке;
- положение «лежа на животе», рекомендовано при ранениях позвоночника (в бессознательном состоянии);
- «полусидячее положение с вытянутыми ногами» – при ранениях шеи и значительных ранениях верхних конечностей;
- «полусидячее положение с согнутыми ногами» (под колени подложить валик) – при ранениях мочеполовых органов, кишечной непроходимости и других внезапных заболеваниях, травмах брюшной полости и ранениях грудной клетки;
- положение «на боку», рекомендовано при тяжелых ранениях, когда пострадавшие находятся в бессознательном состоянии;
- «сидячее положение», рекомендовано при легких ранениях лица и верхних конечностей.

#### **V Требования к комплектации аптечки первой помощи**

Аптечка для оказания первой помощи работникам Университета должна быть укомплектована изделиями медицинского назначения в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 05.03.2011г. № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам».

### **Нельзя изменять состав аптечки.**

При использовании или при окончании срока годности препаратов нужно пополнить аптечку.

В организации должны быть созданы санитарные посты с аптечками для оказания первой помощи (ст. 223 ТК РФ).

Посты располагают с таким расчетом, чтобы работники в случае необходимости могли быстро и беспрепятственно получить к ним доступ.

На стенах и дверях помещений, где расположены аптечки, надо разместить знак аптечки первой помощи – белый крест на зеленом фоне (ГОСТ Р 12.4.026-2001).

### **Порядок использования содержимого аптечки**

- При артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (п. 1.1 состава аптечки) выше места повреждения с указанием в записке (п. 4.4–4.5 состава аптечки) времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (п. 1.2–1.12 состава аптечки).

- При отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания «Рот – Устройство – Рот» или карманной маски для искусственной вентиляции легких «Рот – маска» (п. 2.1 состава аптечки).

- При наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (п. 1.9 состава аптечки) и бинты (п. 1.2–1.7 состава аптечки) или применяя пакет перевязочный стерильный (п. 1.8 состава аптечки). При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (п. 1.9 состава аптечки) и закрепить ее лейкопластырем (п. 1.12 состава аптечки). При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (п. 1.10–1.11 состава аптечки).

- При попадании на кожу и слизистые биологических жидкостей лиц, которым оказывается первая помощь, использовать салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые (п. 3.2 состава аптечки).

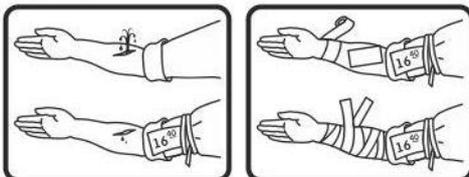
- Покрывало спасательное изотермическое (п. 3.5 состава аптечки) расстелить (серебристой стороной к телу для защиты от переохлаждения; золотой стороной к телу для защиты от перегревания), лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть и закрепить.

### Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам

а) при оказании первой помощи все манипуляции выполнять в медицинских перчатках (п. 3.3 Состава аптечки). При наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний использовать маску медицинскую (п. 3.4 Состава аптечки)



б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (п. 1.1 Состава аптечки) выше места повреждения с указанием в записке (п. 4.4 - 4.5 Состава аптечки) времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (п. п. 1.2 - 1.12 Состава аптечки)



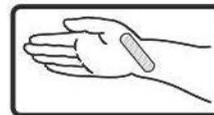
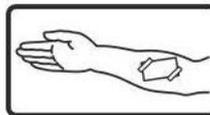
в) при отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания "Рот - Устройство - Рот" или карманной маски для искусственной вентиляции легких "Рот - маска" (п. 2.1 Состава аптечки)



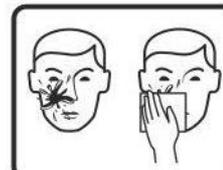
г) при наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (п. 1.9 Состава аптечки) и бинты (п. 1.2 - 1.7 Состава аптечки) или применяя пакет перевязочный стерильный (п. 1.8 Состава аптечки).

При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (п. 1.9 Состава аптечки) и закрепить ее лейкопластырем (п. 1.12 Состава аптечки).

При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (п. 1.10 - 1.11 Состава аптечки)



д) при попадании на кожу и слизистые биологических жидкостей лиц, которым оказывается первая помощь, использовать салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые (п. 3.2 Состава аптечки)



е) покрывало спасательное изотермическое (п. 3.5 Состава аптечки) расстелить (серебристой стороной к телу для защиты от переохлаждения; золотой стороной к телу для защиты от перегрева). Лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть и закрепить.



### **1.3 Инструкция о порядке оказания ситуационной помощи обучающимся с ОВЗ и другим маломобильным гражданам при посещении объектов и помещений ФГБОУ ВО «КнАГТУ» (ИОТ-002-2017)**

#### **I Общие положения**

1 Инструкция разработана в соответствии с Федеральным законом от 01.12.2014 № 419-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам социальной защиты инвалидов в связи с ратификацией Конвенции о правах инвалидов», Федеральным законом от 24.11.1995 № 181 -ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», Сводом правил СП 59.13330.2012 «СНиП 35-01- 2001.

2 Инструкция предназначена для работников университета, ответственных за оказание ситуационной помощи инвалидам и другим маломобильным гражданам при осуществлении сопровождения в университете и в общежитии (далее - ответственные специалисты).

3 В настоящей Инструкции используются понятия:

*ситуационная помощь* - это помощь, оказываемая ответственным специалистом инвалиду в целях преодоления барьеров, препятствующих ему получать все услуги, оказываемые населению, наравне .с другими лицами;

*маломобильные граждане* - это лица пенсионного возраста; граждане с малолетними детьми, в том числе использующие детские коляски; другие лица с ограниченными способностями или возможностями самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, вынужденные в силу устойчивого или временного физического недостатка использовать для своего передвижения необходимые средства, приспособления и (или) собак- проводников.

#### **II Порядок оказания ситуационной помощи инвалидам и другим маломобильным гражданам**

1 В целях обеспечения условий для беспрепятственного доступа в здания и помещения университета и общежитий инвалидов и других маломобильных граждан, на стоянке автотранспортных средств колледжа выделены места для парковки специальных автотранспортных средств инвалидов и других маломобильных граждан. Знак «парковка для инвалидов» сопровождается информационным стендом об оказании ситуационной помощи и контактным телефоном поста охраны министерства.

2 Приказом по университету назначаются работники университета, ответственные за оказание ситуационной помощи инвалидам и другим маломобильным гражданам.

3 При нахождении инвалида или маломобильного гражданина в помещениях университета, ему оказывается ситуационная помощь:

- при входе и выходе из здания;
- при перемещении внутри здания, при подъеме и спуске с лестницы;
- в гардеробе - помочь раздеться и одеться.

4 Действия сотрудника поста охраны в университете и в общежитиях при оказании ситуационной помощи инвалиду или маломобильному гражданину:

- по монитору видеонаблюдения видит посетителя с ограничением передвижения (на коляске, костылях), выходит на улицу, открывает входные двери;
- оказывает помощь при входе в здание университета или общежитий;
- уточняет, в какой помощи нуждается инвалид или маломобильный гражданин, цель посещения университета;
- сообщает ответственному специалисту о посещении колледжа инвалида или маломобильного гражданина с ограничением передвижения.

До прибытия ответственного специалиста, сотрудник поста охраны направляет инвалида или маломобильного гражданина к месту ожидания и обеспечивает его сопровождение до места ожидания следующими методами:

- а) инвалиду с нарушением слуха ладонью указывается на стул в зоне ожидания (приглашающий жест) и предлагается на него сесть;
- б) инвалиду с нарушением зрения сначала дается возможность сориентироваться в пространстве. Необходимо прикоснуться к его плечу или руке, предложить пройти к месту ожидания, сопровождая движение или поддержкой инвалида за локоть/руку, или направлять его словами (немного левее, правее);
- в) оказывает помощь при выходе из здания университета.

5 Действия ответственного специалиста при оказании ситуационной помощи инвалиду или маломобильному гражданину:

1) при встрече с инвалидом или маломобильным гражданином ответственный специалист должен сообщить свою фамилию, имя, отчество, занимаемую должность и выяснить, по какому вопросу обратился гражданин. В зависимости от физических особенностей человека, личный прием осуществляется в холле первого этажа (при сложностях с передвижением), или в кабинете ответственного специалиста;

2) в случае препровождения инвалида или маломобильного гражданина в личный кабинет, ответственный специалист должен соблюдать следующие нормы:

- а) инвалиду с нарушением слуха предлагается следовать за собой. Слова сопровождаются доступными и понятными жестами. В кабинете указать рукой место, куда инвалид может присесть;
- б) инвалиду с нарушением зрения необходимо предложить помощь по сопровождению в кабинет. Предложить незрячему самому выбрать, с какой стороны ему удобно идти (обычно это свободная от трости сторона), при передвижении инвалид держится за специалиста рукой.

При спуске или подъеме по ступенькам вести незрячего перпендикулярно к ним и обязательно показать перила.

Проходя двери или узкие проходы, всегда идти впереди, рукой направляя инвалида так, чтобы он шел следом за специалистом.

В кабинете, необходимо подвести инвалида к стулу и направить его руку на спинку стула;

в) инвалид, испытывающий трудности при передвижении, сопровождается только в кабинеты, расположенные на первом этаже здания. При сопровождении предлагается необходимая помощь, которая может быть оказана при передвижении по зданию;

г) инвалиду с нарушениями интеллекта предлагается следовать за собой, перед ним открывается дверь, и предлагается занять место посетителя;

### 3) Организация личного приема инвалида с нарушением слуха:

а) для привлечения внимания необходимо назвать инвалида по имени и отчеству, а, в случае отсутствия реакции, слегка прикоснуться к его руке или привлечь внимание жестом руки;

б) в случае сложностей с устным общением предлагается вести диалог в письменном виде;

в) при возникновении необходимости ознакомления с документами, предоставляемыми инвалидом, ответственный специалист комментирует документы, которые нужны для решения вопроса, связанного с личным обращением инвалида. В случае предоставления неполного комплекта документов, ответственный специалист в письменном виде сообщает инвалиду перечень недостающих документов;

г) соблюдаются общие этические нормы общения с инвалидами с нарушением слуха - не указывается на грамматические ошибки, не делаются замечания по устной речи, так как многие инвалиды с нарушением слуха неграмотны;

### 4) Организация личного приема инвалида с нарушением зрения:

а) при общении необходимо учитывать постоянную необходимость инвалида в ориентации в пространстве. Если ответственный специалист перемещается по кабинету или покидает его - свои действия сопровождает голосом. Если в ходе личного приема возникла необходимость приглашения других специалистов, нужно представить их и дать им возможность выразить голосом свое присутствие;

б) при возникновении необходимости ознакомления с документами, предоставляемыми инвалидом, не нарушается порядок их расположения. Необходимо комментировать свои действия и называть документы, которые нужны для решения вопроса, связанного с личным обращением инвалида.

В случае предоставления неполного комплекта документов необходимо сообщить в письменном виде информацию о недостающих документах, а также, по просьбе инвалида, записать информацию на его диктофон;

в) в случае необходимости подписи инвалида на документе ответственный специалист полностью читает его, убеждается в понятии инвалидом изложенной информации, а также предлагает помощь в подписании документа – располагает документ под активную руку, направляет указательный палец этой руки в место, где должна начаться подпись. Инвалид может использовать факсимильное воспроизведение подписи;

г) необходимо соблюдать общие этические нормы общения с инвалидом с нарушением зрения - избегать излишней жестикуляции, в случае необходимости чтения документа предупредить инвалида о начале действия, обеспечить отсутствие шумовых явлений в кабинете (отключить или максимально снизить громкость сигналов телефонов, находящихся в кабинете);

5) Организация личного приема инвалида с интеллектуальными нарушениями: при общении необходимо использовать конкретные формулировки, изложенные доступным и понятным языком. Речь должна быть спокойной, без колебаний тембра и скорости изложения информации. При возможности устная информация должна сопровождаться иллюстративными или письменными материалами;

б) По завершению личного приема ответственный специалист сопровождает инвалида или маломобильного гражданина до выхода из здания университета.

## **1.4 Инструкция по охране труда при работе с оргтехникой (ПК, ксероксе, принтере и другой оргтехнике) (ИОТ-003-2017)**

### **I Общие требования охраны труда**

1.1 Настоящая инструкция предназначена для организации безопасной работы с оргтехникой (факсами, принтерами, сканерами, копировальной техникой, уничтожителями бумаги, резаками, ламинаторами).

1.2 К самостоятельной работе с оргтехникой допускаются лица старше 18 лет, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение безопасным методам и приемам работы, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.

1.3 Не реже одного раза в 6 месяцев сотрудники, допущенные к работе с оргтехникой, должны проходить повторный инструктаж на рабочем месте по охране труда, не реже одного раза в год – очередную проверку знаний требований охраны труда.

1.4 Персонал, допущенный к работе с оргтехникой, обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты;
- соблюдать правила личной гигиены, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему, знать место нахождения аптечки, а также уметь пользоваться средствами пожаротушения и знать место их нахождения.

1.5 Запрещается:

- использовать неисправную или поврежденную оргтехнику;
- размещать оргтехнику в таком месте, где на шнур питания могут наступить по неосторожности;
- складывать на шнур питания и на оргтехнику различные предметы (бумаги, папки и т.д.).

1.6 Курить разрешается только в специально отведенном и оборудованном для этого месте, принимать пищу разрешается в комнате отдыха и приема пищи. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.7 При работе с оргтехникой на сотрудников возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- пары, газы и аэрозоли, выделяющиеся при работе с копировальной и печатающей оргтехникой в плохо проветриваемых помещениях;
- электрический ток при неисправности или отсутствии заземляющих устройств;
- монотонность работ;
- острые края и режущие части оборудования (резаки, уничтожители бумаги), а также кромка бумаги;
- статическое электричество;

- повышенный уровень шума.

1.8 В процессе работы необходимо соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации данной оргтехники, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9 Запрещается употреблять в рабочее время алкогольные напитки, токсические и наркотические вещества, а также находиться на рабочем месте или территории предприятия в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

1.10 Работник обязан немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

1.11 За несоблюдение требований настоящей инструкции работник может быть привлечен к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

## **II. Требования охраны труда перед началом работ**

2.1 Проверить исправность электрических проводов, штепсельных вилок и розеток.

2.2 Убедиться, что корпус включаемого оборудования не поврежден и не мокрый.

2.3 Убедиться, что вентиляционные отверстия в корпусе включаемого оборудования не завалены бумагой, не закрыты занавеской, не заклеены клейкой лентой или перекрыты каким-либо другим способом.

2.4 Убедиться в достаточной освещенности рабочего места.

2.5 Проверить исправность предусмотренных защитных устройств токоведущих частей, кнопок, клавиш, целостность изоляции, шнура питания, электровилок, розеток.

2.6 При обнаружении каких-либо неисправностей оборудования, электропроводки сообщить об этом своему непосредственному руководителю и до их исправления к работе не приступать.

2.7 Подготовить рабочее место для безопасной работы, обеспечить наличие свободных проходов.

2.8 Обо всех обнаруженных неисправностях используемого оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить мастеру и приступить к работе только после их устранения.

## **III. Требования охраны труда во время работы**

3.1 В процессе работы на оргтехнике выполнять требования, изложенные в руководстве по его эксплуатации.

3.2 С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности, для снижения напряженности труда целесообразно равномерное распределение нагрузки и характера работы на оргтехнике с другой работой.

3.3 При работе с оргтехникой запрещается:

- держать воду и другие жидкости в какой-либо таре рядом с оргтехникой;
- производить чистку оргтехники, находящейся под напряжением;

- прикасаться мокрыми руками к оргтехнике, находящейся под напряжением;
- самостоятельно разбирать и собирать оргтехнику, а также включать ее в разобранном виде;
- отвлекаться на посторонние дела и разговоры.

3.4 Необходимо периодически проветривать помещения, в которых работает оргтехника.

3.5 При работе с принтером и факсом необходимо соблюдать следующие требования:

- исключить возможность попадания инородных предметов (канцелярских скрепок, мелкие канцелярские принадлежности и т.д.) в приемный лоток принтера, факса;
- не допускать попадания рук, волос, галстука и т.д. между выходными и загрузочными роликами;
- не перемещать принтер и факс во время печати;
- не открывать дверцы во время печати;
- замену картриджа принтера необходимо проводить только когда принтер не готовится к печати и не проводит печать.

3.6 При использовании ламинатора необходимо соблюдать следующие требования:

- не размещать на горячие части ламинатора никакие предметы;
- не прикасаться к горячим частям ламинатора;
- не держать воду и другие жидкости рядом с ламинатором;
- не допускать попадание волос, одежды, украшений в ламинатор;
- не ламинировать монеты и другие металлические предметы.

3.7 При использовании копировального аппарата (ксерокса) и сканера необходимо соблюдать следующие требования:

- всегда закрывать крышку копировального аппарата во время работы;
- использовать бумагу хорошего качества, предназначенную для работы в копировальных аппаратах (при использовании бумаги плохого качества тракт копировального устройства забивается пылью, и увеличивается вероятность самовозгорания);
- при удалении застрявшей бумаги необходимо отключать питание копировального аппарата.

3.8 При использовании резака необходимо соблюдать следующие требования:

- не прикасаться к острой режущей кромке ножа;
- не снимать защитно-предохранительные устройства или каким-либо способом выводить их из действия;
- не производить резку каких-либо материалов, не предусмотренных заводом-изготовителем для данного резака.

3.9 При использовании уничтожителей бумаги типа «Шредер» необходимо соблюдать следующие требования:

- не допускать попадания волос, одежды, галстуков, бейдж-пропусков и т.д. в проем загрузки;

- не допускать уничтожения материалов, имеющих склонность закручиваться или легко плавиться (магнитная лента, полиэтилен, ткань и т.д.), а также при наличии скрепок;

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** поправлять пальцами рук бумагу в проеме загрузки уничтожителя бумаги.

3.10 В случае плохого самочувствия прекратить работу, отключить оборудование, поставить в известность руководство и обратиться к врачу.

#### **IV Требование охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 При обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электротока) необходимо отключить оборудование от сети и доложить руководству.

4.2 При обнаружении дыма и возникновении возгорания, пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность руководство. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

4.3 В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облить водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.

4.4 При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не нарушает технологического процесса, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить руководству и специалисту по охране труда.

4.5 В случае получения травмы работник должен прекратить работу, по возможности оказать себе первую помощь и поставить в известность непосредственного руководителя или попросить сделать это окружающих.

4.6 В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

#### **V Требование охраны труда по окончании работы**

5.1 Отключить оргтехнику от электросети.

5.2 Привести в порядок рабочее место, убрать отходы бумаги.

5.3 Вымыть руки с мылом.

5.4 Сообщить руководству обо всех нарушениях и замечаниях, выявленных в процессе работы, и принятых мерах по их устранению.

## **1.5 Инструкция по охране труда по правилам поведения в гололед, при падении снега, сосулек, наледи с крыш домов (ИОТ-003-2017)**

### **I Общие требования безопасности во время гололеда**

В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы: травмы головы и конечностей; вывихи и переломы; повреждения позвоночника; растяжения и разрывы связок; ушибы мышц.

1.1 Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Идите по краю проезжей части дороги, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.

1.2 Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

1.3 Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом.

ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая, и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

1.4 При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.

1.5 В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

1.6 В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

1.7 Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

### **II Общие требования безопасности при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов**

2.1 Не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега и не позволять находиться в таких местах детям.

2.2 При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров).

2.3 Входя в здание, обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

2.4 При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние, обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб, проходить в этом месте.

2.5 Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

2.6 После падения снега, льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места.

2.7 Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся в учебное заведение

### **III Заключительные положения**

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий проведения экскурсий, походов, экспедиций;
- при внедрении нового оборудования и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия проведения экскурсий, походов, экспедиций не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

## 1.6 Инструкция по охране труда в библиотеке (ИОТ-005-2017)

### I Общие требования безопасности

Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников библиотеки образовательного учреждения. К самостоятельной работе в библиотеке допускаются лица:

- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в образовательном учреждении;

- имеющие, как правило, специальное образование или соответствующий опыт работы;

- прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;

- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации оборудования и ТСО, которыми оснащено помещение библиотеки. Работник библиотеки обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы Университета. График работы библиотеки, утверждается ректором университета. Опасными факторами при работе в библиотеке являются:

- физические (библиотечное оборудование; опасное напряжение в электрической сети; технические средства обучения (ТСО); система вентиляции);

- химические (пыль);

- психофизиологические (напряжение зрения и внимания; интеллектуальные и эмоциональные нагрузки; длительные статические нагрузки и монотонность труда).

Стеллажи должны быть размещены перпендикулярно к окнам, чтобы создавалась лучшая освещенность проходов между стеллажами, а книги меньше подвергались вредному для них действию света. Нижняя полка стеллажей должна устанавливаться на 10 см выше пола, для обеспечения возможности уборки пыли под стеллажами. Стеллажи для книг должны быть такой высоты, чтобы книги с верхних полок можно было брать, не прибегая к высоким стремянкам.

Высокие стеллажи рекомендуется устанавливать только для редко используемых фондов. Помещения таких хранилищ должны быть оснащены устойчивыми и надежными стремянками и лестницами. Стеллажи должны быть устойчивыми и надежно закрепленными. Высокие односторонние стеллажи необходимо прикреплять к стенам или другим конструкциям (элементам зданий). Категорически запрещается перегружать стеллажи книгами сверх установленных норм. Запрещается укладывать книги, газеты так, чтобы они выступали за границы полок и занимали часть прохода между стеллажами. Такое хранение книг может явиться причиной травмы. Запрещается хранение любых предметов на шкафах. Выставочные стенды, витрины во избежание возможного падения следует надежно укреплять и оставлять свободными проходы между ними. Расстояние между стеллажами (стеллажами и элементами строительных конструкций (инженерным оборудованием)) должно быть не менее 75 см, а между торцами стеллажей и элементами строительных конструкций (инженерного оборудования) - не менее 45 см.

Не разрешается загромождать световые проемы оборудованием, стеллажами, книгами и прочими материалами. Световые проемы (окна, «фонари»)

следует мыть не реже двух раз в год. Для защиты книг от прямых солнечных лучей следует применять защитные средства (шторы, жалюзи). Применение источников света с различным спектром (лампы накаливания и люминесцентные лампы) допускается при условии ограничения возможности образования на рабочих поверхностях разноцветных теней.

Один раз в месяц в библиотеке должен проводиться санитарный день, в который обслуживание читателей не производится. Очистка книжных фондов от пыли должна проводиться не реже одного раза в год. Обо всех неисправностях электропроводки, библиотечного и сантехнического оборудования, мебели и целостности оконных стекол, работник библиотеки обязан немедленно проинформировать инженера по охране труда и заместителя директора по АХР, а в случае их отсутствия – дежурного администратора и главного инженера, сделать запись в тетради заявок.

Для обеспечения пожаробезопасности в легкодоступном месте должен находиться исправный огнетушитель.

Для оказания доврачебной помощи в легкодоступном месте должна находиться аптечка.

В библиотеке на видном месте должна быть вывешена инструкция по технике безопасности для обучающихся.

В случае травмирования обучающихся работник библиотеки обязан немедленно проинформировать о случившемся дежурного администратора и школьную медицинскую сестру и при необходимости обязан оказать доврачебную помощь.

Все окна библиотеки должны быть либо не зарешечены, либо иметь распашные решетки, ключи от которых хранятся в легкодоступном месте. За виновное нарушение данной инструкции, работник библиотеки несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

## **II Требования безопасности перед началом работы**

Проверить (визуально) исправность электропроводки, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели, ТСО; целостность оконных стекол.

Проверить правильность оборудования рабочих мест обучающихся и своего собственного рабочего места (установку стола, стула) и, при необходимости, произвести необходимые изменения в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

Запретить учащимся приступать к работе в случае обнаружения несоответствия их рабочих мест установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

## **III Требования безопасности во время работы**

Во время работы необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации оборудования, оргтехники, ТСО. Работник библиотеки обязан обеспечить:

- поддержание порядка и чистоты на своем рабочем месте и рабочих местах обучающихся;
- соблюдение обучающимися требований соответствующих инструкций по технике безопасности в библиотеке;

- соблюдение требований (СанПиН 2.4.2.1178-02) на рабочих местах обучающихся;

- соблюдение установленных режимом рабочего времени регламентированных перерывов в работе, выполнение рекомендованных физических упражнений с учетом возрастных особенностей обучающихся (СанПиН 2.4.2.1178-02).

Во время работы запрещается:

- оставлять обучающихся без присмотра;
- переключать электрические разъемы при включенном питании;
- закрывать оборудование бумагами и посторонними предметами;
- допускать скапливание бумаг на рабочих местах;
- допускать попадание влаги на поверхности устройств, оборудования и библиотечного фонда;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- оставлять без присмотра включенное оборудование, приспособления, вычислительную и оргтехнику, ТСО;
- оставлять открытыми краны; Использование ионизаторов допускается только во время перерывов в работе и при отсутствии людей в помещении. При открывании окон необходимо проследить за отсутствием сквозняков, могущих повлечь разбитие стекол.

#### **IV Требования безопасности в аварийных ситуациях**

В случае возникновения аварийных ситуаций (замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление обучающихся, работник библиотеки обязан, при возможности, отключить неисправное оборудование, немедленно вывести, руководствуясь схемой эвакуации, соблюдая при этом порядок, обучающихся из библиотеки; сообщить об этом инженеру по охране труда и заместителю директора по АХР, а в случае их отсутствия – дежурному администратору и главному инженеру.

При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, индицирующих о его неисправности, немедленно прекратить работу, обеспечить прекращение работы учащимися и отключить питание.

При поражении обучающихся электрическим током принять меры по их освобождению от действия тока путем отключения электропитания, обратиться к медицинской сестре и, при необходимости, оказать потерпевшим доврачебную помощь.

В случае наличия пострадавших среди обучающихся работник библиотеки обязан обратиться к школьной медицинской сестре, а при необходимости оказать доврачебную помощь.

В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить в пожарную охрану и непосредственному руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

#### **V Требования безопасности по окончании работы**

После окончания работы работник библиотеки обязан:

- отключить электропитание в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации на оборудование и ТСО с учетом характера выполняемых работ;

- проконтролировать приведение в порядок рабочих мест обучающихся;

- привести в порядок свое рабочее место. Отключить освещение, перекрыть краны, закрыть окна.

При обнаружении неисправности мебели, оборудования, нарушения целостности окон проинформировать об этом заместителя директора по АХР, а при его отсутствии – дежурного администратора и сделать запись в тетради заявок.

#### **VI Заключительные положения**

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;

- при изменении условий труда в конкретной библиотеке;

- при внедрении новой техники и (или) технологий; • по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда в конкретной библиотеке не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на инженера по охране труда.

## **1.7 Инструкция по охране труда в помещениях с массовым пребыванием обучающихся (в актовом, конференц- зале) (ИОТ-006-2017)**

### **I Общие требования безопасности**

Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников образовательного учреждения, которые проводят мероприятия в помещениях с массовым пребыванием обучающихся (актовый зал, киноконцертный зал, атриум и т.п.).

*К самостоятельной работе по проведению мероприятий в помещениях с массовым пребыванием обучающихся допускаются лица:*

- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в образовательном учреждении;
- имеющие, как правило, специальное образование или соответствующий опыт работы;
- прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации используемого оборудования и приспособлений.

Работник обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы Университета. Время и место проведения массовых мероприятий определяется приказом по Университету.

*Опасными факторами в помещениях с массовым пребыванием обучающихся являются:*

- физические (неисправное оборудование и инвентарь; опасное напряжение в электрической сети; система вентиляции);
- химические (пыль);
- психофизиологические (эмоциональные нагрузки; паника).

Обо всех неисправностях электропроводки, оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, мебели и целостности оконных стекол, системы вентиляции работник обязан немедленно проинформировать проректора по ХВ и КС, а в случае их отсутствия - дежурного администратора и главного инженера, сделать запись в тетради заявок.

Помещения, в которых проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются светоуказателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

Ковры, ковровые дорожки и другие покрытия полов в помещениях с массовым пребыванием людей должны надежно крепиться к полу.

Запрещается уменьшать ширину проходов между рядами стульев и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т. п.

Запрещается допускать заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

Все окна помещений, в которых проводятся массовые мероприятия либо

не должны быть зарешечены, либо должны иметь распашные решетки, которые во время проведения мероприятия не должны быть закрыты на ключ.

В помещении, в котором проводятся массовые мероприятия, помимо организаторов, должны постоянно находиться не менее двух дежурных сотрудников Университета.

Работник должен знать расположение первичных средств пожаротушения и правила работы с ними; расположение аптечки.

Процедура проведения инструктажа обучающихся по технике безопасности осуществляется на основании приказа по Университету «О проведении конкретного мероприятия».

О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия организаторы мероприятия немедленно должны сообщить руководителю мероприятия, дежурному администратору, и медицинской сестре. При необходимости - оказать доврачебную помощь.

За виновное нарушение данной инструкции, работник несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

### **II Требования безопасности перед проведением массового мероприятия**

Проверить (визуально) исправность электропроводки, оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели; целостность оконных стекол.

Проверить правильность установки оборудования и исправность инвентаря, произвести необходимые изменения в целях исключения травмоопасности.

Провести инструктаж обучающихся по технике безопасности.

Тщательно проверить помещение, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

Проконтролировать проведение проветривания помещения и влажной уборки.

В случае обнаружения неисправности оборудования и инвентаря работник обязан немедленно поставить в известность проректора по ХВ и КС, а при его отсутствии - главного инженера и сделать соответствующую запись в тетради заявок.

Запретить обучающимся вход в помещение в случае обнаружения несоответствия помещения, оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

### **III Требования безопасности во время проведения массового мероприятия**

Во время проведения массового мероприятия необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации оборудования и инвентаря, электроосвещения.

*Работник обязан обеспечить:*

- поддержание порядка и чистоты в помещении;
- соблюдение учащимися требований инструкций по технике безопасности при проведении массовых мероприятий;

- соблюдение требований пожарной безопасности.

*Во время работы запрещается:*

- допускать скопление неиспользуемого оборудования и инвентаря в помещении;
- допускать заполнение помещения людьми сверх установленной нормы;
- применять для украшения помещения самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату;
- применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
- одевать обучающихся в костюмы из легковоспламеняющихся материалов;
- полностью выключать электрическое освещение;
- закрывать на замок эвакуационные выходы и решетки на окнах;
- выключать световые указатели «Выход»;
- оставлять обучающихся без присмотра.

При открывании окон необходимо проследить за отсутствием сквозняков, могущих повлечь разбитие стекол.

#### **IV Требования безопасности в аварийных ситуациях**

В случае возникновения аварийных ситуаций (замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление обучающихся, работник обязан немедленно без паники вывести из помещения обучающихся, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом порядок; сообщить о случившемся инженеру по охране труда и заместителю директора по АХР, а в случае их отсутствия - дежурному администратору и главному инженеру.

В случае наличия пострадавших среди обучающихся необходимо обратиться к школьной медицинской сестре, а при необходимости оказать доврачебную помощь.

В случае возгорания отключить питание, без паники произвести эвакуацию обучающихся в соответствии с имеющейся схемой, сообщить в пожарную охрану и непосредственному руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

#### **V Требования безопасности по окончании массового мероприятия**

После окончания массового мероприятия работник обязан:

- обеспечить организованный выход обучающихся из помещения;
- привести оборудование и приспособления в исходное состояние;
- убрать использованный инвентарь и оборудование в специальные места, предназначенные для их хранения;
- отключить освещение, перекрыть краны, закрыть окна.

При обнаружении неисправности мебели, оборудования, системы вентиляции, нарушения целостности окон проинформировать об этом заместителя директора по АХР, а при его отсутствии - дежурного администратора и сделать запись в тетради заявок.

#### **VI Заключительные положения**

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже

одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий труда в конкретном помещении;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на инженера по охране труда.

## 2 Инструкции по электробезопасности (ИОТ-Э)

Требования электробезопасности изложены в ряде нормативных документов, основными из которых являются:

- Правила устройства электроустановок (ПУЭ), издание седьмое;
- Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденные приказом Минэнерго России от 13.01.2003 № 6;
- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Минтруда России от 24.07.2013 № 328н;
- Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках, утвержденная приказом Минэнерго России от 30 июня 2003 г. № 261 и др.

### 2.1 Инструкция по электробезопасности для обучающихся до 1000В (ИОТ-Э-007-2017)

#### 1 Общие требования безопасности

Инструкция по электробезопасности включает в себя минимальный объем знаний и требований, предъявляемых к неэлектротехническому и электротехнологическому персоналу (далее - Персонал).

**Персонал неэлектротехнический** - это производственный персонал, не попадающий под определение «электротехнического», «электротехнологического» персонала.

**Персонал электротехнологический** - это персонал, у которого в управляемом им технологическом процессе основной составляющей является электрическая энергия (например, электросварка, электротермия, электролиз и т.п.), использующий в работе ручные электрические машины, переносной электроинструмент и светильники, и другие работники, для которых должностной инструкцией установлено знание действующих Правил.

Применяемые персоналом при работе машины, механизмы, приспособления, инструмент, средства защиты должны быть зарегистрированы, проверены и испытаны в соответствии с действующими Российскими Правилами, Нормами.

Персонал обязан соблюдать требования действующих Российских Правил, Норм, настоящей инструкции, указания, полученные при инструктаже, Правила внутреннего распорядка, Правила личной гигиены.

#### 1.1 Требования к персоналу.

Неэлектротехническому персоналу, выполняющему работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, присваивается группа I по электробезопасности.

Персоналу, усвоившему требования по электробезопасности, относящиеся к его производственной деятельности, присваивается группа I с оформлением в журнале установленной формы.

Присвоение группы I производится путём проведения инструктажа, который, как правило, должен завершаться проверкой знаний в форме устного опроса и (при необходимости) проверкой приобретённых навыков безопасных способов

работы или оказания первой помощи при поражении электрическим током.

Присвоение I группы по электробезопасности проводится работником из числа электротехнического персонала цеха, подразделения, имеющего группу по электробезопасности не ниже III.

Неэлектротехническому персоналу удостоверение не выдается.

Электротехнологическому персоналу, в обслуживании которого находятся электротехнологические установки, ручные электрические машины, переносные и передвижные электроприёмники, переносной электроинструмент, присваивается группа II по электробезопасности.

Эта категория работников должна пройти проверку знаний Правил и других нормативнотехнических документов (правил и инструкций по устройству электроустановок, по технической эксплуатации, в пределах требований, предъявляемых к соответствующей должности или профессии и иметь достаточные навыки и знания для безопасного выполнения работ и технического обслуживания закреплённого за ним оборудования, установок.

Проверка знаний у неэлектротехнического и электротехнологического персонала проводится с периодичностью не реже 1 раза в год.

Неэлектротехнический и электротехнологический персонал должен знать (элементарные технические познания) об электроустановке и её оборудовании, иметь отчётливое представление об опасности электрического тока, опасности приближения к токоведущим частям, знать основные меры предосторожности при работах в электроустановках и практически уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

## **1.2 Общие понятия об электроустановках, электропомещениях**

Различают электроустановки низкого напряжения - до 1000 Вольт и электроустановки высокого напряжения - выше 1000 Вольт переменного тока.

Электроустановка - совокупность машин, аппаратов, линий и вспомогательного оборудования (вместе с сооружениями и помещениями, в которых они установлены), предназначенных для производства, преобразования, трансформации, передачи, распределения электрической энергии и преобразования её в другой вид энергии.

Электроустановка действующая - электроустановка или её часть, которая находится под напряжением, либо на которую напряжение может быть подано включением коммутационных аппаратов.

Электропомещения - помещения или отгороженные (например, сетками) части помещения, в которых расположено электрооборудование, доступное только для электротехнического обслуживающего персонала.

В отношении опасности поражения людей электрическим током различаются:

- помещения без повышенной опасности;
- помещения с повышенной опасностью;
- особо опасные помещения.

Территория открытых электроустановок в отношении опасности поражения людей электрическим током приравнивается к особо опасным помещениям.

Все полупроизводственные лаборатории, мастерские университета относятся к помещениям с повышенной опасностью и особо опасным.

### **1.3 Опасность электрического тока.**

Основная опасность электрического тока в том, что человек его не видит. Тело человека является проводником электрического тока. При протекании через организм человека электрический ток может произвести поражающее действие различного характера:

- термическое (ожоги, нагрев тела);
- механическое (разрыв тканей, повреждение скелета);
- световое (поражение глаз);
- электролитическое (разложение крови и других органических жидкостей);
- биологическое (паралич, дисфункция нервной системы);
- комплексное, включающее в себя одновременно несколько перечисленных выше действий.

Электрические травмы - это чётко выраженные местные повреждения тканей организма, вызванные воздействием электрического тока или электрической дуги. Различают следующие электротравмы:

- электрические ожоги;
- электрические знаки;
- металлизация кожи;
- механические повреждения.

### **1.4 Специальные требования к применяемым электротехническим изделиям, оборудованию**

#### **1.4.1 Требования к электрическим удлинителям**

Электрические удлинители должны соответствовать заданным условиям эксплуатации и действующему напряжению сети, а также должны быть занесены в каталог и сертифицированы специальной организацией по проверке безопасности товаров и их сертификации.

Электрические удлинители с несколькими розетками должны быть оснащены устройством защиты цепи.

Несерийные, выполненные по заказу, удлинители с одной розеткой, должны соответствовать заданным условиям эксплуатации и напряжению сети, а также должны быть изготовлены из зарегистрированных и одобренных составляющих. Несерийные удлинители с одной розеткой включаются в сеть и испытываются только квалифицированным персоналом.

Используемые в работе электрические удлинители должны быть учтены на предприятии (в подразделении), проходить периодические проверки и испытания в сроки и объёмах, установленных техническими регламентами, техническими условиями на изделия, действующими объёмом и нормами испытания электрооборудования и аппаратов электроустановок

#### **1.4.2 Требования к переносным электрическим инструментам и светильникам, ручным электрическим машинам**

Переносные электроинструменты и светильники, ручные электрические машины должны удовлетворять требованиям технических регламентов. Российских государственных стандартов и технических условий в части электробезопасности и использоваться в работе с соблюдением Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок.

Условия использования в работе электроинструмента и ручных электрических машин, в зависимости от классов электроинструмента и ручных электрических машин по типу защиты от поражения электрическим током и категории помещений по степени опасности поражения персонала электрическим током приведены в таблице 1 инструкции по охране труда «Работа с переносным ручным механизированным инструментом, электрическими ручными машинами и переносными светильниками».

Выдаваемые и используемые в работе переносной электроинструмент, светильники, ручные электрические машины и вспомогательное оборудование должны быть учтены на предприятии (в подразделении), проходить проверку и испытания в сроки и объёмах, установленных техническими регламентами, техническими условиями на изделия, действующими объёмом и нормами испытания электрооборудования и аппаратов электроустановок.

#### 1.4.3 Требования к бытовым электроприборам, оргтехнике

Бытовые электроприборы (холодильники, чайники, кофеварки, микроволновые печи, радиоприёмники, комнатные электрообогреватели и т.п.) и оргтехника (персональные компьютеры, ноутбуки, принтеры и т.п.) используемые в университете, должны быть занесены в каталог и сертифицированы специальной организацией по проверке безопасности товаров и их сертификации.

Электроприборы должны иметь фирменный знак изготовителя.

Бытовые электроприборы и оргтехника должны находиться в исправном состоянии» не иметь дефектов и следов износа, должны легко отключаться от сети и располагаться на участках, где нет опасности возникновения пожара и нет горючих веществ,

Бытовой электроприбор, оргтехника не должны иметь открытых электрических частей.

Если у электроприбора есть открытые металлические части, у него должен быть сетевой шнур с заземляющим проводом и соответствующая заземляющая вилка.

Для питания электроприборов должна использоваться сеть, защищённая прерывателями замыкания на землю.

### **II Требования охраны труда перед началом работы**

Перед использованием бытового электрического прибора, оргтехники необходимо произвести их осмотр на предмет целостности и отсутствия дефектов, повреждений. Сетевой шнур прибора должен находиться в хорошем состоянии и не иметь следов износа, нарушений изоляции, повреждений.

Перед началом работ с переносным электроинструментом и светильниками, ручными электрическими машинами следует:

- определить по паспорту класс машины или инструмента;
- проверить комплектность и надёжность крепления деталей;
- убедиться внешним осмотром в исправности кабеля (шнура), его защитной трубки и штепсельной вилки, целостности изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек щёткодержателей, защитных кожухов:
- проверить чёткость работы выключателя:
- выполнить (при необходимости) тестирование устройства защитного

отключения (УЗО);

- проверить работу электроинструмента, машины на холостом ходу;
- проверить у электроинструмента, машины I класса (если такие имеются) исправность цепи заземления (корпус машины - заземляющий контакт штепсельной вилки);

- не помещать электроинструмент, светильники, ручные электрические машины в места, где они могут быть повреждены.

Запрещено использовать переносной электроинструмент, светильники, ручные электрические машины с относящимся к ним вспомогательным оборудованием, имеющие дефекты и не прошедшие проверки (испытания).

Перед выполнением проведением занятий Персонал обязан убедиться в исправности и работоспособности оборудования, включая электротехническое.

Для этого необходимо выполнить следующее:

- произвести внешний осмотр видимой части заземляющего устройства, осмотреть цепь между заземлителями и заземляемыми элементами (металлические части оборудования, нормально не находящиеся под напряжением) на отсутствие обрывов и плохих контактов;

- произвести внешний осмотр проводов, кабелей, аппаратуры и убедиться в отсутствии повреждений изоляции:

- убедиться в наличии и исправности защитных ограждений опасных зон, блокировочных устройств;

- проверить исправность и работоспособность местного освещения;

- проверить наличие изолирующих подставок, диэлектрических ковров у пульта управления.

Если в процессе проверки замечаний к оборудованию выявлено не было. Персонал может произвести запуск оборудования на холостом ходу и далее приступить к работе.

### **III Требования охраны труда во время работы**

#### **3.1 Основные требования охраны труда при работе**

в электроустановках

Запрещено самовольный вход в электроустановку, электропомещение неэлектротехническому и электротехнологическому персоналу.

#### **3.2 Требования к порядку использования удлинителей.**

Запрещено использование удлинителей одной розеткой в качестве постоянной проводки.

Запрещено соединять электрические удлинители между собой.

Удлинители должны использоваться только когда они защищены прерывателями на землю.

Удлинители должны быть защищены от механических повреждений, от соприкосновения с маслами, растворителями, от падения; должны предохраняться от изнашивания, от заземления, от воздействия острых предметов, транспортных средств и пешеходов,

Запрещено натягивать, перекручивать и перегибать кабель, ставить на него груз, а также допускать пересечение его с тросами, кабелями, шлангами газосварки.

Удлинители следует размещать таким образом, чтобы они не были при-

чиной опасностей подскользывания, спотыкания или падения,

Удлинитель с одной розеткой должны по возможности крепиться и подвешиваться при помощи токонепроводящих приспособлений.

Каждый раз перед использованием удлинителей необходимо проводить их внешний осмотр.

При обнаружении следов износа, нарушения изоляции шнура, повреждений, вмятин, заземления или других дефектов, удлинитель немедленно выводится из эксплуатации.

При работающем оборудовании запрещается вынимать вилку удлинителя из розетки.

Запрещается отключать из розетки удлинители, подключённые к размыкающим переключателям, если переключатель находится в замкнутом положении.

**3.3 Требования к порядку использования переносного электрического инструмента и светильников, ручных электрических машин.**

Запрещено использовать переносной электроинструмент, светильники, ручные электрические машины с относящимся к ним вспомогательным оборудованием, имеющие дефекты и не прошедшие периодической проверки (испытания).

При пользовании электроинструментом, светильниками, ручными электрическими машинами их провода и кабели должны по возможности подвешиваться. Непосредственное соприкосновение проводов и кабелей с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами не допускается.

Кабель электроинструмента, светильника, ручной электрической машины должен быть защищён от случайного механического повреждения и соприкосновения с горячими, сырыми и масляными поверхностями.

Не допускается натягивать, перекручивать и перегибать кабель, ставить на него груз, а также допускать пересечение его с тросами, кабелями, шлангами газосварки.

При исчезновении напряжения или перерыве в работе переносной электроинструмент и светильники, ручные электрические машины должны отсоединяться от электрической сети,

При обнаружении каких-либо неисправностей работа с переносным электроинструментом, светильником, ручной электрической машиной должна быть немедленно прекращена.

Повреждённые переносные электроинструменты, светильники, ручные электрические машины немедленно выводятся из эксплуатации.

**3.4 Требования к порядку использования бытовых электроприборов, оргтехники.**

Бытовые электроприборы, оргтехника должны находиться в исправном состоянии, не иметь дефектов и следов износа, должны легко отключаться от сети и располагаться на участках, где нет опасности возникновения пожара и нет горючих веществ.

#### **IV Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

При несчастных случаях для освобождения пострадавшего от действия электрического тока напряжение должно быть снято немедленно без предварительного разрешения оперативного персонала.

4.1 Порядок действий при освобождении пострадавшего от действия электрического тока.

При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия тока, так как от продолжительности действия тока зависит тяжесть электротравмы.

Если провод оказывается в руках пострадавшего и через его тело протекает ток, превышающий неотпускающий (более 10 мА), пальцы его рук судорожно сжимаются так, что высвободить провод из его рук становится невозможным. Поэтому первым действием оказывающего помощь должно быть быстрое отключение той части электроустановки, которой касается пострадавший.

Если пострадавший находится на высоте, то отключение электроустановки и тем самым освобождение от тока может вызвать его падение с высоты. В этом случае необходимо принять меры, исключающие падение или обеспечивающие снижение степени травмирования человека при падении с высоты.

Если достаточно быстро отключить установку невозможно, необходимо принять меры к освобождению пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается. При этом во всех случаях оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без применения надлежащих мер предосторожности, поскольку в этот момент времени пострадавший составляет часть цепи электрического тока. Оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или под шаговым напряжением.

Шаговое напряжение (напряжение шага) - напряжение между двумя точками цепи тока, находящимися на расстоянии шага, на которых одновременно стоит человек.

Для освобождения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 Вольт следует воспользоваться канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно также оттянуть пострадавшего от токоведущих частей за одежду (если она сухая и отстает от тела). Можно изолировать себя, встав на резиновый коврик, сухую доску или какую-либо не проводящую электрический ток подстилку, свёрток одежды и т.п.

При отделении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать одной рукой.

Если электрический ток проходит в землю через пострадавшего и он судорожно сжимает в руке токоведущий элемент, проще прервать цепь тока, отделив пострадавшего от земли (подложить под него сухую доску), соблюдая при этом указанные выше меры предосторожности как по отношению к самому себе, так и по отношению к пострадавшему. Можно также перерубить провода топором с сухой деревянной рукояткой или перекусить их инструментом с изолирующими рукоятками. Перерубать или перекусывать провода необходимо пофазно, т.е. каждый провод в отдельности, при этом рекомендуется по возможности стоять на сухих досках, деревянной лестнице и т.п.

Для освобождения пострадавшего от токоведущих частей, находящихся под напряжением выше 1000 Вольт, следует надеть диэлектрические перчатки и боты и действовать изолирующей штангой или изолирующими клещами, рас-

считанными на соответствующее напряжение. При этом следует помнить об опасности шагового напряжения, если токоведущая часть лежит на земле. После освобождения пострадавшего от токоведущих частей надо вынести его из этой зоны.

К мерам по предупреждению поражения шаговым напряжением относятся - исключение возможности пребывания людей в зоне растекания тока и удаление человека из зоны, в которой возник опасный потенциал, маленькими шагами.

#### 4.2 Меры доврачебной помощи пострадавшему от электрического тока.

Меры доврачебной помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от электрического тока. Во всех случаях поражения электрическим током необходимо обязательно вызвать врача независимо от состояния пострадавшего.

Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, растереть и согреть тело и обеспечить полный покой, удалив лишних людей.

Пострадавшему, находящемуся в бессознательном состоянии, нужно опрыскивать лицо холодной водой.

Если пострадавший, находящийся в бессознательном состоянии, придёт в сознание, ему следует дать выпить 15\*20 капель настойки валерианы и горячего чая.

Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие тяжелых симптомов после поражения не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья пострадавшего.

Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же делать ему искусственное дыхание.

##### 4.2.1 Проведение искусственного дыхания.

Рекомендуется проводить искусственное дыхание по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос», так как при этом обеспечивается поступление значительно большего объёма вдываемого воздуха в легкие пострадавшего.

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнув стесняющую дыхание одежду и поясной ремень. Прежде чем начать искусственное дыхание, необходимо обеспечить проходимость дыхательных путей, которые могут быть закрыты запавшим языком или инородным содержимым. Голову пострадавшего максимально запрокидывают назад, подкладывая одну руку под шею и надавливая другой на лоб. После этого оказывающий помощь делает глубокий вдох и затем, плотно прижав свой рот ко рту пострадавшего (желательно через марлю, салфетку или маску «рот в рот»), производит в него выдох. При этом нос пострадавшего нужно закрыть щекой или пальцами руки, находящейся на лбу.

Если челюсти пострадавшего стиснуты настолько плотно, что раскрыть рот не удастся, следует проводить искусственное дыхание по методу «изо рта в нос».

Каждое вдывание воздуха следует производить резко и энергично, примерно через 5 секунд, что соответствует частоте дыхания около 12 раз в мину-

ту. После каждого вдувания рот и нос пострадавшего освобождаются для свободного (пассивного) выхода воздуха из лёгких. Для более глубокого выдоха нужно несильным нажатием руки на грудную клетку помочь воздуху выйти из лёгких пострадавшего.

При появлении первых слабых вдохов следует приурочить искусственный вдох к самостоятельному вдоху пострадавшего.

Искусственное дыхание проводится до восстановления собственного глубокого и ритмичного дыхания пострадавшего.

#### 4.2.2 Проведение наружного (непрямого) массажа сердца.

Для поддержания кровообращения у пострадавшего в случае остановки сердца (определяется по отсутствию пульса на сонной артерии и по расширению зрачка) или его фибрилляции необходимо одновременно с искусственным дыханием проводить наружный (непрямой) массаж сердца.

Для проведения наружного массажа сердца следует уложить пострадавшего спиной на жесткую поверхность или подложить под него доску. Оказывающий помощь должен занять такое положение (справа или слева от пострадавшего), при котором возможен наклон над пострадавшим. Определив прощупыванием место надавливания (оно должно находиться примерно на два пальца выше мягкого конца грудины), оказывающий помощь должен положить на него руку ладонью вниз.

Ладонь другой руки накладывается на первую под прямым углом. Надавливать следует слегка, помогая при этом наклоном своего корпуса.

Надавливание следует производить быстрым толчком так, чтобы сместить нижнюю часть грудины вниз на 3\*4 см, а у полных людей — на 5\*6 см и зафиксировать её в этом положении примерно на 0,5 секунды, после чего быстро отпустить её, расслабив руки, но не отнимая их от грудины. Повторять надавливание следует каждую секунду или несколько чаще, так как только при частоте надавливаний не менее 60 в минуту можно обеспечить достаточный кровоток. Следует избегать также надавливания на верхнюю часть грудины, на окончания нижних рёбер, так как это может привести к их перелому. Нельзя надавливать ниже края грудной клетки (на мягкие ткани), иначе можно повредить расположенные здесь органы, в первую очередь печень.

Эффективность наружного массажа сердца проявляется прежде всего в том, что каждое надавливание на грудину вызывает появление пульса на бедренных и сонных артериях.

Другими признаками эффективности массажа являются сужение зрачков (что указывает на достаточное снабжение мозга кислородом) и уменьшение синюшности кожи и слизистых оболочек.

### **V Требования охраны труда по окончании работы**

По окончании работ электрооборудование отключить от электрической сети.

Бытовой электроприбор, оргтехника могут быть отключены от источника питания неквалифицированным лицом (неэлектротехническим персоналом).

Протереть ручной электроинструмент и светильники, ручные электрические машины от загрязнений сухой ветошью и поместить в место хранения,

Хранить ручной электроинструмент и светильники, ручные электрические машины необходимо должным образом для предотвращения их повреждения.

## **2.2 Инструкция по электробезопасности для неэлектрического персонала, имеющего 1 группу по электробезопасности до 1000В (ИОТ-Э-008-2017)**

### **I Общие требования безопасности**

1.1 Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для неэлектротехнического персонала, выполняющего работы, при которых может возникнуть опасность электрическим током.

1.2 Неэлектрическому персоналу, имеющему 1 группу по электробезопасности, необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3 К производственному неэлектротехническому персоналу с 1-й квалификационной группой относится персонал:

- обслуживающий электротехнические установки, если по возложенным функциям ему не требуется присвоение более высокой квалификационной группы;
- обслуживающий передвижные машины и механизмы с электроприводом;
- водители всех автомашин, кроме работающих в действующих электроустановках или охранной зоне высоковольтных линий;
- персонал, работающий в помещениях и вне их, где при возникновении неблагоприятных условий и отсутствии необходимых знаний по электробезопасности может появиться опасность поражения электрическим током.

1.4 Инструктаж на 1-ю группу электробезопасности должен производиться лицом из электротехнического персонала с группой не ниже 3, назначенного приказом по организации. Инструктаж должен производиться с проверкой полученных знаний, а при необходимости, проверкой приобретенных навыков безопасной работы.

1.5 Инструктаж должен быть зарегистрирован в специальном журнале под роспись инструктируемого и инструктирующего.

1.6 Неэлектрическому персоналу, имеющему 1 группу по электробезопасности, необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.7 Неэлектрический персонал, имеющий 1 группу по электробезопасности, извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.8 Персонал, имеющий 1-ю группу по электробезопасности, должен знать, что:

- автоматические выключатели и пробочные предохранители должны быть всегда исправны;
- замена заводских предохранителей даже временно различными металлическими проводками, например «жучками», может послужить причиной несчастного случая, пожара;
- изоляция электропроводки, электроприборов и аппаратов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шну-

ров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, телевизоры, холодильники, компьютеры и др., должна быть в исправном состоянии.

1.13 Персонал, имеющий 1 группу по электробезопасности, обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования настоящей инструкции;- соблюдать требования к эксплуатации оборудования.

1.14 Персонал, имеющий 1 группу по электробезопасности, должен:

- уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения руководителя работ;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.15 Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

## **II Требования безопасности перед началом работы**

2.1 Застегнуть одетую спецодежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иглами, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2 Получить задание от руководителя на выполнение работ.

2.3 Проверить работу местной вытяжной вентиляции, воздушного душирования и оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

2.4 Проверить достаточность освещения.

2.5 Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь;
- проверить достаточность освещения рабочей поверхности (зоны);
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств электрооборудования;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);
- наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей оборудования, нагревательных поверхностей;
- исправность блокирующих устройств;
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);
- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента.

2.6 Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей,

электровилки и силового электрокабеля.

2.7 Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

2.8 Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей и т.п.

2.9 Запрещено работать:

- на неисправном оборудовании;
- со снятыми защитными устройствами;
- при неисправной сигнализации;
- при отсутствии или неисправности заземления и средств индивидуальной защиты.

2.10 Проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты.

2.11 Проверить наличие аптечки первой медицинской помощи.

2.12 Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

### **III Требования безопасности во время проведения работ**

3.1 Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2 Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3 Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4 Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

3.5 Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать ее механическим ударам, не допускать падений.

3.6 Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением.

3.7 Следить за исправной работой электрооборудования, целостностью изоляции.

3.8 Не допускается подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провода, шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки, закрашивать и белить шнуры и провода.

3.9 Все виды ремонта электрооборудования и электросетей должен выполнять только специалист.

3.10 Запрещается прикасаться одновременно к компьютеру или другому электрооборудованию и устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.).

3.11 Если появился специфический запах подгорающей резины или пластмассы, перегрелась розетка или вилка шнура электропитания или начали

мигать лампочки, то необходимо немедленно отключить электроэнергию, сообщить руководителю. Запрещается самостоятельно производить устранение неисправностей. Включать электроэнергию можно только после устранения обнаруженной неисправности силами специалистов и с их разрешения.

3.12 Бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные только для пользования в помещениях, применять на открытом воздухе запрещается. Запрещается пользоваться электронагревательными приборами с открытой спиралью.

3.13 Очистку светильников и замену перегоревших ламп должен производить электротехнический персонал с устройств, обеспечивающих удобный и безопасный доступ к светильникам с группой не ниже III.

3.14 Поврежденные выключатели, ламповые патроны, штепсельные розетки и электроприборы и аппараты запрещается ремонтировать самостоятельно. Об их неисправностях следует сообщить руководителю.

3.15 Необходимо соблюдать особую осторожность при пользовании электроэнергией в сырых помещениях, в помещениях с кирпичными и бетонными полами, являющимися хорошими проводниками тока, так как эти помещения относятся к особо опасным, и в этих условиях опасность поражения электрическим током увеличивается.

3.16 Нельзя использовать хозяйственные резиновые перчатки для защиты от электрического тока. Они не выдерживают рабочее напряжение электрической сети.

3.17 Переносные ручные электрические светильники должны питаться от сети напряжением от не выше 42 вольт.

3.18 Не загромождать рабочее место, проходы к нему и между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем.

3.19 При выполнении работ неэлектрическому персоналу, имеющего I группу по электробезопасности, запрещается:

- эксплуатировать электрооборудование без заземления;
- включать электропривод при снятом с оборудования ограждении.

3.20 Запрещается использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения выполнению производственных обязанностей.

3.21 Не облакачиваться на случайные предметы, ящики, материалы и прочее.

3.22 Работать при наличии и исправности ограждений, блокировочных и других устройств, обеспечивающих безопасность труда, при достаточной освещенности.

3.23 Не прикасаться к находящимся в движении механизмам и вращающимся частям машин, а также находящимся под напряжением токоведущим частям оборудования.

3.24 Не принимать пищу на рабочем месте.

3.25 Быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.26 Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

#### **IV Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте или в цехе: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2 В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3 В случае возникновения загорания необходимо немедленно прекратить работу, обесточить оборудование, вызвать пожарную охрану и сообщить руководству, принять меры к эвакуации сотрудников, по возможности приступить к тушению пожара. Запрещается тушение электроустановок водой и пенными огнетушителями.

4.4 При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить руководству. Работу продолжать только после устранения неисправности специалистами и с разрешения руководителя.

4.5 При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить руководству, самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.

4.6 При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от воздействия электрического тока (отключить напряжение или отбросить провод сухой доской и т.п.). При отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса или прибытия медперсонала. Сообщить о несчастном случае руководству, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.7 Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.8 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.9 В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность.

4.10 При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему доврачебную помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

## **V Требования охраны труда по окончании работы**

5.1 Отключить оборудование от электропитания.

5.2 Привести в порядок рабочее место.

5.3 Очистить и убрать защитные средства, приспособления в отведённые для их хранения места.

5.4 Убрать средства индивидуальной защиты, спецодежду в установленное место; принять душ, вымыть лицо, руки теплой водой с мылом.

5.5 Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

## **2.3 Инструкция по охране труда для обучающихся при выполнении лабораторных и практических работ на электроприборах и электроустановках до 1000 В (ИОТ-Э-009-2017)**

### **I Общие требования охраны труда**

1.1 К работе на электроприборах и электроустановках до 1000 В допускаются студенты, прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности при эксплуатации электроустановок и электроприборов.

1.2 При эксплуатации электроустановок до 1000В, возможно воздействие на работающего электрического тока, который на организм человека оказывает:

- тепловое действие - проявляющееся в ожогах отдельных участков тела, нагреве внутренних органов;

- механическое (динамическое) - приводящее к разрыву тканей в организме (мышечных, стенок сосудов);

- биологическое - раздражение и возбуждение живых тканей в организме, нарушение биоэлектрических процессов, протекающих в организме;

- электролитическое - приводящее к разложению органических жидкостей, нарушению их физико-химического состава.

1.3 Опасен для человека такой ток, при котором невозможно самостоятельно оторваться от проводников. Пороговые не отпускающие токи при частоте 50 Гц приближенно определяются: для мужчин - 16 мА, женщин - 11 мА.

1.4 Электроприборы и электроустановки должны быть заземлены.

1.5 Лица, эксплуатирующие электроустановки до 1000 В, обязаны пользоваться индивидуальными средствами защиты (диэлектрические перчатки, диэлектрические коврики, инструмент с изолированными ручками изоляцией не ниже 1000 В), знать места отключения электроэнергии, расположения средств пожаротушения, строго соблюдать правила выполнения безопасных работ и пожарной безопасности.

1.6 При обнаружении неисправности электроустановки или электроприбора, повреждении изоляции проводов снять напряжение и прекратить работу, сообщить об этом руководителю.

1.7 При работе в учебной лаборатории с электроприборами и электроустановками до 1000В выполнять только ту работу, которая предусмотрена учебным планом. Запрещается выполнять ту работу, которая противоречит правилам техники безопасности.

1.8 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить своему руководителю.

1.9 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности, проводится внеплановый инструктаж по охране.

### **II. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1 Пройти инструктаж и расписаться в журнале по технике безопасности.

2.2 Обсудить с руководителем план и место работы, а также схему прибора, установки.

2.3 Необходимо проверить отсутствие внешних видимых повреждений

электроустановки и изоляции проводов.

2.4 Убедиться в наличии и целостности заземляющего проводника корпуса электроустановки и электровилки.

2.5 Проверить наличие и исправность необходимых на рабочем месте средств индивидуальной защиты отсутствие на них видимых повреждений - трещин и сдвигов изоляционного материала.

### **III Требования охраны труда во время работы**

3.1 Включение установок производится только с разрешения руководителя работы (занятия) или лаборанта.

3.2 Студенты работают на электроустановках и электроприборах под руководством специалиста с группой по электробезопасности не менее 3.

3.3 Категорически запрещается включать приборы и установки без заземления, с неисправным заземлением.

3.4 Включение и выключение электроустановки производить только сухими руками и с использованием индивидуальных средств защиты.

3.5 В собранной схеме не должно быть оголенных проводов, все соединения необходимо проводить на зажимах приборов и аппаратуры - завернув гайки до отказа. Для сборки схем используются провода с наконечниками. При наличии сотрясений или вибраций мерами против ослабления контактов являются контргайки и контршайбы. Съемные панели установок при работе должны быть закрыты.

3.6 Все изменения схем установок производить только при выключенном питании.

3.7 Запрещается оставлять без наблюдения включенные электроустановки, электроприборы.

3.8 Запрещается касаться руками токопроводящих частей электроприборов и электроустановок, а так же одновременно прикасаться к корпусу электроустановки и заземляющим элементам (батареи отопления, трубы электропроводки, нулевые шины, шкафы коммутационной аппаратуры).

3.9 Необходимо соблюдать правила эксплуатации электроустановок, не подвергать механическим ударам, не допускать падений.

3.10 Не касаться проводов и других токоведущих частей без средств индивидуальной защиты.

3.11 Следить за исправной работой электроустановки, целостности изоляции проводов или питающего кабеля.

3.12 Срочно прекратить работу в случае обнаружения: искрения соединений или щеток эл. машины, нарушения изоляции проводов или кабеля, поломки или разъединения заземляющего провода.

### **IV Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении какой либо неисправности, в работе электроустановки, работу незамедлительно прекратить, сообщить о неполадках руководителю.

4.2 При обнаружении оборванного провода, низко свисающего или касающегося пола, земли, не приближаться к нему очень близко, немедленно сообщить об этом руководителю.

4.3 В случае поражения человека электрическим током необходимо:

- освободить пострадавшего от тока, снять напряжение выключателем

или другим способом. При этом нужно помнить, что касаться незащищенными руками открытых мест тела пострадавшего нельзя;

- приступить к оказанию первой помощи (искусственное дыхание) и т.д.;
- сообщить руководителю, вызвать врача.

4.4 В случае возгорания электроустановки, немедленно ее обесточить и приступить к тушению первичными средствами (песок, пенным или углекислотным огнетушителем).

#### **V Требования охраны труда по окончании работы**

5.1 Отключить электроустановку, электроприбор от эл. сети. Категорически запрещается производить отключение влажными и мокрыми руками путем дергания за питающий шнур или кабель.

5.2 Привести в порядок рабочее место.

5.3 Сдать руководителю, лаборанту средства индивидуальной защиты.

### **3 Инструкции по пожарной безопасности и ЧС (ИПБ-ЧС)**

#### **3.1 Противопожарный режим в ФГБОУ ВО «КнАГТУ» утвержденный приказом от 20.09.2017 № 365-О (ИПБ-ЧС- 010-2017)**

Во исполнение требований Федерального закона от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности», Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденных постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 № 390, а также в целях установления противопожарного режима и обеспечения контроля за пожарной безопасностью на территории, в зданиях, помещениях университета

##### **ПРИКАЗЫВАЮ:**

Установить в ФГБОУ ВО «КнАГТУ» следующий противопожарный режим:

1 Запретить курение во всех помещениях университета, так же на прилегающей территории.

2 Определить места для хранения материальных ценностей:

2.1 Складское помещение № 7 в учебном корпусе №1 - для хранения закупаемых товаров.

Складское помещение № 9 в учебном корпусе №1 - для хранения лакокрасочных материалов.

Складское помещение в столярной мастерской - для хранения лакокрасочных материалов.

Складское помещение № 126 в учебном корпусе №2 - для хранения спортивного инвентаря.

Складское помещение Технопарка (металлический гараж) - для хранения связующих материалов.

Хранить на складах (в помещениях) вещества и материалы необходимо с учетом их пожароопасных физико – химических свойств (способность к окислению, самонагреванию и воспламенению при попадании влаги, соприкосновения с воздухом и др.).

Баллоны с горючими газами, емкости (бутылки, бутыли, другая тара) с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, а также аэрозольные упаковки должны быть защищены от солнечного и иного теплового воздействия.

На открытых площадках или под навесами хранение аэрозольных упаковок допускается только в негорючих контейнерах.

Расстояние от светильников до хранящихся товаров должно быть не менее 0,5 метра.

Все операции, связанные со вскрытием тары, проверкой исправности и мелким ремонтом, расфасовкой продукции, приготовлением рабочих смесей пожароопасных жидкостей (нитрокрасок, лаков и других горючих жидкостей) должны производиться в помещениях, изолированных от мест хранения.

Запрещается в помещениях складов применять дежурное освещение, использовать газовые плиты и электронагревательные приборы, устанавливать штепсельные розетки.

Оборудование складов по окончании рабочего дня должно обесточиваться.

Контроль за противопожарным состоянием складских помещений осуществляют:

- складское помещение №7 учебный корпус №1 – заведующий складом;
- складское помещение № 9 учебный корпус № 1 – ведущий инженер отдела капитального ремонта;
- складское помещение в столярной мастерской - ведущий инженер отдела капитального ремонта;
- складское помещение № 126 в учебном корпусе №2 – заведующий лабораторией кафедры «Физвоспитания и спорта».
- складское помещение Технопарка (металлический гараж) - заведующий лабораторией Совместной научно-исследовательской лабораторией «Композиционные материалы и наукоемкие технологии».

Общий контроль возлагается на заместителя проректора по КС и ХВ.

3 Территория и помещения университета должны постоянно находиться в пожаробезопасном состоянии. Во всех административных, складских помещениях на видных местах должны быть вывешены таблички с указанием номера телефона для вызова пожарной охраны.

Работники университета обязаны содержать свои рабочие места в чистоте, горючих отходов на рабочих местах не допускается. Появившиеся в процессе работы горючие отходы должны незамедлительно убираться работником в специально отведенные места для сбора мусора.

Установить порядок уборки горючих отходов и пыли на объектах учреждения:

- в административных помещениях зданий ежедневно с 08.00 до 10.00 и с 18.00 до 22.30;
- в складских помещениях ежедневно с 08.00 до 10.00;
- в жилых комнатах зданий общежитий ежедневно с 08.00 до 10.00 и с 18.00 до 22.30;
- территория университета, в пределах противопожарных расстояний между зданиями и сооружениями, должна своевременно очищаться от горючих отходов, 3 раза в неделю с 10.00 до 19.00 или по мере накопления горючих отходов (мусора, тары, опавших листьев, сухой травы и т.д.).

Контроль за своевременной уборкой мусора и горючих отходов с территорий университета осуществляет ответственный за содержание территории и зданий университета.

**3.1 На объектах университета запрещается:**

- хранить и применять на чердаках, в подвалах и цокольных этажах легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, порох, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами, товары в аэрозольной упаковке, целлулоид и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы, кроме случаев, предусмотренных иными нормативными документами по пожарной безопасности;
- использовать чердаки, технические этажи, вентиляционные камеры и другие технические помещения для организации производственных участков, мастерских, а также для хранения продукции, оборудования, мебели и других

предметов;

- устраивать в подвалах и цокольных этажах мастерские, а также размещать иные хозяйственные помещения, если нет самостоятельного выхода или выход из них не изолирован противопожарными преградами от общих лестничных клеток;

- снимать предусмотренные проектной документацией двери эвакуационных выходов из поэтажных коридоров, холлов, фойе, тамбуров и лестничных клеток, другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации;

- производить изменение объемно-планировочных решений и размещение инженерных коммуникаций и оборудования, в результате которых ограничивается доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим системам обеспечения пожарной безопасности или уменьшается зона действия автоматических систем противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, стационарной автоматической установки пожаротушения, системы дымоудаления, системы оповещения и управления эвакуацией);

- загромождать мебелью, оборудованием и другими предметами двери, люки на балконах и лоджиях, переходы в смежные секции и выходы на наружные эвакуационные лестницы, демонтировать межбалконные лестницы, заваривать и загромождать люки на балконах и лоджиях общежитий;

- загромождать мебелью, оборудованием и другими предметами прилегающую к зданиям университета территорию;

- проводить уборку помещений и стирку одежды с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня;

- устраивать в лестничных клетках и поэтажных коридорах кладовые и другие подсобные помещения, а также хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель и другие горючие материалы;

- устраивать в производственных и складских помещениях зданий (кроме зданий V степени огнестойкости) антресоли, конторки и другие встроенные помещения из горючих материалов и листового металла;

- пользоваться в помещениях открытым огнем;

- пользоваться без присмотра и наличия разрешения электронагревательными приборами (электроплитками, электрочайниками, электрокипятильниками) вне специально оборудованных мест;

- оставлять без присмотра включенные в электросеть электроприборы, аппараты установки, множительную и печатающую технику, настольные лампы и другое оборудование;

- производить облицовку стен, мест общего пользования, коридоров, лестничных клеток, переходов, холлов горючими отделочными материалами;

- пользоваться переносными электролампами, шнуры которых полностью не заключены в резиновые шланги, а электролампы не защищены колпачками с укрепленной на рукоятке металлической сеткой;

- нарушать состояние электропроводки (заклеивать ее бумагой, обоями,

материей, нарушать изоляцию, завешивать плакатами розетки, обертывать электролампы бумагой, тканью и другими материалами);

- оставлять в рабочих помещениях и зданиях после окончания работы упаковочные материалы, бумагу, сломанную мебель.

### 3.2 Содержание помещений:

- все окна и форточки в помещениях по окончании рабочего дня должны быть плотно закрыты, двери заперты и сданы под охрану;

- чердачные помещения, лестничные клетки, запасные выходы должны содержаться в чистоте. Чердачные и подвальные помещения при отсутствии в них персонала должны быть заперты на замки;

- в коридорах на видных местах должны быть вывешены планы эвакуации и стрелки - указатели запасных выходов эвакуации людей в случае пожара;

- запрещается устанавливать в коридорах, на лестничных клетках, в лифтовых холлах, на выходах из помещений какие-либо предметы, препятствующие движению людей, сужающие расчетную ширину эвакуационных проходов и выходов.

### 3.3 Содержание прилегающей территории:

- хранение легковоспламеняющихся и горючих жидкостей производить в изолированных складских помещениях;

- территория всегда должна находиться в чистоте, весь собираемый мусор и отходы убирать на специально отведенный участок и своевременно их утилизировать;

- дороги к зданиям проезды необходимо всегда содержать свободными.

**Запрещено:** устраивать спонтанные парковки машин в проездах и противопожарных разрывах между зданиями и отдельно стоящими помещениями, а также ближе 5 метров от наружных стен здания.

### 3.4 Содержание средств пожаротушения:

- запрещается использовать средства пожаротушения для хозяйственных нужд;

- все средства пожаротушения и извещения о пожаре должны постоянно содержать в исправном состоянии, в полной комплектности и годности к действию для ликвидации пожара;

- все сотрудники должны знать места расположения средств пожаротушения, правильно и эффективно их применять, проходить инструктаж и периодически обучаться приемам пользования средствами пожаротушения.

4 По окончании рабочего времени на объектах учреждения, в помещениях, в которых отсутствует дежурный персонал, электроустановки и бытовые электроприборы **должны быть обесточены**, за исключением дежурного освещения и охранно-пожарной сигнализации. Другие электроустановки и электротехнические изделия могут оставаться под напряжением, если это обусловлено их функциональным назначением и (или) предусмотрено требованиями инструкции по эксплуатации.

Всему персоналу учреждения при эксплуатации действующих электроустановок **запрещается:**

- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями

изоляции;

- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;

- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника;

- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;

- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;

- оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;

- размещать (складировать) в электрощитовых (у электрощитов), у электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы;

- использовать временную электропроводку, а также удлинители для питания электроприборов, не предназначенных для проведения аварийных и других временных работ.

Электропитание зданий университета, в случае возникновения возгорания, отключается по распоряжению руководителя пожарного расчета.

5 Проведение пожароопасных работ на объектах учреждения должно производиться в строгом соответствии с положениями главы 16 Правил противопожарного режима в РФ от 25.04.2012г.

Проведение пожароопасных работ на объектах учреждения при наличии в помещениях студентов и работников **запрещено**.

При проведении пожароопасных работ на проведение всех видов огневых работ на временных местах руководитель оформляет наряд-допуск по форме, согласно приложения №4 Правил противопожарного режима в РФ.

До начала работ специально назначенным ответственным лицом с работником должен быть проведен целевой инструктаж по мерам пожарной безопасности.

Перед проведением огневых работ провентилировать помещения, в которых возможно скопление паров легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также горючих газов.

Места проведения огневых работ обеспечиваются первичными средствами пожаротушения огнетушителем или другими первичными средствами пожаротушения;

Технологическое оборудование, на котором предусматривается проведение огневых работ, должно быть приведено во взрывопожаробезопасное состояние путем:

- освобождения от взрывопожароопасных веществ;

- отключения от действующих коммуникаций (за исключением коммуникаций, используемых для подготовки к проведению огневых работ);

- предварительной очистки, промывки, пропарки, вентиляции, и т. п.

Способы очистки помещений, а также оборудования и коммуникаций, в которых проводятся огневые работы, не должны приводить к образованию взрывоопасных паро- и пылевоздушных смесей и к появлению источников зажигания.

При проведении пожароопасных работ на объектах учреждения **запрещается**:

- приступать к работе при неисправной аппаратуре;

- производить огневые работы на свежеокрашенных горючими красками (лаками) конструкциях и изделиях;

- использовать одежду и рукавицы со следами масел, жиров, бензина, керосина и других горючих жидкостей;

- допускать к самостоятельной работе учеников, а также работников, не имеющих квалификационного удостоверения и талона по технике пожарной безопасности;

- допускать соприкосновение электрических проводов с баллонами со сжатыми, сжиженными и растворенными газами;

- производить работы на аппаратах и коммуникациях, заполненных горючими и токсичными веществами, а также находящихся под электрическим напряжением;

- проведение огневых работ одновременно с устройством гидроизоляции и пароизоляции на кровле, монтажом панелей с горючими и трудногорючими утеплителями, наклейкой покрытий полов и отделкой помещений с применением горючих лаков, клеев, мастик и других горючих материалов;

- проводить огневые работы на элементах зданий, выполненных из легких металлических конструкций с горючими и трудногорючими утеплителями.

6 Определить следующий порядок осмотра и закрытия помещений после окончания работы на объектах учреждения:

Каждый работник по окончании рабочего дня **обязан** проверить свое рабочее место на отсутствие возле и на нем горючих отходов, проверить отключение электроприборов о чем сообщить своему руководителю.

Руководитель **обязан** проверить помещение на предмет его пожаробезопасного состояния. При удовлетворительном состоянии помещения, руководитель обязан закрыть помещение, сообщить о сдаче, его противопожарном состоянии:

- объект № 1 (здание учебного корпуса №1) – дежурному вахтеру;

- объект № 2 (здание учебного корпуса №2) – дежурному вахтеру;

- объект № 3 (здание учебного корпуса №3) – дежурному вахтеру;

- объект № 4 (здание учебного корпуса №4) – дежурному вахтеру;

- объект № 5 (здание учебного корпуса №5) – дежурному вахтеру;

- объект № 6 (здание спортивного корпуса) – дежурному вахтеру.

Каждый проживающий в общежитии при уходе из комнаты **обязан** проверить отключение электроприборов.

При удовлетворительном состоянии помещения, проживающий обязан закрыть помещение, сообщить о сдаче, его противопожарном состоянии:

- объект № 7 (здание общежития № 2) – дежурному вахтеру;
- объект № 8 (здание общежития № 3) – дежурному вахтеру.

7 В случае возникновения пожара, действия работников учреждения и привлекаемых к тушению пожара лиц в первую очередь должны быть направлены на обеспечение безопасности людей, их эвакуацию и спасение.

7.1 Каждый студент или работник университета, обнаруживший пожар и его признаки (задымление, запах горения или тления различных материалов, повышение температуры и т.п.) **обязан:**

- немедленно сообщить об этом по телефону «01» или «112», «101» с мобильного телефона в пожарную часть (при этом необходимо четко назвать адрес учреждения, место возникновения пожара, а также сообщить свою должность и фамилию);

- задействовать систему оповещения людей о пожаре, приступить самому и привлечь других лиц к эвакуации детей из здания в безопасное место согласно плану эвакуации;

- известить о пожаре руководителя подразделения или заменяющего его работника;

- при отсутствии угрозы жизни людей, по возможности принять меры по тушению пожара имеющимися в учреждении первичными средствами пожаротушения;

- организовать встречу пожарных подразделений.

7.2 При проведении эвакуации и тушении пожара все работники и студенты **обязаны соблюдать** следующие правила:

- об эвакуации необходимо объявить спокойным голосом, не кричать «пожар», необходимо сообщить о технической причине, отключение электричества и т.п.;

- с учетом сложившейся обстановки определить наиболее безопасные эвакуационные пути и выходы, обеспечивающие возможность эвакуации людей в безопасную зону в кратчайший срок;

- исключить условия, способствующие возникновению паники. С этой целью преподавателям и другим работникам нельзя оставлять студентов без присмотра с момента обнаружения пожара и до его ликвидации;

- эвакуацию людей следует начинать из помещения, в котором возник пожар, и смежных с ним помещений, которым угрожает опасность распространения огня и продуктов горения.

- тщательно проверить все помещения, чтобы исключить возможность пребывания в опасной зоне людей, спрятавшихся под столами, в шкафах или других местах;

- выставлять посты безопасности на выходах в здание, чтобы исключить возможность возвращения студентов и работников в здание, где возник пожар;

- при тушении следует стремиться в первую очередь обеспечить благоприятные условия для безопасной эвакуации людей;

- воздержаться от открывания окон и дверей, а также от разбивания сте-

кол во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения. Покидая помещения или здание, следует плотно закрывать за собой двери и окна.

8 С целью ознакомления студентов и работников университета с требованиями пожарной безопасности организовать проведение противопожарных инструктажей в соответствии с требованиями Приложение к Приказу МЧС России от 12.12.2007 № 645 Нормы пожарной безопасности «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций».

8.1.1 Вводный противопожарный инструктаж - со всеми вновь принятыми работниками независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, временными работниками, командированными, практикантами. Ответственным за проведение вводного инструктажа назначить специалиста по противопожарной профилактике.

8.1.2 Первичный противопожарный инструктаж на рабочем месте производить со всеми вновь принятыми или переведенными на новый участок работы непосредственно на рабочем месте.

Со студентами противопожарный инструктаж проводится перед началом занятий (лабораторных, практических работ).

С проживающими в общежитии противопожарный инструктаж проводится при заселении.

8.1.3 Повторный противопожарный инструктаж на рабочем месте производить с целью закрепления теоретических знаний и практических навыков в области пожарной безопасности с периодичностью не реже одного раза в полугодие.

8.1.4 Внеплановый противопожарный инструктаж проводить в случаях изменения или введения новых стандартов, правил и других нормативных документов по пожарной безопасности и других факторов, влияющих на пожарную опасность, а также по требованию органов Государственного пожарного надзора.

8.1.5 Целевой противопожарный инструктаж проводить при выполнении работником разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности, производстве огневых и других пожароопасных работ.

О проведении вводного инструктажа (п.п. 8.1.1) делать запись в журнале регистрации вводного инструктажа с обязательной распиской инструктируемого и инструктирующего, а также в документе о приеме на работу. Проведение инструктажей по п.п. 8.1.2 – 8.1.4 регистрировать под роспись в специальном журнале. Отметку о целевом инструктаже фиксировать в журнале инструктажей или в разрешительном документе на выполнение работ.

Организацию противопожарного инструктажа и прием зачетов от работников возложить на ответственных за соблюдение пожарной безопасности в структурах (подразделениях) университета назначенных приказом (распоряжением) руководителя.

Лица, не прошедшие противопожарный инструктаж, а также показавшие неудовлетворительные знания, к работе **не допускаются**.

8.2 В дополнении к теоретическому обучению персонала учреждения, не реже 1 раза в полугодие проводить практические тренировки со всем персона-

лом учреждения, привлекаемым для эвакуации, по действиям по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей.

8.3 С руководителями организации, с руководителями структурных подразделений, лицами назначенными приказом руководителя ответственными пожарную безопасность отдельных помещений, структур университета проводить пожарно-технические минимумы. Установить срок прохождения занятий по пожарно-техническому минимуму 1 раз в 3 года.

9 Общий контроль за соблюдением противопожарного режима в университете оставляю за собой.

## **3.2 Инструкции о мерах пожарной безопасности**

### **3.2.1 О мерах пожарной безопасности в общежитиях (ИПБ-ЧС-011-2017)**

#### **1 Общие положения**

1.1 Инструкция о мерах пожарной безопасности в общежитии (далее – Инструкция) является обязательной для исполнения всеми проживающими лицами и работниками общежития.

1.2 Инструкция разработана на основе Правил противопожарного режима в Российской Федерации, введенных в действие согласно постановлению Правительства РФ от 25.04.2012 № 390 "О противопожарном режиме".

1.3 Работники, вновь назначенные на должности в общежитии, допускаются к работе только после прохождения инструктажа по мерам пожарной безопасности.

1.4 Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации несет каждый работник общежития.

1.5 Заведующая общежитием обеспечивает ознакомление (под подпись) обучающихся и граждан, прибывающих в общежитие с правилами пожарной безопасности.

#### **II Содержание общежития**

2.1 Дороги, проезды и подъезды к общежитию, наружным пожарным лестницам должны быть всегда свободными для проезда пожарной техники, а зимой - очищенными от снега и льда.

2.2 Противопожарные системы (средства пожарной автоматики, противопожарное водоснабжение) общежития, устройства для самозакрывания дверей должны находиться в исправном состоянии.

2.3 Не допускается использовать какие-либо приспособления, препятствующие нормальному закрыванию противопожарных или противоподымных дверей.

2.4 Наружные пожарные лестницы и ограждения на крышах (покрытиях) общежития необходимо содержать в исправном состоянии и периодически проверять на соответствие требованиям нормативнотехнических документов по пожарной безопасности.

2.5 Окна чердаков, технических этажей и подвалов следует остеклить, а их двери содержать в исправном состоянии. На дверях указывают места хранения ключей.

2.6 Все двери эвакуационных выходов должны свободно открываться в сторону выхода из помещений. При нахождении людей в помещении двери могут запираться лишь на внутренние, легко открывающиеся запоры.

2.7 Световые указатели «Выход» должны находиться в исправном состоянии и быть постоянно включенными.

2.9 При эксплуатации общежития запрещается:

- хранить и применять в подвалах и цокольных этажах ЛВЖ, ГЖ, взрывчатые вещества и материалы;

- использовать чердаки, технические этажи, вентиляционные камеры и

другие технические помещения для хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов;

- оставлять открытыми двери технических помещений, электрощитовых и вентиляционных камер;

- снимать предусмотренные проектом двери в вестибюлях и холлах, коридорах, тамбурах и на лестничных клетках;

- загромождать мебелью, оборудованием и другими предметами двери эвакуационных выходов, проходы, коридоры, тамбуры и лестницы;

- применять на путях эвакуации горючие материалы для отделки, облицовки, окраски стен и потолков и на лестничных клетках ступеней и площадок;

- фиксировать самозакрывающиеся двери на лестничных клетках, в коридорах, холлах и тамбурах, а также снимать их;

- использовать обычное стекло вместо армированного при остеклении рам и фрамуг;

- пользоваться поврежденными электроустановками;

- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники без колпаков (рассеивателей), предусмотренных конструкцией светильника.

2.10 Мебель в жилых комнатах общежития должна быть расставлена таким образом, чтобы были свободны эвакуационные пути из комнаты.

2.11 Проживающий обязан докладывать заведующей общежитием о каждом случае возгорания, произошедшем, но успешно ликвидированном своими силами или который мог произойти в помещениях общежития.

### **III Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в общежитии**

На всей территории университета и в комнатах общежития **КУРЕНИЕ ЗАПРЕЩЕНО**

3.1 В жилых комнатах общежития запрещается:

- проводить какие-либо работы с применением открытого огня;

- проводить без разрешения лакокрасочные работы;

- проводить работы (чистка пола, стен, мебели, приборов и т. п.) с использованием легковоспламеняющихся и горючих жидкостей (бензин, керосин, растворители и т. п.).

3.2 При эксплуатации электропроводки, электророзеток, электровыключателей запрещается:

- крепить открытую электропроводку непосредственно к стене гвоздями;

- связывать, скручивать, оттягивать открытую электропроводку, использовать открытую электропроводку, электровыключатели, электророзетки для подвешивания каких-либо предметов;

- пользоваться поврежденными (неисправными), а также плохо зафиксированными на стенах электророзетками и электровыключателями;

- включать в электророзетки неисправные электроприборы, а также вставлять в них посторонние предметы;

- самостоятельно изменять схему электроснабжения комнаты: монтировать, демонтировать электропроводку, электророзетки, электровыключатели. Монтаж, демонтаж, ремонт и обслуживание электропроводки, электророзеток,

электровыключателей проводится электриком, обслуживающим общежитие;

- открытую электропроводку белить известью, красить красками, клеить и забивать какими-либо материалами;

- сверлить отверстия в стенах, вбивать в стены гвозди, дюбеля, и т. п. в местах, где имеется скрытая электропроводка, без согласия на это заведующего общежитием;

- перегружать электросеть, т.е. включать в одну электророзетку непосредственно или через электротройники, электроудлинители электроприборы, суммарная потребляемая мощность которых превышает 1100 Вт.

### 3.3 При эксплуатации электроприборов запрещается:

- нарушать требования разработанных заводами-изготовителями инструкций по эксплуатации электрических приборов;

- эксплуатация электроприборов (в том числе электроудлинителей и электротройников) в технически неисправном состоянии (поврежден корпус электроприбора, повреждена или утратила свои защитные свойства изоляция электрошнура, разбита или неисправна электровилка, имеется запах гари, электроприбор «бьется» током);

- подключать электроприборы в электросеть с напряжением большим, чем напряжение, на которое рассчитан электроприбор;

- включать электроприбор в электросеть напрямую, без электровилки;

- переносить электроприборы, включенные в электросеть;

- устанавливать на электроприборы какие-либо предметы, в том числе горючие предметы, посуду с жидкостью (вазы с цветами, стакан с водой и т. п.);

- завязывать, скручивать, заземлять электрошнуры электроприборов;

- тянуть за электрошнур для отсоединения электроприбора от электросети;

- применять для защиты электроприборов электропредохранители с большим, чем положено номинальным током, а также электропредохранители не заводского изготовления (скрутки проволоки – "жучки");

- проводить самостоятельно ремонт электроприборов. Ремонт электроприборов должен осуществляться в специализированной ремонтной мастерской;

- во время грозы все электроприборы, имеющиеся в комнате, должны быть отключены от электросети, а их наружные антенны, если таковые имеются, должны быть отключены от электроприборов;

- оставлять электроприборы без надзора в течение дня, а также на ночь включенными в электросеть, за исключением приборов, которые согласно нормативным документам допускаются к эксплуатации без надзора за ними.

3.4 В комнатах проживающих в общежитии запрещается эксплуатация электроприборов любого типа (открытого или закрытого, самодельного или промышленного изготовления, большой или малой мощности, с изолирующими подставками или без них), а именно: электрокаминов, электрорефлекторов, электрообогревателей, электроплиток, электрокипятильников, электрочайников, электрокофеварок, печей СВЧ, электроиллюминации, электроусилительной аппаратуры, электроосветительной аппаратуры (прожектора, цветомузыка и т. п.), электроприборов, потребляемая мощность которых превышает 1100 Вт, электрических приборов самодельного изготовления, портативных газовых плиток.

3.5 При эксплуатации электроплит на кухне общежития запрещается:

- оставлять их без надзора с включенными нагревательными элементами;
- сушить на и над электроплитами, а также ближе 2 метров от них какие-либо предметы (в том числе белье, обувь и т. п.);
- заливать конфорки электроплиты жиром и сахаристыми веществами.

3.6 В общежитии допускается эксплуатация следующих электроприборов при условии, что они технически исправны и эксплуатируются согласно требованиям инструкции по эксплуатации заводаизготовителя: настольных ламп; светильников (типа «бра»); светильников (типа «торшер»); телевизоров; холодильников; пылесосов; вентиляторов; электрофенов; электроудлинителей; электротройников, если общая потребляемая мощность на комнату не превышает 1100 Вт.

3.7 Электроприборы, эксплуатируемые в общежитии, должны своевременно проходить техническое обслуживание в сроки, оговоренные в документации на их эксплуатацию, в том числе с целью удаления из них горючих отложений (пыль, куски бумаги и т. п.).

3.8 В общежитии на видном месте должны быть вывешены таблички с указанием номера вызова пожарной команды, памятка действий при возникновении пожара и о мерах по его предотвращению.

3.9 Должны быть разработаны и на видных местах вывешены поэтажные планы (схемы) эвакуации людей в случае пожара, а также смонтированы системы (установки) оповещения людей о пожаре. Все лица, исполняющие служебные обязанности в помещениях, указанных в плане, должны быть ознакомлены с планом эвакуации,

3.10 Проживающие в общежитии лица, а также работники общежития обязаны:

- соблюдать требования правил пожарной безопасности и поддерживать противопожарный режим;
- выполнять меры безопасности при пользовании электроприборами (компьютеры, кондиционеры, электроплитки, электрочайники, холодильники и т. д.), предметами бытовой химии;
- газовыми приборами, другими пожароопасными веществами и материалами пользоваться в общежитии запрещено.

#### **IV Порядок осмотра и закрытия помещений перед закрытием**

4.1 Уходя из комнаты произвести визуальный осмотр помещения. Закрыть окна, форточки. Проверить, закрыта ли вода в местах общего пользования.

4.2 Выключить электроосвещение и электроприборы, за исключением тех, которые согласно нормативным документам на их эксплуатацию допускается эксплуатировать без надзора за ними.

4.3 При выходе из общежития сдать пропуск на вахту дежурному вахтеру.

#### **V Порядок проведения огневых или иных пожароопасных работ**

5.1 При проведении окрасочных работ необходимо:

- а) производить составление и разбавление всех видов лаков и красок в изолированных помещениях у наружной стены с оконными проемами или на открытых площадках, размещать лакокрасочные материалы на рабочем месте в количе-

стве, не превышающем сменной потребности, плотно закрывать и хранить тару из-под лакокрасочных материалов на специально отведенных площадках;

б) не превышать сменную потребность горючих веществ на рабочем месте, открывать емкости с горючими веществами только перед использованием, а по окончании работы закрывать их и сдавать на склад, хранить тару из-под горючих веществ в специально отведенном месте вне помещений. Помещения и рабочие зоны, в которых применяются горючие вещества (приготовление состава и нанесение его на изделия), выделяющие пожаровзрывоопасные пары, обеспечиваются естественной или принудительной приточно-вытяжной вентиляцией. Запрещается допускать в помещения, в которых применяются горючие вещества, лиц, не участвующих в непосредственном выполнении работ, а также производить работы и находиться людям в смежных помещениях.

#### 5.2 При проведении огневых работ необходимо:

- перед проведением огневых работ провентилировать помещения, в которых возможно скопление паров легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также горючих газов;

- обеспечить место проведения огневых работ огнетушителем в соответствии с приложением № 1 Правилам Противопожарного режима в РФ;

- плотно закрыть все двери, соединяющие помещения, в которых проводятся огневые работы, с другими помещениями, открыть окна;

- осуществлять контроль за состоянием парогазовоздушной среды в опасной зоне;

- прекратить огневые работы в случае повышения содержания горючих веществ или допустимых взрывобезопасных концентраций паров (газов).

#### 5.3 При проведении газосварочных работ:

- хранение и транспортирование баллонов с газами осуществляется только с навинченными на их горловины предохранительными колпаками. К месту сварочных работ баллоны доставляются на специальных тележках, носилках. При транспортировании баллонов не допускаются толчки и удары;

- запрещается хранение в одном помещении кислородных баллонов и баллонов с горючими газами, а также карбида кальция, красок, масел и жиров;

- при обращении с порожними баллонами из-под кислорода или горючих газов соблюдаются такие же меры безопасности, как и с наполненными баллонами;

#### 5.4 При проведении электросварочных работ:

- запрещается использовать провода без изоляции или с поврежденной изоляцией, а также применять нестандартные автоматические выключатели;

- следует соединять сварочные провода при помощи опрессования, сварки, пайки или специальных зажимов. Подключение электропроводов к электрододержателю, свариваемому изделию и сварочному аппарату выполняется при помощи медных кабельных наконечников, скрепленных болтами с шайбами;

- следует надежно изолировать и в необходимых местах защищать от действия высокой температуры, механических повреждений или химических воздействий провода, подключенные к сварочным аппаратам, распределительным щитам и другому оборудованию, а также к местам сварочных работ;

- необходимо располагать кабели (провода) электросварочных машин от

баллонов с кислородом на расстоянии не менее 0,5 метра, а от баллонов с ацетиленом и других горючих газов - не менее 1 метра;

- следует применять электроды, изготовленные в заводских условиях, соответствующие номинальной величине сварочного тока. При смене электродов их остатки (огарки) следует помещать в специальный металлический ящик, устанавливаемый у места сварочных работ;

- необходимо электросварочную установку на время работы заземлять.

5.5 На проведение огневых работ (газо- и электросварочные работы) на временных местах руководителем организации или лицом, ответственным за пожарную безопасность, оформляется наряд-допуск на выполнение огневых работ по форме, предусмотренной приложением № 4 Правилами Противопожарного режима в РФ.

#### **VI Порядок удаления бытовых отходов**

6.1 В комнатах проживающих запрещено хранить взрывопожароопасные вещества, складировать поломанную мебель.

6.2 Мусор собирать в специально отведенные для этого места. Вынос мусора осуществлять ежедневно. Накапливать мусор в комнатах проживающих **ЗАПРЕЩЕНО**

#### **VII Обязанности и действия работников при пожаре, в том числе при вызове пожарной охраны**

7.1 В случае возгорания, пожара в комнате необходимо:

- сообщить в пожарную службу по телефону «01», «101» или «112»;
- включить систему оповещения о пожаре;
- принять меры по тушению возгорания первичными средствами пожаротушения;
- если ликвидировать очаг горения не представляется возможным, выйти из комнаты, закрыть за собой дверь, не запирая ее на замок;
- сообщить о пожаре администрации общежития;
- покинуть общежитие и прибыть на эвакуационную площадку для проведения переклички.

7.2 В случае возгорания, пожара вне комнаты необходимо:

- сообщить в пожарную службу по телефону «01», «101» или «112»;
- включить систему оповещения о пожаре;
- сообщить о пожаре администрации общежития;
- принять меры по тушению возгорания первичными средствами пожаротушения;
- если ликвидировать очаг возгорания не представляется возможным, покинуть свою комнату, закрыв окна, фрамуги, форточки. Двери комнаты закрывать на замок не нужно;
- покинуть общежитие и прибыть на эвакуационную площадку для проведения переклички;
- если коридоры, лестничные клетки сильно задымлены и покинуть помещение невозможно, то необходимо оставаться в комнате, плотно закрыв дверь, и подавать через окна, не открывая их, сигналы о своем местонахождении;
- с прибытием аварийно-спасательной службы продолжать подавать сиг-

налы о своем местонахождении и об оказании помощи, при этом окна допускается открывать только в случае крайней необходимости или для спуска по пожарной автолестнице.

### 7.3 Использование первичных средств пожаротушения.

7.3.1 Сети противопожарного водопровода должны находиться в исправном состоянии и обеспечивать расход воды на нужды пожаротушения. Пожарные шкафы, в которых размещаются первичные средства пожаротушения (пожарный запорный кран с соединительной головкой, пожарный напорный рукав с присоединенным к нему пожарным стволом, огнетушители), должны иметь приспособления для их опломбирования.

7.3.2 Использование рукавов пожарных кранов для хозяйственных нужд запрещается. Огнетушители необходимо содержать в исправном состоянии, периодически осматривать, проверять и своевременно перезаряжать. Огнетушители размещают в легкодоступных местах, где исключено попадание на них прямых лучей и непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов, на высоте от пола не более 1,5 м, а также в шкафах пожарных кранов или в специальных тумбах.

### 7.3.3 Порядок пользования первичными средствами пожаротушения.

При использовании огнетушителя марки ОУ следует:

- направить раструб, удерживая чеку за рукоятку, в очаг горения, выдернуть чеку, открыть запорно-пусковое устройство, направить поток углекислоты на очаг горения;
- соблюдать меры безопасности (не брать за раструб голыми руками, так как его температура достигает минус 80 градусов);
- огнетушитель не переворачивать и держать горизонтально.

При использовании огнетушителя марки ОП следует:

- поднести к месту пожара, выдернуть чеку и нажать на рычаг;
- взять ствол, нажать на рукоятку и направить струю на очаг пожара;
- тушить пламя с расстояния не более 3 метров.

7.4 Допустимое (предельное) количество людей, которые могут одновременно находиться на объекте защиты.

Максимальная проходимость в помещениях общежития определяется с 18-00 до 21-00 часов.

Допустимое (предельное) количество людей, которые могут одновременно находиться в общежитии № 2:

Количество проживающих обучающихся: 308

Количество проживающих сотрудников: 89

Количество сотрудников на рабочем месте: 4

Допустимое (предельное) количество людей в общежитии № 2 с 18-00 до 21 – 442 человека.

Допустимое (предельное) количество людей, которые могут одновременно находиться в общежитии № 3:

Количество проживающих обучающихся: 399

Количество проживающих сотрудников: 16

Количество сотрудников на рабочем месте: 2

Допустимое (предельное) количество людей в общежитии № 3 с 18-00 до 22 – 459 человек.

### **VIII Действия должностных лиц при пожаре**

8.1 Лицом, ответственным за обеспечение пожарной безопасности в общежитии является заведующая общежитием. Обязанности ответственного за противопожарное состояние общежития:

- следить за соблюдением работниками требований пожарной безопасности в помещении;
- не допускать курение в помещениях общежития;
- следить за сохранностью и исправностью закрепленных первичных средств пожаротушения.

8.2 Сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и оповещение (информирование) руководства и дежурных служб объекта защиты осуществляет вахтер общежития:

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону «01», «101» или «112»; (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также свою фамилию);
- позвонить дежурному сотруднику ДДС по телефону: 24-11-50 (10-16);
- доложить о случившемся вышестоящему руководству по телефону: 53-23-04 (13-06) – приемная ректора университета; 24-11-10 (13-07) – проректор по ХВ и КС.

8.3 Организацию спасания людей с использованием для этого имеющихся сил и средств, в том числе за оказание первой помощи пострадавшим осуществляют старшие по этажам общежития. Ориентируясь по знакам направления движения и планам эвакуации покинуть здание общежития и отойти на безопасное расстояние для сверки списочного состава эвакуированных.

Место сбора при экстренной эвакуации:

- Общежития № 2 – стадион университета (около трибун);
- Общежития № 3 – площадь около автодрома.

При не полном составе эвакуированных обучающихся сообщить руководителю тушения пожара для принятия мер по поиску и спасению.

8.4 Проверку включения автоматических систем противопожарной защиты (систем оповещения людей о пожаре) производит вахтер.

8.5 Встречу подразделений пожарной охраны и оказание помощи в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара осуществляет дежурный охранник или сотрудник ДДС.

8.6 По прибытии пожарного подразделения информирование руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях объекта защиты, прилегающих строений и сооружений, о количестве эвакуированных и сообщении других сведений, необходимых для успешной ликвидации пожара осуществляет вахтер общежития.

### **3.2.2 О мерах пожарной безопасности при проведении пожароопасных работ (ИПБ-ЧС-012-2017)**

#### **1 Общие положения**

1.1 Инструкция о пожарной безопасности при проведении пожароопасных работ (далее – Инструкция) является обязательной для исполнения работниками при проведении этих работ.

1.2 Инструкция разработана на основе Правил противопожарного режима в Российской Федерации, введенных в действие согласно постановлению Правительства РФ от 25.04.2012 № 390 «О противопожарном режиме».

1.3 Ответственность за пожарную безопасность при проведении пожароопасных работ возлагается на руководителя работ.

1.4 Лица допускаются к производству работ только после прохождения обучения требованиям пожарной безопасности.

1.5 Лица, нарушающие требования данной инструкции, несут ответственность в установленном законом порядке.

#### **II Порядок содержания территорий, зданий, сооружений и помещений, в том числе эвакуационных путей**

2.1 Дороги, проезды и подъезды к местам проведения работ, наружным пожарным лестницам должны быть всегда свободными для проезда пожарной техники, а зимой - очищенными от снега и льда.

2.2 Противопожарные системы (средства пожарной автоматики, противопожарное водоснабжение) в местах проведения работ, устройства для самозакрывания дверей должны находиться в исправном состоянии.

2.3 Не допускается использовать какие-либо приспособления, препятствующие нормальному закрыванию противопожарных или противоподымных дверей.

2.4 Все двери эвакуационных выходов должны свободно открываться в сторону выхода из помещений. При нахождении людей в помещении двери могут запираются лишь на внутренние, легко открывающиеся запоры.

При проведении пожароопасных работ запрещено:

- фиксировать самозакрывающиеся двери на лестничных клетках, в коридорах, холлах и тамбурах, а также снимать их;

- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники без колпаков (рассеивателей), предусмотренных конструкцией светильника;

2.5 Исполнитель работ обязан докладывать руководителю работ о каждом случае возгорания, произошедшем, но успешно ликвидированном своими силами или который мог произойти в помещениях при производстве окрасочных работ.

#### **III Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности при производстве пожароопасных работ**

3.1 Производить составление и разбавление всех видов лаков и красок в изолированных помещениях у наружной стены с оконными проемами или на открытых площадках, осуществлять подачу окрасочных материалов в готовом виде централизованно, размещать лакоокрасочные материалы на рабочем месте в коли-

честве, не превышающем сменной потребности, плотно закрывать и хранить тару из-под лакокрасочных материалов на специально отведенных площадках.

3.2 Не превышать сменную потребность горючих веществ на рабочем месте, открывать емкости с горючими веществами только перед использованием, а по окончании работы закрывать их и сдавать на склад, хранить тару из-под горючих веществ в специально отведенном месте вне помещений.

3.3 Помещения и рабочие зоны, в которых применяются горючие вещества (приготовление состава и нанесение его на изделия), выделяющие пожаро-взрывоопасные пары, обеспечиваются естественной или принудительной приточно-вытяжной вентиляцией. Кратность воздухообмена для безопасного ведения работ в указанных помещениях определяется проектом производства работ. Запрещается допускать в помещения, в которых применяются горючие вещества, лиц, не участвующих в непосредственном выполнении работ, а также производить работы и находиться людям в смежных помещениях.

3.4 Работы в помещениях, зонах (территориях), в которых возможно образование горючих паровоздушных смесей, следует выполнять искробезопасным инструментом в одежде и обуви, не способных вызвать искру.

3.5 Наносить горючие покрытия на пол следует при естественном освещении. Работы необходимо начинать с мест, наиболее удаленных от выходов из помещений, а в коридорах - после завершения работ в помещениях.

3.6 Наносить эпоксидные смолы, клеи, мастики, в том числе лакокрасочные материалы на основе синтетических смол, и наклеивать плиточные и рулонные полимерные материалы следует после окончания всех строительно-монтажных и санитарно-технических работ перед окончательной окраской помещений.

3.7 Промывать инструмент и оборудование, применяемое при производстве работ с горючими веществами, необходимо на открытой площадке или в помещении, имеющем вытяжную вентиляцию.

3.8 Котел для приготовления мастик, битума или иных пожароопасных смесей снабжается плотно закрывающейся крышкой из негорючих материалов. Заполнение котлов допускается не более чем на три четвертых их вместимости. Загружаемый в котел наполнитель должен быть сухим. Запрещается устанавливать котлы для приготовления мастик, битума или иных пожароопасных смесей в чердачных помещениях и на покрытиях.

3.9 Во избежание выливания мастики в топку и ее загорания котел необходимо устанавливать наклонно, чтобы его край, расположенный над топкой, был на 5 - 6 сантиметров выше противоположного. Топочное отверстие котла оборудуется откидным козырьком из негорючего материала.

3.10 После окончания работ следует погасить топку котлов и залить их водой.

3.11 Ответственное лицо за производство работ (производитель работ) обеспечивает место варки битума ящиком с сухим песком емкостью 0,5 куб. метра, 2 лопатами и огнетушителем (порошковым или пенным).

3.12 Место варки и разогрева мастик обваловывается на высоту не менее 0,3 метра (или устраиваются бортики из негорючих материалов).

3.13 Запрещается внутри помещений применять открытый огонь для подогрева битумных составов.

3.14 Доставку горячей битумной мастики на рабочие места разрешается осуществлять в специальных металлических бачках, имеющих форму усеченного конуса, обращенного широкой стороной вниз, с плотно закрывающимися крышками. Крышки должны иметь запорные устройства, исключающие открытие при падении бачка;

3.15 Запрещается переносить мастику в открытой таре.

3.16 Запрещается в процессе варки и разогрева битумных составов оставлять котлы без присмотра.

3.17 Запрещается разогрев битумной мастики вместе с растворителями.

3.18 При смешивании разогретый битум следует вливать в растворитель. Перемешивание разрешается только деревянной мешалкой.

3.19 Запрещается пользоваться открытым огнем в радиусе 50 метров от места смешивания битума с растворителями. Курить на территории университета, в помещениях, а также во время подготовки и проведении пожароопасных работ ЗАПРЕЩЕНО

#### **IV Порядок и нормы хранения и транспортировки и пожароопасных веществ и материалов**

4.1 Хранить на складах (в помещениях) вещества и материалы необходимо с учетом их пожароопасных физико-химических свойств (способность к окислению, самонагреванию и воспламенению при попадании влаги, соприкосновении с воздухом и др.).

4.2 Расстояние от светильников до хранящихся товаров должно быть не менее 0,5 метра.

4.3 Все операции, связанные с вскрытием тары, проверкой исправности и мелким ремонтом, расфасовкой продукции, приготовлением рабочих смесей пожароопасных жидкостей (нитрокрасок, лаков и других горючих жидкостей) должны производиться в помещениях, изолированных от мест хранения.

4.4 Соблюдать при работе с пожароопасными и пожаровзрывоопасными веществами и материалами требований маркировки и предупредительных надписей, указанных на упаковках или в сопроводительных документах. Запрещается совместное применение (если это не предусмотрено технологическим регламентом), хранение и транспортировка веществ и материалов, которые при взаимодействии друг с другом способны воспламеняться, взрываться или образовывать горючие и токсичные газы (смеси).

4.5 Места погрузки и разгрузки пожароопасных веществ и материалов обеспечиваются:

а) специальными приспособлениями, обеспечивающими безопасные условия проведения работ (козлы, стойки, щиты, трапы, носилки и т.п.). При этом для стеклянной тары должны предусматриваться тележки или специальные носилки, имеющие гнезда. Допускается переносить стеклянную тару в исправных корзинах с ручками, обеспечивающими возможность перемещения их 2 работающими;

б) первичными средствами пожаротушения;

в) исправным стационарным или временным электрическим освещением во взрывозащищенном исполнении.

4.6 Запрещается пользоваться открытым огнем в местах погрузочно-разгрузочных работ с пожароопасными веществами и материалами.

4.7 При обнаружении повреждений тары (упаковки), рассыпанных или разлитых пожароопасных веществ и материалов следует немедленно удалить поврежденную тару (упаковку), очистить пол и убрать рассыпанные или разлитые вещества.

#### **V Порядок осмотра и закрытия помещений по окончании работы**

5.1 Обесточить электрооборудование, за исключением систем пожарной автоматики.

5.2 Осмотреть на наличие повреждений (целостность пожарных извещателей, шлейфов пожарной сигнализации и т.п.) элементы систем пожарной автоматики в помещении.

5.3 Работникам, закрывающим помещение после производства работ, сообщить о противопожарном состоянии помещения руководителя работ.

#### **VI Допустимое количество одновременно находящихся в помещениях материалов**

6.1 Не превышать сменную потребность горючих веществ на рабочем месте.

6.2 Открывать емкости с горючими веществами только перед использованием, а по окончании работы закрывать их и сдавать на склад, хранить тару из-под горючих веществ в специально отведенном месте вне помещений.

#### **VII Порядок сбора, хранения и удаления горючих веществ и материалов, содержания и хранения спецодежды**

7.1 Во время производства работ осуществляется сбор использованных обтирочных материалов в контейнеры из негорючего материала с закрывающейся крышкой, по окончании рабочей смены производится удаление содержимого указанных контейнеров.

7.2 По окончании работ, используемые в работе легковоспламеняющиеся жидкости, горючие жидкости и вещества, убрать в специально выделенные помещения (места), осуществить их хранение в соответствии с требованиями пожарной безопасности.

7.3 Ежедневно после окончания работ производить уборку помещений от горючего мусора и отходов.

7.4 Специальная одежда лиц, работающих с маслами, лаками, красками и другими легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, хранится в подвешенном виде в металлических шкафах, установленных в специально отведенных для этой цели местах.

#### **VIII Обязанности и действия работников при пожаре, в том числе при вызове пожарной охраны**

8.1 В случае возгорания, пожара во время исполнения работ необходимо:

- сообщить в пожарную службу по телефону «01», «101» или «112»;
- включить систему оповещения о пожаре;
- принять меры по тушению возгорания первичными средствами пожаротушения;

- если ликвидировать очаг горения не представляется возможным, выйти из помещения, закрыть за собой дверь, не запирая ее на замок;
- сообщить о пожаре руководителю работ;
- покинуть место выполнения работ и прибыть на эвакуационную площадку для проведения переключки.

8.2 В случае возгорания, пожара вне места проведения работ необходимо:

- сообщить в пожарную службу по телефону «01», «101» или «112»;
- включить систему оповещения о пожаре;
- сообщить о пожаре вахтеру;
- принять меры по тушению возгорания первичными средствами пожаротушения;
- если ликвидировать очаг горения не представляется возможным, выйти из помещения, закрыть за собой дверь, не запирая ее на замок;
- покинуть здание и прибыть на эвакуационную площадку для проведения переключки;
- если коридоры, лестничные клетки сильно задымлены и покинуть помещение невозможно, то необходимо оставаться в комнате, плотно закрыв дверь, и подавать через окна, не открывая их, сигналы о своем местонахождении;
- с прибытием аварийно-спасательной службы продолжать подавать сигналы о своем местонахождении и об оказании помощи, при этом окна допускается открывать только в случае крайней необходимости или для спуска по пожарной автолестнице.

8.3 Использование первичных средств пожаротушения.

8.3.1 При использовании огнетушителя марки ОУ следует:

- направить раструб, удерживая чеку за рукоятку, в очаг горения, выдернуть чеку, открыть запорно-пусковое устройство, направить поток углекислоты на очаг горения;
- соблюдать меры безопасности (не браться за раструб голыми руками, так как его температура достигает минус 80 градусов);
- огнетушитель не переворачивать и держать горизонтально.

8.3.2 При использовании огнетушителя марки ОП следует:

- поднести к месту пожара, выдернуть чеку и нажать на рычаг;
- взять ствол, нажать на рукоятку и направить струю на очаг пожара;
- тушить пламя с расстояния не более 3 метров.

### **IX Допустимое (предельное) количество людей, которые могут одновременно находиться при производстве огнеопасных работ**

Предельное количество находящихся при производстве пожароопасных работ людей составляет численность бригады производящей работы и административного персонала, который контролирует выполнение работ.

Нахождение на месте проведения работ посторонних, т.е. лиц не участвующих в производстве работ ЗАПРЕЩЕНО.

### **X Способы оказания доврачебной помощи пострадавшим**

#### **Помощь при ожогах**

При легком и среднем ожоге первой или второй степени (покраснении кожи, появлении пузырей) пострадавшему нужно оказать следующую первую

медицинскую помощь:

СТЕПЕНЬ ОЖОГА	НУЖНО	НЕЛЬЗЯ
Первая	Холодная вода и сухая чистая повязка.	Прикладывать масло, мази и бальзамы.
Вторая	Поместить обожженный участок в холодную воду. Накрыть стерильной салфеткой.	Прокалывать волдыри, удалять отслаивающуюся ткань. Применять антисептики и спреи.
Третья/четвертая	Срочная медицинская помощь. Накрыть ожог сухой стерильной тканью. Следить, не затрудняется ли дыхание.	Прибегать к домашним средствам. Удалять обугленные ткани, приставшие к ране. Прикладывать лед. Давать пострадавшему лекарства.

### Помощь при отравлении угарным газом

В случае отравления окисью углерода человек чувствует сильную головную боль, головокружение, тошноту, шум в ушах, слезотечение. При тяжелой форме отравления симптомы могут развиваться вплоть до потери сознания, судорог, остановки сердца и дыхания.

	1	2	3
Легкое отравление	Открыть окна и двери, вынести пострадавшего на улицу	Напоить теплым чаем или кофе, дать понюхать нашатырный спирт	Тепло укутать, обеспечить покой
Тяжелое отравление	Если вынести на воздух невозможно, надеть изолирующий или фильтрующий противогаз	Провести реанимационные мероприятия: искусственную вентиляцию легких и закрытый массаж сердца	Вызвать врача

### **3.3 Инструкция о порядке действий по обеспечению эвакуации обучающихся при пожаре во время учебного процесса (ИПБ-ЧС-013-2017)**

Настоящая инструкция в соответствии с требованиями Правил противопожарного режима в Российской Федерации, и противопожарным режимом университета.

Инструкция является дополнением к схематическим планам эвакуации людей при пожаре в здании. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры) каждый сотрудник обязан незамедлительно:

1 Сообщить в пожарную охрану:

*городской телефон:*

«9101», «807101» - пожарная служба;

*сотовый оператор:*

«101» - пожарная служба;

«112» - единая дежурная диспетчерская служба.

Указать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию, номер телефона с которого передается сообщение.

2 Включить систему звукового оповещения и управления людей при пожаре (нажав кнопку ручного пожарного извещателя, установленного при выходе с этажа).

3 Организовать эвакуацию обучающихся. Ориентируясь по знакам направления движения и планам эвакуации покинуть здание университета и отойти на безопасное расстояние для сверки списочного состава эвакуированных. Место сбора при экстренной эвакуации:

1 корпус – возле ворот для парковки автомобилей;

2 корпус – стадион университета;

3 корпус – стадион университета;

4 корпус – стадион университета (около трибун)

5 корпус – стадион университета

Спортивного корпуса – стадион университета

Общежития № 2 – стадион университета (около трибун)

Общежития № 3 – площадь около автодрома.

При не полном составе эвакуированных обучающихся сообщить руководителю тушения пожара для принятия мер по поиску и спасению.

4 Доложить о случившемся вышестоящему руководству по телефону:

53-23-04 (13-06) – приемная ректора университета;

24-11-10 (13-07) – проректор по ХВ и КС

### **3.4 Инструкция о мерах пожарной безопасности в общежитии (ИПБ-ЧС-014-2017)**

#### **1 Общие положения**

1.1 Инструкция о мерах пожарной безопасности в общежитии (далее – Инструкция) является обязательной для исполнения всеми проживающими лицами и работниками общежития.

1.2 Инструкция разработана на основе Правил противопожарного режима в Российской Федерации, введенных в действие согласно постановлению Правительства РФ от 25.04.2012 № 390 "О противопожарном режиме".

1.3 Работники, вновь назначенные на должности в общежитии, допускаются к работе только после прохождения инструктажа по мерам пожарной безопасности.

1.4 Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации несет каждый работник общежития.

1.5 Заведующая общежитием обеспечивает ознакомление (под подпись) обучающихся и граждан, прибывающих в общежитие с правилами пожарной безопасности.

#### **2 Содержание общежития**

2.1 Дороги, проезды и подъезды к общежитию, наружным пожарным лестницам должны быть всегда свободными для проезда пожарной техники, а зимой - очищенными от снега и льда.

2.2 Противопожарные системы (средства пожарной автоматики, противопожарное водоснабжение) общежития, устройства для самозакрывания дверей должны находиться в исправном состоянии.

2.3 Не допускается использовать какие-либо приспособления, препятствующие нормальному закрыванию противопожарных или противоподымных дверей.

2.4 Наружные пожарные лестницы и ограждения на крышах (покрытиях) общежития необходимо содержать в исправном состоянии и периодически проверять на соответствие требованиям нормативно-технических документов по пожарной безопасности.

2.5 Окна чердаков, технических этажей и подвалов следует остеклить, а их двери содержать в исправном состоянии. На дверях указывают места хранения ключей.

2.6 Все двери эвакуационных выходов должны свободно открываться в сторону выхода из помещений. При нахождении людей в помещении двери могут запираются лишь на внутренние, легко открывающиеся запоры.

2.7 Световые указатели "Выход" должны находиться в исправном состоянии и быть постоянно включенными.

2.9 При эксплуатации общежития запрещается:

- хранить и применять в подвалах и цокольных этажах ЛВЖ, ГЖ, взрывчатые вещества и материалы;

- использовать чердаки, технические этажи, вентиляционные камеры и

другие технические помещения для хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов;

- оставлять открытыми двери технических помещений, электрощитовых и вентиляционных камер;

- снимать предусмотренные проектом двери в вестибюлях и холлах, коридорах, тамбурах и на лестничных клетках;

- загромождать мебелью, оборудованием и другими предметами двери эвакуационных выходов, проходы, коридоры, тамбуры и лестницы;

- применять на путях эвакуации горючие материалы для отделки, облицовки, окраски стен и потолков и на лестничных клетках ступеней и площадок;

- фиксировать самозакрывающиеся двери на лестничных клетках, в коридорах, холлах и тамбурах, а также снимать их;

- использовать обычное стекло вместо армированного при остеклении рам и фрамуг;

- пользоваться поврежденными электроустановками;

- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники без колпаков (рассеивателей), предусмотренных конструкцией светильника;

2.10 Мебель в жилых комнатах общежития должна быть расставлена таким образом, чтобы были свободны эвакуационные пути из комнаты.

2.11 Проживающий обязан докладывать заведующей общежитием о каждом случае возгорания, произошедшем, но успешно ликвидированном своими силами или который мог произойти в помещениях общежития.

### **3 Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в общежитии**

#### **На всей территории университета и в комнатах общежития КУРЕНИЕ ЗАПРЕЩЕНО**

3.1 В жилых комнатах общежития запрещается:

- проводить какие-либо работы с применением открытого огня;

- проводить без разрешения лакокрасочные работы;

- проводить работы (чистка пола, стен, мебели, приборов и т. п.) с использованием легковоспламеняющихся и горючих жидкостей (бензин, керосин, растворители и т. п.);

3.2 При эксплуатации электропроводки, электророзеток, электровыключателей запрещается:

- крепить открытую электропроводку непосредственно к стене гвоздями;

- связывать, скручивать, оттягивать открытую электропроводку, использовать открытую электропроводку, электровыключатели, электророзетки для подвешивания каких-либо предметов;

- пользоваться поврежденными (неисправными), а также плохо зафиксированными на стенах электророзетками и электровыключателями;

- включать в электророзетки неисправные электроприборы, а также вставлять в них посторонние предметы;

- самостоятельно изменять схему электроснабжения комнаты: монтировать, демонтировать электропроводку, электророзетки, электровыключатели. Монтаж, демонтаж, ремонт и обслуживание электропроводки, электророзеток, электровыключателей проводится электриком, обслуживающим общежитие;

- открытую электропроводку белить известью, красить красками, заклеивать и забивать какими-либо материалами;

- сверлить отверстия в стенах, вбивать в стены гвозди, дюбеля, и т. п. в местах, где имеется скрытая электропроводка, без согласия на это заведующего общежитием;

- перегружать электросеть, т.е. включать в одну электророзетку непосредственно или через электротройники, электроудлинители электроприборы, суммарная потребляемая мощность которых превышает 1100 Вт.

### 3.3 При эксплуатации электроприборов запрещается:

- нарушать требования разработанных заводами-изготовителями инструкций по эксплуатации электрических приборов;

- эксплуатация электроприборов (в том числе электроудлинителей и электротройников) в технически неисправном состоянии (поврежден корпус электроприбора, повреждена или утрачена свои защитные свойства изоляция электрошнура, разбита или неисправна электровилка, имеется запах гари, электроприбор «бьется» током);

- подключать электроприборы в электросеть с напряжением большим, чем напряжение, на которое рассчитан электроприбор;

- включать электроприбор в электросеть напрямую, без электровилки;

- переносить электроприборы, включенные в электросеть;

- устанавливать на электроприборы какие-либо предметы, в том числе горючие предметы, посуду с жидкостью (вазы с цветами, стакан с водой и т. п.);

- завязывать, скручивать, заземлять электрошнуры электроприборов;

- тянуть за электрошнур для отсоединения электроприбора от электросети;

- применять для защиты электроприборов электропредохранители с большим, чем положено номинальным током, а также электропредохранители не заводского изготовления (скрутки проволоки – «жучки»);

- проводить самостоятельно ремонт электроприборов. Ремонт электроприборов должен осуществляться в специализированной ремонтной мастерской;

- во время грозы все электроприборы, имеющиеся в комнате, должны быть отключены от электросети, а их наружные антенны, если таковые имеются, должны быть отключены от электроприборов;

- оставлять электроприборы без надзора в течение дня, а также на ночь включенными в электросеть, за исключением приборов, которые согласно нормативным документам допускаются к эксплуатации без надзора за ними.

### 3.4 В комнатах проживающих в общежитии запрещается эксплуатация электроприборов любого типа (открытого или закрытого, самодельного или промышленного изготовления, большой или малой мощности, с изолирующими подставками или без них), а именно: электрокаминов, электрорефлекторов, электрообогревателей, электроплиток, электрокипятильников, электрочайников, электрокофеварок, печей СВЧ, электроиллюминации, электроусилитель-

ной аппаратуры, электроосветительной аппаратуры (прожектора, цветомузыка и т. п.), электроприборов, потребляемая мощность которых превышает 1100 Вт, электрических приборов самодельного изготовления, портативных газовых плиток.

При эксплуатации электроплит на кухне общежития запрещается:

- оставлять их без надзора с включенными нагревательными элементами;
- сушить на и над электроплитами, а также ближе 2 метров от них какие-либо предметы (в том числе белье, обувь и т. п.);
- заливать конфорки электроплиты жиром и сахаристыми веществами.

3.5 В общежитии допускается эксплуатация следующих электроприборов при условии, что они технически исправны и эксплуатируются согласно требованиям инструкции по эксплуатации завода-изготовителя:

- настольных ламп;
- светильников (типа «бра»);
- светильников (типа «торшер»);
- телевизоров, холодильников, пылесосов, вентиляторов, электрофенов, электроудлинителей, электротройников, если общая потребляемая мощность на комнату не превышает 1100 Вт.

3.6 Электроприборы, эксплуатируемые в общежитии, должны своевременно проходить техническое обслуживание в сроки, оговоренные в документации на их эксплуатацию, в том числе с целью удаления из них горючих отложений (пыль, куски бумаги и т. п.).

3.7 В общежитии на видном месте должны быть вывешены таблички с указанием номера вызова пожарной команды, памятка действий при возникновении пожара и о мерах по его предотвращению.

3.8 Должны быть разработаны и на видных местах вывешены поэтажные планы (схемы) эвакуации людей в случае пожара, а также смонтированы системы (установки) оповещения людей о пожаре. Все лица, исполняющие служебные обязанности в помещениях, указанных в плане, должны быть ознакомлены с планом эвакуации,

3.9 Проживающие в общежитии лица, а также работники общежития обязаны:

- соблюдать требования правил пожарной безопасности и поддерживать противопожарный режим;
- выполнять меры безопасности при пользовании электроприборами (компьютеры, кондиционеры, электроплитки, электрочайники, холодильники и т. д.), предметами бытовой химии;
- газовыми приборами, другими пожароопасными веществами и материалами пользоваться в общежитии запрещено.

#### **4 Порядок осмотра и закрытия помещений перед закрытием**

4.1 Уходя из комнаты произвести визуальный осмотр помещения. Закрыть окна, форточки. Проверить, закрыта ли вода в местах общего пользования.

4.2 Выключить электроосвещение и электроприборы, за исключением тех, которые согласно нормативным документам на их эксплуатацию допускается эксплуатировать без надзора за ними.

4.3 При выходе из общежития сдать пропуск на вахту дежурному вахтеру.

## **5 Порядок проведения огневых или иных пожароопасных работ**

### **5.1 При проведении окрасочных работ необходимо:**

а) производить составление и разбавление всех видов лаков и красок в изолированных помещениях у наружной стены с оконными проемами или на открытых площадках, размещать лакокрасочные материалы на рабочем месте в количестве, не превышающем сменной потребности, плотно закрывать и хранить тару из-под лакокрасочных материалов на специально отведенных площадках;

б) не превышать сменную потребность горючих веществ на рабочем месте, открывать емкости с горючими веществами только перед использованием, а по окончании работы закрывать их и сдавать на склад, хранить тару из-под горючих веществ в специально отведенном месте вне помещений.

Помещения и рабочие зоны, в которых применяются горючие вещества (приготовление состава и нанесение его на изделия), выделяющие пожаровзрывоопасные пары, обеспечиваются естественной или принудительной приточно-вытяжной вентиляцией.

Запрещается допускать в помещения, в которых применяются горючие вещества, лиц, не участвующих в непосредственном выполнении работ, а также производить работы и находиться людям в смежных помещениях.

### **5.2 При проведении огневых работ необходимо:**

- перед проведением огневых работ провентилировать помещения, в которых возможно скопление паров легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также горючих газов;

- обеспечить место проведения огневых работ огнетушителем в соответствии с приложением № 1 Правилам Противопожарного режима в РФ;

- плотно закрыть все двери, соединяющие помещения, в которых проводятся огневые работы, с другими помещениями, открыть окна;

- осуществлять контроль за состоянием парогазовоздушной среды в опасной зоне;

- прекратить огневые работы в случае повышения содержания горючих веществ или допустимых взрывобезопасных концентраций паров (газов).

### **5.3 При проведении газосварочных работ:**

- хранение и транспортирование баллонов с газами осуществляется только с навинченными на их горловины предохранительными колпаками. К месту сварочных работ баллоны доставляются на специальных тележках, носилках. При транспортировании баллонов не допускаются толчки и удары;

- запрещается хранение в одном помещении кислородных баллонов и баллонов с горючими газами, а также карбида кальция, красок, масел и жиров;

- при обращении с порожними баллонами из-под кислорода или горючих газов соблюдаются такие же меры безопасности, как и с наполненными баллонами;

### **5.4 При проведении электросварочных работ:**

- запрещается использовать провода без изоляции или с поврежденной изоляцией, а также применять нестандартные автоматические выключатели;

- следует соединять сварочные провода при помощи опрессовки, сварки, пайки или специальных зажимов. Подключение электропроводов к электрододержателю, свариваемому изделию и сварочному аппарату выполняется при

помощи медных кабельных наконечников, скрепленных болтами с шайбами;

- следует надежно изолировать и в необходимых местах защищать от действия высокой температуры, механических повреждений или химических воздействий провода, подключенные к сварочным аппаратам, распределительным щитам и другому оборудованию, а также к местам сварочных работ;

- необходимо располагать кабели (провода) электросварочных машин от баллонов с кислородом на расстоянии не менее 0,5 метра, а от баллонов с ацетиленом и других горючих газов - не менее 1 метра;

- следует применять электроды, изготовленные в заводских условиях, соответствующие номинальной величине сварочного тока. При смене электродов их остатки (огарки) следует помещать в специальный металлический ящик, устанавливаемый у места сварочных работ;

- необходимо электросварочную установку на время работы заземлять.

5.5 На проведение огневых работ (газо- и электросварочные работы) на временных местах руководителем организации или лицом, ответственным за пожарную безопасность, оформляется наряд-допуск на выполнение огневых работ по форме, предусмотренной приложением № 4 Правилами Противопожарного режима в РФ.

#### **6 Порядок удаления бытовых отходов**

6.1 В комнатах проживающих запрещено хранить взрыво- пожароопасные вещества, складировать поломанную мебель.

6.2 Мусор собирать в специально отведенные для этого места. Вынос мусора осуществлять ежедневно.

Накапливать мусор в комнатах проживающих **ЗАПРЕЩЕНО**

#### **7 Обязанности и действия работников при пожаре, в том числе при вызове пожарной охраны**

7.1 В случае возгорания, пожара в комнате необходимо:

- сообщить в пожарную службу по телефону «01», «101» или «112»;
- включить систему оповещения о пожаре;
- принять меры по тушению возгорания первичными средствами пожаротушения;

- если ликвидировать очаг горения не представляется возможным, выйти из комнаты, закрыть за собой дверь, не запирая ее на замок;

- сообщить о пожаре администрации общежития;

- покинуть общежитие и прибыть на эвакуационную площадку для проведения переклички.

7.2 В случае возгорания, пожара вне комнаты необходимо:

- сообщить в пожарную службу по телефону «01», «101» или «112»;

- включить систему оповещения о пожаре;

- сообщить о пожаре администрации общежития;

- принять меры по тушению возгорания первичными средствами пожаротушения;

- если ликвидировать очаг возгорания не представляется возможным,

- покинуть свою комнату, закрыв окна, фрамуги, форточки. Двери комнаты закрывать на замок не нужно;

- покинуть общежитие и прибыть на эвакуационную площадку для проведения переклички;
- если коридоры, лестничные клетки сильно задымлены и покинуть помещение невозможно, то необходимо оставаться в комнате, плотно закрыв дверь, и подавать через окна, не открывая их, сигналы о своем местонахождении;
- с прибытием аварийно-спасательной службы продолжать подавать сигналы о своем местонахождении и об оказании помощи, при этом окна допускается открывать только в случае крайней необходимости или для спуска по пожарной автолестнице.

### 7.3 Использование первичных средств пожаротушения

Сети противопожарного водопровода должны находиться в исправном состоянии и обеспечивать расход воды на нужды пожаротушения.

Пожарные шкафы, в которых размещаются первичные средства пожаротушения (пожарный запорный кран с соединительной головкой, пожарный напорный рукав с присоединенным к нему пожарным стволом, огнетушители), должны иметь приспособления для их опломбирования. Использование рукавов пожарных кранов для хозяйственных нужд запрещается.

Огнетушители необходимо содержать в исправном состоянии, периодически осматривать, проверять и своевременно перезаряжать.

Огнетушители размещают в легкодоступных местах, где исключено попадание на них прямых лучей и непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов, на высоте от пола не более 1,5 м, а также в шкафах пожарных кранов или в специальных тумбах.

Порядок пользования первичными средствами пожаротушения.

При использовании огнетушителя марки ОУ следует:

- направить раструб, удерживая чеку за рукоятку, в очаг горения, выдернуть чеку, открыть запорно-пусковое устройство, направить поток углекислоты на очаг горения;
- соблюдать меры безопасности (не брать за раструб голыми руками, так как его температура достигает минус 80 градусов);
- огнетушитель не переворачивать и держать горизонтально.

При использовании огнетушителя марки ОП следует:

- поднести к месту пожара, выдернуть чеку и нажать на рычаг;
- взять ствол, нажать на рукоятку и направить струю на очаг пожара;
- тушить пламя с расстояния не более 3 метров.

## **8 Допустимое (предельное) количество людей, которые могут одновременно находиться на объекте защиты**

Максимальная проходимость в помещениях общежития определяется с 18-00 до 21-00 часов.

Допустимое (предельное) количество людей, которые могут одновременно находиться в общежитии № 2:

Количество проживающих обучающихся: 308

Количество проживающих сотрудников: 89

Количество сотрудников на рабочем месте: 4

Допустимое (предельное) количество людей в общежитии № 2 с 18-00 до 21 – 442 человека.

Допустимое (предельное) количество людей, которые могут одновременно находиться в общежитии № 3:

Количество проживающих обучающихся: 399

Количество проживающих сотрудников: 16

Количество сотрудников на рабочем месте: 2

Допустимое (предельное) количество людей в общежитии № 3 с 18-00 до 22 – 459 человек.

## **9 Действия должностных лиц при пожаре**

9.1 Лицом, ответственным за обеспечение пожарной безопасности в общежитии является заведующая общежитием.

Обязанности ответственного за противопожарное состояние общежития:

- следить за соблюдением работниками требований пожарной безопасности в помещении;
- не допускать курение в помещениях общежития;
- следить за сохранностью и исправностью закрепленных первичных средств пожаротушения.

9.2 Сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и оповещение (информирование) руководства и дежурных служб объекта защиты осуществляет вахтер общежития:

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону «01», «101» или «112»; (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также свою фамилию);
- позвонить дежурному сотруднику ДДС по телефону: 24-11-50 (10-16);
- доложить о случившемся вышестоящему руководству по телефону: 53-23-04 (13-06) – приемная ректора университета; 24-11-10 (13-07) – проректор по ХВ и КС

9.3 Организацию спасания людей с использованием для этого имеющихся сил и средств, в том числе за оказание первой помощи пострадавшим осуществляют старшие по этажам общежития.

Ориентируясь по знакам направления движения и планам эвакуации покинуть здание общежития и отойти на безопасное расстояние для сверки списочного состава эвакуированных. Место сбора при экстренной эвакуации:

- Общежития № 2 – стадион университета (около трибун)
- Общежития № 3 – площадь около автодрома.

При не полном составе эвакуированных обучающихся сообщить руководителю тушения пожара для принятия мер по поиску и спасению.

9.4 Проверку включения автоматических систем противопожарной защиты (систем оповещения людей о пожаре) производит вахтер.

9.5 Встречу подразделений пожарной охраны и оказание помощи в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара осуществляет дежурный охранник или сотрудник ДДС.

9.6 По прибытии пожарного подразделения информирование руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях объекта

защиты, прилегающих строений и сооружений, о количестве эвакуированных и сообщением других сведений, необходимых для успешной ликвидации пожара осуществляет вахтер общежития.

## 10 Способы оказания доврачебной помощи пострадавшим

### Помощь при ожогах

При легком и среднем ожоге первой или второй степени (покраснении кожи, появлении пузырей) пострадавшему нужно оказать следующую первую медицинскую помощь:

СТЕПЕНЬ ОЖОГА	НУЖНО	НЕЛЬЗЯ
Первая	Холодная вода и сухая чистая повязка.	Прикладывать масло, мази и бальзамы.
Вторая	Поместить обожженный участок в холодную воду. Накрывать стерильной салфеткой.	Прокалывать волдыри, удалять отслаивающуюся ткань. Применять антисептики и спреи.
Третья/четвертая	Срочная медицинская помощь. Накрывать ожог сухой стерильной тканью. Следить, не затрудняется ли дыхание.	Прибегать к домашним средствам. Удалять обугленные ткани, приставшие к ране. Прикладывать лед. Давать пострадавшему лекарства.

### Помощь при отравлении угарным газом

В случае отравления окисью углерода человек чувствует сильную головную боль, головокружение, тошноту, шум в ушах, слезотечение. При тяжелой форме отравления симптомы могут развиваться вплоть до потери сознания, судорог, остановки сердца и дыхания.

	1	2	3
Легкое отравление	Открыть окна и двери, вынести пострадавшего на улицу	Напоить теплым чаем или кофе, дать понюхать нашатырный спирт	Тепло укутать, обеспечить покой
Тяжелое отравление	Если вынести на воздух невозможно, надеть изолирующий или фильтрующий противогаз	Провести реанимационные мероприятия: искусственную вентиляцию легких и закрытый массаж сердца	Вызвать врача

### 3.5 Памятка по гражданской обороне

Адрес защитного сооружения: \_\_\_\_\_

Адрес пункта выдачи средств индивидуальной защиты: \_\_\_\_\_

Адрес сборного эвакуационного пункта: \_\_\_\_\_

Кроме того, Вы должны **ЗНАТЬ**:

время прибытия на сборный эвакуационный пункт, вид транспорта, на котором Вы эвакуируетесь и время его отправления; что необходимо иметь с собой при эвакуации из документов, средств защиты, имущества, продуктов; что необходимо сделать, уходя из квартиры; правила поведения и порядок действий по сигналам ГО.

**УМЕТЬ:**

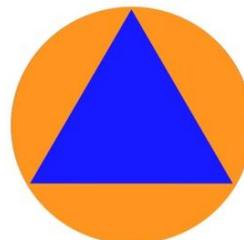
1. Пользоваться средствами индивидуальной защиты органов дыхания, индивидуальной аптечкой, индивидуальным перевязочным пакетом.
2. Изготовить ватно-марлевую повязку и пользоваться ее.

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

1. \*Указанные мероприятия выполняются в соответствующих зонах опасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.
3. Дополнительную информацию о возможных опасностях можно получить по месту работы и администрации по месту жительства.
2. Памятку надо хранить в обложке паспорта.

4

#### ПАМЯТКА по гражданской обороне



2017

**ГРАЖДАНЕ!**  
Для того, чтобы защитить  
себя от опасностей Вы должны  
**ЗНАТЬ:**

действия по сигналам  
**«ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»,**  
**«ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»,**  
**«РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»,**  
**«УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО**  
**ЗАТОПЛЕНИЯ».**

Доведение сигналов гражданской обороны осуществляется путем подачи предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», предусматривающего включение сирен, прерывистых гудков и других средств громкоговорящей связи с последующей передачей речевой информации.

При этом необходимо включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и прослушать сообщение о нижеперечисленных сигналах или информацию о действии в ЧС.

**По сигналу «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»:**

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
2. Взять документы.
3. Плотно закрыть окна.
4. Пройти в закрепленное защитное сооружение или простейшее укрытие.

**По сигналу «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»\*:**

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
2. Взять документы.
3. Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений.
4. Использовать средства индивидуальной защиты (при наличии), остаться в герметичном помещении или укрыться в закрепленном защитном сооружении.

**По сигналу «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»\*:**

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
2. Взять документы.
3. Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений.
4. Принять йодистый препарат.
5. Использовать средства индивидуальной защиты (при наличии), остаться в герметичном помещении или укрыться в закрепленном защитном сооружении.

**По сигналу «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ»\*:**

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
2. Взять с собой документы.
3. Осуществить эвакуацию или, при ее невозможности, занять верхние ярусы прочных сооружений до прибытия помощи.

**По сигналу «ОТБОЙ» вышеперечисленных сигналов:**

1. Вернуться из защитного сооружения к месту работы или проживания.
2. Быть в готовности к возможному повторению сигналов оповещения ГО.

**При возникновении ЧС необходимо действовать в соответствии с рекомендациями, содержащимися в информационном сообщении.**

3

## **4 Инструкции по охране труда по работе в кабинетах лабораторий, мастерских**

### **4.1 Инструкция по охране труда для проведения занятий в типовых теоретических кабинетах (ИОТ-016-2017)**

#### **I Общие требования безопасности**

1.1 К занятиям в кабинетах допускаются студенты, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2 При проведении занятий студенты должны соблюдать:

- Устав университета;
- Расписание учебных занятий;
- Правила внутреннего распорядка;
- Установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении занятий возможно воздействие на студентов следующих опасных и вредных факторов:

- недостаточная освещенность в кабинете, приводящая к нарушению остроты зрения;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета;
- поражение химическими веществами, приводящие к ожогам.

1.4 При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.5 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает об этом администрации университета и сотруднику медпункта.

1.6 В процессе занятий студенты должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

1.7 Студенты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, которая предусмотрена законодательством РФ.

1.8 Студентам запрещается приносить в университет острые, колющие, режущие и другие опасные для жизни и безопасности предметы и химические вещества.

1.9 Студентам запрещается находиться в помещениях в верхней одежде.

#### **II Требования безопасности перед началом занятий**

Преподаватель должен:

2.1 Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников.

2.2 Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3 Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете.

2.4 Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

2.5 Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в допустимых пределах.

2.6 Включить ПК и другое мультимедийное оборудование, проверить стабильность работы и четкость изображения на экране.

2.7 Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также проводиться очистка светильников не реже двух раз в год. Мытье окон и светильников разрешается только после проведения целевого инструктажа.

### **III Требования безопасности во время занятий**

3.1 Студенты:

- с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами;

- с ревматическими заболеваниями, склонных к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон.

3.2 С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете рекомендуется не расставлять на подоконниках цветы.

3.3 Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

3.4 Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

3.5 Во избежание получения травмы студенты не должны самостоятельно открывать и закрывать мультимедийный экран.

### **IV Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 Преподаватель должен:

4.1.1 При возникновении пожара немедленно:

- 1) Эвакуировать студентов из помещения.
- 2) Сообщить о пожаре администрации университета.
- 3) Сообщить в ближайшую пожарную часть, со стационарного телефона «02», с мобильного «112», «010», «001».

4) Приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.1.2 При прорыве системы отопления:

- 1) Удалить студентов из кабинета.
- 2) Сообщить администрации колледжа.
- 3) Вызвать слесаря - сантехника.

4.1.3 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации колледжа и сотруднику медпункта, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.1.4 В случае появления неисправности в работе ПК или другого оборудования необходимо выключить его, сообщить об этом администрации Университета. Работу можно продолжать только в случае устранения возникшей неисправности.

4.1.5 При поражении пользователя ПК электрическим током немедленно

отключить электросеть, удостоверившись в личной безопасности оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую медицинскую помощь по стационарному телефону «03», с мобильного телефона «112», «030», «003».

4.2 Студент должен:

4.2.1 При плохом самочувствии сообщить об этом преподавателю.

4.2.2 При возникновении нестандартной ситуации обучающиеся должны сохранять спокойствие и неукоснительно выполнять указания преподавателя.

#### **V Требования безопасности по окончании занятий**

5.1 Выключить демонстрационные электрические приборы.

5.2 Проветрить и провести влажную уборку кабинета.

5.3 Закрывать окна, фрамуги и выключить свет.

## **4.2 Инструкция по охране труда при проведении занятий в кабинетах математического и гуманитарного циклов (ИОТ-017-2017)**

### **I Общие требования безопасности**

1.1 К занятиям в кабинетах математического и гуманитарного циклов допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 При проведении занятий студенты должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении занятий возможно воздействие на студентов опасных и вредных факторов, с такими последствиями как:

- нарушения осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
- нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

1.4 При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.5 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает об этом администрации учреждения.

1.6 В процессе занятий студенты должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

1.7 Студенты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### **II Требования безопасности перед началом занятий**

2.1 Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников.

2.2 Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3 Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5-0,7 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5-0,7 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.

2.4 Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

2.5 Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20 °С.

### **III Требования безопасности во время занятий**

3.1 Студентам со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Студентам с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Студентам с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год студентов, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

3.2 Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление.

3.3 Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также очистка светильников не реже двух раз в год. Привлекать студентов к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.4 Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставлять на подоконник.

### **IV Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При плохом самочувствии сообщить об этом преподавателю.

4.2 При возникновении пожара немедленно эвакуировать студентов из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3 При прорыве системы отопления удалить студентов из кабинета и вызвать слесаря-сантехника.

4.4 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **V Требования безопасности по окончании занятий**

5.1 Выключить демонстрационные электрические приборы.

5.2 Проветрить и провести влажную уборку кабинета.

5.3 Закрывать окна и выключить свет.

### **4.3 Инструкция по охране труда при работе в кабинете физики (ИОТ-018-2017)**

#### **1 Общие требования безопасности**

1.1 К работе в кабинете физики допускаются лица, достигшие 16-летнего возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Лица, допущенные к работе в кабинете физики, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При работе в кабинете физики возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4 При работе в кабинете физики должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.5 Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи ИОТ-М-001-2017.

1.6 При работе в кабинете физики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.7 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.8 В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### **2 Требования безопасности перед началом работы**

2.1 Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2 Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, прове-

ритель их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.

2.3 Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

### **3 Требования безопасности во время работы**

3.1 Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.

3.2 Пребывание обучающихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии преподавателя физики.

3.3 Обучающиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.

3.4 Лабораторные работы, лабораторный практикум обучающиеся проводят только в присутствии преподавателя физики или лаборанта.

3.5 Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.

3.6 Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.7 Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.

3.8 Запрещается подавать к рабочим столам обучающихся напряжение свыше 42 В переменного и 110 В постоянного тока.

3.9 Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.

3.10 Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается выдавать учащимся приборы с надписью на их панелях (корпусах) «Только для проведения опытов преподавателем».

### **4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.) немедленно отключить источник электропитания и сообщить администрации учреждения.

4.2 При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании, немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.

4.3 В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколками незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.4 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5 Требования безопасности по окончании работы**

5.1 Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.

5.2 Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

#### **4.4 Инструкция по охране труда при проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике (ИОТ-019-2017)**

##### **1 Общие требования безопасности**

1.1 К проведению лабораторных работ и лабораторного практикума по физике допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при работе с электроприборами;
- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, и приборами из стекла;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4 Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи ИОТ-М-001-2017.

1.5 При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.6 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

В процессе работы обучающиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных работ и лабораторного практикума, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

##### **2 Требования безопасности перед началом работы**

2.1 Внимательно изучить содержание и порядок проведения лабораторной работы или лабораторного практикума, а также безопасные приемы его выполнения.

2.2 Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы. Приборы и оборудование разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.

2.3 Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабора-

торной посуды и приборов из стекла.

### **3 Требования безопасности во время работы**

3.1 Точно выполнять все указания преподавателя при проведении лабораторной работы или лабораторного практикума, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.

3.2 При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горящей спиртовки горелку с фитилем, не задувать пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.

3.3 При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей.

3.4 Во избежание ожогов, жидкость и другие физические тела нагревать не выше 60-70 °С, не брать их незащищенными руками.

3.5 Соблюдать осторожность при обращении с приборами из стекла и лабораторной посудой, не бросать, не ронять и не ударять их.

3.6 Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться близко к вращающимся и движущимся частям машин и механизмов.

3.7 При сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками, без видимых повреждений изоляции, избегать пересечений проводов, источник тока подключать в последнюю очередь.

3.8 Собранную электрическую схему включать под напряжение только после проверки ее преподавателем или лаборантом.

3.9 Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам электрической цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам конденсаторов, не производить переключений в цепях до отключения источника тока.

3.10 Наличие напряжения в электрической цепи проверять только приборами.

3.11 Не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.

3.12 Не оставлять без надзора не выключенные электрические устройства и приборы.

### **4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и т.д. немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом преподавателю.

4.2 В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3 При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить об этом преподавателю и по его указанию покинуть помещение.

4.4 При получении травмы сообщить об этом преподавателю, которому немедленно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее

лечебное учреждение.

### **5 Требования безопасности по окончании работы**

5.1 Отключить источник тока. Разрядить конденсаторы с помощью изолированного проводника и разобрать электрическую схему.

5.2 Разборку установки для нагревания жидкости производить после ее остывания.

5.3 Привести в порядок рабочее место, сдать преподавателю приборы, оборудование, материалы и тщательно вымыть руки с мылом.

## **4.5 Инструкция по охране труда при проведении демонстрационных опытов по физике (ИОТ-020-2017)**

### **1 Общие требования безопасности**

1.1 К проведению демонстрационных опытов по физике допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Обучающиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по физике не допускаются.

1.2 Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по физике, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении демонстрационных опытов по физике возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4 При проведении демонстрационных опытов по физике должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.5 Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с инструкцией об оказании первой медицинской помощи ИОТ-М-001-2017.

1.6 При проведении демонстрационных опытов по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем порошковым или углекислотным, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.7 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.8 При проведении демонстрационных опытов соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2 Требования безопасности перед началом работы**

2.1 Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2 Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.

2.3 Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

## **3 Требования безопасности во время работы**

3.1 При работе с приборами из стекла применять стеклянные трубки с оплавленными краями, правильно подбирать диаметры резиновых и стеклянных трубок при их соединении, а концы смачивать водой, глицерином или смазывать вазелином.

3.2 Отверстие пробирки или горлышко колбы при нагревании в них жидкостей направлять в сторону от себя и обучающихся, не допускать резких изменений температуры и механических ударов.

3.3 При работе, если имеется вероятность разрыва сосуда вследствие нагревания, нагнетания или откачивания воздуха, на демонстрационном столе со стороны обучающихся необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла, а преподаватель должен надеть защитные очки.

3.4 Не брать приборы с горячей жидкостью незащищенными руками, а также закрывать сосуд с горячей жидкостью притертой пробкой до его остывания.

3.5 Не превышать пределы допустимых скоростей вращения при демонстрации центробежной машины, универсального электродвигателя, вращающегося диска и др., указанных в технических описаниях, следить за исправностью всех креплений в этих приборах. Для исключения возможности травмирования обучающихся на демонстрационном столе необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла.

3.6 При измерении напряжений и токов измерительные приборы присоединять проводниками с надежной изоляцией, снабженными наконечниками. При сборке схемы источник тока подключать в последнюю очередь.

3.7 Замену деталей, а также измерение сопротивлений в схемах учебных установок производить только после ее выключения и разряда конденсаторов с помощью изолированного проводника.

3.8 Не включать без нагрузки выпрямители и не делать переключений в схемах при включенном питании.

3.9 Не допускать прямого попадания в глаза преподавателя и обучающихся света от электрической дуги, проекционных аппаратов, стробоскопа и лазера при демонстрации их работы.

3.10 Не оставлять без надзора включенные в сеть электрические устройства и приборы.

## **4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, немедленно прекратить работу и отключить источник электропитания. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2 При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании, немедленно отключить их от сети, эвакуировать обучающихся их кабине-

та, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного (порошкового) огнетушителя или песком.

4.3 При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании, удалить обучающихся из кабинета, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4 В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

## **5 Требования безопасности по окончании работы**

5.1 Отключить электрические устройства и приборы от источника электропитания.

5.2 Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в шкафы лаборантской.

5.3 Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.4 Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

## **4.6 Инструкция по охране труда при работе в кабинете химии (ИОТ-021-2017)**

### **1 Общие требования безопасности**

1.1 К работе в кабинете химии допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Лица, допущенные к работе в кабинете химии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При работе в кабинете химии возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4 При работе в кабинете химии должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.

1.5 Кабинет химии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи ИОТ-М-001-2017.

1.6 Кабинет химии должен быть оборудован вытяжным шкафом для проведения демонстрационных опытов.

1.7 Персонал обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.8 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.9 В процессе работы персонал должен соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2 Требования безопасности перед началом работы**

2.1 Надеть спецодежду, при работе с токсичными и агрессивными веществами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.

2.2 Проверить исправность и работу вентиляции вытяжного шкафа.

2.3 Подготовить к работе необходимое оборудование и приспособления.

## **3 Требования безопасности во время работы**

3.1 Запрещается использовать кабинет химии в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и групп продленного дня.

3.2 Пребывание обучающихся в лаборантской запрещается, а в помещении кабинета химии разрешается только в присутствии преподавателя.

3.3 Обучающиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета химии.

3.4 Запрещается пробовать на вкус любые реактивы и растворы, принимать пищу и пить напитки в кабинете химии.

3.5 Запрещается использовать в работе самодельные приборы и нагревательные приборы с открытой спиралью.

3.6 Не допускается совместное хранение реактивов, отличающихся по химической природе.

3.7 Запрещается хранить реактивы и растворы в таре без этикеток, растворы щелочей в склянках с притертыми пробками, а легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в сосудах из полимерных материалов.

3.8 Выдача учащимся реактивов для проведения лабораторных и практических работ производится в массах и объемах, не превышающих необходимые для данного эксперимента, а растворов концентрацией не выше 5 %.

3.9 Не допускается выбрасывать в канализацию реактивы, сливать в нее растворы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Их необходимо собирать для последующего обезвреживания в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л.

3.10 Запрещается хранить любое оборудование на шкафах и в непосредственной близости от реактивов и растворов.

3.11 Приготавливать растворы из твердых щелочей, концентрированных кислот и водного раствора аммиака разрешается только с использованием средств индивидуальной защиты в вытяжном шкафу с включенной вентиляцией в фарфоровой лабораторной посуде. Причем жидкость большей плотности следует вливать в жидкость меньшей плотности.

3.12 Твердые сыпучие реактивы разрешается брать из склянок только с помощью совочков, ложечек, шпателей, пробирок.

## **4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.2 При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить обучающихся из учебного поме-

щения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.3 При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорание-медленно сообщить в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.4 В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5 При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

## **5 Требования безопасности по окончании работы**

5.1 Привести в порядок рабочее место, убрать все химреактивы на свои места в лаборантскую в закрывающиеся на замки шкафы и сейфы.

5.2 Отработанные растворы реактивов слить в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л для последующего уничтожения.

5.3 Выключить вентиляцию вытяжного шкафа.

5.4 Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

## **4.7 Инструкция по охране труда при проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии (ИОТ-022-2017)**

### **1 Общие требования безопасности**

1.1 К проведению лабораторных опытов и практических занятий по химии допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравления парами и газами высокотоксичных химических веществ;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4 Кабинет химии должен быть оснащен медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи ИОТ-М-001-2017.

1.5 Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: Двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.6 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.7 В процессе работы обучающиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных опытов и практических занятий, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### **2 Требования безопасности перед началом работы**

2.1 Изучить содержание и порядок проведения лабораторного опыта или практического занятия, а также безопасные приемы его выполнения.

2.2 При проведении работы, связанной с нагреванием жидкостей до температуры кипения, использованием разъедающих растворов, подготовить защитные очки.

2.3 Подготовить к работе рабочее место, убрать все лишнее, убрать с проходов портфели и сумки.

2.4 Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды.

### **3 Требования безопасности во время работы**

3.1 Соблюдать все указания преподавателя по безопасному обращению с реактивами и растворами, порядку выполнения работы.

3.2 Подготовленный к работе прибор, установку показать преподавателю или лаборанту.

3.3 Запрещается самостоятельно проводить любые опыты, не предусмотренные данной работой.

3.4 Запрещается выносить из кабинета и вносить в него любые вещества без разрешения преподавателя.

3.5 Постоянно поддерживать порядок на рабочем месте, обо всех разливах растворов, а также о рассыпанных твердых реактивах немедленно сообщить преподавателю или лаборанту. Самостоятельно убирать любые химреактивы запрещается.

3.6 Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность преподавателя или лаборанта, устранять самостоятельно неисправности запрещается.

3.7 Перед проведением работы с нагреванием жидкости, использованием едких растворов надеть защитные очки. Не оставлять без присмотра работающие нагревательные приборы.

3.8 Для нагревания жидкостей использовать только тонкостенные сосуды, наполненные жидкостью не более чем на треть. В процессе нагревания не направлять горлышко сосудов на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.

3.9 Запрещается пробовать любые растворы и реактивы на вкус, а также принимать пищу и напитки в кабинете химии.

### **4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При разливе водного раствора кислоты или щелочи, а также при рассыпании твердых реактивов немедленно сообщить об этом преподавателю или лаборанту. Не убирать самостоятельно любые вещества.

4.2 При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки и сообщить об этом преподавателю или лаборанту.

4.3 При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении немедленно сообщить об этом преподавателю и по его указанию покинуть помещение.

4.4 В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5 При получении травмы сообщить об этом преподавателю, которому немедленно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения.

### **5 Требования безопасности по окончании работы**

5.1 Погасить спиртовку специальным колпачком, не задувать пламя спиртовки ртом, а также не гасить его пальцами.

5.2 Привести в порядок рабочее место, сдать все оборудование, приборы, реактивы преподавателю или лаборанту, отработанные водные растворы слить в стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л.

5.3 Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

## **4.8 Инструкция по охране труда при проведении демонстрационных опытов по химии (ИОТ-023-2017)**

### **1 Общие требования безопасности**

1.1 К проведению демонстрационных опытов по химии допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Обучающиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по химии не допускаются.

1.2 Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по химии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении демонстрационных опытов по химии возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ при работе с химреактивами без средств индивидуальной защиты;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ при проведении опытов в неисправном вытяжном шкафу;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4 При проведении демонстрационных опытов по химии должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.

1.5 Кабинет химии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи ИОТ-М-001-2017.

1.6 Для проведения демонстрационных опытов кабинет химии должен быть оборудован вытяжным шкафом.

1.7 Персонал обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.8 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.9 В процессе работы персонал должен соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии

с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2 Требования безопасности перед началом работы**

2.1 Надеть спецодежду, при работе со щелочными металлами, кальцием, кислотами и щелочами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.

2.2 Подготовить к работе и проверить исправность оборудования, приборов, лабораторной посуды.

2.3 Перед проведением демонстрационных опытов, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными парами и газами, проверить исправную работу вытяжного шкафа.

2.4 Тщательно проветрить помещение кабинета химии.

### **3 Требования безопасности во время работы**

3.1 Для оказания помощи в подготовке и проведении демонстрационных опытов по химии разрешается привлекать лаборанта, обучающихся привлекать для этих целей запрещается.

3.2 Демонстрационные опыты по химии, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными парами и газами, необходимо проводить в исправном вытяжном шкафу с включенной вентиляцией.

3.3 Приготавливать растворы из твердых щелочей и концентрированных кислот разрешается только преподавателю, используя фарфоровую лабораторную посуду, заполнив ее наполовину холодной водой, а затем добавлять небольшими дозами вещество.

3.4 При пользовании пипеткой запрещается засасывать жидкость ртом.

3.5 Взятие навески твердой щелочи разрешается пластмассовой или фарфоровой ложечкой. Запрещается использовать металлические ложечки и насыпать щелочи из склянок через край.

3.6 Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз.

3.7 Для нагревания жидкостей разрешается использовать только тонкостенные сосуды. Пробирки перед нагреванием запрещается наполнять жидкостью более чем на треть. Горлышко сосудов при их нагревании следует направлять в сторону от обучающихся.

3.8 При нагревании жидкостей запрещается наклоняться над сосудами и заглядывать в них. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.

3.9 Демонстрировать взаимодействие щелочных металлов и кальция с водой необходимо в химических стаканах типа ВН-600, наполненных не более чем на 0,05 л.

3.10 Растворы необходимо наливать из сосудов так, чтобы при наклоне этикетка оказывалась сверху. Каплю, оставшуюся на горлышке, снимать краем той посуды, куда наливается жидкость.

#### **4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.2 При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить обучающихся из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.3 При разливе легковоспламеняющихся жидкостей и их загорании, немедленно эвакуировать обучающихся из помещения, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.4 В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5 При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5 Требования безопасности по окончании работы**

5.1 Установки, приборы, в которых использовались или образовывались вещества 1, 2 и 3 класса опасности, оставить в вытяжном шкафу с работающей вентиляцией до конца занятий, после окончания которых преподаватель лично производит демонтаж установки, прибора.

5.2 Отработанные водные растворы слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л для последующего их уничтожения.

5.3 Привести в порядок рабочее место, убрать все химреактивы в лаборантскую в закрывающиеся на замки шкафы и сейфы.

5.4 Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

5.5 Тщательно проветрить помещение кабинета химии.

## **4.9 Инструкция при использовании технических средств обучения (ИОТ-024-2017)**

### **1 Общие требования безопасности**

1.1 К использованию технических средств обучения допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие 1 квалификационную группу допуска по электробезопасности. К использованию проекционной аппаратуры и других технических средств обучения обучающиеся не допускаются.

1.2 Лица, допущенные к использованию технических средств обучения, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При использовании технических средств обучения возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при отсутствии заземления (зануления) корпуса демонстрационного электрического прибора или неисправном электрическом шнуре и электрической вилки;

- ослепление глаз сильным световым потоком при снятии защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;

- ожоги рук при касании защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;

- возникновение пожара при воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр.

1.4 При использовании технических средств обучения соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение для демонстрации кинофильмов должно быть обеспечено огнетушителем и ящиком с песком.

1.5 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности технических средств обучения прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.6 Соблюдать порядок использования технических средств обучения, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2 Требования безопасности перед началом работы**

2.1 Установить проекционную электрическую аппаратуру с противоположной стороны от выхода из помещения.

2.2 Заземлить корпус электрического прибора, имеющего клемму «Земля».

2.3 Убедиться в целостности электрического шнура и вилки прибора, а также исправности линз объектива и наличии защитного кожуха.

### **3 Требования безопасности во время работы**

3.1 Не подключать демонстрационный электрический прибор к электрической сети влажными руками.

3.2 Включить демонстрационный электрический прибор и убедиться в его нормальной работе, а также работе охлаждающего вентилятора.

3.3 Во время демонстрации кинофильмов, диафильмов, слайдов и пр. в помещении должно присутствовать не более 50 чел., которых необходимо рассаживать впереди демонстрационного прибора.

3.4 Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком, не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электрического прибора.

3.5 Во избежание ожогов рук не касаться защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы.

3.6 Не оставлять работающие технические средства обучения без присмотра.

3.7. К работе на киноаппаратуре допускаются лица, имеющие квалификационное удостоверение киномеханика, а также талон по технике пожарной безопасности.

### **4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении неисправности в работе демонстрационного; электрического прибора или нарушении заземления его корпуса выключить прибор и отключить его от электрической сети. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2 При воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр. немедленно выключить демонстрационный электрический прибор, эвакуировать обучающихся из помещения, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

### **5 Требования безопасности по окончании работы**

5.1 Выключить демонстрационный электрический прибор и после его остывания охлаждающим вентилятором отключить от электрической сети.

5.2 Вынуть из демонстрационного прибора киноплёнку, диафильм, диапозитивы, слайды и пр., уложить в плотно закрывающуюся коробку и убрать в отведенное для хранения место.

5.3 Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

## **4.10 Инструкция при работе в кабинете информатики (ИОТ-025-2017)**

### **1 Общие требования безопасности**

1.1 К работе в кабинете информатики допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 При работе в кабинете информатики обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующим электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4 Кабинет информатики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5 При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен двумя углекислотным огнетушителями.

1.6 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.7 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### **2 Требования безопасности перед началом, работы**

2.1 Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19 – 21 °С, относительная влажность воздуха в пределах 62- 55 %.

2.2 Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.3 Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

### **3 Требования безопасности во время работы**

3.1 Не включать видеотерминалы без разрешения преподавателя.

3.2 Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.3 При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4 Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12 -15 на расстоянии 55 - 65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.5 Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6 Длительность работы с видеотерминалами не должно превышать для обучающихся - 30 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 минут для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.7 Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3-х часов для обучающихся старше 16 лет и 2-х часов для обучающихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20 - 25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.

3.8 Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

#### **4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 В случае появления неисправности в работе видеотерминала следует выключить его и сообщить об этом преподавателю.

4.2 При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

4.3 При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об администрации учреждения.

#### **5 Требования безопасности по окончании работы**

5.1 С разрешения преподавателя выключить видеотерминал и привести в порядок рабочее место.

5.2 Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

#### **4.11 Инструкция по охране труда о личной безопасности обучающихся во время проведения учебных сборов по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в части освоения военной службы (ИОТ- 026-2017)**

##### **1 Общие требования безопасности**

1.1 К занятиям по данному разделу допускаются лица прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 Опасные факторы:

- травмы и ранения по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил техники безопасности;

- отравления, химические и термические ожоги по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил настоящей инструкции.

##### **2 Требования безопасности перед началом сборов**

2.1 Убедиться в знании обучающимися правил техники безопасности, напомнить о необходимости быть внимательными и осторожными

2.2 Проверить готовность обучающихся к проведению сборов:

- обязательно наличие предметов личной гигиены, теплой одежды, сменного нижнего белья и носок, непромокаемой обуви

- запрещается ввозить пищевые продукты, сигареты, алкоголь, наркотические, ядовитые и взрывчатые вещества

##### **2 Требования безопасности во время проведения сборов**

2.1 В ходе проведения сборов запрещается:

- курить;

- принимать алкогольные (наркотические) препараты;

- хранить (использовать) взрывчатые и ядовитые вещества.

2.2 Все материальное обеспечение, используемое на учебно-полевых сборах, запрещается применять не по назначению.

2.3 Обязательно соблюдение правил техники безопасности и осторожное обращение с используемым на сборах оборудованием.

2.4 Необходимо тщательно соблюдать санитарно-гигиенические нормы, правила личной гигиены.

2.5 Медицинские препараты могут использоваться только с разрешения медицинского персонала. Самовольное их использование запрещается.

2.6 Запрещается наносить порчу, вред используемому материальному имуществу.

2.7 Обучающиеся обязаны следить за чистотой и исправностью личного обмундирования и снаряжения.

2.8 Запрещается покидать территорию сборов (отлучаться куда-либо) без разрешения командира и начальника.

2.9 Обучающиеся обязаны строго выполнять требования командиров и начальников, следовать правилам инструкции, технике безопасности.

##### **3 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

3.1 При плохом самочувствии обучающийся должен немедленно сообщить об этом командиру либо начальнику

3.2 При возникновении опасных, экстремальных либо чрезвычайных ситуаций (пожара, прорыва системы отопления, водопровода, электрозамыкании, при обнаружении подозрительных предметов и т.п.) следует немедленно сообщить об этом командованию

3.3 При получении учащимся травмы (ранения, отравления, ожога) оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, сообщить об этом командованию, при необходимости доставить в ближайшее лечебное учреждение

#### **4 Требования безопасности по окончанию занятий**

4.1 По окончании занятия необходимо проверить чистоту и исправность используемого оборудования, снаряжения, иного имущества.

4.2 Материальное обеспечение занятия, имущество сдать руководителю.

При обнаружении соответствующих недостатков сообщить руководителю и действовать согласно его распоряжениям.

4.3 Запрещается самовольно, без разрешения начальника, принимать меры по устранению обнаруженных недостатков используемого имущества (чистить, мыть, ремонтировать, регулировать и т.д.).

4.4 Место расположения по окончании сборов привести в надлежащий порядок.

## **4.12 Инструкция о мерах безопасности при выполнении упражнений по стрельбе из пневматического оружия. (ИОТ-027-2017)**

### **I Общие положения**

1.1 Занятия и стрельбы в тире проводятся в соответствии с расписанием занятий и планом кружковой работы. На занятия учащиеся допускаются в составе группы во главе с преподавателем.

1.2 Ответственность за организацию и проведение стрельб возлагается на преподавателя.

1.3 Преподаватель, осуществляющий кружковую работу, несет полную ответственность за знание и соблюдение всеми занимающимися в тире настоящих правил.

1.4 Свободные от стрельбы учащиеся находятся в специально отведенном месте и соблюдают установленный порядок.

1.5 Стреляющие, небрежно обращающиеся с оружием и боеприпасами или нарушающие другие правила безопасности, немедленно удаляются из тира.

### **II Обязанности преподавателя**

2.1 Руководитель занятий перед началом стрельбы обязан ознакомиться с настоящими правилами.

2.2 Проверить исправность пневматического оружия, состояние тира (места, оборудованного для стрельбы), соответствие условий выполнения упражнений и заполнить журнал учета стрельб.

2.3 Закончив занятие в отведенное расписанием (графиком) время, привести в порядок тир, осмотреть оружие, собрать пули.

### **III Обязанности стреляющих**

3.1 Знать и строго соблюдать все команды и меры безопасности при стрельбе.

3.2 После стрельбы сдать руководителю (тренеру) оставшиеся пули.

3.3 В тире запрещается:

1 Проводить стрельбу без руководителя.

2 Вести огонь из неисправного оружия.

3 Заряжать оружие на огневом рубеже без команды «Заряжай!», сигнала «Огонь!».

4 Брать оружие без разрешения руководителя стрельбы.

5 Оставлять на огневом рубеже заряженное и незаряженное оружие с закрытым стволом.

6 Находясь на огневом рубеже, направлять оружие в тыл, в сторону или прицеливаться в мишени, если в направлении расположения мишеней находятся люди.

7 Проводить тренировку в тылу, когда с огневого рубежа ведется стрельба.

8 Находиться на огневом рубеже посторонним лицам, а также учащимся, не занятым стрельбой.

9 Включать и выключать вентиляторы, а также лампы освещения линии мишеней.

### 3.4 Преподаватель обязан:

1 Следить за выполнением настоящих правил и соблюдением мер безопасности при проведении стрельб и немедленно принимать меры в случаях их нарушения.

2 Все нарушения записывать в книгу учета. О грубых нарушениях мер безопасности или правил поведения в тире немедленно докладывать руководителю образовательного учреждения или его заместителю,

#### **4 Соблюдение мер безопасности при стрельбе**

4.1 Всегда обращайтесь с пневматическим оружием как с заряженным и взведённым.

4.2 Никогда не направляйте оружие на то, во что не собираетесь стрелять. Ни в коем случае не направляйте оружие на людей!

4.3 Оружие всегда должно быть направлено стволом в сторону мишеней, при переноске - стволом вверх.

4.4 Никогда не держите палец на спусковом крючке, даже если оружие разряжено и не взведено.

4.5 Заряжать и взводить оружие можно только на огневом рубеже по команде руководителя стрельбы.

4.6 Учитывайте возможную траекторию полёта пули при пробитии мишени, при рикошете и при промахе.

4.7 При стрельбе из винтовки с установленным оптическим прицелом учитывайте, что ось канала ствола находится ниже оси прицела. Возможно попадание пули в близко расположенные предметы, не видимые в прицел или расположенные ниже прицела, но напротив ствола.

4.8 При прицеливании через оптический прицел не касайтесь окуляра бровью. Пневматическое оружие обладает отдачей и при выстреле возможна травма брови или глаза.

4.9 Контролируйте территорию, на которой ведётся стрельба.

4.10 При стрельбе на короткие (менее 10 м) дистанции используйте защитные очки.

4.11 Не передавайте друг другу заряженное и (или) взведённое оружие.

4.12 Не оставляйте заряженное и (или) взведённое оружие.

4.13 Старайтесь не оставлять оружие без присмотра.

4.14 Не прикасайтесь к чужому оружию без разрешения руководителя стрельбы.

4.15 Не трогайте оружие, если в районе мишеней находятся люди, даже если оружие не взведено и не заряжено.

4.16 Когда стрельба не ведётся, держите оружие открытым, но не взведённым и не заряженным.

4.17 Не разбирайте заряженное и (или) взведённое оружие.

4.18 Беспрекословно выполняйте команды руководителя стрельбы, в противном случае вас отстранят от стрельбы.

4.19 При зарядании пружинно-поршневой пневматической винтовки лучше всего удерживать винтовку за ствол, когда вы вкладываете пульку в канал ствола. Это поможет сохранить ваши пальцы.

4.20 Всегда взводите пневматическую винтовку мягко, не нужно дергать её, открывать рывком и затем хлопнуть, чтобы закрыть.

Указательный палец должен располагаться перпендикулярно спусковому крючку. Фактически только средний палец обхватывает и удерживает рукоять ружья. Большой палец, безымянный и мизинец лишь покоятся на рукояти.

## **4.13 Инструкция по охране труда при работе на токарном станке по металлу (ИОТ-028-2017)**

### **1 Общие требования безопасности**

1.1 К самостоятельной работе на токарном станке по металлу допускаются лица в возрасте не моложе 16 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

К работе на токарном станке по металлу под руководством преподавателя (мастера) допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При работе на токарном станке по металлу возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- отсутствие ограждения приводных ремней станка, защитного кожуха патрона и защитного экрана;
- непрочное закрепление заготовки и инструмента;
- неисправности и притупление режущего инструмента;
- неисправности электрооборудования станка и заземления его корпуса.

1.4 При работе на токарном станке по металлу должна использоваться следующая спецодежда и индивидуальные средства защиты: халат хлопчатобумажный, берет, защитные очки. На полу около токарного станка Должна быть деревянная решетка с диэлектрическим резиновым ковриком.

1.5 В учебной мастерской должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6 Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Учебная мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: огнетушителем химическим пенным, огнетушителем углекислотным ящиком с песком.

1.7 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (мастеру), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования, инструмента прекратить работу и сообщить об этом (преподавателю, мастеру).

1.8 Обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения работы, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### **2 Требования безопасности перед началом работы**

2.1 Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под берет.

2.2 Проверить наличие и надежность крепления защитных ограждений и соединений защитного заземления с корпусом станка.

2.3 Разложить инструменты и заготовки в определенном установленном порядке на тумбочке или на специальном приспособлении, убрать все лишнее.

2.4 Прочно закрепить резей и обрабатываемую деталь, вынуть ключ из патрона и положить его на установленное место.

2.5 Проверить работу станка на холостом ходу.

### **3 Требования безопасности во время работы**

3.1 Плавно подводить резец к обрабатываемой детали, не допускать увеличения сечения стружки.

3.2 Не наклонять голову близко к патрону, вращающейся детали или режущему инструменту.

3.3 Не принимать и не передавать какие-либо предметы через вращающиеся части станка.

3.4 Не измерять обрабатываемую деталь, не смазывать, не чистить и не убирать стружку до полной остановки станка.

3.5 Не облакачиваться и не опираться на станок, не класть на него инструмент или заготовки.

3.6 Не охлаждать режущий инструмент или обрабатываемую деталь с помощью тряпки или протирочных концов.

3.7 Не останавливать станок путем торможения патрона рукой.

3.8 Не поддерживать и не ловить рукой отрезаемую деталь.

3.9 Не оставлять работающий станок без присмотра.

### **4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При неисправности резца, его поломке или выкрашивании, а также при неисправности заземления корпуса станка прекратить работу, отвести резец от обрабатываемой детали, выключить станок и сообщить об этом преподавателю (мастеру).

4.2 При загорании электрооборудования станка, немедленно выключить станок и приступить к тушению очага возгорания углекислотным, порошковым огнетушителем или песком.

4.3 При получении травмы сообщить об этом преподавателю (мастеру), которому оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

### **5 Требования безопасности по окончании работы**

5.1 Отвести резец от обрабатываемой детали и выключить станок.

5.2 Убрать стружку со станка при помощи крючка и щетки, не сдувать стружку ртом и не сметать ее рукой.

5.3 Протереть и смазать станок, промасленную ветошь убрать в металлический ящик с крышкой.

5.4 Привести в порядок инструмент и убрать его на место.

5.5 Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.6 Проветрить помещение учебной мастерской.

#### **4.14 Инструкция по охране труда при ручной обработке металла (ИОТ-029-2017)**

##### **1 Общие требования безопасности**

1.1 К самостоятельной работе по ручной обработке металла допускаются лица в возрасте не моложе 16 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

К работе по ручной обработке металла под руководством преподавателя (мастера) допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и медицинский осмотр.

1.2 Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При ручной обработке металла возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- травмирование рук при работе неисправным инструментом;
- травмирование осколками металла при его рубке.

1.4 При ручной обработке металла должна использоваться следующая спецодежда и индивидуальные средства защиты: халат хлопчатобумажный, берет, рукавицы, защитные очки.

1.5 В учебной мастерской должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6 Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Учебная мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: огнетушителем химическим пенным, огнетушителем углекислотным и ящиком с песком.

1.7 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (мастеру), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования, инструмента прекратить работу и сообщить об этом преподавателю (мастеру).

1.8 Обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения работы, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

##### **2 Требования безопасности перед началом работы**

2.1 Надеть спецодежду, проветрить помещение учебной мастерской.

2.2 Проверить исправность инструмента и разложить его на свои места.

2.3 При рубке металла надеть защитные очки и проверить наличие защитной сетки на верстаке.

2.4 Проверить состояние тисков (губки тисков должны быть прочно закреплены, насечка их не сработана).

2.5. Убрать с рабочего места все лишнее.

### **3 Требования безопасности во время работы**

3.1 Прочно закрепить обрабатываемую деталь в тисках. Рычаг тисков опускать плавно, чтобы не травмировать руки.

3.2 Работу выполнять только исправным инструментом.

3.3 Во избежание травм следить за тем, чтобы:

- поверхность бойков молотков, кувалд была выпуклой, а не сбитой;
- инструмент, имеющий заостренные концы-хвостовики (напильники и др.), были снабжены деревянными, плотно насаженными ручками установленной формы, без сколов и трещин, с металлическими кольцами;

- ударные режущие инструменты (зубило, бородок, кернер, клеймейсель и др.) имели не сбитую поверхность;

- зубило имело длину не менее 150 мм, причем оттянутая его часть равнялась 60-70 мм;

- при работе напильниками пальцы рук находились на поверхности напильника;

- при рубке металла была установлена защитная металлическая сетка с ячейками не более 3 мм или индивидуальный экран.

3.4 Во избежание травм не проверять пальцами рук качество опиленной поверхности.

3.5 Отрезаемую при резании ножницами заготовку из листового металла придерживать рукой в рукавице.

3.6 Использовать слесарный инструмент только по их прямому назначению.

3.7 Не применять ключей, имеющих зев большего размера, чем гайка, не удлинять рукоятку ключа путем накладывания (захвата) двух ключей.

### **4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При выходе из строя рабочего инструмента прекратить работу и сообщить об этом преподавателю (мастеру).

4.2 При получении травмы сообщить об этом преподавателю (мастеру), который окажет первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3 При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из помещения учебной мастерской, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

### **5 Требования безопасности по окончании работы**

5.1 Привести в порядок инструмент и рабочее место. Стружку и опилки не сдувать ртом и не смахивать рукой, а использовать для этой цели щетку-сметку.

5.2. Провести влажную уборку и проветрить помещение учебной мастерской.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

## **4.15 Инструкция по охране труда при работе на фрезерном станке (ИОТ-030-2017)**

### **1 Общие требования безопасности**

1.1 К самостоятельной работе на фрезерном станке допускаются лица в возрасте не моложе 16 лет, прошедшие соответствующую подготовку инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

К работе на фрезерном станке под руководством преподавателя (мастера) допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При работе на фрезерном станке возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- отсутствие ограждения приводных ремней и защитного экрана;
- ранения рук вращающимися частями станка, обрабатываемой деталью или фрезой;
- поражение глаз отлетающей стружкой при обработке хрупких металлов;
- наматывание волос на вращающуюся оправку фрезы;
- неисправности электрооборудования станка и заземления его корпуса.

1.4 При работе на фрезерном станке должна использоваться следующая спецодежда и индивидуальные средства защиты: халат хлопчатобумажный, берет, защитные очки. На полу около станка должна быть деревянная решетка с диэлектрическим резиновым ковриком.

1.5 В учебной мастерской должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6 Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Учебная мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: огнетушителем химическим пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым и ящиком с песком.

1.7 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (мастеру), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования, инструмента прекратить работу и сообщить об этом преподавателю (мастеру).

1.8 Обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения работы, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### **2 Требования безопасности перед началом работы**

2.1 Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под берет.

2.2 Проверить наличие и надежность крепления защитного ограждения

приводных ремней и соединения защитного заземления с корпусом станка.

2.3 Разложить инструменты и заготовки в определенном установленном порядке на тумбочке или на особом приспособлении, убрать все лишнее.

2.4 Прочно закрепить обрабатываемую деталь и фрезу, ключ убрать на отведенное место.

2.5 Проверить работу станка на холостом ходу.

2.6. Проветрить помещение учебной мастерской.

### **3 Требования безопасности во время работы**

3.1 Плавно подводить фрезу к обрабатываемой детали, не допускать увеличения сечения стружки.

3.2 Не наклонять голову близко к фрезе или движущейся детали.

3.3 Не передавать и не принимать какие-либо предметы через вращающиеся или движущиеся части станка.

3.4 Не облокачиваться и не опираться на станок, не класть на него инструмент и заготовки.

3.5 Не измерять обрабатываемую деталь и не смазывать, не чистить или убирать стружку до полной остановки станка.

3.6 Не охлаждать фрезу или обрабатываемую деталь с помощью тряпки или протирочных концов.

3.7 Не останавливать станок путем торможения вращающейся Фрезы рукой.

3.8 Не оставлять работающий станок без присмотра.

### **4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении неисправности в работе станка, поломке фрезы, а также при неисправности заземления корпуса станка прекратить работу, отвести фрезу от обрабатываемой детали, выключить станок и сорить об преподавателю (мастеру).

4.2 При загорании электрооборудования станка, немедленно выключить станок и приступить к тушению очага возгорания углекислотным, порошковым огнетушителем или песком.

4.3 При получении травмы сообщить об этом преподавателю (мастеру), которому оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить администрации учреждения.

### **5 Требования безопасности по окончании работы**

5.1 Отвести фрезу от обрабатываемой детали и выключить станок

5.2 Убрать стружку со станка при помощи щетки, не сдувать стружку ртом и не сметать ее рукой.

5.3 Протереть и смазать станок, промасленную ветошь убрать в металлический ящик с крышкой.

5.4 Привести в порядок инструмент и убрать его на место.

5.5 Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.6. Проветрить помещение учебной мастерской.

## **4.16 Инструкция по охране труда при работе с паяльником (ИОТ-031-2017)**

### **I Общие требования охраны труда**

1.1 На основе настоящей межотраслевой типовой инструкции разрабатываются инструкции по охране труда для работников, занятых пайкой и лужением изделий паяльником (далее - пайка паяльником).

1.2 К выполнению работ по пайке паяльником допускаются работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие обучение, инструктаж и проверку знаний по охране труда, освоившие безопасные методы и приемы выполнения работ, методы и приемы правильного обращения с приспособлениями, инструментами и грузами.

1.3 Работники, выполняющие пайку паяльником, должны иметь II группу по электробезопасности.

1.4 В случае возникновения в процессе пайки паяльником каких-либо вопросов, связанных с ее безопасным выполнением, работник должен обратиться к своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

1.5 Работникам, занятым пайкой паяльником, необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка организации.

1.6 При пайке паяльником на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны парами вредных химических веществ;
- повышенная температура поверхности изделия, оборудования, инструмента и расплавов припоев;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- пожароопасность;
- брызги припоев и флюсов;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело работника.

1.7 Работники, занятые пайкой паяльником, должны обеспечиваться средствами индивидуальной защиты.

1.8 Работы с вредными и взрывопожароопасными веществами при нанесении припоев, флюсов, паяльных паст, связующих и растворителей должны проводиться при действующей общеобменной и местной вытяжной вентиляции. Системы местных отсосов должны включаться до начала работ и выключаться после их окончания. Работа вентиляционных установок должна контролироваться с помощью световой и звуковой сигнализации, автоматически включающейся при остановке вентиляции.

1.9 Воздухоприемники местных отсосов должны крепиться на гибких или телескопических воздуховодах, способных перемещаться в процессе пайки паяльником к месту пайки. При этом должна быть обеспечена надежная фиксация положения воздухоприемников.

1.10 Паяльник должен проходить проверку и испытания в сроки и объемах, установленных технической документацией на него.

1.11 Класс паяльника должен соответствовать категории помещения и условиям производства.

1.12 Кабель паяльника должен быть защищен от случайного механического повреждения и соприкосновения с горячими деталями.

1.13 Рабочие места обжига изоляции с концов электропроводов (жгутов) должны быть оборудованы местной вытяжной вентиляцией. Работа по обжигу изоляции без применения работниками защитных очков не допускается.

1.14 Для местного освещения рабочих мест при пайке паяльником должны применяться светильники с непросвечивающими отражателями. Светильники должны располагаться таким образом, чтобы их светящие элементы не попадали в поле зрения работников.

1.15 Устройство для крепления светильников местного освещения должно обеспечивать фиксацию светильника во всех необходимых положениях. Подводка электропроводов к светильнику должна находиться внутри устройства. Открытая проводка не допускается.

1.16 На участках приготовления флюсов должны быть водопроводный кран с раковиной и нейтрализующие жидкости для удаления паяльных флюсов, содержащих фтористые и хлористые соли, в случаях их попадания на кожу работника.

1.17. Для предупреждения работников о возможности поражения электрическим током на участках пайки паяльником должны быть вывешены предупредительные надписи, плакаты и знаки безопасности, а на полу положены деревянные решетки, покрытые диэлектрическими ковриками.

1.18 Рабочие поверхности столов и оборудования на участках пайки паяльником, а также поверхности ящиков для хранения инструментов должны покрываться гладким, легко очищаемым и обмываемым материалом.

1.19. Исползованные при пайке паяльником салфетки и ветошь должны собираться в специальную емкость, удаляться из помещения по мере их накопления в специально отведенное место.

1.20 Работник, занятый пайкой паяльником, немедленно извещает своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любых ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.21 Работнику, занятому пайкой паяльником, необходимо соблюдать правила личной гигиены: перед приемом пищи и после окончания работы вымыть руки теплой водой с мылом. Пищу необходимо принимать в специально оборудованных для этой цели помещениях.

1.22 Работнику, занятому пайкой паяльником, необходимо пройти обучение приемам оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве.

1.23 Лица, виновные в нарушении законодательства об охране труда, несут ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

## **II Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы необходимо:

2.1 Осмотреть рабочее место, привести его в порядок, освободить проходы и не загромождать их.

2.2 Осмотреть, привести в порядок и надеть средства индивидуальной защиты.

2.3 При пользовании паяльником:

- проверить его на соответствие классу защиты от поражения электрическим током;
- проверить внешним осмотром техническое состояние кабеля и штепсельной вилки, целостность защитного кожуха и изоляции рукоятки;
- проверить на работоспособность встроенных в его конструкцию отсосов;
- проверить на работоспособность механизированную подачу припоя в случаях ее установки в паяльнике.

2.4. Включить и проверить работу вентиляции.

2.5. Проверить наличие и исправность:

- ограждений и предохранительных приспособлений;
- токоведущих частей электрической аппаратуры (пускателей, трансформаторов, кнопок и других частей);
- заземляющих устройств;
- средств пожаротушения.

2.6. Проверить освещенность рабочего места. Напряжение для местного освещения не должно превышать 50 В.

### **III Требования охраны труда во время работы**

Во время работы необходимо:

3.1 Содержать рабочее место в чистоте, не допускать его загромождения.

3.2 При выполнении работ соблюдать принятую технологию пайки изделий.

3.3 Паяльник, находящийся в рабочем состоянии, устанавливать в зоне действия местной вытяжной вентиляции.

3.4 Паяльник на рабочих местах устанавливать на огнезащитные подставки, исключающие его падение.

3.5 Нагретые в процессе работы изделия и технологическую оснастку размещать в местах, оборудованных вытяжной вентиляцией.

3.6 При пайке крупногабаритных изделий применять паяльник со встроенным отсосом.

3.7 Для перемещения изделий применять специальные инструменты (пинцеты, клещи или другие инструменты), обеспечивающие безопасность при пайке.

3.8 Сборку, фиксацию, поджатие соединяемых элементов, нанесение припоя, флюса и других материалов на сборочные детали проводить с использованием специальных приспособлений или инструментов, указанных в технологической документации.

3.9 Излишки припоя и флюса с жала паяльника снимать с применением материалов, указанных в технологической документации (хлопчатобумажные салфетки, асбест и другие).

3.10 Пайку паяльником в замкнутых объемах проводить не менее чем двумя работниками. Для осуществления контроля безопасного проведения работ один из работников должен находиться вне замкнутого объема. Работник,

находящийся в замкнутом объеме, кроме спецодежды должен применять: защитные каски (полиэтиленовые, текстолитовые или винипластовые), электрозащитные средства (диэлектрические перчатки, галоши, коврики) и предохранительный пояс с канатом, конец которого должен находиться у наблюдающего вне замкнутого объема.

3.11 Пайку паяльником в замкнутых объемах проводить паяльником с напряжением не выше 12 В и при непрерывной работе местной приточной и вытяжной вентиляции.

3.12 Пайку малогабаритных изделий в виде штепсельных разъемов, наколочников, клемм и других аналогичных изделий производить, закрепляя их в специальных приспособлениях, указанных в технологической документации (зажимы, струбины и другие приспособления).

3.13 Во избежание ожогов расплавленным припоем при распайке не выдергивать резко с большим усилием паяемые провода.

3.14 Паяльник переносить за корпус, а не за провод или рабочую часть. При перерывах в работе паяльник отключать от электросети.

3.15 При нанесении флюсов на соединяемые места пользоваться кисточкой или фарфоровой лопаточкой.

3.16 При проверке результатов пайки не убирать изделие из активной зоны вытяжки до полного его остывания.

3.17 Изделия для пайки паяльником укладывать таким образом, чтобы они находились в устойчивом положении.

3.18 На участках пайки паяльником не производить прием и хранение пищи, а также курение.

#### **IV Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

В аварийных ситуациях необходимо:

4.1. При обнаружении неисправной работы паяльника отключить его от питающей электросети и известить об этом своего непосредственного или вышестоящего руководителя.

4.2. При травмировании, отравлении и внезапном заболевании работника оказать ему первую (доврачебную) помощь и, при необходимости, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

4.3. При поражении электрическим током работника принять меры к скорейшему освобождению пострадавшего от действия тока.

4.4. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- отключить электрооборудование;
- сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю о пожаре;
- сообщить о пожаре в пожарную охрану;
- принять по возможности меры по эвакуации работников, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

#### **V Требования охраны труда по окончании работы**

По окончании работы необходимо:

5.1 Отключить от электросети паяльник, пульты питания, освещение.

5.2 Отключить местную вытяжную вентиляцию.

5.3 Неизрасходованные флюсы убрать в вытяжные шкафы или в специально предназначенные для хранения кладовые.

5.4 Привести в порядок рабочее место, сложить инструменты и приспособления в инструментальный ящик.

5.5 Снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты и повесить их в специально предназначенное место.

5.6 Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, при возможности принять душ.

## **5 Инструкции по охране труда, применяемых на кафедре ФВ и Спорта (ИОТ-ФВС)**

### **5.1 Инструкция для спортсменов по охране труда и мерам безопасности при занятиях на открытых спортивных площадках**

#### **I Общие требования безопасности**

Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям. Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.

К занятиям допускаются спортсмены:

- прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом к учебно-тренировочным занятиям;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегающую ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

Спортсмен должен:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- быть внимательным при перемещениях по стадиону;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности спортсмен может быть не допущен или отстранен от участия в тренировочном процессе.

#### **II Требования безопасности перед началом занятий**

Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь; снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висючие сережки и т. д.);

- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- организованно выйти с тренером-преподавателем через центральный выход здания или запасный выход спортзала на место проведения занятий; под руководством тренера-преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях под руководством тренера-преподавателя;
- по распоряжению тренера-преподавателя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т. д.;
- по команде тренера-преподавателя встать в строй для общего построения.

### **III Требования безопасности во время проведения занятий**

Внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять:

- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения тренера-преподавателя;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать необходимые интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не совершать хаотичных движений (подножки, толкание и т.п.), избегать столкновений;
- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

### **IV Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях:**

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя;
- с помощью тренера-преподавателя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организовано, под руководством тренера-преподавателя покинуть место проведения занятия;
- по распоряжению тренера-преподавателя поставить в известность руководство учреждения, спортивного объекта и сообщить о пожаре в пожарную часть.

### **V Требования безопасности по окончании занятий**

- под руководством тренера-преподавателя спортсмен должен убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- место проведения тренировки покинуть;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом. вымыть с мылом руки.

## **5.2 Инструкция по мерам безопасности для обучающихся при занятиях в спортивном зале**

### **I Общие требования безопасности**

1.1 К занятиям в спортивном зале допускаются студенты, прошедшие периодический медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, предупреждению травматизма. Студенты, временно освобожденные от занятий, должны присутствовать на занятиях в спортивной форме, в начале занятий они должны находиться в строю. Для продолжения занятий после болезни студенты обязаны представить разрешение врача.

1.2 Опасные факторы: - травмы и ранения при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки; при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов; при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах; - травмы и ранения по неосторожности, невнимательности.

1.3 Занятия в спортивном зале должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой. В процессе занятий должны соблюдаться правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.4 Во время занятий в спортивном зале необходимо соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режимы труда и отдыха. Запрещается заниматься в спортивном зале без руководителя занятия или инструктора-общественника.

1.5 При несчастном случае, получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю.

1.6 В спортивном зале необходимо соблюдать чистоту и не сорить. Бережно относиться ко всему материально-техническому оснащению спортивного зала, к спортивным снарядам и инвентарю.

1.7 При занятиях в спортивном зале выполнять только те упражнения, которые предусмотрены учебным планом. Запрещается выполнять упражнения и задания, которые противоречат правилам техники безопасности.

1.8 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### **II Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1 Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2 Перед началом занятий необходимо снять имеющиеся серьги, кольца, часы, цепочки, заколки, иные украшения. Длинные волосы следует аккуратно заплести.

2.3 Старостам учебных групп назначить за день до занятий дежурного по спортивному залу.

### **III Требования охраны труда во время занятий**

3.1 Не выполнять упражнение на спортивных снарядах без руководителя или его помощника, а также без страховки.

3.2 Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим студентом.

3.3 Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.4 При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5 Четко выполнять требования руководителя занятия и правила выполнения различных упражнений.

3.6 Не ходить по залу в местах занятий других групп, что может привести к столкновению и взаимным ушибам.

3.7 Запрещается расставлять и убирать гимнастические снаряды и другой спортивный инвентарь без распоряжения руководителя занятия.

3.8 Соблюдать правила личной и общественной гигиены.

### **IV Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 При появлении во время занятий боли в руках, покраснении кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом руководителю занятия.

4.2 При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, без паники эвакуироваться из спортивного зала в безопасное место под руководством руководителя занятия.

4.3 При получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю занятия.

### **V Требования охраны труда по окончании работы**

5.1 Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2 Снять спортивный костюм, спортивную обувь.

5.3 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

### **5.3 Инструкции по охране труда при проведении занятий (по видам спорта)**

#### **5.3.1 Инструкция по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике**

##### **I Общие требования безопасности**

1.1 Занятия по легкой атлетике проводятся на оборудованных для этого спортивных площадках и в спортзале.

1.2 К занятиям легкой атлетикой допускаются лица не младше 8-9 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3 При проведении занятий по легкой атлетике соблюдать правила поведения, расписание тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4 При проведении занятий по легкой атлетике возможно воздействие на спортсменов следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- выполнение упражнений без разминки.

1.5 При проведении занятий по легкой атлетике должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи при травмах.

1.6 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации университета.

При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

1.7 В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.8 Спортсмены, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

##### **II Требования безопасности перед началом занятий**

2.1 Надеть спортивную костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой, плотно облегающую ногу и не стесняющую кровообращение.

2.2 Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.3 Под руководством тренера-преподавателя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях.

2.4 Не переносить к месту занятий лопаты и грабли острием и зубьями вверх.

2.5 Убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии.

2.6 Протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро и т.д.).

2.7 Провести разминку. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности необходимо увеличивать время, отведенное на разминку перед выполнением легкоатлетических упражнений (разминка должна быть более интенсивной).

### **III Требования безопасности во время занятий**

**Бег.** Спортсмен должен:

- при групповом старте на короткие дистанции бежать по своей дорожке;
- во время бега смотреть на свою дорожку;
- после выполнения беговых упражнений пробегать по инерции 5—15 м, чтобы бегущий сзади имел возможность закончить упражнение;
- возвращаться на старт по крайней дорожке, при старте на дистанции не ставить подножки, не задерживать соперников руками;
- в беге на длинные дистанции обгонять бегущих с правой стороны;
- при беге по пересеченной местности выполнять задание по трассе или маршруту, обозначенному тренером-преподавателем;
- выполнять разминочный бег по крайней дорожке.

**Прыжки.** Прыжковая яма должна быть заполнена песком на глубину 20—40 см. Перед прыжками необходимо тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме, убрать из нее грабли, лопаты и другие посторонние предметы. Спортсмен должен:

- грабли класть зубьями вниз;
- не выполнять прыжки на неровном и скользком грунте;
- выполнять прыжки, когда преподаватель дал разрешение и в яме никого нет;
- выполнять прыжки поочередно, не перебежать дорожку для разбега во время выполнения попытки другим занимающимся;
- после выполнения прыжка быстро освободить прыжковую яму и вернуться на свое место для выполнения следующей попытки с правой или левой стороны дорожки для разбега.

**Метания.** Необходимо быть внимательным при упражнениях в метании. Спортсмен должен:

- перед выполнением упражнений по метанию убедиться в отсутствии людей в секторе метания;
- производить метания только с разрешения тренера-преподавателя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь;
- осуществлять выпуск снаряда способом, исключающим срыв;
- при групповом метании стоять с левой стороны от метающего;
- в сырую погоду насухо вытирать руки и снаряд;
- находясь вблизи зоны метания, следить за тем, чтобы выполняющий бросок был в поле зрения, не поворачиваться к нему спиной, не пересекать зону метаний бегом или прыжками;
- после броска идти за снарядом только с разрешения тренера-преподавателя, не производить произвольных метаний;
- при метании в цель предусмотреть зону безопасности при отскоке снаряда от земли;

- не передавать снаряд для метания друг другу броском;
- не метать снаряд в необорудованных для этого местах.

#### **IV Требования безопасности в аварийных ситуациях**

При появлении болей, плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **V Требования безопасности по окончании занятий**

Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь. Хранить и переносить спортивный инвентарь для метаний следует в специальных укладках. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

Принять душ, или тщательно вымыть руки и лицо с мылом.

### **5.3.2 Инструкция по охране труда при проведении занятий по лыжному спорту**

#### **I Общие требования охраны труда**

К занятиям по лыжам допускаются спортсмены, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

При проведении занятий по лыжам возможно воздействие следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20 °С;
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

При занятиях лыжами необходимо выполнять только те задания и упражнения, которые предусмотрены учебным планом.

Запрещается выполнять задания и упражнения, противоречащие правилам техники безопасности.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, с ними проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **II Требования охраны труда перед началом занятий**

Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви. Крепление лыж к обуви должно быть удобным для пользования, прочным и надежным.

#### **III Требования охраны труда во время занятий**

Одежда для занятий на лыжах должна быть легкой, теплой, не стесняющей движений.

Получив инвентарь, необходимо проверить его исправность и подогнать крепление лыж к ботинкам в помещении базы.

Слушать внимательно объяснения тренера, соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3 - 4 м, при спусках не менее 30 м.

При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.

Прыгать с лыжного трамплина можно только после специальной подготовки на прыжковых лыжах.

**IV Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом тренеру.

При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом тренеру. Немедленно растереть поверхность тела рядом с обмороженным местом до порозовения, после чего слегка растереть непосредственно обмороженное место.

При получении травмы немедленно сообщить об этом тренеру.

**V Требования охраны труда по окончании занятий**

Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

### **5.3.3 Инструкция по охране труда при занятиях спортивными и подвижными играми (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**

#### **I Общие требования охраны труда**

1.1 К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие периодический медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, инструктаж по охране труда.

1.2 При проведении занятий должны соблюдаться установленные режимы занятий и отдыха.

1.3 Во время занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на студентов следующих опасных факторов: - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке; - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии; - травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию; - выполнение упражнений без разминки; - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий; - травмы при падении во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений.

1.4 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю.

1.5 Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой. В процессе занятий студенты должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.6 При занятиях спортивными и подвижными играми выполнять только упражнения и задания, которые предусмотрены учебным планом. Запрещается выполнять упражнения и задания, которые противоречат правилам техники безопасности.

1.7 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **II Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1 Перед началом занятий необходимо снять имеющиеся серьги, кольца, часы, цепочки, заколки, иные украшения. Длинные волосы следует аккуратно заплести.

2.2 Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3 Пройти инструктаж по правилам безопасного проведения подвижных игр.

2.4 Под руководством руководителя сделать разминку.

#### **III Требования охраны труда во время занятий**

3.1 Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя, внимательно слушать и выполнять все его команды (сигналы).

3.2 Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку.

3.4. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.

3.5. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.

3.6. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.7. Не производить метания без разрешения преподавателя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

3.8. Не стоять справа от метаемого, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядом для метания без разрешения руководителя.

3.9. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

3.10. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя.

3.11. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.12. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.13. Не выполнять упражнение на спортивных снарядах без преподавателя или его помощника, а также без страховки.

3.14. Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим студентом.

3.15. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.16. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.17. Пребывание в спортивном зале разрешено только в присутствии руководителя.

#### **IV Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 При получении травмы, появлении во время занятий боли в руках, покраснении кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом руководителю.

4.2 При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом руководителю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.3 При возникновении пожара в спортивном зале без паники эвакуироваться из помещения под руководством руководителя занятия.

#### **V Требования охраны труда по окончании занятий**

5.1 Привести места проведения занятия в надлежащий порядок. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2 Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

### **5.3.4 Инструкция по охране труда при занятиях в тренажерном зале**

#### **I Общие требования охраны труда**

1.1 К занятиям в тренажерном зале допускаются лица, прошедшие периодический медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Во время занятий необходимо соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3 При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие следующих опасных факторов: - травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закрепленных тренажерах; - травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4 Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5 При занятиях в тренажерном зале выполнять только те задания и упражнения, которые предусмотрены учебным планом. Запрещается выполнять задания и упражнения, которые противоречат правилам техники безопасности.

1.6 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю.

1.7 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **II Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1 Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2 Пройти у руководителя занятия инструктаж по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

2.3 Перед каждой тренировкой необходима разминка. Общая разминка включает в себя различные махи, наклоны, растягивающие упражнения, которые разогреют мышцы, увеличат эластичность связок и сухожилий, а так же подготовят организм к дальнейшей работе. По необходимости перед упражнением выполняют специальную разминку.

#### **III Требования охраны труда во время занятий**

3.1 Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением руководителя.

3.2 Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.3 Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

3.4 Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке руководителя (тренера).

3.5 Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

3.6 Передвигаться по залу не торопясь, не заходите в рабочую зону других занимающихся.

3.7 Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании.

3.8 При работе на тренажерах со штангой и гантелями необходимо: - проверить надежность крепления тренажера, его составных частей между собой, проконтролировать затяжку всех блоков болтами;

- выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо руководителя занятия;

- выполнять упражнения ритмично, без резких рывков и резкого опускания груза;

- при выполнении упражнений со штангой (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом;

- при работе со штангой обязательно присутствие страхующего;

- после окончания занятий снять штангу со стоек.

3.9 Набор дисков на штангу производить после установки грифа на опорные стойки и его фиксаторами.

3.10 Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

3.11 Обязательно укрепить диски штанги и гантелей замками.

#### **IV Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом руководителю занятия. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

4.2 При получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю занятия.

4.3 При возникновении пожара немедленно эвакуироваться из тренажерного зала под руководством руководителя занятия.

#### **V Требования охраны труда по окончании занятий**

5.1 Привести в исходное положение все тренажеры, снаряды поставить на место. Убрать спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

5.2 Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

### **5.3.5 Инструкция по охране труда при занятиях гимнастикой**

#### **I Общие требования охраны труда**

1.1 При проведении занятий по гимнастике возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.

1.2 В процессе занятий студенты должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.3 При занятиях гимнастикой выполнять только те упражнения, которые предусмотрены учебным планом. Запрещается выполнять упражнения, которые противоречат правилам техники безопасности.

1.4 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **II Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1 Снять часы, цепочки, кольца и другие предметы.

2.2 Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3 В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

#### **III Требования охраны труда во время занятий**

3.1 Необходимо следовать указаниям руководителя занятия и соблюдать правила занятия.

3.2 Не выполнять упражнений на снарядах с влажными ладонями, при наличии свежих мозолей на них, а также на загрязненных снарядах.

3.3 Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим студентом.

3.4 При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.5 При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.6 В местах соскоков со снаряда положить гимнастический мат. При укладке матов следить, чтобы их поверхность была ровной.

3.7 Не выполнять без страховки сложные элементы и упражнения.

3.8 При занятиях на параллельных брусьях ширину жердей устанавливать в зависимости от ваших индивидуальных данных. Ширина должна приблизительно равняться длине предплечья.

3.9 Запрещается переносить и перевозить тяжелые гимнастические снаряды без применения специальных тележек и устройств.

3.10 Изменяя высоту брусьев, ослабив винты, поднимать одновременно

оба конца каждой жерди; выдвигать ножки у прыжковых снарядов поочередно с каждой стороны, предварительно наклонив снаряд.

3.11 Поднимая или опуская жерди брусьев, держаться за жердь, но не за ее металлическую опору. Каждый раз перед выполнением упражнения проверять закреплены ли стопорные винты.

#### **IV Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.

4.2 При получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю.

4.3 При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом руководителю.

#### **V Требования охраны труда по окончании занятий**

5.1 Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2 Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

### **5.3.6 Инструкция по охране труда на занятиях по тяжелой атлетике, гиревому спорту**

#### **I Общие требования охраны труда**

1.1 К занятиям тяжелой атлетикой, гиревым спортом допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям тяжелой атлетикой и гиревым спортом не допускаются.

1.2 Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, спортивного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3 При проведении занятий возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

– травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закрепленных тренажерах и спортивного оборудования;

– травмы при нарушении правил использования тренажеров и спортивного оборудования, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4 Занятия тяжелой атлетикой и гиревым спортом необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5 Тренажерный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6 Тренер-преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.7 Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.8 О каждом несчастном случае с обучающимися пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.9 Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### **II Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1 Тщательно проветрить тренажерный зал.

2.2 Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3 Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров и оборудования.

2.4 Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

### **III Требования охраны труда во время занятий**

3.1 Начинать выполнение упражнений со спортивными снарядами, на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) тренера-преподавателя.

3.2 Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера-преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.3 Не приступать к выполнению упражнений вне помоста или резиновых ковриков.

3.4 Не приступать к выполнению упражнений со штангой, блины которой не закреплены замками плотно к грифу и без страховки обучающихся или тренера-преподавателя.

3.5 Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах и оборудовании.

3.6 Во время отдыха между подходами находиться не ближе 2 м от помоста, на котором выполняет упражнение другой обучающийся.

3.7 Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров и спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.8 Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

### **IV Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия, сообщить об этом тренеру-преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера и оборудования.

4.2 При получении обучающимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3 При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

### **V Требования охраны труда по окончании занятий**

5.1 Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность, убрать спортивный инвентарь в отведенное место.

5.2 Проветрить тренажерный зал и провести влажную уборку.

5.3 Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4 Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

### 5.3.7 Инструкция по охране труда при проведении занятий по различным видам спортивных единоборств

#### I Общие требования безопасности

1.1 Во время занятий борьбой возможно воздействие опасных факторов: возможны переломы пястных, ладьевидных костей, растяжения в лучезапястном суставе, ушибы пальцев кисти рук;

- повреждения локтевого сустава;
- повреждение лица (кровотечение из носа в следствии ушибов);
- повреждения ушных раковин являются обычно результатом не точных скользящих боковых ударов или ударов предплечьем и открытой перчаткой. На коже туловища могут появиться ссадины от трения о канаты ринга;

- повреждения нижних конечностей: растяжения связок коленного и голеностопного суставов (из-за подвертывания стопы, вследствие неровности войлочной подстилки или наличия грубых швов в брезентовой крышке);

- ушибы в области паха, происходят в результате запрещенных ударов ниже пояса;

- нарушение норм количества занимающихся на одном ковре;

- нарушение принципов и методики обучения;

- отсутствие должной дисциплины у занимающихся.

1.2 Необходимо соблюдать расписание тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3 Занятия должны проводиться в соответствующей спортивной одежде и обуви.

1.4 При занятиях различными видами единоборства выполнять только те упражнения, которые предусмотрены учебным планом. Запрещается выполнять те упражнения, которые противоречат правилам техники безопасности.

1.5 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю.

1.6 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### II Требования безопасности перед началом занятий

2.1 Надеть спортивный костюм и спортивную обувь.

2.2 Перед началом занятий необходимо снять имеющиеся серьги, кольца, часы, цепочки, заколки, иные украшения. Длинные волосы следует аккуратно заплести. Ногти должны быть коротко острижены.

2.3 Запрещено есть менее, чем за 1 час до тренировки, и есть и пить менее 1 часа после тренировки.

2.4 Пройти инструктаж у тренера-преподавателя по технике безопасности.

#### III Требования безопасности во время занятий

3.1 Строго выполнять команды, сигналы тренера-преподавателя и правила боя во избежание получения травм.

3.2 Запрещается во время учебных вольных схваток одновременные заня-

тия в стойке на одном ковре несколькими парам.

3.3 Запрещается:

- тренировки или соревнования между лицами, имеющими большую разницу в весовой категории и разрядах;
- проведение занятий без обуви или обуви не соответствующей требованиям.

3.4 При изучении защиты и контрприемов, падая на ковер, не подставлять руки.

3.5 При проведении приема в стойке в классической и вольной борьбе обязательно падать вместе с партнером, в самбо - обязательно страховать партнера.

3.6 Запрещено при захватах соединять пальцы в переплет. Своевременно подавать сигналы при болевых приемах в борьбе самбо.

3.7 Технические элементы выполнять без причинения вреда партнеру.

3.8 Поединки можно проводить только под контролем и руководством тренера-преподавателя.

3.9 При работе с партнером необходимо быть внимательными друг к другу, все действия выполнять только по команде, выполнять самостраховку, страховать партнера. Атакующий не должен наносить удары в полную силу, а работать в легкий контакт или без контакта, имитируя атаку.

3.10 На тренировке следует использовать защитное снаряжение (жилеты, шлемы, перчатки, накладки, футы).

3.11 Вся силовая техника отрабатывается на специальных снарядах (макивара, груша, мешок, лапа, хлопущка, муджунг).

#### **IV Требования безопасности в аварийных ситуациях**

При появлении во время занятий боли в руках, получении травмы, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

#### **V Требования охраны труда по окончании занятий**

5.1 Снять спортивный костюм, спортивную обувь.

5.2 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

### 5.3.8 Инструкция по охране труда занятий по плаванию

#### I Общие требования безопасности

1.1 К занятиям по плаванию допускаются спортсмены, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 При проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание тренировок, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3 При проведении занятий по плаванию возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при необследованном дне водоема;
- купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
- утопления при купании в естественных водоемах не в специально отведенных, не оборудованных и не отвечающим санитарным требованиям местах.

1.4 При занятии плаванием выполнять только те упражнения и задания, которые предусмотрены учебно-тренировочным планом. Запрещается выполнять упражнения и задания, которые противоречат правилам техники безопасности.

1.5 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю.

1.6 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### II Требования безопасности перед началом занятий

2.1 Надеть купальный костюм (плавки) и на голову плавательную шапочку.

2.2 Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 мин.

2.3 Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.

#### III Требования безопасности во время занятий

3.1 Входить в воду только с разрешения тренера-преподавателя и во время купания не стоять без движений.

3.2 Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы тренера.

3.3 Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов.

3.4 Не оставаться при нырянии долго под водой.

3.5 Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

3.6 При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться на большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, парходам, баржам и пр. плавательным средствам.

#### IV Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

4.2 При судорогах стараться держаться на воде и позвать на помощь.

4.3 В случае пропажи на месте занятия одного из спортсменов немедленно

но сообщить об этом тренеру-преподавателю.

**V Требования охраны труда по окончании занятий**

5.1 Выйдя из воды, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться.

5.2 При низкой температуре после купания, чтобы согреться, проделать несколько легких гимнастических упражнений.

## **5.4 Инструкция по охране труда во время спортивных соревнований**

### **I Общие требования безопасности**

1.1 К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся спортивной школы, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3 При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на спортсменов следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

- травмы при проведении спортивных соревнований в связи с неиспользованием спортсменом средств защиты предписанных правилами;

- травмы при падении на скользком грунте или твердом и скользком покрытии;

- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время состязания;

- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;

- проведение соревнований без разминки.

1.4 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

1.5 Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.

1.6 Во время соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной формы и спортивного инвентаря, правила личной гигиены.

1.7 Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми спортсменами проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### **II Требования безопасности перед началом занятий**

2.1 Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2 Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3 Провести разминку.

### **III Требования безопасности во время занятий**

3.1 Начинать соревнования и заканчивать их только по команде судьи соревнований.

3.2 Соблюдать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды, подаваемые судьей.

3.3 Избегать столкновения с другими участниками соревнований, не до-

пускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4 При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

#### **IV Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При плохом самочувствии, появлении во время занятий боли прекратить участие в соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований;

4.2 При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований.

4.3 Соревнования продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря и оборудования.

4.4 При получении травмы участником соревнований немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом судье или администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **V Требования охраны труда по окончании занятий**

5.1 Снять спортивную обувь и спортивный костюм.

5.2 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки мылом.

5.3 Убрать спортивный инвентарь в отведенное для хранения место.

## **5.5 Инструкция по охране труда при выполнении учебных прогулок, туристских экскурсий, экспедиций**

### **I Общие требования безопасности**

1.1 К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются студенты, прошедшие периодический медицинский осмотр, инструктаж по охране труда.

1.2 Во время прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций необходимо соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3 Во время прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие опасных факторов:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк и чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4 При выполнении учебных прогулок, туристских экскурсий, экспедиций придерживаться тех маршрутов, которые предусмотрены учебным планом. Запрещается следовать по маршруту и выполнять в процессе учебных экспедиций работу, которые противоречат правилам техники безопасности.

1.5 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.6 Необходимо соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.7 Соблюдать правила противопожарной безопасности при использовании открытого огня в лесу.

1.8 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности. В этом случае со всеми студентами проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### **II Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсий**

2.1 Пройти соответствующую теоретическую подготовку, ознакомиться по плакатам с местными ядовитыми и опасными животными, пресмыкающимися, насекомыми и растениями, плодами и грибами.

2.2 Надеть удобную одежду, головной убор и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

### **III Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии**

3.1 Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя.

3.2 Во время привалов во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры.

3.3 Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы.

3.4 Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.5 При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.6 Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить из открытых, непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду, взятую с собой.

3.7 Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмы.

3.8 Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

3.9 Категорически запрещено ходить босиком в незнакомых местах, поскольку в Хабаровском крае встречается 3 вида гадюковых змей (средний и уссурийский щитомордник, гадюка сахалинская), укусы которых опасны для человека!

3.10 В местах, где встречаются змеи, следует одевать резиновую или сплошную кожаную обувь и не облегающие ноги брюки из плотной материи, хорошо защищающие от укусов.

3.11 При ходьбе по местам, заросшим высокой травой и кустарником, следует раздвигать растения палкой и внимательно смотреть под ноги.

3.12 Категорически запрещено совать руки в норы, дупла, щели под камнями, под коряги и кору, рыться в трухлявых пнях и т.п.

3.13 Нельзя ловить и брать в руки членистоногих - это может закончиться укусом, ужалением, химическим ожогом и т.п. Даже обыкновенная (семиточечная) коровка небезопасна для человека (ее гемолимфа содержит адален и кокцинеллин, попав на слизистые оболочки она вызывает дерматит).

3.14 При передвижении на транспортных средствах, на дорогах, необходимо соблюдать следующие правила поведения:

3.14.1 Нельзя вставать в полный рост и пересаживаться в кузове или салоне движущегося автотранспорта.

3.14.2 Нельзя перегибаться через борта и окна автотранспорта.

3.14.3 Никогда не пытайтесь влезть или выпрыгнуть из транспортного средства во время его движения.

3.14.4 Находясь на обочине дороги или вблизи железнодорожных путей, никогда не стой спиной к движущемуся транспорту.

3.14.5 Находясь на обочине автодороги, не выходи на проезжую часть.

3.14.6 Перемещаясь вдоль автодороги, следует держаться правой обочины, двигаясь навстречу транспорту.

3.14.7 Переходи автомобильную или железную дорогу только на зеленый сигнал светофора.

3.14.8 Переходя автодорогу, сначала посмотри налево, потом (за средней разделительной линией) посмотри направо.

3.15 При проведении туристических походов и походов выходного дня

необходимо:

3.15.1 Экипировка участников, перечень снаряжения и продуктов питания должны быть заранее утверждены. К участию в походах продолжительностью два и более дня допускать лиц, прошедших медосмотр и проверку их экипировки и снаряжения.

3.15.2 Перед походом студенты должны быть ознакомлены с правилами субординации, взаимоотношений, сведениями по истории, достопримечательностями района, бережному отношению к окружающей среде. В турпоходе в каждой группе должна быть походная аптечка с набором необходимых медикаментов.

3.15.3 Во время больших привалов, ночевок студентам необходимо научиться безопасно пользоваться огнем для приготовления пищи, а также ориентироваться на местности.

3.15.4 В условиях похода купание преследует только гигиенические, но не спортивные цели. Для купания необходимо выбрать специальное место, проверить его глубину, безопасность и скорость течения воды. Купаться разрешается только на больших привалах, когда туристы остынут. Состязания на скорость, ныряния и прыжки в воду запрещаются.

3.15.5 Осуществлять купание необходимо группами по 5-7 человек при температуре не ниже 18 ° С, при этом хорошие пловцы назначаются наблюдателями. Во избежание несчастных случаев купаться разрешается не более 15 минут. Запрещается купание в темное время суток, и сразу после принятия пищи.

#### **IV Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 При получении травмы, укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно сообщить об этом руководителю похода.

4.2 В случае укуса змеей следует ртом отсосать из ранки яд вместе с кровью, сплевывая их. Пострадавшему необходимо обеспечить горизонтальное положение и покой (желательно в тени) обильное тонизирующее питье (кофе, чай). Для снижения аллергических проявлений необходимо дать две три таблетки антигистаминного препарата (димедрол, тавегил, кларитин, диазолин).

4.3 Категорически запрещено прижигать место укуса, делать надрезы. Нельзя накладывать жгуты и перетягивающие повязки!

#### **V Требования охраны труда по окончании проведения прогулки, туристского похода, экскурсии**

5.1 Присутствовать на проверке руководителем поименного списка группы после окончания прогулки, экскурсии, экспедиции.

5.2 Покинуть место сбора группы с разрешения руководителя экскурсии, похода.

## **5.6 Инструкция по охране труда для студентов на выезде для участия в соревнованиях**

### **I Общие требования безопасности**

1.1 К участию в соревнованиях допускаются студенты, прошедшие медицинский контроль и имеющие разрешение врача.

1.2 Не разрешается участие в соревнованиях без наличия студенческого билета и паспорта.

1.3 К участию в соревнованиях не допускаются студенты без спортивной формы.

1.4 На время проживания в гостинице, общежитии студенты должны соблюдать правила поведения в общежитии.

1.5 Запрещается принимать в комнате посторонних.

1.6 Запрещается распитие спиртных напитков и находиться в общежитии, и гостинице в нетрезвом состоянии, состоянии наркотической зависимости.

1.7 Запрещается отлучаться с места проживания или соревнований без разрешения представителя команды, тренера.

1.8 Представителю команды иметь аптечку для оказания помощи при ссадинах, ушибах.

### **II Требования безопасности до соревнований**

2.1 Студенты должны соблюдать правила посадки в автобус, электричку, трамвай, троллейбус.

2.2 В пути следования соблюдать правила поведения в общественном транспорте.

2.3 Не разрешается высовываться из окон автобуса, вагона, трамвая, электрички во время движения транспорта.

2.4 Запрещается передвигаться по салону автобуса, разговаривать с водителем.

2.5 В случае болезни студента, необходимо поставить в известность представителя команды.

2.6 Перед началом соревнований студенты должны снять кольца, серьги, цепочки, коротко постричь ногти.

### **III Требования безопасности во время соревнований**

Запрещается опаздывать на соревнования. Команда является к месту соревнований за 30-40 минут.

3.1 Разминка проводится только с разрешения судей. Запрещается разминка в зале рядом с площадкой во время игры.

3.2 Запрещается предпринимать неигровые действия во время игры без разрешения судьи.

### **IV Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 Если во время соревнований, пребывания в общежитии возникла аварийная ситуация (пожар, угарный газ), произошел несчастный случай, то необходимо срочно остановить соревнования, оказать посильную помощь пострадавшему, поставить в известность руководителя, администрацию.

4.2 Устранить причину аварии (если это возможно самим), вызвать пожарную или аварийную службы.

4.3 Если пострадавший имеет серьезные травмы, обязательно госпитализировать его для медицинского освидетельствования и оказания квалифицированной помощи.

### **V Оказание первой помощи при несчастных случаях**

5.1 Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, повлекшей травму.

#### **5.2 Ранения**

5.2.1 При ссадинах и царапинах место повреждения нужно смазать йодной настойкой или перекисью водорода.

5.2.2 При небольших ранениях с незначительным кровотечением необходимо смазать края йодной (ни в коем случае не допускать попадания йода в рану), кровоточащую поверхность смочить 3% раствором перекиси водорода до уменьшения или прекращения кровотечения и после этого наложить на рану повязку из индивидуального перевязочного пакета. Бинтовать конечность надо снизу вверх, начиная от кисти или стопы к туловищу. Нельзя бинтовать слишком туго, чтобы не нарушить кровообращение. При отсутствии индивидуального пакета для перевязки можно использовать чистый носовой платок, полотенце, чистую ветошь. Запрещается промывать рану водой, т.к. это может вызвать тяжелое осложнение. При отсутствии йода или спирта наложить сухую повязку.

5.2.3 При ранениях конечностей, сопровождающихся сильными кровотечениями, надо наложить жгут выше раны (при ранах руки - на плечо, при ранах ноги - на бедро). Жгут накладывается на одежду или ватную подкладку. Оставлять жгут можно не более 1.5 час, иначе может наступить омертвление конечностей. Время наложения жгута (день, час и минуты) следует точно указать в записке, которую необходимо подложить под повязку. Если 1.5 часа прошли, жгут следует снять на несколько минут и затем вновь наложить выше того места, где он был наложен раньше.

При отсутствии жгута для остановки кровотечения можно наложить закрутку, использовав для этого бинт, полотенце, платок, поясной ремень и др.

Сразу же после наложения жгута или закрутки пострадавший должен быть направлен в медицинский пункт или больницу.

5.2.4 При микротравмах - небольших ранах, ссадинах, царапинах, мелких порезах, уколах - поврежденный участок вымыть теплой водой с мылом и насухо вытереть полотенцем и обработать йодной настойкой или спиртовым раствором бриллиантовой зелени. Можно применять клей БФ-2 или жидкость Новикова.

#### **5.3 Ушибы, вывихи, переломы**

5.3.1 На ушибленные части тела наложить тугую повязку и сверху повязки прикладывать холодные предметы (снег, лед в резиновом мешке или бутылку с холодной водой). Необходимо обеспечить полный покой ушибленной части тела. Для этого руку при ушибе подвешивают на косынке, при ушибе ног, туловища, головы пострадавший должен лежать. Смазывать места йодной настойкой следует только при наличии ссадин и царапин.

5.3.2 При вывихе необходимо на поврежденный сустав наложить неподвижную повязку или шину.

5.3.3 При сильном ушибе и подозрении на перелом или вывих конечностей, па последнюю необходимо наложить шину. Шина накладывается таким образом, чтобы обеспечить неподвижность в суставах, расположенных выше и ниже предполагаемого места перелома или вывиха. Верхние конечности при травмах помимо шины могут также фиксироваться подвешиванием на косынке.

После проведения названных выше мероприятий пострадавшего необходимо уложить на носилки и отправить в медпункт.

5.3.4 При открытом переломе (видна рана с торчащими обломками костей) сначала следует перевязать рану, а затем наложить шины.

При ушибах, переломах, вывихах ощупывать место повреждения, вправлять вывихи и обломки костей запрещено.

5.3.5 При повреждении позвоночника, головы и внутренних органов пострадавшего уложить на носилки и немедленно направить в лечебное учреждение.

#### 5.4 Ожоги

Термические ожоги возникают от воздействия на ткани организма высокой температуры. По глубине поражения ожоги подразделяются на 4 степени. Ожоги 1-2-3а степени относятся к поверхностным. Ожоги 3б-4 степени являются глубокими, и восстановление целостности кожных покровов достигается только при пересадке кожи. Первая помощь направлена на быстрейшее удаление пострадавшего из зоны высокой температуры и погашение пламени на горячей одежде. Для быстрого снятия одежду лучше разрезать, но в холодное время ее лучше не снимать. Не отрывать обрывки одежды от поверхности ожога - их надо обрезать ножницами, а поверх наложить повязку. При отсутствии стерильного материала ожоговую поверхность закрыть чистой хлопчатобумажной тканью. Нельзя смазывать ожоговую поверхность косметическими мазями, животными и растительными маслами, вазелином - они не снимают боли, а облегчают проникновение инфекции и затрудняют хирургическую обработку.

При ожогах полезно сразу же поместить обожжённое место под струю холодной воды, либо в емкость с холодной водой на 20-30 минут, что уменьшит боль и отечность (при 1 степени ожога).

#### 5.5 Поражение электрическим током

5.5.1 При поражении электрическим током большое значение имеет быстрое оказание помощи. Прежде всего пострадавшего необходимо освободить от действия электрического тока (выключить выключатель, рубильник, перерубить провод, оттянуть его от пострадавшего сухим шестом, доской, рукояткой топора и т.п.).

После освобождения от действия тока пострадавшего нужно удобно уложить, расстегнуть его одежду, обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырного спирта, растереть и согреть тело.

5.5.2 При местном поражении (ожоге) на пораженный участок наложить стерильную повязку. При слабом дыхании или отсутствии признаков жизни нужно немедленно делать искусственное дыхание и одновременно вызвать медицинского работника.

**VI Требование безопасности после окончания соревнований**

6.1 По окончании соревнований подвести итоги, сообщить о положительных и отрицательных сторонах встреч, о нарушениях дисциплины.

6.2 В случае нарушения дисциплины выносятся дисциплинарное замечание, выговор, отстранение от дальнейшего участия в соревнованиях ( в зависимости от степени нарушения).

6.3 Организованный выезд с места соревнований.

## **6 Инструкции по охране труда для учебно-производственных практик**

### **6.1 Инструкции по пожарной безопасности для обучающихся, проходящих учебную и производственную практику (ИОТ-УП-001-2017)**

Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованиями Федерального закона РФ от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности», действующим законодательством РФ и нормативно-правовыми актами РФ в области пожарной безопасности. Настоящая инструкция является обязательной для руководителей практики и обучающихся при организации и проведении различных видов практики. Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для обучающихся всех форм обучения ФГБОУ ВО «КнАГТУ», проходящих все виды практик.

#### **1 Общие положения**

1.1 Все обучающиеся должны проходить противопожарную подготовку с целью ознакомления с правилами пожарной безопасности в помещениях и на территории университета.

1.2. Инструктаж проводится руководителями практики от выпускающих кафедр университета.

1.3 Проведение всех видов инструктажей должно фиксироваться в протоколе организационного собрания по вопросам прохождения всех видов практик, с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж в контрольном листе (Приложение А Методических рекомендаций по проведению инструктажей по охране труда с обучающимися в ФГБОУ ВО «КнАГТУ»), которые хранятся на кафедре.

1.4 Каждый инструктаж обучающихся, выходящих на практику, должен заканчиваться обязательной проверкой знаний в виде устного опроса.

1.5 Нарушители правил противопожарной безопасности привлекаются к административной либо уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1.6 Контроль за выполнением настоящей инструкции возлагается на руководителя практики.

1.7 На основании Приказа ФГБОУ ВО «КнАГУ» от 20.09.2017 № 365-О на территории университета установлен противопожарный режим.

#### **2 Требования пожарной безопасности к территории, помещениям и местам проведения практики**

2.1 Содержание территории:

2.1.1 Территория в пределах 50 м должна очищаться от горючих отходов, мусора, тары, опавших листьев, сухой травы и т.п.

2.1.2 Противопожарные разрывы между зданиями и сооружениями не разрешается использовать под складирование материалов, оборудования и тары, для стоянки автотранспорта.

2.1.3 Дороги, проезды, подъезды и проходы к зданиям, сооружениям и подступы к стационарным пожарным лестницам и пожарному инвентарю

должны быть всегда свободными.

2.1.4 Ввоз на территорию емкостей с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями разрешается только после согласования с пожарной охраной мест хранения и в их присутствии.

2.1.6 На территории ЗАПРЕЩЕНО:

- разводить костры, сжигать отходы и тару;
- курить в не отведенных для курения местах. Курение допускается в местах, оборудованных урной из негорючего материала, знаком «место для курения»;
- устраивать свалки горючих отходов.

2.2 Содержание помещений

2.2.1 Во всех производственных, административных, складских и вспомогательных помещениях на видных местах должны быть вывешены номера телефонов вызова пожарной охраны.

2.2.2 На дверях производственных, складских и технических помещений должна быть таблички с фамилией лица, ответственного за пожарную безопасность.

2.2.3 В одном помещении склада запрещается хранить вещества и материалы, имеющие неоднородные средства пожаротушения.

2.2.4 Помещения, здания и сооружения должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения (огнетушителями) согласно нормам.

2.2.5 Огнетушители должны содержаться в соответствии с паспортными данными на них и с учетом требований норм и правил пожарной безопасности.

2.2.6 При расстановке технологического и другого оборудования должны соблюдаться требования безопасной эвакуации людей.

2.2.7 После окончания работы обучающиеся обязаны выключить электроприборы и оборудование. Закрывать окна и двери помещений.

2.2.8 В помещениях ЗАПРЕЩЕНО:

- курить в не отведенных для курения местах;
- загромождать мебелью, оборудованием и другими предметами проходы, коридоры, тамбуры, лифтовые холлы, лестничные площадки, марши лестниц, а также забивать эвакуационные выходы;
- фиксировать самозакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров, холлов и тамбуров в открытом положении, а также снимать их;
- хранить (в том числе временно) в тамбурах выходов любой инвентарь и материалы.

### **3 Требования пожарной безопасности к электроустановкам**

3.1 Электроустановки должны монтироваться и эксплуатироваться в соответствии с «Правилами устройства электроустановок» (ПУЭ), «Правилами эксплуатации электроустановок потребителей» (ПЭЭП), «Межотраслевыми Правилами по охране труда при эксплуатации электроустановок» (МПЭЭ) и другими нормативными документами.

3.2 Электроустановки, аппараты, защитная аппаратура, вспомогательное оборудование и проводки должны иметь исполнение и степень защиты, соответствующие классу зоны по ПУЭ, а также аппараты защиты от токов короткого замыкания и перегрузок.

3.3 Во всех помещениях, которые по окончании работ закрываются и не контролируются дежурным персоналом, все электроустановки и электроприборы должны быть обесточены (за исключением аварийного освещения, охранной сигнализации, а также электроустановок, работающих круглосуточно по требованию технологии).

3.4 При эксплуатации электрических сетей и приборов ЗАПРЕЩЕНО:

- оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы, оборудование, компьютеры, принтеры, копировальные аппараты и т.п., за исключением холодильников и других приборов, предназначенных для круглосуточной работы;
- использовать в светильниках местного освещения (настольные лампы, бра и т.п.) лампы накаливания мощностью более 60 Вт, а также светильники с источником света, номинальная мощность которых выше допустимых значений, установленных в паспорте или техническом описании;
- пользоваться электроприборами вне специально установленных мест;
- складировать горючие материалы на расстоянии менее 0,5 метра от светильников, электропроводов и других электроустановок;
- использовать кипятильники и самодельные электронагревательные приборы;
- использовать электроустановки, имеющие механические повреждения или нарушение целостности изоляции электропровода.

#### **4 Сети противопожарного водоснабжения**

4.1 Пожарные краны внутреннего противопожарного водоснабжения обозначены указателями установленного образца.

4.2 ЗАПРЕЩЕНО закрашивать, заклеивать, затирать опознавательные знаки на шкафах внутренних пожарных кранов.

#### **5 Требования безопасности при проведении работ на экспериментальных установках, с приборами и оборудованием в лабораториях университета**

5.1 Работы на экспериментальных установках, с приборами и оборудованием в лабораториях университета и пожароопасные работы должны проводиться в строгом соответствии с правилами пожарной безопасности.

5.2 Приступать к проведению работ на экспериментальных установках, с приборами и оборудованием в лабораториях университета допускается только после прохождения противопожарного инструктажа, и ознакомления с рабочей документации.

5.3 Устройство лесов при строительно-монтажных работах должно осуществляться в соответствии с требованиями пожарной безопасности, предъявляемыми к путям эвакуации. Леса и опалубка, выполняемые из древесины, должны быть пропитаны огнезащитным составом.

5.4 Производство работ внутри зданий и сооружений с применением горючих веществ и материалов одновременно с другими работами, связанными с применением открытого огня, не допускается.

5.5 Работы, связанные с монтажом конструкций с горючими утеплителями или применением горючих утеплителей, огневые работы, а также работы с лаками, клеями, мастиками, красками, являющимися горючими и битумами,

должны быть согласованы письменным разрешением, ответственным за пожарную безопасность в университете.

5.6 Помещения и рабочие зоны, в которых работают с горючими веществами, выделяющими взрывопожароопасные пары, должны быть обеспечены естественной или принудительной приточно-вытяжной вентиляцией. В эти помещения ЗАПРЕЩЕНО допускать лица, не участвующие в непосредственном выполнении работ.

5.7 При использовании горючих веществ их количество на рабочем месте не должно превышать сменной потребности.

5.8 Места проведения работ на экспериментальных установках, с приборами и оборудованием в лабораториях университета и пожароопасных работ должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения согласно нормам.

## **6 Действия при пожаре**

6.1 Каждый обучающийся при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан:

- прекратить все работы в здании, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;
- сообщить по телефону 112;
- принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей. При эвакуации запрещается пользоваться лифтами.

6.2 Руководители и должностные лица, назначенные ответственными за обеспечение пожарной безопасности, прибыв к месту пожара, обязаны:

- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство;
- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;
- при необходимости отключить электроэнергию;
- прекратить все работы в здании, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;
- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;
- осуществить общее руководство по тушению пожара до прибытия подразделения пожарной охраны;
- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;
- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
- организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара;
- сообщать подразделениям пожарной охраны, привлекаемым для тушения пожара, сведения о хранящихся на объекте пожароопасных веществах.

## **6.2 Инструкции по охране труда для обучающихся, проходящих учебную и производственную практику (ИОТ-УП-002-2017)**

Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованиями ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», действующим законодательством РФ и нормативно-правовыми актами РФ в области охраны труда. Настоящая инструкция является обязательной для руководителей практики и обучающихся при организации и проведении различных видов практики. Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для обучающихся всех форм обучения ФГБОУ ВО «КнАГТУ», проходящих все виды практик.

### **1 Общие требования охраны труда**

1.1 При прибытии на место прохождения практики обучающийся должен пройти вводный и первичный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности на данном рабочем месте.

1.2 Инструктаж проводится руководителями практики от выпускающих кафедр университета.

1.3 Проведение всех видов инструктажей должно фиксироваться в протоколе организационного собрания по вопросам прохождения всех видов практик, с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж в контрольном листе (Приложение А Методических рекомендаций по проведению инструктажей по охране труда с обучающимися в ФГБОУ ВО «КнАГТУ»), которые хранятся на кафедре.

1.4 Каждый инструктаж обучающихся, выходящих на практику, должен заканчиваться обязательной проверкой знаний в виде устного опроса.

1.5 Обучающиеся, вышедшие на практику, допускаются к выполнению работы только при наличии установленного набора документов (студенческий билет, дневник, индивидуальное задание, программа практики).

1.6 Обучающийся организует свою деятельность в соответствии с требованиями Устава университета, Правил внутреннего трудового распорядка в университете, выполняет распоряжения администрации и руководителя практики. В случае невыполнения требований, предъявленных к обучающемуся, он может быть отстранен от прохождения практики. Обучающийся, отстраненный от практики или работа которого в ходе практики признана неудовлетворительной, считается не выполнившим учебный план данного семестра.

1.7 Каждому обучающемуся, выходящему на практику, необходимо:

- явиться в организацию в строгом соответствии с приказом ректора, а при возникновении неожиданных обстоятельств, препятствующих явке в установленные сроки в определенном приказом учреждении, своевременно известить руководителя практики;

- соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего трудового распорядка;

- добросовестно и качественно выполнять программу практики и индивидуальные задания, разработанные руководителем практики от кафедры;

- систематически вести записи в дневнике, отражая ежедневную работу;

- своевременно представлять руководителю практики отчетную информацию о результатах выполненных заданий;
- соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов);
- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи и т.д.), место хранения медицинской аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;
- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае в организации, об ухудшении состояния своего здоровья.

1.8 ЗАПРЕЩЕНО обучающемуся самовольно изменять места практики. Любые изменения, связанные с местом и сроком проведения практики осуществляются только на основании приказа по университету.

1.9 Обучающемуся, проходящему практику, следует:

- иметь опрятный внешний вид в соответствии с требованиями этикета;
- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или в других местах, предназначенных для хранения верхней одежды;
- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;
- поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- быть внимательным во время работы, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

1.10 Обучающийся обязан соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, к числу которых можно отнести следующие:

- работа на персональных компьютерах связана с ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительными зрительными нагрузками;
- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) – повышенным значением напряжения электрической цепи;
- работа вне организации (по пути к месту практики и обратно) – движущимися машинами (автомобили и прочие вида транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.).

1.11 В соответствии с действующим законодательством практикант несет ответственность за нарушения требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по его вине. 4 Ответственность обучающихся, проходящих практику.

1.12 Обучающиеся, проходящие практику, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований Инструкции, производственный травматизм и аварии, которые произошли по их вине в связи с выполняемой ими работой.

## **2 Требования к рабочим помещениям и оборудованию рабочих мест**

2.1 Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

2.2 Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

2.3 ЗАПРЕЩЕНО эксплуатировать светильники без защитных колпаков для ламп (без арматуры) в помещениях, установках общего и местного пользования.

2.4 Искусственное освещение на рабочих местах, в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения.

2.5 Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

2.6 Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярно проветривать помещения.

## **3 Требования охраны труда перед началом работы**

3.1 Обучающийся должен прибыть на место прохождения практики заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облакачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

3.2 Осмотреть рабочее место и оборудование. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами. Убрать все лишние предметы.

3.3 Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

3.4 Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

3.5 Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.

3.6 Подготовить к работе используемые оргтехнику, оборудование, инструменты, материалы, включающие и выключающие устройства, светильники, электропроводку:

- перед включением проверить исправность розетки сети, а также вилку и сетевой шнур;
- прежде чем включить аппарат, необходимо внимательно ознакомиться с руководством по эксплуатации, помнить о мерах предосторожности;
- избегать перегрева, переохлаждения, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;
- не загораживать вентиляционные отверстия, необходимые для предотвращения перегрева;
- во избежание несчастных случаев не включать аппарат при снятом корпусе – это опасно для жизни.

3.7 О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

#### **4 Требования охраны труда во время работы**

4.1 Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.

4.2 Сидеть за рабочим столом следует прямо, свободно, не напрягаясь. Следует соблюдать регламентированные перерывы в течение рабочего дня для проведения общей производственной гимнастики, массажа пальцев и кистей рук и упражнений для глаз. Обучающийся не должен в одиночку поднимать и переносить грузы весом более 15 кг.

4.3 Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр.

4.4 Во время работы ЗАПРЕЩЕНО:

— прикасаться к задней панели системного блок 6

— производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4.5 Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. Мусор следует собирать в специальные емкости и каждый день удалять из помещения.

4.6 Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм ЗАПРЕЩЕНО:

- курить и употреблять алкогольные напитки в местах проведения практики;
- находиться на практике в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- прикасаться к оголенным проводам;
- очищать от грязи и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- работать на неисправном оборудовании;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что – либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы;
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

4.7 При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

4.7.1 Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

4.7.2 Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

4.7.3 Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

4.7.4 Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

4.7.5 Выключать оборудование при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места.

4.8 Обучающийся, выполняющий свои обязанности, должен:

4.8.1 Знать и соблюдать правила дорожного движения для пешеходов:

- при переходе через автодорожные проезды необходимо пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;

- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу «зеброй»;

- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине дороги или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и переходить его по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода.

4.8.2 Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам.

4.8.3 В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

4.8.4 При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, практикант обязан быть пристегнут им.

4.8.5 Обучающийся обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

## **5 Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

5.1 Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и сообщить непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной или технической служб, если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;

- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования (свыше 60 дБ);

- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- мерцание экрана не прекращается;
- наблюдается прыгание текста на экране;
- чувствуется запах гари и дыма;
- прекращена подача электроэнергии.

5.2 Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

5.3 При пожаре, задымлении или загазованности помещения (появления запаха газа) необходимо немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

5.4 При обнаружении загазованности помещения (запах газа) следует немедленно остановить работу, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку, покинуть помещение, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства.

5.5 При несчастном случае оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь, и обязательно поставить в известность своего непосредственного или вышестоящего руководителя о произошедшей ситуации.

## **6 Требование охраны труда по окончании работы**

6.1 Привести в порядок рабочее место.

6.2 Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.

6.3 При выходе из здания университета (предприятия):

- убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
- ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

### **6.3 Инструкция по технике безопасности при работе на экспериментальных установках, с приборами и оборудованием в лабораториях университета(ИОТ-УП-003-2017)**

Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованиями ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», действующим законодательством РФ и нормативно-правовыми актами РФ в области охраны труда. Настоящая инструкция является обязательной для руководителей практики и обучающихся при организации и проведении различных видов практики. Настоящая Инструкция определяет требования безопасности для обучающихся всех форм обучения ФГБОУ ВПО «КнАГТУ», проходящих все виды практик при работе на экспериментальных установках, с приборами и оборудованием лабораторий университета.

#### **1 Общие требования безопасности**

1.1 При прибытии на место прохождения практики обучающийся должен пройти вводный и первичный инструктаж по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности на данном рабочем месте.

1.2 Инструктаж проводится руководителями практики от выпускающих кафедр университета.

1.3 Проведение всех видов инструктажей должно фиксироваться в протоколе организационного собрания по вопросам прохождения всех видов практик, с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж в контрольном листе (Приложение А Методических рекомендаций по проведению инструктажей по охране труда с обучающимися в ФГБОУ ВО «КнАГТУ»), которые хранятся на кафедре.

1.4 Каждый инструктаж обучающихся, выходящих на практику, должен заканчиваться обязательной проверкой знаний в виде устного опроса.

1.5 Обучающиеся, вышедшие на практику, допускаются к выполнению работы только при наличии установленного набора документов (студенческий билет, дневник, индивидуальное задание, программа практики).

1.6 Обучающийся организует свою деятельность в соответствии с требованиями Устава университета, Правил внутреннего трудового распорядка в университете, выполняет распоряжения администрации и руководителя практики. В случае невыполнения требований, предъявленных к обучающемуся, он может быть отстранен от прохождения практики. Обучающийся, отстраненный от практики или работа которого в ходе практики признана неудовлетворительной, считается не выполнившим учебный план данного семестра.

1.7 Каждому обучающемуся, выходящему на практику, необходимо:

- явиться в университет в строгом соответствии с приказом ректора, а при возникновении неожиданных обстоятельств, препятствующих явке в установленные сроки в определенном приказом учреждении, своевременно известить руководителя практики;

- соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего трудового распорядка;

- добросовестно и качественно выполнять программу практики и индивидуальные задания, разработанные руководителем практики от кафедры;
- систематически вести записи в дневнике, отражая ежедневную работу;
- своевременно представлять руководителю практики отчетную информацию о результатах выполненных заданий;
- соблюдать режим труда и отдыха
- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи и т.д.), место хранения медицинской аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях; - немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае в организации, об ухудшении состояния своего здоровья.

1.8 ЗАПРЕЩЕНО обучающемуся самовольно изменять места практики. Любые изменения, связанные с местом и сроком проведения практики осуществляются только на основании приказа по университету.

1.9 Обучающемуся, проходящему практику, следует:

- иметь опрятный внешний вид в соответствии с требованиями этикета;
- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или в других местах, предназначенных для хранения верхней одежды;
- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;
- поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- быть внимательным во время работы, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

1.10 Обучающийся обязан соблюдать требования техники безопасности для обеспечения собственной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов:

а) физических - движущиеся машины и механизмы; подвижные части производственного оборудования; передвигающиеся изделия, заготовки, материалы; повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны; повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; повышенный уровень шума на рабочем месте; повышенный уровень вибрации; повышенный уровень инфразвуковых колебаний; повышенный уровень ультразвука; повышенное или пониженное барометрическое давление в рабочей зоне и его резкое изменение; повышенная или пониженная влажность воздуха; повышенная или пониженная подвижность воздуха; повышенный уровень ионизирующих излучений в рабочей зоне; повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека; повышенный уровень статического электричества; повышенный уровень электромагнитных излучений; повышенная напряженность электрического поля; повышенная напряженность магнитного поля; отсутствие или недостаток естественного света; недостаточная освещенность рабочей зоны; повышенная яркость света; острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструмен-

тов и оборудования; расположение рабочего места на значительной высоте относительно земли (пола).

б) химических - по характеру воздействия на организм человека на: токсические; раздражающие; по пути проникания в организм человека через: органы дыхания; кожные покровы и слизистые оболочки.

в) биологических - микроорганизмы (растения и животные).

г) психофизиологических - физические перегрузки (статические; динамические) и нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение; перенапряжение анализаторов; монотонность труда; эмоциональные перегрузки).

Также возможны транспортные происшествия по пути на место прохождения практики, во время практики (и обратно) на транспортном средстве, во время пешеходного передвижения к месту прохождения практики (и обратно).

1.11 Обучающиеся должны быть обеспечены спецодеждой, обувью и средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

1.12 Помещение лаборатории должно быть оснащено аптечкой для оказания первой медицинской помощи, автоматическими извещателями системы пожарной сигнализации и огнетушителями.

1.13 В соответствии с действующим законодательством практикант несет ответственность за нарушения требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по его вине.

1.14 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю практики.

1.15 Обучающиеся, проходящие практику, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований Инструкции, производственный травматизм и аварии, которые произошли по их вине в связи с выполняемой ими работой.

## **2 Общие требования безопасности при работе с электрическим оборудованием и в электроустановках до 1000В**

2.1 Обучающиеся являются не электротехническим персоналом, имеющим 1 группу по электробезопасности. ЗАПРЕЩЕНО допускать обучающихся к электроустановкам свыше 1000В.

2.2 При эксплуатации электроустановок до 1000В возможно воздействие на работающих, следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;

- неисправности изоляции или заземления.

2.3 Для обеспечения электробезопасности разработаны защитные мероприятия, выполнение которых способно обеспечить полную безопасность работы с электрооборудованием и электрическими устройствами:

- защитное заземление и зануление;

- малое напряжение;

- защитное отключение;

- изоляция токоведущих частей (рабочая, дополнительная, усиленная,

двойная);

- предупредительная сигнализация;
- оградительные устройства;
- электрозащитные средства.

2.4 В дополнение к защитным техническим мерам для обеспечения безопасности применяются различные защитные средства. К ним относятся:

- изолирующие оперативные и измерительные штанги;
- изолирующие клещи, указатели напряжений, токоизмерительные клещи;
- изолирующие лестницы и площадки;
- инструмент с изолированными ручками;
- резиновые перчатки, боты, галоши, коврики, подставки, переносные заземления;
- временные ограждения;
- предупредительные плакаты;
- защитные очки, предохранительные пояса, канаты и др.

2.5 Все защитные средства должны находиться в исправном состоянии и под постоянным контролем. При приемке в эксплуатацию они должны быть проверены, а в процессе эксплуатации - подвергаться периодическим осмотрам, электрическим и механическим испытаниям.

2.6 При неисправности электроустановки прекратить работу, снять с нее напряжение и сообщить руководителю практики.

### **3 Требования безопасности перед началом работы**

3.1 Перед началом выполнения работ обучающийся обязан надеть спецодежду, обувь и средства индивидуальной защиты. Рукава и полы спецодежды следует застегнуть на все пуговицы. ЗАПРЕЩЕНО заворачивать рукава и полы спецодежды.

3.2 Обучающийся знакомится с содержанием выполняемого задания и приступает к выполнению работы только после изучения методических указаний, ознакомления с устройством и правилами использования оборудования и приборов.

3.3 Требования безопасности перед началом работы в лабораториях с электрическим оборудованием и электрическими стендами до 1000В

3.3.1 Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей и т.п.

3.3.2 Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подводящего электрокабеля.

3.3.3 Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

3.4 Требования безопасности перед началом работы со сварочным оборудованием

3.4.1 После получения задания руководителя практики обучающийся обязан:

а) подготовить необходимые средства индивидуальной защиты (асбестовые или брезентовые нарукавники - при производстве потолочной сварки, защитные очки, шланговый противогаз - при сварке или резке цветных металлов);

- б) проверить рабочее место и подходы к нему должны быть свободны;
- в) подобрать инструмент, оборудование и технологическую оснастку, необходимые при выполнении работ, проверить их исправность и соответствие требованиям безопасности;
- г) проверить устойчивость свариваемых или разрезаемых деталей и конструкций;
- д) убедиться в отсутствии в зоне работы пожароопасных материалов.

3.4.2 Обучающийся обязан проверить, убедиться в исправности электро-сварочных агрегатов, заземлении кожуха и вторичной обмотки, осмотреть сварочные провода и если есть механические повреждения заизолировать их, проверить плотность всех соединений контактов.

3.4.3 Лицам, занятым сварочной или присутствующий при ней, должно быть разъяснено вредное влияние, оказываемое на зрение и кожу ультрафиолетовыми лучами, выделяющимися при сварке.

3.4.4 Перед началом сварочных работ следует получать только исправную аппаратуру: горелки, резаки, редукторы и генератор. Проверить доброкачественность спецодежды, спецобуви и предохранительных средств защиты.

3.4.5 До начала сварочных работ в помещениях следует проверить исправность вентиляции для отвода вредных газов.

3.5 Требования безопасности перед началом работы со станочным оборудованием

3.5.1 Все действующие металлообрабатывающие станки должны находиться в исправном состоянии. Ограждения и защитные устройства должны быть установлены на месте и соответствующим образом закреплены, кожухи электрической аппаратуры должны иметь защитные крепления.

3.5.2 Перед пуском станка необходимо проверить наличие масла по уровню в коробке скоростей и в кронштейне, а также в резервуаре фундаментной плиты охлаждающей жидкости.

3.5.3 После подключения станка к сети производится его опробование на холостом ходу на самых низких оборотах шпинделя при выключенной подаче, затем испытывают вал, всех скоростей шпинделя и подач, начиная с самой низкой и проверяют работу насосов.

3.6 Требования безопасности перед началом работы в химической лаборатории

3.6.1 Необходимо проверить исправность работы вентиляции и освещенность рабочего места.

3.6.2 Проверить наличие этикеток на канистрах, бутылках, барабанах и их целостность.

3.6.3 Проветрить помещение.

3.7 Требования безопасности перед началом работы в лабораториях технологии самолетостроения, кораблестроения и строительства

3.7.1 Осмотреть рабочее место, убрать все, что может помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность.

3.7.2 Проверить освещенность рабочего места (освещенность должна быть достаточной, но свет не должен слепить глаза).

3.7.3 В случае недостаточности общего освещения необходимо применять для местного освещения переносные инвентарные светильники напряжением 12 В с рукояткой из диэлектрического материала, защитной сеткой и вилкой, конструкция которой исключает возможность ее подключения в розетку напряжением свыше 12 В.

3.7.4 Электроинструмент подвергнуть внешнему осмотру и проверке на холостом ходу.

3.7.5 При внешнем осмотре проверить и убедиться в том, что:

- электроинструмент (пневматический) инструмент смазан;
- отсутствуют трещины и другие повреждения на корпусе;
- вставной инструмент (сверла, отвертки, ключи, зенкеры и т. п.) правильно заточен, не имеет трещин, выбоин, заусенцев и прочих дефектов;
- абразивный круг на шлифовальной машинке надежно огражден защитным кожухом;

-пневмозубило-молоток имеет устройство, исключающее обратный вылет инструмента;

-шланги электроинструмента (пневмоинструмента) находятся в исправном состоянии.

3.7.6 На холостом ходу проверить:

- плотность присоединения шлангов к электроинструменту (пневмоинструменту), трубопроводам, соединения между собой (шланги должны быть присоединены при помощи инвентарных специальных ниппелей, штуцеров и хомутов);
- четкость работы пускового устройства;
- наличие повышенного шума, стука и вибрации;
- отсутствие самопроизвольного движения рабочего органа.

#### **4 Требования охраны труда во время работы**

4.1 Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.

4.2 Сидеть за рабочим столом следует прямо, свободно, не напрягаясь. Следует соблюдать регламентированные перерывы в течение рабочего дня для проведения общей производственной гимнастики, массажа пальцев и кистей рук и упражнений для глаз. Студент не должен в одиночку поднимать и переносить грузы весом более 15 кг.

4.3 Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр.

4.4 Во время работы ЗАПРЕЩЕНО:

- захламлять и загромождать рабочее место бумагами и посторонними предметами;
- производить отключение электропитания во время выполнения работ с помощью электрорубильника электрощитового шкафа;
- допускать попадание влаги на электроинструмент;

- включать охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт электрооборудования.

4.5 Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. Мусор следует собирать в специальные емкости и каждый день удалять из помещения.

4.6 Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм **ЗАПРЕЩЕНО**:

- курить и употреблять алкогольные напитки в местах проведения практики;
- находиться на практике в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- прикасаться к оголенным проводам;
- очищать от грязи и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- работать на неисправном оборудовании;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что – либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы;
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

4.7 При работе с электроинструментами, на экспериментальных установках, с приборами и оборудованием в лабораториях университета:

4.7.1 Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

4.7.2 Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

4.7.3 Выключать оборудование при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места.

4.8 При использовании приставных лестниц и стремянок **ЗАПРЕЩЕНО**:

- работать на неукрепленных конструкциях и ходить по ним, а также перелезать через ограждения;
- работать на двух верхних ступенях лестницы;
- находиться двум рабочим на лестнице или на одной стороне лестницы-стремянки;
- перемещаться по лестнице с грузом или с инструментом в руках;
- применять лестницы со ступеньками нашитыми гвоздями;

- работать на неисправной лестнице или на ступеньках облитых скользкими нефтепродуктами; наращивать лестницы по длине, независимо от материала, из которого они изготовлены;

- стоять или работать под лестницей;

- устанавливать лестницы около вращающихся валов, шкивов и т. п.;

- производить работы пневматическим инструментом;

- производить электросварочные работы.

4.9 В целях предохранения от несчастного случая при случайных падениях каких-либо предметов, инструмента и т.п. зоны, опасные для нахождения людей, должны быть ограждены, иметь хорошо видимые предупредительные надписи и охраняться специально выделенным рабочим. При работе на решетчатых площадках для предотвращения падения с них инструментов и материалов должен устраиваться плотный дощатый настил.

4.10 При обнаружении каких-либо неисправностей, признаков начинающегося разрушения, следует немедленно прекратить все работы, эвакуировать работающих с высоты и сообщить мастеру или администрации.

4.11 Обучающийся, выполняющий свои обязанности, должен:

4.11.1 Знать и соблюдать правила дорожного движения для пешеходов:

- при переходе через автодорожные проезды необходимо пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;

- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу «зеброй»;

- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине дороги или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и переходить его по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода.

4.11.2 Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам.

4.11.3 В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

4.11.4 При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, обучающийся обязан быть пристегнут им.

4.11.5 Обучающийся обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

## **5 Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

5.1 Немедленно прекратить работу, отключить электроинструмент, электрооборудование и сообщить непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной или технической служб, если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;

- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования (свыше 60 дБ);

- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- чувствуется запах гари и дыма;
- прекращена подача электроэнергии.

5.2 Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

5.3 При пожаре, задымлении или загазованности помещения (появления запаха газа) необходимо немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

5.4 При обнаружении загазованности помещения (запах газа) следует немедленно остановить работу, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку, покинуть помещение, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства.

5.5 При несчастном случае оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь, и обязательно поставить в известность своего непосредственного или вышестоящего руководителя о произошедшей ситуации.

## **6 Требование охраны труда по окончании работы**

6.1 Привести в порядок рабочее место.

6.2 Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.

6.3 При выходе из здания университета (предприятия):

- убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
- ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

## **7 Инструкции по охране труда при проведении культурно- и спортивно-массовых мероприятий (ИОТ-ОВР)**

### **7.1 Инструкции по охране труда при перевозке обучающихся автомобильным транспортом (ИОТ-045-2017)**

#### **1 Общие требования безопасности**

1.1 К перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровью, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.

1.2 Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых.

1.3. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
- травмы при резком торможении автобуса;
- травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.

1.4 Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся, воспитанников должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком «Дети», а также огнетушителем и медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5 В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.

1.6 При перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

1.7 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### **2 Требования безопасности перед началом перевозки**

2.1 Перевозка обучающихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения.

2.2 Провести инструктаж обучающихся, воспитанников по правилам введения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.3 Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листку и путем внешнего осмотра.

2.4 Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака «Дети», а также огнетушителя и медаптечки.

2.5 Посадку обучающихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

### **3 Требования безопасности во время перевозки**

3.1 При перевозке обучающимся, воспитанникам соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.

3.2 Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.

3.3 Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся, воспитанников не должна превышать 60 км/ч.

3.4 Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

3.5 Не разрешается перевозить обучающихся, воспитанников в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости.

3.6 Перед неохраняемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

### **4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2 При получении обучающимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

### **5 Требования безопасности по окончании перевозки**

5.1 Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.

5.2 Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

5.3 Проверить по списку наличие обучающихся, воспитанников.

## **7.2 Инструкции по охране труда при перевозке обучающихся железнодорожным транспортом (ИОТ-046-2017)**

### **1 Общие требования безопасности**

1.1 К перевозке обучающихся железнодорожным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2 Обучающихся при перевозке железнодорожным транспортом должны сопровождать двое взрослых, один из которых ответственный за перевозку тренер – преподаватель.

1.3 При перевозке железнодорожным транспортом возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмирование при посадке или высадке из железнодорожного вагона;
- поражение электрическим током;
- травмы при резком торможении железнодорожного транспорта.

1.4 В случае происшествия с травмированием обучающихся ответственный за перевозку сообщает с личного телефона, ближайшего пункта связи о происшествии в медицинское учреждение и администрации Университета.

1.5 При перевозке обучающихся соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

1.6. Перевозка обучающихся разрешается только при соблюдении положения № 96- од от 29.12.2016 года.

1.7 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2 Требования безопасности перед началом перевозки**

2.1 Провести инструктаж обучающихся по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.2 Запрещается переходить железнодорожные пути перед движущимся транспортом и в неположенном месте.

2.3 Посадку обучающихся в железнодорожный транспорт производить при полной остановке поезда (электрички и т.п.).

### **3 Требования безопасности во время перевозки**

3.1 При перевозке обучающихся соблюдать дисциплину и выполнять все указания старшего тренера - преподавателя.

3.2 Во время движения не разрешается высовываться из окна и не выставлять в окно руки.

3.3 Соблюдать правила поведения в общественных местах, не бегать по вагону.

3.4 Категорически запрещается трогать и брать незнакомые предметы.

3.5 Выходить из вагона на станциях без разрешения руководителя группы.

3.7 Трогать оголённые провода и провода под высоким напряжением.

3.6 На случай отставания от группы обращаться за помощью только к работникам полиции.

#### **4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

При получении обучающимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Университета.

#### **5 Требования безопасности по окончании перевозки**

5.1. Обучающимся выходить из железнодорожного транспорта только с разрешения старшего тренера - преподавателя при полной остановке поезда (электрички и т.п.).

5.2 Проверить по списку наличие обучающихся.

### **7.3 Инструкции по охране труда проведении водных походов, соревнований и тренировок с обучающимися (ИОТ-047-2017)**

#### **1 Общие положения**

1.1 К туристским походам, экспедициям допускаются физически здоровые учащиеся, получившие техническую и практическую подготовку, допуск врача, застрахованные от несчастного случая и имеющие прививку против клещевого энцефалита в летний период времени.

1.2 Участники похода, экспедиции должны быть ознакомлены с Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации и настоящей инструкцией по технике безопасности.

#### **2 Требования по безопасности к участникам похода**

2.1 До начала похода:

2.1.1 Подготовить личное снаряжение для похода, удобную одежду и обувь соответственно виду туризма, сезону и погоде;

2.1.2 Активно участвовать в подготовке похода, ознакомиться с маршрутом, аварийными выходами с маршрута, возможными опасностями в походе;

2.1.3 Уметь плавать, знать способы предупреждения травматизма и оказания доврачебной помощи.

2.2 Во время похода:

2.2.1 Участник похода обязан строго соблюдать дисциплину, подчиняться указаниям руководителя и его заместителя. Их слово – закон!

2.2.2 Соблюдать правила поведения на транспорте: без разрешения руководителя не выходить из автобуса, поезда на промежуточных остановках, не пользоваться транспортом попутным, а также не предназначенным для перевозки людей.

2.2.3 При движении по дороге идти в колонне по одному, соблюдая дистанцию, в направлении встречного движения транспорта. Головной и замыкающий идут с сигнальными знаками. Переходить дорогу фронтом по команде руководителя.

2.2.4 На маршруте не отделяться, держать дистанцию, передавать сигналы по колонне, предупреждать следующего сзади о препятствиях. Бревна – переступать. Ветки не задерживать. Переход рек вброд только после наведения страховки способом, указанным руководителем. Не выпускать из поля зрения идущего первого и последнего. Помогать товарищам при преодолении препятствий;

2.2.5 Купаться в походе разрешается только в указанных руководителем местах с проверенным дном при температуре не ниже 18 градусов и под контролем специально назначенного дежурного.

2.2.6 Соблюдать правила личной гигиены. Своевременно информировать руководителя похода (экспедиции) об ухудшении состояния здоровья или травмировании.

2.2.7 В жаркую погоду ходить только в головном уборе. На привалах в зимних походах необходимо надеть теплую пуховую или синтепоновую куртку для предупреждения резкого переохлаждения организма, шапочку.

2.2.8 Из лагеря выходить только по двое, предупредив командира, не отходить от лагеря дальше слышимости голоса. Костер разводить вдали от палаток и

сушняка, учитывая направление ветра. В палатках запрещается пользоваться огнем. В зимних палатках с печкой быть предельно внимательным во время своего дежурства, лучше дежурить по 2 человека. Не оставлять костер и примусы без присмотра, уходя – гасить. Посуду для варки ставить в стороне от людей, брать только в рукавицах. Колюще-режущие предметы держать зачехленными

2.2.9 Пользоваться только родниковой и колодезной водой, остальной – после кипячения. Неизвестные растения, плоды и грибы в пищу не употреблять.

2.2.10 Соблюдать меры безопасности при работе у костра:

- дежурные у костра должны иметь костровые рукавицы, быть обутыми и иметь на себе длинные брюки;

- во время приготовления пищи дежурным должно быть обеспечено свободное передвижение в радиусе полутора-двух метров возле костра;

- не допускаются игры и развлечения с огнем;

- не оставлять топоры где попало, заранее определить местонахождение топоров и пил;

- не передавать топоры броском, исключить любые шутки и игры, не кидать топоры в деревья;

- не оставлять топоры и пилы лежащими на снегу на долгое время, например, на ночь. Даже незначительный свежавыпавший снег может так надежно укрыть оставленные без присмотра предметы, что группа окажется перед необходимостью срочного схода с маршрута.

2.2.11 Уважать местные традиции и обычаи. Избегать конфликтных ситуаций с населением, а также между членами туристской группы (экспедиции).

2.3 Техника безопасности в водном походе

2.3.1 Во время сплава не снимать каски и спасательные жилеты, которые должны быть застегнуты и зашнурованы, участники должны быть в обуви.

2.3.2 Совместное движение лодок организуется так, чтобы они не мешали друг другу, расстояние между судами должно быть 30-50 метров, и они должны находиться в поле зрения руководителя группы.

2.3.3 Для предупреждения идущих сзади судов пользоваться специальными сигналами.

2.3.4 При вынужденном движении в условиях плохой видимости дистанцию между судами нужно сократить до минимума и одновременно уменьшить скорость движения.

2.3.5 Не делать резких движений, способствующих опрокидыванию судна.

2.3.6 При протаскивании судна по воде надевать обувь, чтобы не повредить ноги о камни, сучья или другие предметы.

2.3.7 Перекаты и пороги проходить только после детальной разведки и полного установления возможности их прохождения. При необходимости разгрузить суда.

2.3.8 На особо сложных участках обязательно необходимо выставить страховку с воды и с берега.

2.4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

2.4.1 При попадании туристской группы в экстремальную ситуацию в при-

родной среде, резком ухудшении условий похода участники похода должны оставаться спокойными, организованно входить из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту, четко выполнять все указания руководителя.

2.4.2 Участник похода (экспедиции), отставший от группы или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (полиция, администрация, университет и т.д.).

## **7.4 Инструкция по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по туризму и спортивному ориентированию (ИОТ-048-2017)**

### **1 Общие положения**

1.1 Настоящая инструкция является обязательной для исполнения педагогами дополнительного образования при организации учебно-тренировочных занятий в объединениях обучающихся.

1.2 Педагог дополнительного образования обеспечивает при проведении занятий правил и норм охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты.

### **2 Требования по технике безопасности в местах проведения учебно-тренировочных занятий**

#### **2.1 Учебный класс**

2.1.1 Место проведения учебно-тренировочных занятий должно соответствовать санитарно-гигиеническим нормам: быть хорошо освещенным, чистым, проветриваемым и т.д.

2.1.2 Во время проведения занятий пользоваться только исправными техническими средствами, в том числе бытовыми электроприборами и действовать согласно данным к ним инструкциям.

2.1.3 Строго соблюдать правила пожарной безопасности (запретить использование открытого огня и др.)

2.1.4 Не допускать подвижных игр во избежание травм.

2.1.5 Поддерживать дисциплину в группе во время занятий.

#### **2.2 Спортзал**

2.2.1 Спортзал должен соответствовать санитарно-гигиеническим нормам.

2.2.2 Перед тем, как приступить к тренировке, необходимо убедиться в безопасности ее проведения (высушить пол после проведенной влажной уборки, убрать спортивные снаряды, мячи, гири и др.)

2.2.3 Во время проведения тренировки пользоваться только исправным спортивным инвентарем, отвечающим требованиям техники безопасности и исправным.

2.2.4 Во избежание несчастного случая не разрешать детям входить в спортзал до начала тренировки.

2.2.5 Не оставлять детей одних в спортзале.

2.2.6 Обеспечить страховку детей при выполнении сложных спортивных упражнений.

2.2.7 Поддерживать дисциплину и организованность обучающихся во время занятий, не допускать шалостей на групповых занятиях с верёвками, на спортивных снарядах, в играх с мячом.

#### **2.3 Стадион, спортплощадка**

2.3.1 Перед началом тренировки убедиться в безопасности ее проведения. Убрать спортивные снаряды с беговой дорожки и с площадки, а также стекло, банки и другие предметы.

2.3.2 Перед началом тренировки убедиться в исправности спортивного

ний и снарядов, используемых для занятий (турники, брусья, полоса препятствий, прыжковая яма и т.д.).

2.3.3 Во время дождя (обильной росы, сильного тумана) исключить из тренировки использование турников, брусьев и др. снарядов, а также исключить метание снарядов.

2.3.4 Тренировочные занятия проводить в температурном и световом диапазоне, утвержденным Роспотребнадзором.

## 2.4 Лыжная трасса

2.4.1 Лыжные тренировки должны проводиться при температуре воздуха не ниже 28 °С в светлое время суток.

2.4.2 Лыжная трасса должна быть пригодной для проведения на ней тренировок и быть безопасной. На лыжной трассе не должно быть мусора, бумаг, веток, бревен и т.д.

2.4.3 Сложность лыжной трассы должна соответствовать подготовленности обучающихся. Для новичков не должно быть очень крутых спусков и крутых поворотов на спусках.

2.4.4 На тренировке обучающиеся должны пользоваться исправным инвентарем (целыми лыжами с хорошо поставленным креплением, ботинками, лыжными палками).

## 2.5 Полигон, тренировочная дистанция

2.5.1 Местность и дистанция должны соответствовать возрастным особенностям детей.

2.5.2 Техническая сложность дистанции должна соответствовать уровню подготовленности детей.

2.5.3 Карты для тренировочных дистанций должны быть специальными – для спортивного ориентирования (подготовленные в утвержденных знаках).

2.5.4 Перед прохождением обучающимся дистанции необходимо довести до их сведения информацию о границах полигона и действиях в случае потери ориентировки.

2.5.5 По возможности спланировать дистанцию таким образом, чтобы каждого обучающегося можно было видеть (контролировать) несколько раз.

2.5.6 Начинающие ориентировщики на дистанцию в незнакомой местности могут выходить только при наличии исправного компаса.

2.5.7 Не выпускать на дистанцию детей в спортивных трусах (шортах) и в майках с коротким рукавом.

2.5.8 Во время преодоления трассы путь движения не должен проходить по опасным местам (ж/д пути, дороги с интенсивным движением транспорта, плохо замерзшие реки и озера, непроходимые болота, обрывы и очень крутые склоны); по запретным для бега территориям (посевы, дачи, огороды и т.п.); через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистные сооружения и т.п.); через сплошные заросли крапивы, аралии и других растений, оказывающих раздражающее действие на организм спортсменов.

2.5.9 Для предотвращения укуса клеща проводить осмотр одежды детей через 30- 60 минут. Одежда в период активности клеща должна быть, желательно, из нейлона, брюки заправлены в носки или гетры-щитки, рубашка - в брюки.

### **3 Требования по технике безопасности при перевозке транспортом**

3.1 При перевозке обучающихся рейсовыми автобусами, поездами, электричками, речными судами необходимо соблюдать правила пользования этими видами транспорта.

3.2 Во время перевозки обучающихся необходимо предупреждать водителей транспорта, проводников вагонов, капитанов судов о посадке и высадке обучающихся.

## **7.5 Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, концертов, конкурсов, фестивалей, конференций, дней открытых дверей, брейн-рингов и т.п.) (ИОТ-049-2017)**

### **1 Общие требования охраны труда**

1.1 К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не менее 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда и медицинский осмотр. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2 При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.3 Помещение, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медаптечка, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.4 Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.5 Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.6 О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.7 На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.8 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2 Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия**

2.1 Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

2.2 Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.3 Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

2.4 Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5 Проветрить помещение, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

### **3 Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия**

3.1 В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2 Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3 Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

3.4 Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легко воспламеняющихся материалов, вату.

3.5 При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

### **4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать обучающихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2 При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5 Требования охраны труда по окончании массового мероприятия**

5.1 Убрать в отдельное место инвентарь и оборудование.

5.2 Тщательно проверить помещение и провести влажную уборку.

5.3 Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключит свет.

## **7.6 Инструкция по охране труда при проведении репетиционных мероприятий (ИОТ-050-2017)**

### **I Общие требования безопасности**

К занятиям по подготовке концертных номеров допускаются обучающиеся:

- прошедшие в начале каждого учебного года медицинский осмотр и предоставившие педагогу справку с разрешением врача посещать занятия по хореографии;

- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

- имеющие специальную обувь и танцевальную форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий, волосы собранные резинкой;

Обучающийся должен:

- иметь коротко остриженные ногти;

- заходить в кабинет, брать инвентарь и выполнять упражнения с разрешения педагога;

- бережно относиться к инвентарю и оборудованию и не использовать его не по назначению;

- уважительно относиться ко всем членам танцевальной группы, всем преподавателям и персоналу;

- в случае опоздания или прихода раньше на занятия, в танцевальный зал входить только с разрешения педагога;

- в случае пропуска занятия заранее предупредить педагога и сообщить о причине;

- знать и выполнять настоящую инструкцию.

### **II Требования безопасности перед началом занятий**

Обучающийся должен:

- переодеться, в тренировочную форму и обувь;

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, браслеты, часы и т. д.);

- убрать из карманов формы колющиеся и другие посторонние предметы;

- под руководством педагога подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;

- в случае плохого самочувствия сообщать об этом педагогу;

- по команде педагога занять своё место в зале.

Обучающемуся категорически запрещается:

- танцевать около зеркала с предметами (обруч, стул, трость) и бегать около них;

- сидеть на подоконниках, самостоятельно открывать и закрывать окна.

### **III Требования безопасности во время занятий**

3.1 Обучающийся должен:

- обращаться к педагогу на Вы, по имени и отчеству;

- точно и своевременно выполнять задания педагога;

- качественно выполнять разминочную часть занятия и элементы движений, подготавливающие тело к не травмированному правильному исполнению танца;

- следовать правилам во избежание травм на занятиях .

3.2 Обучающемуся категорически запрещается:

- кричать и громко разговаривать на занятии;
- выполнять сложные элементы без страховки, без страховочное выполнение только с разрешения педагога и под его присмотром;
- танцевать около зеркала с предметами и отрабатывать беговые кроссы, движения, элементы вблизи от них.

#### **IV Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях**

Обучающийся должен:

- при получении травмы (вывих, надрыв мышц и т.д.) во время занятия, пострадавший или очевидец случившегося обязан немедленно сообщить об этом педагогу для принятия неотложных мер по оказанию первой помощи.

- с помощью педагога оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;

- при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством педагога покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

- по распоряжению педагога поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

#### **V Требования безопасности по окончании занятий**

Обучающийся должен:

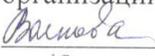
-под руководством педагога убрать инвентарь в места его хранения;

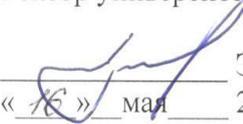
-переодеться в раздевалке;

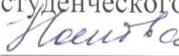
-организованно покинуть место проведения занятия.

Приложение № 2  
к приказу от 18.05.2019 № 210-1-О

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Комсомольский-на-Амуре государственный технический университет»

СОГЛАСОВАНО  
Председатель  
первичной профсоюзной  
организации студентов  
 Е.А. Волкова  
« 16 » мая 2017г.

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор университета  
 Э.А. Дмитриев  
« 16 » мая 2017г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель объединенного  
студенческого совета  
 Е.В. Носкова  
« 16 » мая 2017г.

**Методические рекомендации**  
**по проведению инструктажей по охране труда**  
**с обучающимися в ФГБОУ ВО «КнАГТУ»**

## **1 Назначение и область применения**

### **1.1 Назначение**

Методические рекомендации описывают порядок проведения инструктажа с обучающимися в ФГБОУ ВО «КНАГТУ».

### **1.2 Область применения**

Методические рекомендации обязательны к применению в структурных подразделениях, участвующих в образовательном и учебно-воспитательном процессах университета.

## **2 Нормативные ссылки**

В данном документе используются ссылки:

Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Постановления Минтруда и Минобрнауки России от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»

СанПиН 2.4.3.1186-03 Санитарно-эпидемиологические требования к организации учебно-производственного процесса в образовательных учреждениях начального профессионального образования

РД 11 12.0035-94 «Система стандартов безопасности труда. Инструкция по охране труда. Требования к разработке, оформлению, изложению и обращению»

ГОСТ 12.0.230-2007 ССБТ. Системы управления охраной труда. Общие требования.

ГОСТ 12.0.004-2015 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.

Устав ФГБОУ ВО «КНАГТУ»

Правила внутреннего распорядка ФГБОУ ВО «КНАГТУ»

## **3 Термины и определения**

Инструктаж – доведение до работника сведений об особенностях и технике безопасности при выполнении конкретных работ.

## **4 Общие положения.**

Обучение безопасности образовательного процесса (труда) направлено на формирование, закрепление и развитие мотивации и навыков безопасного поведения, знаний, умений и навыков выполнения безопасных приемов в ходе учебного процесса и (или) обеспечением безопасности других лиц в этом процессе.

Обучение безопасности образовательного процесса (труда) направленно на предотвращение травм и (или) заболеваний, связанных с учебным и учебно-производственными процессами.

Обучающихся знакомят с правилами безопасного поведения в процессе учебы, производственной деятельности на практике в рамках освоения учебных дисциплин.

Основными формами обучения безопасности образовательного процесса (труда) являются:

- инструктаж;
- получение навыков и выработка устойчивых приемов оказания первой помощи пострадавшим на тренажерах и (или) манекенах;
- стажировка;
- проверка (и самопроверка) полученных умений и навыков, в том числе в деловых играх и (или) при помощи тренажеров и манекенов.

Обучающиеся университета, как будущие специалисты изучают вопросы безопасности в форме инструктажей при допуске к учебе за оборудованием в кабинетах, лабораториях и мастерских университета.

#### **4.1 Инструктаж**

Проведение инструктажей (инструктирование) заключается в изложении в устной или письменной форме инструктирующим лицом (инструктором) обучающимся конкретных и обязательных для исполнения требований по условиям, порядку и последовательности безопасного совершения действий во время исполнения порученных ему образовательных и (или) поведенческих функций.

Проведение инструктажей по безопасности образовательного процесса включает в себя ознакомление:

- с требованиями безопасности и охраны труда, содержащимися в инструкциях по охране труда,
- с имеющимися на учебном месте (местах) условиями образовательного процесса (опасными и/или вредными производственными факторами производственной среды и факторами процесса);
- с безопасными методами и приемами выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшему.

#### **4.2 Кто проводит инструктаж**

Инструктаж с обучающимися на территории университета:

- во время образовательного процесса проводит непосредственный руководитель процесса: преподаватель, заведующий лабораторией;
- во время учебно-производственной практики проводит непосредственный руководитель практики: преподаватель, заведующий лабораторией;
- при организации и проведении массовых мероприятий (экскурсий, походов, спортивных соревнований, субботников и др.) проводит непосредственный руководитель мероприятия (ответственный за организацию и проведение).

Инструктажи проводятся по инструкциям, указанным в Сборнике инструкций по охране труда для обучающихся в ФГБОУ ВО «КнАГТУ».

#### **4.3 Виды инструктажа**

По характеру и времени проведения инструктажи подразделяют на:

- 1) вводный;
- 2) первичный на рабочем – учебном месте;
- 3) повторный;
- 4) внеплановый;
- 5) целевой.

- 1) Вводный инструктаж по охране труда проводят со всеми вновь посту-

пившими в университет обучающимися.

Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим в университет обучающимся их задачи по соблюдению дисциплины во время учебно-воспитательного процесса, общими условиями безопасности образовательного процесса, основными положениями законодательства об охране труда.

Инструктаж с обучающимися проводит декан, заведующий кафедрой, научный руководитель, куратор и т.д.

2) Первичный инструктаж обязателен для обучающихся перед выполнением практических (лабораторных, учебно-производственных и других) работ в кабинетах, лабораториях и мастерских университета.

3) Повторный инструктаж — это аналог первичного, поскольку он также проводится на учебном (рабочем) месте, по инструкциям первичного инструктажа, может проводиться индивидуально с каждым обучающимся, либо группой обучающихся, обслуживающих однотипное оборудование и (или) в пределах общего рабочего места.

4) Внеплановый инструктаж проводится только в том случае, если возникнут определенные обстоятельства: произошла модернизация оборудования, изменившая условия образовательного процесса, вступили в силу новые нормативные акты об охране труда, при перерывах в работе - для работ, к которым предъявляют дополнительные (повышенные) требования безопасности труда более чем на 30 календарных дней, а для остальных работ - 60 дней.

Объем и содержание внепланового инструктажа определяют в каждом конкретном случае в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших необходимость его проведения.

5) Целевой инструктаж. Проводится только в определенных случаях — при наступлении обстоятельств: при выполнении разовых работ, при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и работ, на которые оформляются наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы, а также при проведении в университете массовых мероприятий.

#### **4.4 Периодичность проведения инструктажа**

Вводный инструктаж проводится с обучающимися только один раз, когда обучающиеся впервые зашли на территорию университета.

Первичный инструктаж с обучающимися проводится на учебном (рабочем) месте проводится перед выполнением новых видов работ, а также перед изучением каждой новой темы при проведении практических (лабораторных) занятий в учебных лабораториях, классах, мастерских, при проведении внеучебных занятий, секциях, или с обучающимися, прибывшими на учебно-производственное обучение или практику.

Повторный инструктаж с обучающимися проводится не реже 1 раза в полугодие.

Внеплановый и целевой инструктажи проводятся в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших необходимость его проведения.

#### **4.5 Результат инструктажа**

Инструктажи с обучающимися завершаются проверкой знаний: устным опросом или с помощью технических средств обучения, а также проверкой приобретенных навыков безопасных способов обучения (работы).

Знания проверяет инструктирующее лицо (инструктор), проводивший инструктаж.

Обучающиеся, показавшие неудовлетворительные знания, к самостоятельной работе или практическим занятиям не допускаются и обязаны вновь пройти инструктаж.

#### **4.6 Оформление инструктажа**

Все виды инструктажей с обучающимися (вводный, первичный, повторный, внеплановый и целевой) с обучающимися регистрируются в контрольных листах.

Контрольный лист храниться в структурном подразделении (факультет, кафедра) до проведения очередного инструктажа.

### **5 Что должен знать и осуществлять преподаватель, проводящий занятия**

Основная ответственность за безопасность учебного процесса возлагается на преподавателя, проводящего занятия.

5.1 Перед началом учебного процесса преподаватель учебного заведения должен осуществить следующие шаги:

- проверить организацию учебных (рабочих мест), предназначенных для обучения студентов, их соответствие установленным санитарным нормам, нормам охраны труда и безопасности и др.;

- проверить исправность выключателей осветительных приборов, а также оборудования, используемого при организации учебного процесса, работу в лабораториях и мастерских приточно-вытяжной вентиляции;

- проверить наличие средств индивидуальной защиты (если они необходимы студентам при проведении занятия), а также соблюдение обучающими правил их использования;

- провести подробный вводный инструктаж или инструктаж на учебном (рабочем) месте при изучении дисциплины, сделать соответствующие записи в контрольном листе инструктажа студентов по кафедре с личной подписью студентов и преподавателя;

- вывесить в мастерских, лабораториях на учебных (рабочих) местах инструкции, предупредительные плакаты и производственные знаки;

- проверить правильность установки оборудования, содержание его в исправном состоянии, применение различных технических средств безопасности (различные оградительные устройства) и т.п.;

- проверить в лабораториях и мастерских наличие на видных местах аптечек с необходимым набором материалов для оказания первой помощи при несчастных случаях, отравлениях и ожогах.

5.2 Непосредственно во время учебного процесса от преподавателя требуется выполнение следующих действий:

- контроль обстановки в аудитории (за который отвечает преподаватель);
- выполнение обучающимися только лишь тех работ, которые предусмотрены в учебном плане и расписании;
- планируя проведение дополнительных занятий, преподаватель должен заручиться соответствующим разрешением, предоставленным деканом или иным должностным лицом;
- проведение практических, лабораторных и других типов демонстрационных работ возможно лишь в присутствии ассистента или заведующего лабораторией (не из числа обучающихся);
- при выявлении потребности в проведении ремонтных работ необходимо известить о данном факте руководство кафедры, факультета, вуза. Такие действия должны осуществлять специалисты соответствующего профиля: инженеры, электрики, столяры и др.;
- оказать первую доврачебную помощь в случае плохого самочувствия обучающегося, а затем обязательно вызвать специалиста медицинского учреждения;
- информировать руководство кафедры, факультета, вуза о любых погрешностях в обеспечении нормального уровня охраны труда, которые могут привести к снижению работоспособности и жизнедеятельности организма обучающегося и работника;
- убирать по окончании занятий в кабинетах, лабораториях и мастерских все пожароопасные и взрыво-пожароопасные вещества и материалы в специально оборудованные помещения.

Разработчик:  
руководитель СОТ

Е.Н. Дмитриева



