



Университетская

В КНАКТУ

Жизнь

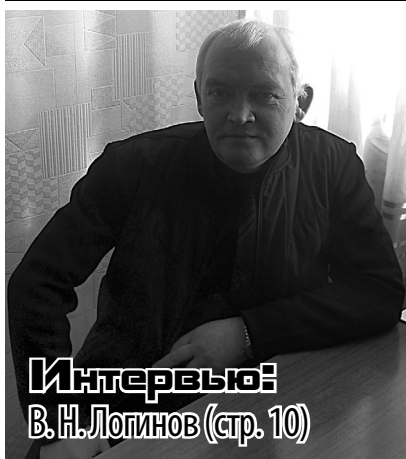
№1 (44), 2010



Физкультура!
Группа «Пилигрим» (стр. 17)



Persona Grata:
Эдуард Анатольевич Дмитриев (стр. 7)



Интервью:
В.Н. Логинов (стр. 10)

Психология:

Тест «Путешествие
в пустыне» (стр. 21)



За границей:
Япония с Евгением Белецким (стр. 9)



Кулинария:
Снова про fast food (стр. 27)



Праздники:
День Святого Валентина (стр. 12)

...и
Многое
Другое

Слово редактора



В этот раз мне бы хотелось затронуть научную тему. 8 февраля 1724 года (28 января по старому стилю) Петр I подписал указ об образовании Российской академии наук, которая первоначально

называлась Академией наук и художеств. В 1925 году она была переименована в Академию наук СССР, а в 1991 — в Российскую академию наук. Российская наука дала миру много великих имен и открытий. М. В. Ломоносов, Д. И. Менделеев, Э. К. Циолковский, П. Л. Капица, И. В. Курчатов, С. П. Королев — эти ученые известны всему миру. Благодаря их открытиям Россия стала первой страной, в которой были открыты основы биосферы, впервые в мире в космос запущен искусственный спутник Земли, введена в эксплуатацию первая в мире атомная станция. И сегодня Россия занимает лидирующие позиции в научных направлениях, которые будут определять в XXI веке прогресс в физике, химии, биотехнологиях, материаловедении, лазерной технике, геологии и многих других областях науки и техники. Сегодня в стране работают замечательные ученые, чьи исследования вызывают колоссальный интерес в мире.

Об этом говорит тот факт, что в декабре 2000 года, спустя 22 года после П. Л. Капицы, российский физик, академик Ж. И. Алферов стал лауреатом Нобелевской премии. Вы наверно спросите, к чему я это всё пишу? Так вот, 7 июня 1999 года указом президента РФ, «следующим историческим традициям и в ознаменование 275-летия со дня основания в России Академии наук», был учрежден День российской науки, который ежегодно празднуется 8 февраля.

Наш университет тоже не исключение. На сегодняшний день не только старшее поколение, но и молодежь активно принимает участие в научной работе. Побеждают в конкурсах, таких как «УМНИК», пишут монографии, участвуют в международных конференциях. Кроме этого в университете создан «Совет молодых ученых». В марте планируется выпустить первый номер научного журнала под названием «Учебные записки в КНАГТУ», который можно будет выписывать на почте.

Наш университет даёт возможность опубликовать свою статью каждому, чья работа имеет положительную рецензию и научную ценность. Это будет всероссийский журнал.

Научная деятельность нашего университета не стоит на месте! Мне бы хотелось пожелать ВСЕМ успехов в этом не легком деле! С праздником ВАС, дорогие ученые!!!

Поздравляем с Днем науки.
Золотые ваши руки,
Мозг-компьютер,
Нрав-искатель
Помогали вам не раз.
Ваша жизнь необычайна.
Пусть непознанная тайна
Станет книгой открытой
В день, особенный для вас.
Поздравляем вас, творцы идей,
Авторы гипотез и открытий.
Всей судьбой держайте для людей,
Долгий век живите и творите!

Екатерина Иващенко

Слово заместителя редактора

Привет, дорогим читателям! Мы снова с вами после недолгих каникул! Надеюсь, ваша сессия удалась. Но сейчас не об этом. Хочется от всей души поздравить Мужчин с 23 февраля! И лучшие слова — это те слова, которые сказаны от души. Спасибо вам, дорогие мужчины, за то, что вы всегда рядом. Вы терпите нас женщин любых, когда мы смеемся или плачем, вы

готовы разделить с нами эти чувства. Мы благодарим вас за то, что у нас есть возможность спрятаться за вашу мужественную спину. Спасибо вам за то, что в бесконечной суете дней, когда наша жизнь требует выживания, вы остаетесь с нами мягкими и нежными. Не зря еще в древности мужчина был добытчик и хозяин. Вы, мужчины, способны трезво мыслить в крити-

ческих ситуациях. Отдельное спасибо вам за это! И, на мой взгляд, вся Европа, отстаивая равноправие, поступает неправильно. Никогда женщина не сможет быть наравне с мужчиной, при этом оставаясь женщиной, доброй, мягкой, мудрой и женственной. Так пусть каждый будет тем, кем он есть. С праздником вас, любимые мужчины!!!



Ксения Тчалова

Новости факультетов

ФЯК

С 1 февраля продолжают свою работу клубы, вступить в которые могут все желающие студенты:

— Студенческий переводческий клуб (по вопросам обращаться к Наталье Альбертовне Урюпиной, кафедра ЛМК),

— Клуб любителей английского языка (Наталья Николаевна Азаренкова),

— Научный кружок (Александра Александровна Егурнова).

Планируется празднование Дня Св. Валентина. К 14 февраля в 4 корпусе будет работать почта «Св. Валентина».

ФЭТМТ

В конце ноября после реконструкции

вновь открыт опытовый бассейн.

04.12.09 состоялась празднование 40-летия кафедры «Тепловые энергетические установки». Были приглашены преподаватели, а также выпускники различных возрастов.

ФКТ

Алёна Трапезникова (гр. 5ПИ) заняла 1 место в городских соревнованиях по лыжному спорту «Приз ледового перехода» на дистанции 5 км (3 января 2010 г.), а также 1 место на дистанции 3 км (4 января 2010 г.)

Антон Трапезников (гр. 6ПИ) занял 2 место в городских соревнованиях по лыжному спорту «Приз ледового перехода» на дистанции 5 км (3 января 2010 г.), а также 2 место в соревно-

ваниях по лыжным гонкам в зачёт VII Спартакиады среди студентов высших профессиональных образовательных учреждений Хабаровского края и Еврейской автономной области (15-17 января 2010 г., г. Хабаровск).

СФ

Ольга Николаева (гр. 8ЮР-1) отправилась в г. Москву для участия в конкурсе «Мисс Россия», победив в региональном конкурсе.

А. Иванов (гр. 8ГУ-1) занял 1 место в чемпионате Хабаровского края по плаванию.

Сергей Суханов (гр. 7ЮР) занял 1 место в городских соревнованиях по лыжному спорту «Приз ледового перехода» на дистанции 5 км, состоявшихся 3 ян-

варя 2010 г.

Дарья Выборнова (гр. 6ГУ-1) заняла 3 место в городских соревнованиях по лыжному спорту «Приз ледового перехода» на дистанции 3 км, состоявшихся 3 января 2010 г.

Студентки факультета приняли участие в Чемпионате ДВФО по самбо, проходившем 3-6 декабря в г. Владивостоке. Результаты участниц следующие: Вера Дмитриева (гр. 7ГУ-1) — 2 место, Екатерина Яцина (гр. 7ГУ-1) — 3 место.

ЭТО

В декабре более 40 лучших студентов факультета были премированы в трех номинациях: общественная работа, участие в спортивных соревнованиях и научная деятельность.

На электротехническом факультете научно-исследовательская работа студентов (НИРС) базируется на основных направлениях НИР выпускающих кафедр. В 2009 году в НИРС участвовали в основном студенты 5-го и 6-го курсов, научная работа которых связана с дипломным проектированием и подготовкой магистерских диссертаций. На традиционной 39-й научно-технической конференции студентов и аспирантов КНАГТУ с докладами выступили более 40 студентов. По итогам конференции было опубликовано 14 печатных работ в сборнике конференции. В результате НИРС создаются базы данных, программные продукты (2 свидетельства на ИС — студент А. И. Поздеев гр. 5ПЭ-1) и экспериментальные образцы (ветроустановка — студент А. С. Царегородцев, гр. 4БС-1). Второе место заняла команда университета в региональном туре Всероссийской олимпиады по математике 14.05.2009 г. в г. Владивостоке, которую от ЭТФ представляла студентка 2-го курса Нина Ткачева (гр. 8ЭЛБ-2).

Факультет имеет своего именного стипендиата — Максима Левина, гр. 6ЭЛБ-1, стипендия Совета Вуза в 2009 г., который принимает участие в научно-исследовательской работе кафедры электромеханики (Исследование и моделирование децентрализованных систем энергоснабжения и оптимизация их параметров) под руководством проф. В. М. Кузьмина.

Константин Колесников (гр. 6ЭМ-1) занял 2 место в соревнованиях по лыжным гонкам в зачёт VII Спартакиады среди студентов высших профессиональных образовательных учреждений Хабаровского края и Еврейской автономной области (15-17 января 2010 г, г. Хабаровск).

Лучшей группой факультета по итогам зимней сессии стала группа 6ЭЛБ-1. Они успешно закрыли сессию и в весеннем семестре все будут получать повышенную стипендию.

ФЭМ

13 ноября студент группы 7ФК-1 Д. М. Пацуков занял 3 место в третьем туре Всероссийской студенческой олимпиады по специальности «Финансы и кредит» с вручением диплома и денежной премии в размере 30 тыс. руб.

Команда факультета заняла 3-е место во втором туре Всероссийской

олимпиады по Бухгалтерскому учёту, анализу и аудиту, которая состоялась в г. Хабаровске 26 ноября 2009 года.

Елена Вячеславовна Жалыбина (специальность «Коммерция») заняла 3-е место в конкурсе выпускных квалификационных работ во Всероссийской студенческой олимпиаде.

Студентки гр. 7БУ-1 приняли участие в Чемпионате ДВФО по самбо. Чемпионат проходил с 3 по 6 декабря в г. Владивостоке. Результаты таковы: Алёна Ховатова — 3 место, Анна Мусенко — 3 место.

Алёна Хван (гр. 5КО) заняла 3 место в университетском конкурсе «Лучший выпускник года» и первое место в конкурсе эссе.

Людмиле Топоровой в конце декабря была назначена премия Муравьева-Амурского.

Татьяне Донниковой (гр. 6КО) 22 января 2010 года буде вручена премия администрации города «Созвездий новых имена».

ФЭХТ

Преподаватель кафедры «Технология переработки нефти и газа» Андрей Владимирович Моисеев в составе группы «Форс-Мажор» в качестве гостей принял участие во втором городском фестивале живого звука «Позитив», который прошел 15 января в Доме молодежи г. Комсомольска-на-Амуре.

Учащиеся профильного класса от компании Роснефть (школа № 27) на зимних каникулах углублялась в изучение химии и физики в ходе лабораторных занятий на базе факультета.

ФППО

Тимур Ханов (гр. 9ПГ) занял 2 место в соревнованиях по лыжным гонкам в зачёт VII Спартакиады среди студентов высших профессиональных образовательных учреждений Хабаровского края и Еврейской автономной области (15-17 января 2010 г, г. Хабаровск).

Студентка факультета — Анна Грабар (гр. 8ПГ) — принимает активное участие в деятельности студенческого психологического клуба «АСПЕКТ».

Психолог ФППО Оксана Вадимовна Мальченко участвовала в региональной научно-практической конференции «Состояние здоровья и образ жизни студентов высших и средних учебных заведений» с докладом «Деятельность психологической службы ГОУВПО

«КНАГТУ» по формированию здорового образа жизни студентов», состоявшейся 11 декабря 2009 г. в г. Хабаровске.

ССФ

Ивану Андрианову (гр. 7ДМ6) 22 января 2010 года буде вручена премия администрации города «Созвездий новых имена».

Мария Першина (гр. 5ДМ) заняла 3 место в городских соревнования по лыжному спорту «Приз ледового перехода» на дистанции 5 км (4 января 2010 г.).

Кафедра ФВиС

Сборная команда КНАГТУ заняла 2 место в Кубке города по волейболу среди мужских команд. Состав команды: Д. С. Мусатов (гр. 8ОН-1), М. Б. Волков (гр. 9МА-1), А. В. Морозов (гр. 7ДС-2), Н. С. Ерш (гр. 7ЭЛ-1), А. К. Новоженников (гр. 7СУ-1), А. В. Марков (гр. 7ОС-1), Л. В. Соболевский (гр. 8ЭП-1).

Праздник российского студенчества 25 января 2010 года в храме Преподобного Серафима Саровского и Тихоокеанском государственном университете (г. Хабаровск) состоялись торжественные мероприятия краевого межвузовского праздника российского студенчества «Татьянин день». Участие в них приняли Губернатор Хабаровского края Вячеслав Шпорт, архиепископ Хабаровский и Приамурский Марк, министр образования Хабаровского края Андрей Базилевский, вице-президент Российского Союза ректоров, председатель Совета ректоров вузов Дальневосточного федерального округа Виктор Григоренко, председатель Совета ректоров вузов Хабаровского края и ЕАО, ректор ТОГУ Сергей Иванченко, ректоры вузов края.

Наш университет на этом празднике представляли 6 студентов:

— в номинации «За отличные успехи в учебе»: Варвара Андреевна Хлуднева — магистрантка 5 курса направления «Культурология», отличница учебы, стипендиатка Президента РФ. Ведет активную научно-исследовательскую и общественную работу на факультете культурологии, истории и связей с общественностью университета.

— в номинации «За активное участие в культурно-досуговой деятель-

ности»: Никита Валерьевич Порваткин — студент 5 курса специальности «Менеджмент организаций». Призер чемпионата Дальнего Востока и Сибири по Брейк-Дансу и Хип-Хопу «HIP-HOP SUMMIT 2009». Руководитель студенческой танцевальной студии, ведет активную общественную работу.

— в номинации «За активное участие в студенческом самоуправлении»: Александра Артуровна Алпаева — студентка 4 курса специальности «Социальная работа», председатель студенческого совета общежития № 3 университета. Победитель смотроконкурса «Лидер студенческого самоуправления» университета, ведет активную общественную работу, разработала лучшую Программу организации досуга студентов, проживающих в общежитии.

— в номинации «За достижения в спорте»: Валерий Дмитриевич Огурцов — студент 2 курса специальности «Государственное и муниципальное управление». Является Мастером спорта по Греко-римской борьбе (ГРБ), Призером Первенства России по ГРБ, победителем 12 Всероссийского традиционного турнира по ГРБ на призы Чемпиона мира С. Авдеева (2009 г, г. Хабаровск); Чемпионом Всероссийского турнира по ГРБ памяти В. И. Пешкова 2009 г. (г. Уссурийск).

— в номинации «За достижения в науке»: Александра Эдуардовна Алексютина — магистрантка 5 курса направления «Технология машиностроения». Победитель молодежного научно-инновационного конкурса (У. М. Н. И. К.-2009), проводимого Фондом содействия развития малых форм предприятий в научно-технической сфере (Фонд Бортника), автор проекта «Устройство и технология комбинированной электроэррозионно-ультразвуковой обработки материалов».

— «Татьяна года»: Татьяна Михайловна Шелкунова — магистрантка 6 курса направления «Коммерция (торговое дело)». Победитель университетского конкурса «Татьяна года — 2010», отличница учебы. Ведет активную научно-исследовательскую работу, имеет 5 публикаций, в том числе изданные в сборниках материалов научно-практических конференций (г. Москва), многократный победитель олимпиад по специальности «Коммерция (торговое дело)».

Прошел уже год с тех пор, когда случилась беда. Год очень трудный и напряженный. Год борьбы за жизнь и здоровье нашей дочери. Только с неоценимой помощью людей, которые не остались равнодушными к нашей беде, которые оказали нам моральную и материальную поддержку, когда мы находились в бездне горя и отчаяния, мы преодолели трудности этого года. От всей души примите благодарность родителей за вашу помощь и поддержку. Без вашей помощи и поддержки мы не знаем, удалось ли бы нам выжить. Вы дали ту спасительную надежду, цепляясь за которую, мы смогли преодолеть этот ужас. Вопреки поговорке, что здоровье не купишь за деньги, все, кто нам помог, купили его для нашей дочери. Благодаря оказанной вами огромной материальной поддержке у нас появилась возможность лечиться у лучших специалистов, которые помогли снова научиться говорить и встать на ноги, возможность покупать дорогие лекарства, дважды пройти лечение в лучших клиниках Китая. Благодаря вам наша дочь не останется инвалидом на всю жизнь. Благодаря вам она продолжает учиться в университете и жить полноценной жизнью. Бесконечно мы будем говорить спасибо за вашу помощь и поддержку, за ваши добрые сердца, за то, что мы были не одиноки в нашем горе, за то, что мы все вместе справились с бедой.

Спасибо вам, родные люди.

Ольга Борисовна и Олеся Сергеевна Козубские

НОВЫЙ ГОД И ВСЁ, ЧТО С НИМ СВЯЗАНО



Вот уже и февраль на дворе, Новый год за плечами, половина зимы прошла. Хочу поздравить всех, кто успешно сдал сессию и пожелать удачи тем, кто еще не успел распрощаться со своими «долгами». А также искренне всех-всех поздравляю с наступившим 2010 годом Тигра! Надеюсь, этот год принесет нам только счастье, хотя, конечно, и без неприятностей не обойтись, но хотелось бы, чтобы их было поменьше.

Как известно, подготовка к Новому году всегда начинается заранее: где-то так за месяц или чуть позже, и всегда сопровождается суетой, беготней по магазинам в поисках подарков; у студентов это время беспощадно совпадает с зачетной неделей, не обходящейся без нервозности, однако ничто не может омрачить атмосферу предстоящего праздника. На моем любимом

факультете культурологии, истории и связей с общественностью Новый год всегда очень весело отмечается в кругу студентов и преподавателей. И в этот раз состоялось оживленное празднование, в духе Шекспира, на мотив его пьесы «Ромео и Джульетта». Одновременно были посвящены в студенты все первокурсники факультета.

Университет тоже порадовал перед Новым годом замечательным концертом, состоявшимся в актовом зале третьего корпуса, где выступали многие творческие коллективы КНАГТУ: танцевальные, вокальные, КВН и др.

Сейчас, когда Новый год уже наступил, я решила провести опрос, чтобы выяснить мнение студентов относительно прошедшего праздника. Respondентам предстояло ответить на четыре коварных вопроса:

1. Где вы отмечали Новый год?
2. Кто был с Вами рядом в эту торжественную ночь?
3. Был ли на Вас маскарадный костюм, и если да, то какой?
4. Довольны ли Вы результатом проведенного Нового 2010 года?

Теперь будем подводить итоги. Из опрошенных двухсот студентов 45,5% ответили на первый вопрос, что проводили новый год дома. 43% находились в гостях, по 3% соответственно присутствовали на работе, в клубах и на отдыхе (например, в различных развлекательных центрах: озеро Амут, сноубордистская база и т.д.) и 2,5% ответили, что были на улице.

Ответы на второй вопрос среди респондентов можно распределить следующим образом: 55% проводили Новый год в компании друзей, 39,5% в кругу семьи, 3% (увы) отмечали праздник в одиночестве и 2,5%, находясь на работе, вынуждены были встречать его с коллегами.

Что касается костюмов, здесь получилось очень грустно. Только единицы проявляют креативность и придумывают себе снегосшибательные маскарады:

79,5% были на Новый год в обычной одежде (сюда относятся и элегантные костюмы, и красивые платья, и простая домашняя одежда), 4,5% отмечали праздник в атрибутах костюма зайца (чаще всего это ушки), 3,5% пытались казаться Санта-Клаусом (или Дедом Морозом, кому как нравится), по 0,5% соответственно ответили, что были: елкой, снежинкой и тигром, и 11% отличились оригинальностью — это все те, кто не побоялся выделиться и праздновал в костюмах: ведьмы, гангстер-леди, мушкетера, в стиле панк-рок и т.д.

Четвертый вопрос, как своеобразный результат проведенного опроса, показал следующее:

69,5% ответили, что остались довольны тем, как они провели Новый год, 12,5% — больше довольны, чем недовольны, 9,5%, к сожалению, совершенно недовольны получившимся праздником, а 8,5% скорее недовольны, чем довольны.

Вот так. Конечно, цифра 69,5% очень радует, что такое количество студентов отмечают Новый год так, как им нравится, однако, не мешало бы, на мой взгляд, и ее слегка повысить... Причем, во время опроса я не раз слышала такие слова: «Я спал дома и остался доволен». Фраза заставляет задуматься. Неужели наши бедные студенты настолько устают, что даже не могут праздник достойно встретить, как предполагается, за столом, в присутствии дорогих сердцу людей? Нехорошо это, нехорошо... Остается надеяться, что в дальнейшем молодежь будет еще лучше встречать Новый год, так, чтобы это и запоминалось, и оставляло в памяти приятные впечатления.

Какой еще праздник с нетерпением ждут студенты? Конечно же, 25 января! Об этом всегда помнит Дом Молодежи, неустанно радующий своими празднествами. С удовольствием поздравляю всех виновников торжества и желаю счастья Татьянам!



Олеся Шкирская



СОВЕТ УНИВЕРСИТЕТА

21.12.2009 г. состоялась десятое заседание Ученого совета университета, на повестку дня которого было вынесено два основных вопроса:

1. Анализ функционирования, перспективы совершенствования и развития системы менеджмента качества университета.

2. Об итогах реализации социальных программ университета в 2009 году и плане на 2010 год.

По первому вопросу с докладом выступил начальник ОМК М.Г. Некрасова, по итогам обсуждения которого было принято следующее постановление:

1. Ректорату университета на основе стратегии развития университета в срок до 01.06.2010 актуализировать Политику в области качества и утвердить её на заседании Ученого совета в июне месяце. Ответственность возложить на представителя высшего руководства по качеству, первого проректора Куделько А.Р.

2. Сотрудникам ректората в срок до 01.04.2010:

2.1. Пересмотреть цели для каждого процесса на предмет их измеримости и достижимости. Определить показатели, критерии оценки результативности процесса на уровнях: университет; институт/факультет; кафедра; преподаватель. Актуализировать регламенты процессов.

2.2. Регламентировать сроки и формы сбора информации от структурных подразделений по установленным показателям деятельности в рамках каждого процесса. Регламентировать процедуру передачи информации о результативности процессов в ОМК для проведения комплексного анализа результативности процессов за год.

3. Руководителям институтов и факультетов:

3.1. При формировании ежегодного отчета представлять результаты сравнительного анализа изменения показателей удовлетворенности студентов и работников института/факультета за отчетный и предшествующий периоды, а также соотношение между общеуниверситетскими и институтскими/факультетскими показателями удовлетворенности.

3.2. В отчеты институтов и факультетов ввести раздел «План корректирующих и предупреждающих мероприятий». В данном разделе на основе анализа результатов социологических исследований и результатов внутреннего аудита сформировать план мероприятий и установить сроки их исполнения.

3.3. Вести мониторинг посещаемости студентами учебных занятий.

4. Отделу менеджмента качества:

4.1. Провести социологическое исследование для более детального выявления причин неудовлетворенности работников университета системной повышением квалификации, срок 01.06.2010.

4.2. Разработать процедуру, обеспечивающую сбор, обработку информации об удовлетворенности пользователей библиотеки, срок 01.05.2010.

5. Разработать процедуру, обеспечи-

вающую контроль прохождения повышения квалификации ППС за счет различных средств. Внести изменение в Регламент процесса «Внеучебная воспитательная деятельность» Ответственность возложить на проректора по учебно-воспитательной работе Наливайко Т.Е., срок 01.02.2010.

6. Первому проректору Куделько А.Р. пересмотреть и внести изменения в процессы, связанные с содействием во трудоустройству студентов во время обучения и выпускников после окончания обучения. Внести изменения в регламент процесса «Учебно-организационная и методическая деятельность», срок 01.05.2010.

7. Проректору по КС и ХВ Кириченко В.В. в срок до 01.09.2010:

7.1. Спланировать и реализовать комплекс мероприятий по оптимизации структуры пунктов питания с целью повышения качества питания.

7.2. Привести в соответствии с нормами температурный режим в учебных аудиториях корпуса №2.

8. Заведующими кафедрами:

8.1. Ввести в практику постоянный анализ содержания учебных дисциплин, его обновление в соответствии с современными требованиями и компетенциями, предъявляемыми работодателями к выпускникам.

8.2. Продолжить работу по внедрению и использованию современных форм организации учебного процесса и конкретных учебных занятий с использованием методов и технологий групповой работы.

8.3. Ежегодно проводить анализ удовлетворенности студентов содержанием и формами организации учебных занятий по результатам социологических исследований по пп. 8.1, 8.2.

9. Проректору по связям с общественностью Докучаеву И.И. и советнику по информатизации учебного процесса Биленко С.В. разработать мероприятия по обеспечению необходимой полноты информации для студентов на сайте университета, срок 01.06.2010.

10. Контроль исполнения настоящего решения возложить на первого проректора Куделько А.Р.

По второму вопросу с докладом выступил проректор по СО И.И. Докучаев, по итогам обсуждения которого было принято следующее постановление:

1. Доклад проректора по СО Докучаева И.И. принять к сведению.

2. Окончательный размер бюджета социальных программ 2010 года утвердить после получения расходных смет финансовой деятельности университета.

3. Руководителям структурных подразделений совместно с членами профкома сотрудников провести работу по доведению до сведения сотрудников университета информации о содержании и условиях реализации социальных программ КНАТТУ. Опубликовать соответствующие информационные материалы на сайте КНАТТУ и в газете «Университетская жизнь».

4. Проректору по СО Докучаеву И.И. для оптимизации решения социальных проблем сотрудников в срок до 01 марта

2010 года осуществить обновление Социального паспорта университета по установленной Федерацией независимых профсоюзов России форме.

5. Проректору по СО Докучаеву И.И. и начальнику отдела СМК Некрасовой М.Г. для выявления уровня удовлетворенности коллектива социальными программами университета в срок до 01 мая 2010 года составить опросник и провести анкетирование сотрудников.

6. Контроль исполнения настоящего решения возложить на проректора по СО Докучаева И.И..

18.01.2010 г. состоялась первое заседание Ученого совета университета, на повестку дня которого было вынесено три основных вопроса:

1. Оценка эффективности деятельности университета и его подразделений на основе установленных целевых показателей

2. Совершенствование структуры и обеспечение функционирования автоматизированной информационной системы университета.

3. Анализ структуры, содержания, условий и качества подготовки выпускников и перспектив развития образовательной деятельности ИНИТ.

По первому вопросу с докладом выступил проректор по экономике Г.С. Кочегаров, по итогам обсуждения которого было принято следующее постановление:

1. Информацию проректора Кочегарова Г.С. принять к сведению.

2. Провести корректировку принятых целевых показателей университета (срок исполнения — март 2010 г.).

3. Разработать показатели качества работы научных работников и профессорско-преподавательского состава, учитываемые при распределении фонда единовременных стимулирующих выплат (срок исполнения — апрель 2010 г.).

4. Организовать комиссию для корректировки и разработки показателей (срок исполнения — январь 2010 г.).

5. Контроль исполнения решения совета возложить на проректора по экономике Кочегарова Г.С.

По второму вопросу с докладом выступил помощник ректора по информатизации С.В. Биленко, по итогам обсуждения которого было принято следующее постановление:

1. Информацию советника ректора по информатизации учебного процесса Биленко С.В. принять к сведению.

2. Согласиться с доводами Биленко С.В. о том, что закупка готового программного обеспечения, предназначенного для комплексной автоматизации бизнес-процессов высшего учебного заведения, в настоящее время является перспективным путем развития информационной системы КНАТТУ.

3. Ознакомившись с обзором функциональных возможностей системы управления учебным процессом Tandem University признать, что Tandem University может рассматриваться как продукт, перспективный для внедрения в КНАТТУ в качестве единой информационной системы управления учебным процессом.

4. Поддержать решение Биленко С.В.

сформировать из сотрудников и программистов ВУЗа экспертную группу и осуществить процедуру пробного использования («пилотного проекта») системы Tandem University для изучения целесообразности закупки и внедрения данной системы в КНАТТУ.

5. Советнику ректора по информатизации учебного процесса Биленко С.В. в срок до 01.04.2010 отчитаться о результатах пробного использования системы Tandem University и, в случае положительного решения экспертной группы, представить график внедрения с указанием необходимых денежных средств.

6. Контроль исполнения данного решения возложить на ректора университета Шпилева А.М.

По третьему вопросу с докладом выступил директор ИНИТ М.В. Семибратова, по итогам обсуждения которого было принято следующее постановление:

1. Информацию директора ИНИТ Семибратовой М.В. принять к сведению.

2. Заведующим кафедрами «Электропривод и автоматизация промышленных установок» (Соловьев В.А.), «Промышленная электроника» (Копытов С.М.), «Технология самолетостроения» (Феоктистов С.И.), «Технология машиностроения» (Биленко С.В.), «Промышленное и гражданское строительство» (Федосенко В.Б.) в срок до 01.03.2010:

— откорректировать рабочие учебные планы по заочной форме обучения (срок обучения — 6 лет) в соответствии ГОС ВПО;

— представить декану ИЭФ Сочелеву А.Ф. рабочие программы дисциплин учебных планов и информацию по их методическому обеспечению;

3. УМО ИНИТ (Иванов С.Н.) совместно с УМУ (Скрипилев А.А.) до 01.02.2010 разработать нормы времени на самостоятельную работу студентов по заочной форме обучения.

4. Директору ИНИТ Семибратовой М.В. активизировать работу ЦИСТ ИНИТ по заполнению электронной библиотеки дополнительной литературой и по разработке электронных обучающих курсов по дисциплинам согласно срокам, указанным в планах работ ИНИТ.

5. В целях выполнения программы развития университета по внедрению сетевых технологий в учебный процесс и контроля за промежуточной аттестацией студентов (контроля качества обучения) заведующим кафедрами активизировать работу преподавателей по разработке тестов по дисциплинам, закрепленным за кафедрами. К концу текущего учебного года обеспечить не менее 50% дисциплин учебных планов тестами.

6. Нарушения учебного процесса преподавателями учитывать при подведении итогов работы кафедр за соответствующие периоды с предоставлением информации о нарушениях директором ИНИТ Семибратовой М.В.

7. Начать использование электронной почты и IP-консультаций, конференций для контактов студентов и преподавателей, сформировать план мероприятий к 01.02.2010.

8. Контроль исполнения данного решения возложить на проректора по УР Буркова А.А.

НОВОСТИ СОЮЗА МАШИНОСТРОИТЕЛЕЙ

ЗА НОЯБРЬ 2009 ГОДА

10 ноября исполнилось 90 лет выдающемуся конструктору-оружейнику, Почетному члену Союза машиностроителей России М. Т. Калашникову. В этот день за высокие заслуги перед Отечеством Президент России Д. А. Медведев вручил Михаилу Тимофеевичу высшую государственную награду — звезду Героя России.

Его заслуги перед Россией сложно переоценить. На вручении звезды Героя России Президент Дмитрий Медведев отметил, что он создал не только автомат, но и национальный бренд, известный во всем мире, вызывающий чувство уважения за рубежом и гордость за Россию у жителей страны.

12 ноября в рамках деятельности Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений состоялось заседание рабочей группы в области экономической политики.

На заседании были рассмотрены подготовленные Минэкономразвития, Минфином и Минпромторгом России материалы о ходе реализации антикризисных мер по господдержке организаций ОПК, их влиянии на состояние занятости на предприятиях комплекса, обеспечении своевременного финансирования контрактов по гособоронзаказу. Кроме того, на заседании были обсуждены результаты осуществления по мер государственной поддержке исполнителей госзаказа.

20 ноября Председатель Союза машиностроителей России, генеральный директор Госкорпорации «Ростехнологии» Сергей Чemezov подписал соглашение о сотрудничестве с губернатором Санкт-Петербурга Валентиной Матвиенко.

Стороны договорились содействовать увеличению объемов производства и повышению показателей конкурентоспособности продукции, ее продвижению на внутренний и внешний рынки и развитию системы подготовки и переподготовки кадров для работы в высокотехнологичных отраслях промышленности Санкт-Петербурга.

В дополнение к подписанному соглашению будет разработан план по развитию каждого из предприятий Северной столицы, входящих в состав «Ростехнологий», среди которых 25 акционерных обществ и 15 федеральных государственных унитарных предприятий, находящихся в процессе акционирования.

21 ноября Председатель Союза машиностроителей России, генеральный директор Госкорпорации «Ростехнологии» Сергей Чemezov, заместитель Председателя Союза Алексей Фёдоров, ряд членов Бюро Центрального совета и руководителей региональных отделений Союза приняли участие в работе XI съезда Всероссийской политической партии «Единая Россия».

Промышленное сообщество с большим вниманием следило за работой съезда единососов, который четко обозначил

курс на модернизацию российской экономики, переход ее на новые технологические уклады, широкое внедрение инновационных решений в производство.

РАБОТА КОМИТЕТОВ И КОМИССИЙ ПРИ БЮРО ЦС СОЮЗА

12 ноября состоялось заседание Комитета по авиационной и ракетно-космической промышленности под председательством М. А. Погосяна, генерального директора Авиационной холдинговой компании «Сухой», члена Бюро ЦС Союза.

В заседании принял участие первый заместитель руководителя Аппарата Бюро ЦС Союза машиностроителей России С. В. Иванов, который выступил с докладом о расширении членской базы Союза машиностроителей.

На заседании рассмотрены особенности текущей ситуации и задачи, стоящие перед Российской промышленностью, возможности совершенствования системы управления на основе методологии (технологии) Бережливого производства (Lean-технологии) с учетом мирового опыта и результатов совершенствования производственной системы «Сухой» в интересах повышения производительности, снижения себестоимости и повышения качества продукции.

В ходе заседания были внесены изменения в персональный состав комитета, одобрен и принят план работы комитета на 2010 год

РАБОТА РЕГИОНАЛЬНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ СОЮЗА

На Амурском судостроительном заводе города Комсомольск-на-Амуре при активном участии Хабаровского регионального отделения Союза машиностроителей России состоялся традиционный городской конкурс профессионального мастерства «Золотые руки-2009» среди молодых работников и учащихся учреждений профессионального образования по специальности «сварщик».

После торжественного открытия конкурсанты приступили к теоретической части конкурса. Отлично сдать теорию крайне сложно, и с этой задачей лучше справились будущие рабочие кадры — учащиеся профессионального лицея № 8 и Комсомольского-на-Амуре политехнического техникума, поскольку у них еще свежи полученные во время занятий знания.

А вот с практической частью лучше справились кадровые рабочие, что вполне понятно — все-таки профессиональный сварщик занимается своим делом каждый день. Свои практические умения конкурсанты демонстрировали на базе школы сварщиков отдела подготовки кадров завода.

В результате непростого соревнования победителем конкурса профессионального мастерства «Золотые руки-2009» стал сварщик цеха № 26 ОАО «АЗ» Денис Кисев. Второе место занял сварщик цеха № 17 Евгений Исаев, на третьем месте Дмитрий Руднев из цеха № 26. Среди учащихся на-

чального профессионального образования лучшими стали студенты Комсомольского политехнического техникума. Первое место завоевал Сергей Колесников, второе и третье места заняли соответственно Андрей Фонин и Иван Федюшко.

ЗА ДЕКАБРЬ 2009 ГОДА ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОЦЕНИЛ ЗАСЛУГИ

ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СОЮЗА МАШИНОСТРОИТЕЛЕЙ РОССИИ С. В. ЧЕМЕЗОВА

28 декабря 2009 года Президент Российской Федерации Д. А. Медведев принял генерального директора Госкорпорации «Ростехнологии», Председателя Союза машиностроителей России С. В. Чemezova и генерального директора аффилированной структуры Госкорпорации — ФГУП «Рособоронэкспорт» А. П. Исайкина. В ходе встречи С. В. Чemezov и А. П. Исайкин доложили Президенту РФ об итогах военно-технического сотрудничества с иностранными государствами в 2009 году.

В течение года только по линии спецэкспортера было поставлено вооружений и военной техники, а также оказано услуг на рекордную сумму — 7,436 млрд долларов США, что на 0,711 млрд долларов больше, чем в 2008 году. Всего же объем ВТС России с зарубежными странами превысил в этом году 8 млрд долларов и также составил рекордную сумму.

За заслуги в развитии внешнеэкономической деятельности Президент Российской Федерации наградил С. В. Чemezova орденом Дружбы.

Члены Союза машиностроителей России сердечно поздравили Председателя Союза Сергея Викторовича Чemezova с высокой государственной наградой, которая является высокой оценкой его деятельности, направленной на укрепление экономического и оборонного потенциала нашего Отечества.

4 декабря в Доме Правительства РФ под председательством заместителя главы Правительства РФ А. Д. Жукова состоялось заседание Российской трехсторонней комиссии (РТК) по регулированию социально-трудовых отношений, в котором принял участие вице-президент Союза машиностроителей России В. В. Гутенёв.

На повестку дня были вынесены вопросы о ходе реализации антикризисных мер по господдержке организаций оборонно-промышленного комплекса, их влиянии на состояние занятости в организациях ОПК, обеспечении своевременного финансирования контрактов по гособоронзаказу.

Выступая по этому вопросу, вице-президент Союза машиностроителей России В. В. Гутенёв проинформировал участников заседания о ходе и результатах рассмотрения данной тематики на заседании рабочей группы Комиссии в области экономической политики РТК. Он также остановился на острых проблемах предприятий «оборонки», требующих решения: несвоевременности авансирования в рамках гособоронзаказа в полном объеме, необходимости повышения исполнитель-

ской дисциплины доведения авансов от Минобороны до головного исполнителя ГОЗ, несоответствия уровней индекса дефлятора на продукцию в рамках госзаказа и показателей роста цен на комплектующие и энергоносители, потребляемые предприятиями ОПК.

Как представитель стороны работодателей Российской трехсторонней комиссии вице-президент В. В. Гутенёв внес ряд предложений, которые легли в основу принятого Российской трехсторонней комиссией решения по данному вопросу повестки дня и были поддержаны представителями общероссийских объединений профсоюзов.

11 декабря состоялось заседание Бюро Центрального совета Союза машиностроителей России. Вел заседание Председатель Союза, генеральный директор Государственной корпорации «Ростехнологии» С. В. Чemezov.

Члены Бюро подвели итоги работы Союза в 2009 году и определили основные задачи организации, вытекающие из Послания Президента РФ. На заседании с докладом «Основные итоги деятельности Союза машиностроителей России в 2009 году» выступил заместитель Председателя Союза машиностроителей России В. В. Гутенёв.

С докладом «Основные задачи Союза машиностроителей России, вытекающие из ежегодного Послания Президента РФ» выступил Председатель Союза С. В. Чemezov. Он обозначил ориентиры, в направлении которых должны двигаться российские машиностроители.

На заседании также были утверждены вновь созданные первичные организации в региональных отделениях и обсуждены другие вопросы деятельности Бюро ЦС Союза машиностроителей России.

21 декабря в Государственной Думе РФ состоялось совещание региональных отделений Союза машиностроителей России, региональных представительств Госкорпорации «Ростехнологии» и региональных штабов проекта партии «Единая Россия» «Национальная инновационная система».

Темой совещания стало взаимодействие Союза машиностроителей России, ГК «Ростехнологии» и проекта партии «Единая Россия» «Национальная инновационная система», направленное на оптимизацию политических, институциональных, экономических и инфраструктурных условий развития высокотехнологичного сектора отечественной промышленности.

На совещании было отмечено, что объединение политического потенциала партии «Единая Россия» с возможностями Ростехнологий и Союза машиностроителей России позволит запустить механизмы для инновационного и технологического развития отечественной промышленности и более эффективно применять интеллектуальный и производственный потенциал организаций корпорации.

Выступивший с докладом «Инновационный путь развития маши-

ностроения как основа повышения конкурентоспособности отечественной экономики» член Бюро ЦС Союза машиностроителей России С.Г. Недорослев подчеркнул, что «одной из главных причин, почему машиностроение должно быть приоритетным направлением развития, является то, что отрасль — крупнейший потребитель и источник инноваций в экономике и способна вывести Россию на новый технологический уровень развития».

По итогам совещания был принято решение, в котором говорится о целесообразности сотрудничества сторон по вопросам разработки и реализации иннова-

ционной промышленной политики.

ИТОГИ РАБОТЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ СОЮЗА

В 2009 году в региональных отделениях была продолжена деятельность, направленная на реализацию задач, поставленных на II Съезде Союза машиностроителей России, а также развитие активной планомерной работы в регионах.

В настоящее время созданы и работают региональные отделения в 64 субъектах РФ. Численность организации составляет около 25 тысяч членов. В соответствии с утвержденной Методикой оценки дея-

тельности региональных отделений аппаратом Бюро ЦС Союза проведен анализ их работы.

Наиболее активно в минувшем году по всему комплексу критериев проводилась работа в региональных отделениях, занявших соответственно следующие места:

1 место — Удмуртское региональное отделение (председатель Гродецких В.П. — генеральный директор ОАО «Ижмаш»);

2 место — Хабаровское региональное отделение (председатель Печкарш А.И. — генеральный директор ОАО

«КНААПО»);

3 место — Приморское региональное отделение (председатель Денисенко Ю.П. — генеральный директор ОАО «ААК «Прогресс»);

4 место — Самарское региональное отделение (председатель Аветисян В.Е. — председатель правления ОАО «Объединенные Автомобильные технологии»);

5 место — Архангельское региональное отделение (председатель Калистратов Н.Я. — генеральный директор ОАО «ПО «Севмаш»).

Persona grata

Эдуард Анатольевич
Дмитриев

Сегодня у нас в гостях кандидат технических наук, доцент, директор ИКП МТО Эдуард Анатольевич Дмитриев. Интерес к нему постоянно подогревается событиями, связанными с его неординарной биографией, которых хватило бы уже на несколько, хотя Эдуарду Анатольевичу всего 36 лет. В эти годы он уже защитил докторскую диссертацию, стал лучшим молодым ученым Хабаровского края в области технических наук, выиграл грант Президента РФ для молодых кандидатов наук. Мы не могли не задать ему наши традиционные вопросы.

— Как вы выбрали свою будущую профессию?

— Родился я в Комсомольске-на-Амуре. Когда встал выбор, куда поступать, понял, что мне подходит любая техническая специальность. Гуманитарные меня не интересовали. В старших классах я активно занимался авиамодельным спортом, в клубе при КНААПО, причем не только изготавливал, но и запускал модели разного класса: пилотажные, планеры, радиоуправляемые, для воздушного боя, участвовал в соревнованиях. Одним из условий участия в соревнованиях было конструирование двигателя. С этого инженерного дела все и началось. Причем меня интересовала не какая-то узкая проблема технологии самолетостроения, а общие вопросы конструирования машин. В приемной комиссии КНААПУ я выбрал такую специальность, на которую не было большого конкурса, — на литейное производство. На следующий день я передумал, хотел переписать заявление и поступать на технологию машиностроения, которая была мне ближе, но меня уговорили этого не делать. Сказали, что на Техмаш поступают из других городов, конкурс большой, все с высокими баллами.

И я согласился. Как потом выяснилось, уговаривала меня преподаватель с кафедры литейного производства. На окончательный выбор повлияло и то, что со мной поступали на ту же специальность мои друзья, целая команда одноклассников. Хотя потом стал учиться только я один. И стал литейщиком до мозга костей.

— Когда и как вы решили стать ученым?

— На третьем курсе появились у меня научные интересы. Пришлось уйти из авиамодельного клуба. В конце четвертого курса я делал курсовой проект по оборудованию литейных цехов. Мой руководитель Виктор Валентинович Иванов поставил задачу смоделировать процесс работы формовочной встряхивающей машины для изготовления литейных форм. Результаты оказались такими, что они выявили ряд процессов, которые ранее не были известны. К работе подключился Алексей Иванович Евстигнеев, он помог организовать ее. Появились публикации, и на пятом курсе я уже решил поступать в аспирантуру.

— На производство вы не хотели идти?

— Производство меня всегда интересовало. Мне присущ дух авантюризма. Я был единственным из группы, кто поехал в Хабаровск, на завод отопительного оборудования, на практику по формовке чугунных радиаторов. Потом я возил туда студентов как руководитель. Был эпизод, когда я работал консультантом в Благовещенске. Можно сказать, что я был на всех литейных предприятиях Дальнего Востока. Не проходит и года, чтобы я не попал на какое-нибудь новое. Ученый и преподаватель плох, если не интересуется производством.

— Как вы полагаете, не отстают ли наша наука от производства?

— Нет, даже наоборот. Когда я защитил зимой 1999-го года кандидатскую



диссертацию, я работал инженером на кафедре, нагрузки не было до сентября. Потом стал старшим преподавателем. После защиты, как это часто бывает, встаешь перед вопросом: что же делать дальше? Через месяц работы, я стал доцентом. Еще через месяц Алексей Иванович сделал меня заместителем заведующего кафедры. Хотя я ничего не знал о работе кафедры, мне пришлось делать очень многое. Вскоре я пришел к заведующему с вопросом о практике. Попросил командировку в Хабаровск. Действовал я тогда чрезвычайно дерзко, не стучась, открывал двери к главным металлургам, благо, что там работали

многие наши выпускники. Нас даже ждали, производство начало оживать. Студенты и преподаватели стали знакомиться с заводами. Тогда я понял, что наши научные задачи не совсем совпадают с производственными, которые мы можем решить, но слишком далеко ушли, высоко воспарили. Часто приходится слышать, что наши научные решения невозможно реализовать на производстве. Я так не считаю; если технология плохо реализуется, зачастую, причина этого не в ее качестве, а в культуре труда. Реализацию поручают сегодня малоквалифицированным людям, они все делают по-своему,

как привыкли, и тем самым нарушают все рекомендации и изготавливают никому не нужные продукты. Без контроля за этим со стороны руководства никакие выдающиеся технологии не будут полезны. Действовать надо строго по инструкции, а если что-то не получается, в процесс должен вмешаться технолог, а не дядя Ваня. Сейчас наши научные разработки востребованы, хотя не хватает экономического обоснования. Наши инженеры не обучены этому. Кроме того, сегодня не нужна только технология, то есть бумажный отчет о проделанной работе, который мы только и привыкли делать, нужен конкретный технический продукт. Наука должна сопровождаться опытным производством.

— Расскажите о Вашей научной проблематике, менялись ли Ваши интересы от кандидатской к докторской?

— Да. Если в кандидатской я занимался режимами работы формовочной машины, то в докторской — формовочными смесями. Мне помогли в моей работе Виктор Викторович Петров и Алексей Иванович Евстигнеев, с которыми я добился основных своих результатов. Из хозяйственных договоров с заводами, которые они начинали, и выросла проблематика моей докторской диссертации. В какой-то момент Алексей Иванович сказал: ты готов к защите, через месяц представь мне свою монографию. Я был в ужасе, даже не знал, как они пишутся. Но надо сказать, что без этой его хватки на нашей кафедре не было бы так много защитившихся кандидатов и докторов наук. В докторской я нашел одно очень важное направление: использование неорганических связующих, в частности, солей для приготовления литейных форм. Сегодня используют для этого очень вредные, канцерогенные полимерные соединения, я предложил более экологичные. Такого рода решения почти нигде в мире не применяются; в России публикаций об этом нет вообще, только в Германии есть что-то аналогичное, но именно за подобными технологиями будущее, на мой взгляд. Соли не только безопасны, но их можно многократно использовать и они очень дешевы. Пока результаты моих исследований внедрены только частично, но ситуация обязательно изменится.

— Расскажите о Ваших многочисленных победах в различных конкурсах?

— В основе этих побед те же самые мои научные достижения, они стали стимулом для участия в конкурсе. И еще, конечно, — Алексей Иванович. О конкурсе лучших молодых ученых Хабаровского края я узнал от него за несколько дней до завершения подачи заявки. Я так и не успел ее подать. Но Алексей Иванович договорился, и ее приняли, несмотря на это. Готовясь к конкурсу, я думал о том, как представить свою специфическую

работу о смесях так, чтобы было интересно тем, кто будет слушать. И я сделал обзорный доклад, а в конце — в соответствии с требованиями последняя часть должна быть посвящена важности исследований — я просто показал свои патенты и авторские свидетельства на изобретения. Это оказалось, видимо, очень убедительным. Если в начале доклада было страшновато, то по ходу я вошел в раж и выступал даже с удовольствием. А на конкурс грантов Президента я подал проект, связанный с тематикой КНААПО, это проблема получения точных литейных керамических форм методом электрофореза. Делал я его тоже спешно, буквально на коленке. Но должен сказать, что основным условием победы в любом конкурсе является хороший задел, публикации, патенты. Только тогда проект воспринимается убедительно. И второе — актуальность темы.

— А сегодня, после защиты докторской, есть у Вас проблема, чем заниматься?

— Сегодня таких проблем нет, они в другом — как все задуманное успеть осуществить. У меня есть три аспиранта, работать с ними очень интересно. Одна из них уже даже выиграла грант фонда УМНИК. Ученики помогают.

— Скажите, достижения ученых, которые работают сегодня в КНАГТУ, на Ваш взгляд, имеют какое-либо значение, выходящее за пределы университета?

— Я не могу сказать про всех. Но про свои направления работы могу с уверенностью заявить, что их результаты выглядят достаточно солидно и на общероссийском, и на мировом уровне. Это подтверждается и победами в конкурсах грантов, и большой востребованностью на производстве, и даже ссылками на наши публикации. Сегодня, приезжая на научные конференции любого уровня, я всегда убеждаюсь, что нас знают и признают наш авторитет. Я ездил в командировки, пользуясь средствами гранта Президента, почти по всей стране и имел возможность неоднократно это подтвердить. Но должен сказать, что в последние годы наметился некоторый спад нашей результативности. Это связано с тем, что учебная и организационная работа стала отбирать все время, а наука почти не дает возможности работать. В конкурсах грантов, призовые которых стали в последнее время очень высокими, у нас могут участвовать единицы, поскольку научного задела почти ни у кого нет. Стимулировать научную работу крайне необходимо, особенно на фоне падения учебной нагрузки. Производство ждет нас, даже в условиях кризиса потребность в научных разработках чрезвычайно остра. Ну, и есть еще проблема устаревания нашего университетского оборудования, необходимого для научных исследований. Это очень мешает работать в соответствии

с современным уровнем требований к научным результатам. Но справиться можно с любой проблемой, было бы желание, а оно есть далеко не у всех. Даже если бы появились деньги, я думаю, что не у всех руководителей наших учебных подразделений нашлось бы достаточно убедительных и оптимальных, необходимых и науке и учебному процессу, предложений по их освоению. Я еле собрал заявки на приобретение оборудования от своих заведующих кафедрами. Если покупать оборудование ценой двести тысяч для проведения одной лабораторной работы, можно просто разориться.

— Сегодня Вы — директор крупнейшего подразделения университета, Института компьютерного проектирования машиностроительных технологий и оборудования. Помогает ли Вам новая должность в решении научных проблем или мешает? Каковы основные задачи и проблемы Вашего института?

— Времени на науку стало меньше. На этой неделе хотел прийти в лабораторию и включить прибор, — для работы с ним надо это сделать заранее, — но так и не успел. Иногда даже думаю, зачем мне все это хозяйство нужно? Но с другой стороны, ректор сказал: надо. Руководить институтом мне интересно. Еще до получения должности у меня были свои идеи, которые хотелось реализовать. Так, я открыл специальность «Металлургия черных металлов»; потребность в ней ощущалась руководством Амурского завода. Я написал бизнес-план, его утвердили на заводе. Появилось финансирование завода. Основная проблема ИКПМО сегодня в том, чтобы изменить сознание людей, заставить работать по-иному, понять, что сегодня нужно искать новые источники финансирования нашей деятельности, и в первую очередь, предлагать и реализовывать научные проекты. Но не только. Когда мы открывали центр рабочих профессий, в администрации города нас спросили: и не стыдно ли университету этим заниматься? Ответ наш заключается в результативности работы центра: сейчас мы подготовили уже восемьсот человек. Все это — не только рабочие места для преподавателей, но и возможность для каждого студента расширить спектр своих квалификаций, лучше понять производственный процесс, который он изучает, посмотреть на него не только сверху, с позиции инженера, но и изнутри, на самых разных уровнях. Необходимо также расширять наше взаимодействие с производством. На мой взгляд, основной его проблемой сегодня является проблема импортозамещения. Мы в состоянии помочь ему в решении этой проблемы. А это, в свою очередь, привлечет в университет дополнительное финансирование и обе-

счит рабочие места преподавателям.

— Вы почти десять месяцев возглавляете институт, почувствовали ли Вы уже, что получается им руководить эффективно?

— До лета у меня был период вхождения в курс дела, летом и в сентябре я чувствовал себя лягушкой, барахтающейся в кринке с молоком. Положиться на кого-либо в работе было очень трудно. Был период, когда приемной комиссии нужны были люди, чтобы помочь организовать набор. Но ответственность за это мало кто чувствует. Я стал создавать новую команду единомышленников, с которой можно решать серьезные задачи. Хорошим подспорьем в этом является, на мой взгляд, рейтинг преподавателей, измеряющий вклад каждого в общий результат деятельности института. Премия и заработная плата, увязанная с этим, позволяет увеличить эффективность работы. ИКПМО оказался по итогам 2009 года на седьмом месте в университете, денег мы получили немного. А ведь это самое большое подразделение, и если бы работали не единицы, а все, зарплата и премии наши могли бы вырасти в несколько раз. И я добился того, что некоторые сотрудники получили премии ноль рублей, а некоторые — от сорока до восьмидесяти тысяч. Начались истерики. Я даже собрал весь трудовой коллектив института, чтобы объяснить свою позицию. Хочу сказать спасибо за поддержку ректору. Страсти улеглись.

— Есть ли у Вас планы дальнейшего административного роста?

— Я думаю, что у каждого есть свой предел, преступая который можно в лучшем случае надорваться. Если хорошего заведующего сделать деканом, он может провалить всю работу, то же самое верно и для хорошего декана, который становится проректором. Сегодня я не могу ответить на этот вопрос, мне хочется понять, стал ли я хорошим директором. На меня возложены обязанности, с которыми я должен справиться.

— Есть ли что-либо значимое в Вашей жизни помимо работы?

Это, конечно, семья. Один выходной для них, и, если нет авралов, — время с шести до девяти вечера остальных дней. После того, как дети ложатся спать, начинается моя вторая смена. Летом дача, совместные путешествия. Пока моя семья меня поддерживает, и я надеюсь на то, что это будет происходить и в будущем. Я очень люблю горные лыжи. Холдоми — прекрасное место для этого спорта. Люблю автомобильный экстрим. Читаю я только научные работы. Может неправильно это, но потребности читать что-либо другое или смотреть у меня нет.

— Остается пожелать Вам успехов во осуществлении всех Ваших планов.

— Большое спасибо.

Беседу вел Илья Докучаев

И снова Япония

В 2001 г. Япония, Китай, Республика Корея, и Россия объявили о создании Союза городов с развитым машиностроением Северо-Восточной Азии. Россию в этом Союзе представляет Комсомольск-на-Амуре. Город Убэ на реке Маджиме в Японии можно назвать «неофициальным побратимом» Комсомольска-на-Амуре — Убэ представляет в программе Союза Японию.

Четырежды мы принимали делегации Национального технологического колледжа Убэ, и вот уже второй раз представители КНАГТУ посещают Японию. На этот раз визит носил сугубо деловой характер — ученые-материаловеды с обеих сторон обменялись информацией о своих исследованиях. Кроме того, наши ученые получили возможность провести эксперименты с использованием японской техники, и, в частности, поработать на сканирующем электронном микроскопе (СЭМ).

К сожалению, на территории Дальнего Востока и Приморья пока имеется лишь один подобный прибор, и доступ к нему весьма затруднен, что, конеч-

но же, не радует и прогрессу техническому отнюдь не способствует. Наш университет принял важное и принципиальное решение о приобретении электронного микроскопа, несмотря на то, что цена его, с учетом дополнительных приспособлений, может далеко перевалить за миллион долларов. В этой связи нынешняя поездка была очень важна — первые же минуты работы на СЭМе показали, что целый ряд теоретических предпосылок наших ученых находит четкое подтверждение на практике. Вообще нас удивил тот факт, что японцы во многих случаях используют сверхдорогостоящие приборы отнюдь не для получения практически значимого результата, а просто для удовлетворения своего научного любопытства. Более того, японские студенты не принужденно и повседневно работают с аппаратурой, о которой лишь мечтают наши ученые. Запомнился случай, когда на нашу просьбу показать работу одного из сложных приборов их профессор искренне ответил, что уже и не помнит, как его включить — с прибором рабо-

тают только студенты, причем делают это по ночам, чтоб никто не мешал, ибо прибор жутко чувствителен к вибрации. Что тут скажешь — у богатых свои причуды... В целом было очевидно, что студенты любого профтехучилища Японии (а про вузы и говорить не стоит) имеют возможность повседневно работать с такими приборами и аппаратами, о которых наши профессора зачастую лишь в книжках читали, а наши студенты даже и не подозревают. Будь хоть у одного нашего вуза такая техническая база, как у любого японского училища, наши «Жигули» выглядели бы иначе, да и «суперджеты» не состояли бы на 99% из импортных деталей. Кстати, познакомившись с результатами наших теоретических работ, японцы были удивлены, насколько точно они совпадают с практически полученными данными, и твердо решили помочь нам в приобретении самых современных приборов.

Конечно же, по окончании серии экспериментов и презентаций мы отправились в путешествие по Японии. На су-

перскоростном поезде «ШинканСен» мы проехали страну вдоль и поперек, посетив разные города и храмы. Деловой центр Умеда в Осаке и «район красных фонарей» Гинза, императорские дворцы в Киото и Токио. Кое-что приобрели и на знаменитой японской электронной «барахолке» на Акихабаре, где китайцы приобретают высококлассную технику, чтоб затем перепродать ее нам, россиянам... Одна лишь прогулка по искусственному острову Одайба может свести с ума любого инженера. На наш наивный вопрос: «Где же вы взяли столько земли, чтоб посреди океана, на пустом месте, создать такую махину?», они искренне удивились: «А что тут сложного? Вокруг ведь столько гор — мы просто переместили несколько гор в океан, вот и всего-то делов...» Мы искренне надеемся, что наши студенты, — и материаловеды, и строители, и экологи, и лингвисты, — вскоре получат возможность проходить практику в Стране Восходящего Солнца.

Евгений Белецкий



Гость номера

Логинов Василий Николаевич

Здравствуйте, дорогие читатели. Сегодня наша беседа состоится с Василием Николаевичем Логиновым, кандидатом технических наук, преподавателем высшей математики и просто хорошим человеком.

— Василий Николаевич, пожалуй, я начну со стандартного вопроса. Расскажите, пожалуйста, предысторию вашего пути к нынешней должности?

— В 1971-73 гг, это был 9-10 класс, я учился в Новосибирской физико-математической школе. В 1973 г. поступил в Новосибирский университет, на физико-математический факультет. Тогда он назывался так. В 1978 г. окончил университет и приехал по распределению в Комсомольск.

— Расскажите, пожалуйста, поподробнее о новосибирской школе. Как вы туда попали?

— Тогда проводились краевые и всероссийские олимпиады. Я стал победителем физико-математической олимпиады и был приглашен в летнюю физмат школу. Не помню точно, сколько длилась школа, месяц или полтора. В школе помимо развлечений были и летние занятия. Я написал итоговую работу. Она понравилась, и меня пригласили учиться. Эта школа как раз была при университете, и после ее окончания я сразу поступил в университет. Надо сказать, что большинство выпускников этой школы пошли учиться в новосибирский вуз. Правда, льгот тогда никаких не было. Мы сдавали экзамены так же, как и все, но подготовка, понятное дело, у нас была лучше. Надо признаться, что на первых двух курсах у меня и тройки были, поэтому как я на первом курсе женился, а на втором у меня уже родилась дочь. Но начиная с третьего курса, уже получал повышенную стипендию. Соответственно диплом у меня не красный. Однако, на мой взгляд, есть хорошая народная мудрость: «лучше иметь красное лицо и синий диплом, чем синее лицо и красный диплом»

— А диссертацию вы защищали там же, в Новосибирске?

— Нет. Это был 1978 год, я поступил заочно в аспирантуру Московского Авиационного Технологического университета. А защитился в 1991 г. Ну, а если говорить подробно о ступеньках в моей научной карьере, то до 1987 г. был ассистентом, с 1991 г. старшим преподавателем, доцент, в 1994-97 гг. был заведующим кафедрой математики. В 2005 г. получил министерский

нагрудный знак «Почетный работник высшего образования».

— На данный момент вы очень хороший специалист в своей области и интересно узнать о ваших методиках обучения. Ведь под вашим началом выходит много умных ребят, продолжающих заниматься математикой. Они участвуют в олимпиадах

— Да особо никакой методики нет. С 1997 г. я работал с З.К. Литвинцевой. Мы готовили студентов к олимпиаде, потом партнер сменился. Сейчас я работаю в паре с Н.В. Минеевой. Где-то в 2006 г. появились очень хорошие результаты. За эти годы мы заработали 24 командных диплома, а в личных первенствах еще больше. Это все дальневосточные и региональные олимпиады, а в 2007 г. мы очень хорошо выступили на всероссийской олимпиаде. Заняли 4 место, пропустив вперед только очень солидные вузы, среди которых был и университет имени Баумана. В том же году эти ребята поехали на 6-ю международную олимпиаду в Ярославль. Тогда мы заняли 3-е командное место, а в личном первенстве Максим Казаков занял 1-е место. Это был большой успех.

— Какие олимпиады предстоят в ближайшее время?

— Ожидается в марте первый этап Интернет-олимпиады. В прошлом году у нас три человека прошли во второй тур, региональный. Второй этап проводился в Хабаровске, в ДВГУПС. Мы славимся тем, что у нас очень хорошая команда. В регионе мы были вторыми. Нас немного обошли хозяева. И из региона на третий этап должны были поехать три победителя, но мы, к сожалению, в тройку не вошли, поэтому на этот год большие надежды. Ну и как обычно в мае ожидается региональная олимпиада во Владивостоке. Обычно она проводится отдельно для первого курса и отдельно для курсов с 2-го по 4-й. Вот, пожалуй, это все, что ожидает нас.

— Василий Николаевич, а расскажите какую-нибудь запомнившуюся вам смешную историю, связанную с поездкой или непосредственно с самой олимпиадой

— О это сложно... У нас приходит только одна история. Было это в прошлом году. Мы уезжали в 10 утра. Сели мы в поезд, а одного нет. Звоним... А он почему-то решил, что в 10 вечера. В итоге скомандовали ему, чтобы садился на автобус и в Хабаровске подсел к нам на поезд. Вот, так тоже бывает! Еще одна история, но не смеш-



ная, а скорее жизненная. Общее дело или увлечения объединяют. Мои олимпийцы парень и девушка впоследствии стали мужем и женой.

— Чем вы гордитесь за всю свою научную деятельность?

— Ну, особых достижений нет. Стандартная диссертация, правда, моей идеей пользуются на двух заводах, на КНААПО и на Авиационном заводе в Арсеньеве. Очень горжусь своими студентами. Вспоминается много фамилий. Казаков, Мачехин... и в основном все из группы ВС. Но это не удивительно. Как только открывается новая специальность, туда идут очень сильные ребята. И из них получаются очень сильные олимпийцы. Так вот, все началось с набора ВС 2003 г. Был там такой Володя Литовец. Он раз три занимал призовые места, потом поступил в аспирантуру. В этом году у меня пенсия, и надо сказать, что мне очень приятно, что большинство моих учеников продолжает научную деятельность.

— Чем вы увлекаетесь вне университета? Что вам близко?

— Раньше очень любил шахматы. У меня даже был второй разряд. В университете не так давно была даже своя команда преподавателей и команда студентов. У нас капитаном команды был Г.С. Лайзерович. Это мастер спорта по шахматам. А теперь я научился

играть в бильярд.

— А какой, пул или русский?

— Русский. Пул это слишком просто. Еще играю в преферанс. Еще, когда у нас была хорошая команда, мы играли в спортивный бридж. Это очень серьезная игра, на порядок сложнее преферанса. Спортивный бридж сравнивают с шахматами. Там примерно столько же комбинаций, сколько и в шахматах. Еще играю в настольный теннис, когда есть возможность

— Ну и напоследок такой вопрос. Что вы считаете самым важным во взаимоотношениях со студентами?

— Я считаю, что нужно любить студентов, относиться к ним как к равным, проявлять как можно больше уважения, потому как они очень скоро станут такими же специалистами и возможно будут работать с нами. Вот, у нас на кафедре работают три выпускника группы прикладной математики. И все трое уже защитили диссертации. Всех учил я в свое время. Когда открылась эта специальность, я вел у них все подряд, дисциплин шесть. Поэтому я считаю, в их кандидатских есть и мой небольшой вклад.

Спасибо, Василий Николаевич, за приятную беседу. Удачи вам с олимпиадами и желаю Вам занимать только призовые места.

Ксения Тачалова

Экологическая ситуация в городе

«Экологическую ситуацию в городе можно считать удовлетворительной» — заявил начальник отдела по охране окружающей среды и природных ресурсов администрации города Константин Геннадьевич Иванов. По его словам, Комсомольск-на-Амуре был выведен из перечня городов России с наибольшим уровнем загрязнения атмосферы, а выбросы загрязняющих веществ в атмосферу от стационарных источников сократились. Администрация города сегодня проводит активную экологическую политику и реализует целый комплекс мероприятий по охране окружающей среды. Улучшению экологической ситуации также способствуют и предприятия Комсомольска. Так, на ОАО «Амурметалл» с 2007 года действует новый комплекс газоочистки с рукавными фильтрами. На Комсомольской ТЭЦ-2 осуществляются мероприятия по приведению объёмов выбросов взвешенных веществ и оксидов азота в соответствии с проектом предельно допустимых выбросов. Предприятиями города проводится мониторинг загрязнения воздуха в санитарно-защитных зонах. Управлением внутренних дел осуществляются обязательные проверки содержания

вредных выбросов в отработавших газах автомобилей при проведении ежегодного государственного технического осмотра транспортных средств. Главой города ежегодно утверждаются меры по обеспечению охраны лесов от пожаров на территории Комсомольска. Особое внимание уделяется охране и рациональному использованию водных ресурсов. В Комсомольске ведется реконструкция канализации и очистных сооружений. Продолжается строительство комплекса обезжелезивания и деманганации вод Амурского подземного водозабора в пласте. Здесь планируется к запуску 3 комплекса, общей мощностью 75 тыс. куб. м. в сутки. Стоимость данного объекта более 1 млрд. рублей. Администрациями Центрального и Ленинского округов с привлечением школьных экологических патрулей и организаций города производится очистка и благоустройство водоохраных зон и прибрежных полос, очистка русел малых рек. Постоянно осуществлялся мониторинг за состоянием р. Амур. «Экстремально высокого загрязнения р. Амур в районе города Комсомольска-на-Амуре не установлено» — заявил К.Г. Иванов. В Комсомольске также ведется работа по защите окружающей

среды от отходов производства и потребления, утилизации и обезвреживанию отходов нефтепродуктов. Непростой остается ситуация с самовольными свалками. Отделом по охране окружающей среды и природных ресурсов администрации города регулярно проводятся проверки по выявлению владельцев несанкционированных свалок отходов путём рейдовых объездов территории городского округа. В 2008-2009 годах было выявлено 130 несанкционированных свалок промышленных и бытовых отходов. Составлено 29 протоколов, направленных в административные комиссии округов для принятия мер административного воздействия, 21 материал направлен в прокуратуры. Ликвидированы силами нарушителей — 97 свалок. В своем интервью начальник отдела экологии коснулся еще одной важной проблемы — ситуации со шламоотвалом бывшего серноокислотного завода. В результате банкротства завода отходы борогипса, образованные при производстве борной кислоты, были размещены в шламонакопителе с ограждающей дамбой. При этом сами отходы находятся в собственности ООО «Эко-строй», а дамба является федеральной собственностью. В результате

бездействия собственников в теле дамбы образовался проран, вследствие чего произошел частичный выброс шлама борогипса на прилегающую территорию. Соответственно появилась угроза загрязнения окружающей среды бором. После неоднократных обращений Администрации города и визита Губернатора края В.И. Шпорта, были определены направления утилизации отходов борогипса с использованием их в производстве на Спасском и Теплоозёрском цементных заводах. Центральный районный суд Комсомольска обязал собственника отходов устранить утечку борогипса, восстановить целостность дамбы шламонакопителя. Согласно данным Роспотребнадзора, при проведении государственного контроля за Левосилинским подземным водозабором, подземным водозабором пос. Попова, Чкаловским подземным водозабором превышений содержания бора в питьевой воде в источниках данных водозаборов не установлено. Ежегодно, перед открытием летнего сезона, проводится исследование качества воды р. Силинка в районе зоны отдыха Силинского парка.

Благодарим за представленную информацию И. В. Лаврентьеву

Невыдуманная история без подписи на парте...

И всё-таки хорошо, что я останусь анонимом...

Поскольку открыто я бы не смог вам ничего рассказать...

Студент. Кто это?! Или что это?! Одни скажут — следующий жизненный этап после детства, другие — это твой шанс реализоваться. Мною будет рассказано вам о том, как я на себе ощущаю, что же это такое быть студентом.

Наверняка многое, из того, что будет мною написано, как сегодня, так и в будущем могло или может быть с каждым из ВАС, уважаемый читатель. Итак, пожалуй, начнём...

Поступление в вуз было для меня большим счастьем! В жизни появился шанс реализовать себя по полной. Новые лица, учебные предметы, творческие возможности — всё это так и будоражило мою молодую кровь.

Открою маленький секрет: сейчас я на втором курсе, но сегодняшний мой монолог будет о первом курсе, первом семестре.

Как вчера ещё помню торжественную линейку, где я стоял с выпученными глазами по «5 рублей» и, рассматривая всё меня окружающее, не понимал, что происходит (обманываю, конечно же, понимал, но как ещё можно описать чувство потерянности и удивления

от происходящего!).

За спиной — 11 лет школы, а впереди ещё 10 семестров учёбы.

После линейки первокурсники разошлись со своими кураторами и деканами по корпусам, затем по группам разместились в аудиториях. Здесь каждый осмотрел своих коллег по «разгрызанию гранита знаний» на ближайшие 5, как нам тогда казалось, лет.

Группа моя подобралась дружная и весёлая. Это радовало. Что ни день, так новое открытие! Первые месяцы учёбы пролетели, словно один час. Преподаватели попались хорошие: сильно не «грузили» и интересно читали лекции, так, что аж пропускать не хотелось! (Ну, вы — студенты, меня понимаете, бывает так: не хочется идти на нудную лекцию...)

Но я оставался всё ещё «абитуриетом» (из лексикологии студентов), поскольку первая сессия выступает в университете как вид «естественного отбора» (простым языком: закон природы — кто сильнее, тот и выживет, слабых не должно остаться) — кто станет студентом, а для кого планка эта слишком высока...

Помню разговоры со знакомыми студентами, они всегда мне напоминали: «Первая сессия самая сложная! На ней

«летят» все, кому не лень! Сиди и готовься неделями, не покладая рук!» Эти запугивания никогда на меня не действовали. Я попросту им не верил.

Наступила зачётная неделя. Боже мой! Преподаватели начали одновременно требовать сдачу всех накопившихся по учёбе долгов! (0-0-0 — не иначе, как этим междометием, я выразить своё состояние на тот момент не могу). Какой же это эмоциональный стресс, после беззаботных оценок в школе за четверть! Я стал называть эту неделю — адом! Рефераты, лекции, семинары... А-А-А... В голове возникал вопрос: «Ну, зачем преподавателям эти долги?! Им что, своё свободное время деть некуда, и решили его на нас потратить?!» Но претензии претензиями, а сдавать надо было. Потихоньку сдал.

Особыми занятиями в учёбе я не блистал, то есть отличником не был, но зато ударник...

Зимняя сессия: продолжительность — 21 день; количество экзаменов 3; первый экзамен 7 января. От этих цифр сознание моё помутилось (на уме: «Новый год ещё не прошёл, а сессию надо сдавать»). Поскольку я бюджетник и стипендия ой как необходима, значит НИКАКИХ ТРОЕК!

В голове постоянно повторялось одно и то же слово Аллочки из сериала «Универ». (Догадываетесь сами...)

Первый экзамен. Вы не поверите! Я всю ночь не спал благодаря стогривой банке чёрного кофе. Меня трясло, как каштанку, от страха. Теорией я владел на все 100% (ну или 99%) и в себе не сомневался. Снабдившись шпаргалками, я зашёл первым в аудиторию к экзаменатору. Билет попался хороший. В итоге получил 4 («хорошо») балла. (Жаль, конечно, знал предмет на 5 (отлично)). Оставшиеся два экзамена сдал на 4 и 5.

Первый семестр позади, впереди ещё 9...

Уважаемый читатель, возможно, вы подумали: «Всё это легко... и говорить тут не о чем».

Легко только поначалу... В следующей своей истории я расскажу о втором семестре, о педагоге, при котором и слово сказать язык не поворачивается, поведаю о дружбе и предательстве, о лести и поддержке, о том, как это не просто быть студентом: как жить на пенсию по утрате кормильца и базовую стипендию.

Я поведаю ВАМ правдивую историю, а она на вкус — горькая...

Аноним

Как начиналась любовь?

В этот день даже самые заскорузлые скептики чувствуют приближение весны. Только в этот день на улицах так много влюбленных. Просто настал Праздник Святого Валентина...

Официально День всех влюбленных существует уже больше 16 веков, но праздники Любви существовали еще со времен древних языческих культур. Например, римляне в середине февраля праздновали Lupercalia — фестиваль эротизма в честь богини любви Juno Februata. Целью праздника было нахождение возлюбленного, и после празднования обычно появлялось много новых семей.

Поиск «половинки» происходил примерно так: во время празднования молодые люди колотили кого ни попадя обрывками звериных шкур, и видимо, особенно доставалось как раз тем, кто был объектом их воздыханий. «Объекты», впрочем, особенно не сопротивлялись, считая, что это сделает их более привлекательными в следующем году.

Кроме того, приблизительно в это время наступал римский Новый год, совпадающий с началом весны. Римляне всегда отмечали наступление Нового года пышными праздниками, представлениями и гуляниями. Здесь же, в канун весны, римские матроны приносили жертвы Юноне — богине материнства, брака, женщин и женской плодovitости.

А в греческом мире практически в то же время праздновали Панургии — ритуальные игрища в честь бога Пана — покровителя стад, лесов, полей и их плодородия.

Впрочем, и на Руси был свой праздник влюбленных, вот только из-за разницы в погодных условиях отмечался он не зимой, а в начале лета. Он был связан с легендарной историей любви Петра и Февронии и посвящен Купале — языческому славянскому богу, сыну Перуна.

Однако, язычество язычеством, но есть у праздника и конкретный «виновник» — христианский священник

Валентин. Эта история датируется примерно 269 годом, в то время Римской Империей правил император Клавдий II. Воюющая римская армия испытывала острый недостаток солдат для военных походов, и военачальник был убежден, что главный враг его планов — браки, ибо женатый легионер о славе империи думает гораздо меньше, чем о том, как семью прокормить. И, дабы сохранить в своих солдатах воинский дух, император издал указ, запрещающий легионерам жениться. Но влюбляться-то солдаты от этого не стали меньше. И к их счастью на-



шелся человек, который, не страшась императорского гнева, стал тайно венчать легионеров с их возлюбленными. Им был священник по имени Валентин из римского города Терни. Видимо, он был настоящим романтиком, так как его любимыми развлечениями было мирить поссорившихся, помогать писать любовные письма и дарить по просьбе легионеров цветы предметам их страсти. Ясное дело, как только об этом узнал император, он решил его «преступную деятельность» прекратить. Валентина приговорили к казни. И вся трагедия ситуации была в том, что и сам Валентин был влюблен в дочку тюремщика. За день до казни священник написал девушке прощальное письмо, где рассказал о своей любви, и подписал его «Твой Валентин». Прочитано оно было уже после того, как его

казнили. Впоследствии, как христианский мученик, пострадавший за веру, Валентин был канонизирован католической церковью. А в 496 году римский папа Геласиус объявил 14 февраля Днем Святого Валентина.

Так ли это было или иначе, но, говорят, именно оттуда повелось писать в День Святого Валентина любовные записки — «валентинки». А еще в этот праздник любят устраивать свадьбы и венчаться, веря, что это станет залогом вечной любви... Ну, да ладно, в конце концов, не отставать же нам от всего цивилизованного мира?

Поэтому постепенно и у нас стала распространяться традиция писать в этот день «валентинки» и дарить подарки. Кстати, про то, что в День Святого Валентина нужно делать подарки, упоминает еще в 17 веке придворный летописец английского двора Сэмюэль Лепис. Он свидетельствует, что 14 февраля возлюбленным следует обмениваться сувенирами: перчатками, кольцами и конфетами. А еще в этот день женщина может подойти к любому мужчине, который ей понравился, и предложить взять ее в жены. И не один мужчина не должен обидеть женщину отказом, а если его сердце кем-то уже занято, он обязан подарить женщине шелковое платье. Традиция дарить в этот день подарки крепла с каждым годом и для некоторых стала достаточно успешным биз-

несом. Например, в начале прошлого века у американцев было принято посылать своим невестам марципаны, которые были достаточно дороги. Вот и пришлось выкручиваться — налаживать на континенте производство карамели. Дело стало особенно прибыльным именно благодаря священнику Валентину: «капиталисты» стали производить к этому празднику специальные конфеты с выцарапанными на них поздравительными словами, а потом еще и укладывать их в картонные коробочки в форме сердца, что пользовалось огромным успехом.

В Японии традиция дарить в этот день сладкое тоже появилась не просто так, а с подачи одной крупной фирмы по производству шоколада. Там начали праздновать День Святого Валентина в 30-е годы, и до сих пор шоколад остаётся самым распространённым подарком. Кстати, там День Святого Валентина слегка напоминает «8 марта для мужчин», так как японские мужчины получают, пожалуй, даже больше подарков, чем женщины. Обычно это всецкие мужские аксессуары типа бритвы, лосьона, бумажника и так далее. Значительное место в праздновании римского Дня Любви отводилось гаданиям, и до сих пор, как ни странно, в Европе это остается традицией Дня Святого Валентина. Считается, что именно в этот день, 14 февраля, птицы выбирают себе пару, и людям нужно поторопиться успеть сделать то же самое. Поэтому уже несколько веков подряд девушки Европы пишут свои имена на листочках, складывают их в ящик, а юноши вынимают потом оттуда по листочку, выбирая тем самым себе пару на весь год. Особенно сентиментальны, видимо, девушки и юноши Англии, потому что в гадания на День Святого Валентина верят особенно сильно. Например, в Британии незамужние девушки 14 февраля встают до восхода солнца, становятся возле окна и смотрят на проходящих мужчин. Согласно поверью, первый мужчина, которого они увидят, и есть суженый.

День Святого Валентина в разных странах

Каждая страна отмечает праздник всех влюбленных по-своему. Так, итальянцы называют 14 февраля «сладким» днем. Вполне очевидно, что в этот день влюбленные получают в подарок печенье и шоколадные изделия в форме сердца. Впрочем, слад-

кое любят не только в Италии. Нынешняя традиция не ограничивается влюбленными и романтиками — подарки в этот день получают и родственники. Между тем, англичане поздравляют даже домашних животных: собак и лошадей. Здесь наиболь-

шей популярностью пользуются многочисленные сладости, мягкие игрушки, в частности, знаменитый британский медвежонок Teddy и традиционные валентинки.

Открытки впервые были использованы романтичными французами, ко-

торые не ограничиваются сладостями и шоколадом. На 14 февраля во Франции можно получить в подарок нижнее белье, лотерейный билет, путешествие с романтическим налетом и даже колбасу, нарезанную сердечками. Кроме того, День всех влюбленных считается

наиболее благоприятным временем для предложения руки и сердца. 14 числа многие французы протягивают своим возлюбленным белые и в оттенках синего коробочки с «фиансай», т. е. кольцом для помолвки.

Особой оригинальностью отличились голландцы. В этот день девушка сама может попросить мужчину жениться на ней. Если же он откажет, придется ему искать даме платье, да желательно шелковое.

В конкурсе оригинальности подарков одно из призовых мест займет Уэльс, где любимые получают в дар ложки любви. Вырезаются они из дерева, а после украшаются сердечками, ключиками и замочками. Говоря человеческим языком, подарок означает, что человек смог найти путь к сердцу другого.

Польский День Святого Валентина ознаменовывается посещением По-

знаньской метрополии, где, по преданию, хранятся мощи самого Валентина. Там же находится чудотворная икона. Считается, что паломничество помогает в любви.

В Беларуси День Святого Валентина отмечается, начиная с 90-х годов минувшего века. 14 февраля влюбленные дарят друг другу подарки и отправляют открытки. Особенно популярна эта традиция среди студентов. Во многих вузах размещают специальные почтовые ящики для признаний в любви, а в некоторых даже организуют «Валентиновые посиделки». Ну, а для тех, кто уверен в своих чувствах, проводится торжественная «регистрация состояния влюбленности», в ходе которой пары отмечаются в специальной книге, после чего получают памятные свидетельства.

Кроме этого, традицией в Беларуси стали акции «массовых поцелуев».

На стадионах, мостах, в парках и скверах парочки и просто прохожие собираются и по команде целуются.

В Канаде существует необычная традиция, связанная с Днём Святого Валентина. 14 февраля молодые канадки могут признаться в любви и сделать предложение руки и сердца любому понравившемуся им мужчине. Отказ со стороны избранника, согласно местным законам, грозит ему тюремным заключением или штрафом. Санкции не применяются только к тем мужчинам, которые уже нашли даму своего сердца.

В Германии Святой Валентин считается покровителем отнюдь не влюбленных, а помешанных. 14 февраля немцы развешивают в психиатрических больницах алые ленты, а в часовнях проходит особое богослужение.

В Испании День Святого Валентина отмечается 1 мая. Праздник ассоции-

руется с майским деревом и конкурсом, где выбирается королева красоты. В Бразилии День всех влюбленных приходится на 12 июня.

Есть же государства, где празднование вовсе запрещено. Так, в Саудовской Аравии и Иране за попытку отметить День Святого Валентина можно получить внушительный штраф.



Екатерина Иващенко

Как найти вторую половинку ко Дню Святого Валентина?



В середине февраля, когда холода отступают, солнечный свет становится ярче и приветливее, и с каждым днем чувствуется приближение долгожданной весны, наступает время для второго по популярности после Нового года зимнего праздника. Это день радости, подарков, цветов, пожеланий любви и счастья. Самый сердечный день в году — День Святого Валентина. В этот день можно встретить молодые и не очень парочки людей, которые, сидя на лавках, жмутся друг к другу.

Но, что же делать тем, у кого нет второй половинки и не с кем провести этот чудесный день? Наша газета дает несколько советов, как найти вторую половинку или хотя бы партнера или партнершу на этот день.

1. Купите себе цветы.

Но не несите их сразу домой! Человек с букетом цветов, а особенно мужчина,

создает впечатление, что он романтичный и чуткий. Маленькие букетики прекрасно пахнущих цветов отлично работают. Остерегайтесь букетов из роз или огромных букетов — они говорят о том, что вы уже заняты. С букетиком цветов зайдите в кафе или просто стойте в лифте, и вы сразу же привлечете внимание и улыбки незнакомых вам людей.

2. Для Девушек. Заставьте мужчину сделать первый шаг.

Ещё на заре появления человечества девушка могла показать мужчине, что он ей интересен, но более умные девушки заставляют мужчин думать, что не их выбирают, а они. Сейчас двадцать первый век, и вы смело можете показать мужчине, что он вам интересен. Постарайтесь, чтобы мужчина, который вам интересен, обратил на вас внимание, затем немедленно ответите

взгляд, а через мгновение оглянитесь и снова посмотрите ему в глаза. И если он посчитает вас привлекательной, то он почувствует к вам интерес и сам сделает первый шаг.

3. Используйте общественный транспорт для знакомства.

И не смейтесь! Думаете, мало людей познакомились друг с другом в поездах, автобусах, самолетах, в аэропортах, залах ожидания?! Ошибаетесь, таких немало! Если вы любите путешествовать, так почему бы не завести невзначай разговор с симпатичным и интересным попутчиком? Случайные встречи иногда носят неслучайный характер.

4. Бары, клубы, дискотеки.

Одни из самых распространенных мест для знакомств ночные заведения для отдыха, такие как бар, клуб, дискотека, развлекательный комплекс с аттракционами. Сюда люди приходят

отдыхать, они раскованы и раскрепощены. Зачастую в таких местах приглушен свет, и, если при дневном свете вы могли бы испытывать дискомфорт, то здесь атмосфера, наоборот, располагает к общению.

5. Музеи, выставки, кино, кафе

Если вы обожаете посещать выставки и галереи или любите лакомиться попкорном в кинотеатре и пить кофе в кафе, то можете совместить приятное с полезным, ведь познакомиться в этих местах не проблема. Главное — правильно выбрать объект.

6. Попросите своих друзей познакомиться вас с их друзьями. Оказывается, многие пары познакомились именно через общих друзей.

В общем, способов много, главное — найти свой. День Святого Валентина — это не только праздник для влюбленных парочек. Да и кто сказал, что этот день — праздник только для двоих! Поздравьте всех родных и близких, скажите им о том, как вы их любите и поверьте, что хорошее настроение Вам точно обеспечено. С праздником Вас, с Днем Святого Валентина!!!



Ирина Поносова

Необычные праздники

Дорогие читатели мы продолжаем рубрику необычные праздники в разных странах. Какие праздники отмечают в мире в феврале?



1 февраля праздник сбора грейпфрутов на Кубе.

Грейпфрут — вечнозеленое дерево рода цитрусовых, семейства рутовых, а также его плод, достигающий в диаметре 30-40 см. Внешне грейпфрут схож с апельсином, но мякоть его кислее и имеет привкус горечи. Несмотря на это, он безоговорочно отнесен к диетическим плодам. До 1950-х годов происхождение фрукта было неизвестно, однако впоследствии выяснилось, что впервые он был обнаружен в 1750-е, предположительно, на Барбадосе. Первоначально он считался декоративным растением. Сейчас, плантационный сбор грейпфрутов является одним из наиболее доходных предприятий

в субтропических странах, в том числе и на Кубе.

Сельскохозяйственным центром страны, где собирается больше всего грейпфрутов, является небольшой остров Хувентуд. Именно там, в феврале начинается праздник, посвященный уборке урожая цитрусовых. По широте Кубинской души такой праздник длится несколько дней и ночей, перетекая в точечные фестивальные представления, а заканчивается большим Грейпфрутовым пиром!

2 февраля Громница в Сербии.

Громница — единственный день зимой, когда может приключиться гроза — можно услышать гром и увидеть молнии. Громница напоминает в разгар зимы нам о том, что даже среди самых страшных бедствий может быть лучик света — как яркая молния посреди лютой зимы. Всегда остается надежда. Славяне чувствовали Маланьницу за то, что она даёт им надежду на скорейшую весну. Какова погода в этот день — таков и весь февраль. Ясный, солнечный день — ранняя весна.

14 февраля — День компьютерщика.

Именно в этот день в 1946 году был запущен первый реально работающий электронный компьютер ENIAC. Конечно, были и более ранние компьютеры, но это все прототипы и экспериментальные варианты. Если уж на то пошло, то первым компьютером вообще была аналитиче-



ская машина Бэббиджа... Но ENIAC был первым, который работал компьютером при решении практических задач.

15 февраля «Зеленый понедельник на Кипре».

Поднявшись пораньше, женщины проводят генеральную уборку. Так как в кипрских домах всегда царит чистота, то на это уходит совсем немного времени. После уборки вся семья, а иногда приглашаются близкие друзья, уходит на пикник. Причем по разнообразию блюд такой постный пикник не уступит любому праздничному столу!

Время Великого поста совпадает, как правило, со временем созревания на Кипре овощей и фруктов, особенно апельсинов, мандаринов и лимонов. Постный стол включает в меню не только кушанья из бобовых, которые киприоты, кстати говоря, любят поесть не только в пост, но и множество хлебобулочных изделий.

К хлебу киприоты относятся с трепетом и уважением. Дети никогда даже и не подумают швырнуть ломоть хлеба на пол, тем более перекинуться им с друзьями и играть им. А если они и посмеют это сделать, то непременно получат от самого взрослого члена семьи серьезное наказание. Ведь Христос преломил каравай хлеба на Тайной вечере, сказав при этом ученикам, что это — Тело Его. Поэтому нельзя грубо обращаться с хлебом и со всем, что приготовлено из муки.

Ученые провели исследования и доказали, что человек никогда не умрет от голода, если в течение месяца съест хотя бы кусочек сухаря и запьет его водой.



Екатерина Иващенко



С днем компьютерщика!

Дружба между мужчиной и женщиной

«Друг — это одна душа, живущая в двух телах.»

Аристотель



Что такое дружба?! Это доверие, искренность, привязанность или нечто большее?

Всем без исключения знакомы такие выражения, как мужская солидарность, товарищество, женская дружба... А существует ли чистая, открытая дружба между мужчиной и женщиной?

Этот вопрос исследуют социологи уже довольно долгое время, но окончательного ответа на него так и нет. Давайте сегодня поговорим на эту тему.

Олеся Лутай:

Многие мужчины считают такие отношения мифом, потому что практически ко всем женщинам испытывают сексуальное влечение разной силы. Однако, значит ли это, что дружба между мужчиной и женщиной действительно не существует? Или, может, она просто отличается от однополой дружки?

Проведённый мною социологический опрос среди студентов (160 участников: 80 м. и 80 ж.) показал: 22,5% с большой уверенностью в голосе ответили: ДА, дружба существует между М. и Ж.; 41,9%:

НЕТ, не существует; ну и 35,6% сказали, что затрудняются ответить.

Александр Храпейчук:

Ответ на вопрос в большой степени зависит от возраста участников общения. Если это маленькие дети, то, конечно, весёлые игры, песочница и многое другое, заставляют мальчиков и девочек дружить, несмотря на шалости, такие как дёрганье за косички.

Но дети быстро растут... Подростки в период полового созревания начинают иначе смотреть на противоположный пол. Появляется сексуальное влечение. Взгляд подростков на дружбу кардинально меняется. Возникает интерес, который, в свою очередь, препятствует их дружбе, а иногда полностью заменяет её.

Следующий жизненный этап — это взрослый человек. Здесь дружбу между М. и Ж. можно рассмотреть как дружбу семей (когда мужчина хорошо общается с женой своего друга), деловое сотрудничество (когда партнёр по бизнесу противоположного пола и вы 365 дней

в году вместе), она мне как сестра (когда парень инфантилен, застыл в развитии мужских качеств, а девушка наоборот обладает мужским напористым характером.) и др...

Олеся Лутай:

Вот актуальное мнение студентов: «Секс дружбе не помеха!». Кто согласен?! А у кого есть противоположные мнения по этому поводу?!

Пример из моей жизни: У меня есть один друг. В него безнадежно влюблена

одна девушка. Так, он ее упорно игнорирует, мотивируя это примерно такими словами: «Если между нами что-то будет, то вся дружба уйдет...» В принципе, он по-своему прав. Данная дружба может существовать лишь тогда, когда её поддерживают ОБА. И это — единственный настоящий случай дружбы между М. и Ж., всё остальное (если один желает большего, а другой всегда это понимает, даже если и придуривается, что ничего не видит) — уже не дружба, а некий отклоненный вариант любовных, флиртовых и т.п. отношений. Я считаю, что секс и дружба понятия АБСОЛЮТНО не совместимые!

Александр Храпейчук:

Взять, например, меня и тебя, Олеся, как бы выглядели наши отношения, если бы один из нас испытывал к другому романтические чувства?

Для меня естественный, дружеский и теплый стиль общения строится на искреннем уважении, когда ценят и видят женственность в девушке (женщине), а мужественность в парне (мужчине). Я с тобой солидарен, дружбу действительно должны поддерживать ОБА!

Олеся Лутай:

Дружба между мужчиной и женщиной существует, но возникает намного реже, чем дружба между однополыми участниками общения, так как мы по-разному смотрим на мир, иначе воспринимаем действительность, да и ждем от противоположного пола не только дружеских чувств. Как видите, сколько людей, столько и мнений. Думаю, что есть люди, способные на дружбу с противоположным полом, а есть, которые не способны. Отсюда и разные мнения.



Александр Храпейчук



Олеся Лутай

Помоги другу

Сегодня у нас в гостях Светлана Игоревна Копысова. Она очень любит животных. У неё дома живут собака по имени Алиса, кот Маркус и кролик Сюзанна. Светлана занимается животными с детства. В детстве строила миниприюты во дворе, где жили кошки и собаки в коробках, которых она кормила. Кроме этого Светлана работает в региональной общественной организации защиты животных «Помоги другу».

— У меня это в крови. В детстве мечтала построить приют для бездомных животных. Думаю, в ближайшем будущем эта мечта осуществится. Главное, чтобы нашлись люди, которые готовы в этом помочь. Животные это моя слабость, они мне дороже людей, за них жизнь можно отдать. Потому что они лучше любого человека, никогда не предадут, не ударят тебя, не оскорбят, в отличие от человека. Они всегда будут с тобой до самой смерти.

— **Расскажите, пожалуйста, когда была создана региональная общественная организация защиты животных «Помоги другу»?**

— Наша организация образовалась в мае 2009 года.

— **Чем занимается организация?**

— Мы занимаемся животными, которые нуждаются в помощи. Пристраиваем их в «новые дома», заботимся об их здоровье, оказывая ветеринарную помощь. В основном такими животными оказываются бездомные собаки и кошки, которые по вине человека остались на улице.

— **Расскажите, где находится Ваша организация?**

— У организации нет адреса. Но мы всегда на связи. Директор организации Анна Фролова, тел. 8-962-286-93-87.

— **Любой человек может присоединиться к Вам? Если, да, то как это**

сделать? Нужно ли платить членский взнос?

— К нам может присоединиться любой желающий, который любит животных и готов нам помогать. Для этого достаточно написать заявление о вступлении в организацию. Членский взнос надо платить ежемесячно в размере 50 руб.

— **Расскажите, о законах, которые могут помочь в содержании домашнего животного?**

— В России жестокое обращение с животными признаётся преступлением, квалифицируемым статьёй 245 действующего Уголовного кодекса РФ, в том случае, если оно повлекло за собой их гибель или увечье с условием «если это деяние совершено из хулиганских побуждений, или из корыстных побуждений, или с применением садистских методов, или в присутствии малолетних». Комментарий к этой статье УК уточняет, что под жестоким обращением понимается, в частности, «избиение животного, использование для ненаучных опытов, причинение при научных опытах неоправданных страданий, мучительный способ умерщвления животного, использование животных в разного рода схватках, когда животные натравливаются друг на друга и в результате получают увечья или гибнут», а также «охота негуманными способами с применением калечащих орудий и средств». Статья 245 УК РФ применима по отношению к действиям, направленным как на домашних, так и на диких животных.

— **Расскажите о том, как Вы спасаете животных и помогаете им.**

— Помогаем тем, кто находится в особом тяжком состоянии. Например, животным, которым требуется лечение. Большинство из них те, кто попадал под машины или были жестоко избиты своими хозяевами. Каждое из наших животных было привито.



— **Кто занимается спасением животных?**

— Спасают в основном те, у кого есть время. В большинстве случаев это я.

— **Есть ли у нас в городе приют для животных? Если, да расскажите о нем немного.**

— Приют у нас есть. Но разглашать информацию о нем я не могу.

— **Зачем тогда приют, если эта информация секретная?**

— Она не для всех секретная. Например, если человек хочет взять у нас собаку и помочь нам, то мы, конечно же, скажем адрес. А тем, которые ради любопытства спрашивают, не обязательно знать. Места в приюте уже нет. А туда так и норовят подкинуть собак. Помогать-то нам никто не хочет.

— **Скажите, какая помощь Вам требуется?**

— Помощь нам нужна любая. Это и медикаменты. В основном глистогонные, противоблошинные и для поднятия иммунитета. Нам нужны корма и игрушки. Желательно, — если у кого есть знакомые, которые работают в столо-

вых, — нужны отходы. Также строительные материалы на постройку вольеров. Волонтеры со свободным графиком. Требуется помощь в расклейке и распечатке листовок. Нужны люди с машинами. Может быть, у кого-то остались старые шубы, тулупы, подушки из диванов, нам это очень пригодится. Так как на улице зима и нашим животным холодно.

— **Сколько животных уже пристроено?**

— Благодаря нам пристроено около 70 животных. Из них есть кошки, собаки, хомячки, есть кролик, которого я оставила у себя.

— **С какими трудностями Вы сталкиваетесь сейчас?**

— Трудности... Нам не хватает рабочих рук, которые бы помогали приюту, гуляли бы с собаками, приручали их. И, конечно же, нам нужны спонсоры. Так как мы существуем только на пожертвования людей. Нужны деньги на стерилизацию собак.

Хочется обратиться к жителям нашего города. Не отпускайте собаку на улицу без присмотра, она может потеряться и в итоге оказаться на свалке с мусором. Стерилизуйте своих собак, чтоб не размножалась нищета. 1500 руб. это не много. Если не хотите брать грех на душу, топить их, выкидывать на улицу от безысходности. Стерилизация — лучший выбор уменьшения численности бездомных животных. И не выдумывайте историй, что если собака ни разу не родит, то умрет раньше, — это полная чепуха. Если вы видите на улице животное, которому требуется помощь, не отказывайте ему в этом. Главное не паникуйте. Попробуйте сами найти хозяев найденным животным. И помните, мы в ответе за тех, кого приручили.



«ПИЛИГРИМ»

Сегодня у нас в гостях представитель группы «Пилигрим», инструктор по водному туризму Александр Александрович Пугачев.

— Здравствуйте, Александр Александрович. Нам бы хотелось начать нашу беседу с Вашего рассказа о себе. Расскажите, пожалуйста, где учились, кем работали?

— В своё время я учился по специальности «Инженер, металлург, педагог», в г. Свердловск (сейчас он называется г. Екатеринбург), но не закончил. Позже я поступил на специальность «Геолог», но, к сожалению, тоже не получилось учиться. Затем, я приехал в г. Комсомольск-на-Амуре и поступил в педагогический институт на специальность «Учитель географии». Потом, после окончания института я работал в школе №31. И на базе школы мы с моей женой создали группу по водному туризму, которая в шутку была названа «Фиккусами».

— Если Вы не против, перейдем к главной теме нашего разговора. Как образовалась группа «Пилигрим» в техническом университете?

— Идея создания группы принадлежит моему другу Андрею Анатольевичу. Однажды мы вместе сходили на сплав, где ему очень понравилось, и он сказал после этого: «Первая доза всегда бесплатна!». Затем он мне предложил работать в техническом университете инструктором.

— Как обычно проходит Ваш рабочий день?

— К сожалению, сейчас дела никак не продвигаются. Так как бассейн находится на ремонте. Но до этого у нас были тренировки, которые длились

по 30 минут 3 раза в неделю (понедельник, среда, пятница). За эти 30 минут «молодёжь» сильно устаёт, но остаётся довольной.

— Что Вам нравится и не нравится в вашей работе?

— Давайте, я скажу для начала, что мне не нравится: это, когда дилетанты суют свой нос не в своё дело! А нравится мне работа с детьми, так как она весьма интересна и плюс ко всему этому есть возможность творческого развития. Проводить различные конкурсы, турслёты и многое другое.

— В чём ещё Вам было бы интересно попробовать свои силы?

— Попробовать себя на трудных маршрутах реки. Чтобы мы могли выбрать водный маршрут в соответствии со своими интересами и туристской квалификацией. Вот, например, в прошлом году мы ходили на реку Урми. Мы шли на катамаранах и каяках по реке от Кадагачи-Макит до посёлка Кукан. Там были интересные пороги.

— А Вы могли бы назвать себя капризным туристом? Были ли у Вас проблемы с группой?

— Человек я, конечно, вредный. Проблемы с группами были, но не серьёзные. Просто бывает, что приходят люди, которые позволяют многое себе. Но со временем, они меняются. У них появляются такие качества, как усидчивость, внимательность, реакция, сила, воля, тактичность, а также развивается чувство команды и работы в коллективе.

— Что Вы понимаете под понятием «туризм»?

— Туризм — это познание того места, где ты находишься. Я никогда не по-



нимал людей, которые путешествуют в зарубежные страны. Ведь вокруг нас такие красоты, а люди этого не видят и едут за ними в другие места.

— Какой Ваш девиз в жизни?

— Я как-то над этим не задумывался, но может быть: «Жить, не мешая другим». Своему сыну я всегда говорю: «Если хочешь стать человеком, никому не мешай». Или другой пример, с моим котом. Он прекрасно понимает, что это не я для него, а он для меня. Когда я прохожу по своей квартире, а кот лежит на моем пути, то он убегает.

— Назовите Ваши любимые направления туризма. Почему именно они ими стали?

— Конечно же, водный туризм. В отличие, например, от пешеходного или лыжного туризма, водный — технически более сложен. Даже в самом простом походе турист должен уметь собрать (или построить), а в случае необходимости и отремонтировать судно, правильно упаковать, разместить и защитить от воды продовольствие и снаряжение. Он должен уметь садиться и сходить с судна, правильно грести и управлять им, подходить к берегу и отчаливать от него. Турист-водник должен хорошо знать препятствия, встречающиеся на реке, и уметь легко различить их, знать способы преодоления этих препятствий и уметь ими пользоваться.

— Как Вы оцениваете перспективы и направления развития водного туризма в ближайшие годы?

— Можно предположить, что коренных изменений в технике и тактике туризма и средствах сплава не произойдет. Однако необходимо соответствующее повышение уровня безопасности, включая методы страховки, уточнение общей концепции безопасности, определение и принятие допустимой степени риска. Должны продолжаться и расширяться передача достижений спортивного водного туризма в массовый туризм, вовлечение неорганизованных туристов в организованный туризм.

— Спасибо, Вам, Александр Александрович, за содержательную и интересную беседу.

Беседу вели Елена Кротких
и Ирина Поносова



УНИЧТОЖИТЬ МОЖНО ВСЕ, ЧТО ХОЧЕШЬ

о романе Чака Паланика «Бойцовский клуб»

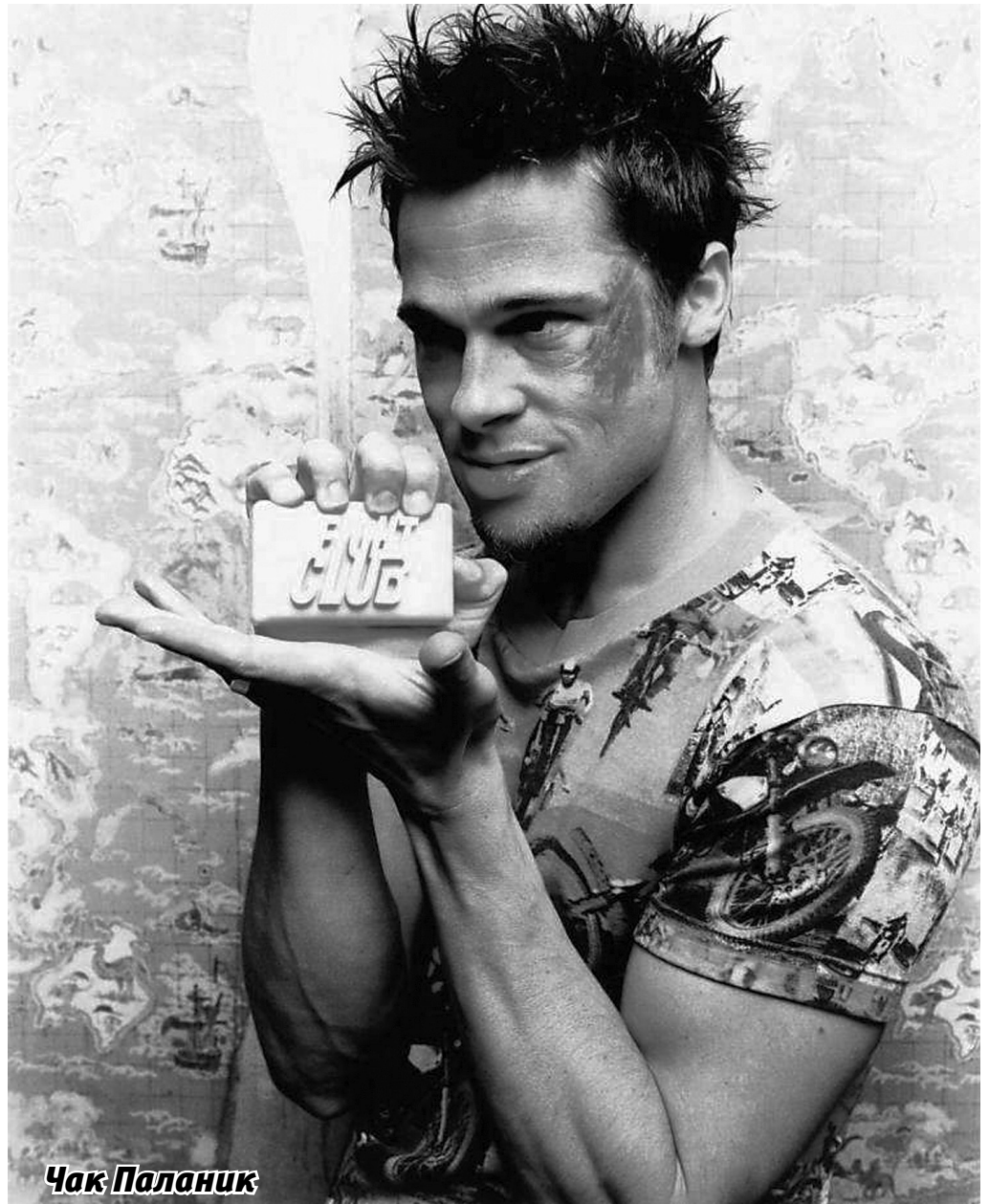
«...напалм можно приготовить тремя способами. Первый: смешайте равные части бензина и замороженного концентрата апельсинового сока. Второй: то же самое, но вместо апельсинового сока — диетическая кола. Ну и, наконец, можно растворять высушенный и измельченный кошачий помет в бензине, пока смесь не загустеет.

Спросите меня, и я объясню, как приготовить нервнопаралитический газ. Или автомобильную бомбу», предлагает герой романа «Бойцовский клуб» Чака Паланика, смешивая в разных пропорциях горючие вещества в убойный коктейль, как Веничка лет сорок назад денатурат, Бархатное пиво и политуру очищенную.

Как далеко мы зашли за эти почти полвека в поисках собственного «я» — от вопроса «что мне выпить во Имя Твое?» до уверенности в том, что «самосовершенствование — это еще не все. Возможно, саморазрушение гораздо важнее».

Ладно, к сути.

Главный герой романа, координатор отдела рекламаций компании, производящей автомобили, занимается урегулированием конфликтов, возникающих в результате автокатастроф. Его задача — сравнить, что дешевле: компенсация исков родственникам погибших или отзыв модели на доработку. «Чистая арифметика», решение столь же простое, как техническая задача усовершенствования газовых камер. Герой катается по городам, просыпаясь в момент посадки, и самое «приятное» в этих поездках — его «окружает однородный мир»: однородное мыло, однородные пакетики с шампунем, однородные брикеты масла, однородное полоскание для рта, однородная зубная щетка, однородные знакомые. Отец нашего героя имел привычку заводить однородные семьи — новую каждые семь лет в новом городе, очевидно, считая, «что семья — это что-то вроде сети фирменных ресторанов». У нашего героя стандартная внешность, стандартная квартира, стандартная работа, он ничего не решает и в тридцать лет чувствует себя мальчиком. Он мечтает об авиакатастрофе и вообще, мысль о смерти, ви-



Чак Паланик

димое, единственное, что как-то примеряет его с жизнью, по крайней мере, избавиться от бессонницы он способен, только посетив «группы поддержки» для смертельно больных: зрелище страданий больных костными болезнями, туберкулезом, раком, паразитами крови и хроническим слабоумием позволяет ему примириться с благополучным однообразием собственной жизни. Временно, конечно. Однажды прежняя жизнь заканчивается знакомством героя с Марлой Зингер и Тайлером Дёрденом (своим вторым я).

Именно Тайлер основывает бойцовский клуб. Там «собираются пред-

ставители поколения мужчин, воспитанных женщинами», чтобы «биться без обуви, без рубашек; поединок продолжается столько, сколько требуется», потому что только так они оказываются способны справиться с болью, страхом, узнать себя.

От мордобоя они переходят к партизанщине и становятся «террористами сферы услуг», писают в суп и сморкаются на заливную форель (у вас еще осталось желание ужинать по кабакам?), потом разрабатывают «проект Разгром», который реализуют люди, объединенные в комитеты Разбоя, Поджогов, Налетов, Неповиновения, Дезинформации. Организо-

ванный хаос, анархическая бюрократия — проект Разгром должен спасти мир от груза истории, сделать из современной цивилизации что-нибудь приличное, как бойцовский клуб делает мужчин из клерков и каскиров. Людей, втянутых в предприятие, все больше и больше; задача проекта — «заставить каждого его участника осознать то, что он имеет власть над историей» и власть над миром.

Это власть разрушать: наш герой мечтает «разрушить всю красоту в мире. Сжечь дождевые леса Амазонки. Пробить хлорфторуглеродородами озоновый слой насквозь. Открыть сливные краны на всех тан-

керах мира и сбить заглушки со всех нефтяных скважин на континентальном шельфе, убить всю рыбу, которую не в силах съесть и изгадить пляжи Франции, которых никогда не увидит. Хочет, чтобы весь мир дошел вместе с ним до точки».

Точкой оказывается самоубийство на крыше небоскреба; после смерти

герой оказывается на небесах. Он не страдает бессонницей, потому что на небесах все ходят в тапочках на мягкой подошве, ангелы делятся на легионы и работают посменно, еду приносят на подносе вместе с тарелочкой, на которой лежат таблетки. Герой встречается с богом, который сидит за просторным ореховым сто-

лом, а за спиной у него висят все его дипломы.

Бедный, бедный герой, страдающий раздвоением личности. Он скоро выздоровеет и вернется на землю, где осталась Марла (подлинная причина всего, что произошло, — пистолета во рту, анархии, взрыва), но не очень хочет обратно, «потому что время

от времени у ангела, который приносит еду и таблетки, подбит глаз или свернут на сторону заштопанный подбородок, и он говорит:

— Нам вас не хватает, мистер Дёрден!»

Nigger

ПЛАНЕТА КНИГ

Сегодня мы вопреки нашим традициям будем говорить о книгах одного автора. Этот автор — Александр Александрович Бушков. Мало найдется сегодня людей, живущих на территории России и просто владеющих русским языком, которые не знали бы этого имени. Он один из тех, чьи книги печатаются небывалыми тиражами, по ним снимаются фильмы и создаются компьютерные игры. Вспомните хотя бы популярность фильма «Охота на Пиранию», в котором согласился сыграть даже самый лучший отечественный актер современности Евгений Миронов, а участие в нем брутального Владимира Машкова и вовсе предопределило выходение этого кинематографического явления из ряда вон. Плодовитость Бушкова просто поражает, даже великий и незапамятный его тезка Александр Дюма мог бы позавидовать нашему автору в этом. Поражает и то, насколько востребованы тексты Бушкова: больше шестидесяти романов публикуются издательством «Олма» ежегодно. Это книги почти всех жанров. Исторические романы о самых различных эпохах, детективы, боевики, политические хроники (даже о Владимире Путине!), — список можно продолжать и продолжать, разве только вот дамского чтения нет у Александра Бушкова. Конечно же, и в сети книжных магазинов «Огонек» (или «Планета», — для тех, кто лучше помнит это старое доброе название) мы насчитали аж тридцать три романа нашего автора! Цифра эта сакральная, и, следовательно, вряд ли случайная. Короче, каждый найдет среди этой литературы книгу себе по душе, ибо рассчитана она на всех.

1. А. А. Бушков Владимир Путин: Полковник, ставший капитаном. — М.: Олма, 2008. — 480 с. (338 р.).
2. А. А. Бушков Россия, которой не было: Гвардейское столетие. — М.: Олма, 2008. — 576 с. (396 р.).
3. А. А. Бушков Россия, которой не было: Славянская книга проклятий. — М.: Олма, 2009. — 576 с. (465 р.).
4. А. А. Бушков Русская Америка. — М.: Олма, 2009. — 576 с. (396 р.).
5. А. А. Бушков Распутин: Выстрелы из прошлого. — М.: Олма, 2009. — 576 с. (346 р.).
6. А. А. Бушков Екатерина II: Алмазная золушка. — М.: Олма, 2009. — 576 с. (330 р.).
7. А. А. Бушков Планета призраков. — М.: Олма, 2009. — 575 с. (465 р.).
8. А. А. Бушков Неизвестная война. — М.: Олма, 2008. — 576 с. (465 р.).
9. А. А. Бушков Хроника смутного времени. — М.: Олма, 2009. — 560 с. (465 р.).
10. А. А. Бушков Сталин: Ледяной трон. — М.: Олма,

2009. — 640 с. (396 р.).

11. А. А. Бушков Сталин: Красный монарх. — М.: Олма, 2009. — 640 с. (396 р.).

12. А. А. Бушков НКВД: Война с привидениями. — М.: Олма, 2009. — 310 с. (169 р.).

13. А. А. Бушков А. С. Секретная миссия. — М.: Олма, 2009. — 480 с. (170 р.).

14. А. А. Бушков Чингисхан. — М.: Олма, 2009. — 640 с. (211 р.).

15. А. А. Бушков Дикарка. — М.: Олма, 2009. — 544 с. (237 р.).

16. А. А. Бушков Сыщик. — М.: Олма, 2009. — 288 с. (278 р.).

17. А. А. Бушков Авантюрист. — М.: Олма, 2009. — 416 с. (278 р.).

18. А. А. Бушков Комбатант. — М.: Олма, 2009. — 320 с. (278 р.).

19. А. А. Бушков Аргонавт. — М.: Олма, 2010. — 320 с. (280 р.).

20. А. А. Бушков Дикое золото. — М.: Олма, 2009. — 320 с. (280 р.).

21. А. А. Бушков Бешеная. — М.: Олма, 2007. — 608 с. (182 р.).

22. А. А. Бушков Капкан для Бешеной. — М.: Олма, 2007. — 479 с. (182 р.).

23. А. А. Бушков Антиквар. — М.: Олма, 2009. — 320 с. (105 р.).

24. А. А. Бушков Сокровище антиквара. — М.: Олма, 2009. — 272 с. (105 р.).

25. А. А. Бушков Последняя пасха императора. — М.: Олма, 2009. — 320 с. (105 р.).

26. А. А. Бушков Охота на олигарха. Алмазный спецназ. — М.: Олма, 2009. — 608 с. (228 р.).

27. А. А. Бушков Охота на Пиранию. — М.: Олма, 2009. — 512 с. (188 р.).

28. А. А. Бушков Возвращение Пирании. — М.: Олма, 2009. — 480 с. (188 р.).

29. А. А. Бушков След Пирании. — М.: Олма, 2009. — 480 с. (188 р.).

30. А. А. Бушков Крючок для Пирании. — М.: Олма, 2009. — 480 с. (188 р.).

31. А. А. Бушков Пирания против воров. — М.: Олма, 2009. — 480 с. (188 р.).

32. А. А. Бушков Первый бросок. Звезда на волнах. — М.: Олма, 2009. — 720 с. (188 р.).

33. А. А. Бушков Бродячее сокровище. Жизнь длиннее смерти. — М.: Олма, 2009. — 608 с. (188 р.).

КАК ПРИГОТОВИТЬ ПРАЗДНИЧНЫЙ УЖИН НА 8 МАРТА?

Скоро придет весна, а вместе с ним грядет праздник 8 марта. Это день, когда все мужчины страны становятся внимательными и чуткими по отношению к своим дамам. На улицах появляется множество мужчин, которые перебегают из одного магазина в другой в поисках подарка. И вот подарок куплен! Ура! Теперь остался последний штрих. И вот, с сумками в руках, тортом в зубах, и цветами под мышкой, спешит сильный пол домой, чтобы успеть приготовить праздничный ужин. Традиция гласит, что 8 марта готовит мужчина!

Не правда, ли хорошая традиция? Но главное приготовить ужин так, чтобы его можно было есть, а не сразу отправлять в мусорное ведро и ждать, что наши милые дамы спянут праздник, быстренько сварганив что-нибудь вкусенькое из тех продуктов, что мужчины не успели испортить. Значит, у нас два пути, легкий (заказать ужин в ближайшем ресторане) и тяжелый (приготовить самим). Как настоящие мужчины, мы не ищем легких путей. Да и не забываем, что мы студенты и не всегда можем себе позволить ужин из ресторана. А поскольку трудности закаляют характер! Решено. Готовим сами!

Совет первый: для того, чтобы с первого раза все получилось, выберем несложные блюда, которые в совокупности и станут прекрасным праздничным столом. Салат, ну какой стол без салата? Тут все просто: огурец, помидор, зелень и соль (щепотка, а не вся пачка). Дальше, сложнее. Горячее блюдо. Значит, либо мясо, либо рыба с гарниром. Самое «хорошее» мясо для этих целей — курица! Почему? Потому что ее очень сложно испортить!

Совет второй: берем курицу, — лучше в магазине, уже разделанную, а то пока мы поймем, что можно готовить, а что надо выбрасывать, праздник закончится, — и натираем чесноком, разрезав его пополам (не забудьте почистить) и солью. Кладем в сковороду, предварительно налив туда подсолнечного масла (1-2 столовых ложки), и ставим в разогретую духовку. Температура должна быть 180 градусов. Итак, курица запекается, должно пройти не меньше 30 минут до того, как мы проверим готовность, а пока займемся гарниром (для тех, кто не знает, гарнир — это то, что подается вместе с мясом, привычная картошка, рис или макароны).

Совет третий: к курице очень хорош рис, его мы и будем готовить. Не бой-

тесь, это не так сложно, тем более, что производители позаботились о нас. В магазине продают рис в пакетиках, все, что нам надо сделать, это поставить кастрюлю с водой на плиту, вскипятить и опустить пакетики в воду. Варить 10 минут. Пока мы читали инструкцию на коробке с рисом, искали кастрюлю и разбирались с тем, куда налить воду, наша курица уже стала издавать приятные (я надеюсь) запахи. Если запах похож на тот, что вы чувствовали, пытаюсь потушить костер на пикнике, то вы очень долго читали инструкцию по варке риса. Смотрим, что у нас получилось. Курица приобрела красивую коричневую корочку, а при прокалывании вилкой из нее вытекает прозрачный сок. Все ваши труды не пропали даром, курица готова. Выкладываем ее на красивый поднос. Вокруг раскладываем приготовленный рис, украшаем зеленью. Второе блюдо готово! Ура!

Совет четвертый: рано радуется! Осталось самое сложное — праздничный торт! Конечно, можно купить в магазине готовый, но мы ведь собираемся сделать ужин своими руками, а значит, придется превратиться в кулинара. Но не бойтесь, есть очень

простой рецепт. В магазинах сейчас продают готовые коржи для тортов, вот ими мы и воспользуемся! Есть два вида, вафельные и бисквитные. Выберите любой.

Итак, берем коржи, покупаем сгущенку, нам понадобится два вида, вареная и простая, и две пачки сливочного масла. Банку сгущенки и пачку масла загружаем в миксер и как следует взбиваем. Выкладываем массу в миску. Ту же процедуру проделываем со второй банкой. У нас получится два вида крема, белый и коричневый. На один корж ровным слоем намазываем белый крем и накрываем вторым коржом, сверху накладываем второй крем, разравниваем ножом, чтобы поверхность была ровной. Крем должен распределиться равномерно по всей поверхности нашего торта. Затем берем клубнику (можно взять замороженную, но лучше свежую, красивее получается) и, разрезав ее вдоль, выкладываем в виде восьмерки, так чтобы у нас в дальнейшем получилась надпись: «8 Марта». Буквы делаем из нарезанного соломкой банана. Если осталось свободное место, то можно по такому же принципу нарисовать цветок, используя различ-

ные фрукты, тут как подскажет ваша фантазия. По краю нашего торта можно пустить бортик из долек апельсина или мандарина. Для украшения в ход могут пойти орехи, фрукты, ягоды, шоколад, сахарная пудра, сухофрукты, и даже бумажные цветы или фигурки.

Вот и всё, Ваш праздничный ужин готов. Ой, забыла самое главное. Совет пятый: конечно же, не помешает бокал вина или шампанского, свечи и, естественно, Ваша любовь!

Приятного Вам вечера! С наступающим праздником милые дамы!



Ирина Поносова



ЭКЗАМЕН!!! ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

— **...вдруг обнаружилось**, что вам попался вопрос, по которому вы можете сказать очень немного, не впадайте в панику и депрессию, а сразу начинайте записывать все, что когда-либо слышали по этому поводу: из телепередачи ли, из кинокомедии ли, из разговора с родителями или друзьями, либо из энциклопедии. В процессе написания в голову могут прийти какие-либо мысли, и вы, возможно, вспомните что-нибудь из пройденного материала на парах или прочитанного. В конце подготовки обязательно составьте план ответа: лучше ответить не все, но то, что вы знаете, изложить четко и логично, чем как бы сказать все, но делать это хаотично, начиная говорить об одном, потом, вдруг переходя к другому, возвращаясь к тому, что забыл, и т. п.;

— **...вообще ничего не знаете**, не говорите об этом экзаменатору, а говорите что-нибудь, хоть что-то вроде: «Прежде, чем рассказать о творчестве Пушкина, надо поговорить о принципах поэтического творчества вообще...»

— **...на полуслове вы забыли**, о чем надо говорить. Прежде всего, не «теряйте голову». Сохраните спокой-

ствие, не поддавайтесь стрессу — такое может случиться с каждым! Повторите последнюю фразу, сначала так же, как раньше, а потом, если сможете, другими словами. За это время вспомните план ответа: что вы уже рассказали? К чему эта фраза может относиться? В большинстве случаев это помогает. Если это так — смело продолжайте ответ. Если нет — посмотрите на листок, который вы написали, готовясь к ответу, и начинайте отвечать следующий пункт плана (даже если вам только кажется, что этот пункт следующий). Потом в конце ответа всегда можно вернуться к тому, что пропустили;

— **...вы уже почти закончили отвечать**, и тут-то, наконец, вспомнили, о чем хотели сказать, когда «потеряли мысль», или о чем забыли сказать. Ничего страшного. Закончите говорить то, о чем говорили, а затем скажите то, что пропустили. Ни в коем случае не прерывайте ответа ради того, о чем вспомнили. Лучше пусть о чем-то вы скажете в конце, чем весь ответ окажется нелогичным. Не говорите: «Да, я еще забыл сказать о...» Говорите, например, так: «Вернемся к (название пункта плана). Я хотел бы добавить...» или так: «Кроме того, надо сказать, что...», «Следует подчеркнуть»;

— **...вас не слушают**. Не воспринимайте это как личное оскорбление, не относите на свой счет. Продолжайте ответ, как если бы вы этого не заметили;

— **...экзаменатор в резкой и неприятной форме перебивает вас**, требует что-то уточнить, повторить. Или еще хуже, «кидает» неприятные реплики. Кажется, что все сговорились вас «завалить». Отвлекитесь от этого. От вас требуется мужество и собранность, умение не показывать обиду. Сконцентрируйте внимание на точном ответе. Отвечайте четко и коротко. Только так вы сможете доказать, что к вам относятся несправедливо. Ни в коем случае не показывайте, что разозлились, и не старайтесь вызвать жалость к себе. Самое эффективное — сохранить чувство собственного достоинства и с достоинством держаться;

— **...вы оговорились, и все стали смеяться**. Не переживайте. Это может случиться с каждым. Оговариваются даже профессионалы — дикторы радио и телевидения. Посмейтесь вместе со всеми — и все. Если же оговорку кроме вас вообще никто не заметил, продолжайте говорить дальше, как будто ничего не произошло;

— **...вам задают дополнительный вопрос**. Не пугайтесь. Не топчитесь с ответом. Можете сказать, что вам надо немного подумать. Четко определите, к чему относится этот вопрос, какого ответа он требует. Прежде чем говорить, сформулируйте ответ в уме. Времени на это требуется совсем немного;

— **...вы ошиблись**. Ну и что? Ошибки бывают у всех. Если вы заметили ошибку и знаете, как ее исправить, сделайте это. Если же не уверены, правилен ваш ответ или нет, продолжайте отвечать, как будто ничего не произошло. Если вам укажут на ошибку, и вы не уверены твердо в своей правоте, лучше согласиться. Не бойтесь ошибок! Учитесь, используя ошибки, лучше разбираться в усваиваемом материале;

— **...вам поставили отметку ниже той**, на которую вы рассчитывали. Не вступайте в спор, не доказывайте. Во время вступительных экзаменов воспользуйтесь правом на апелляцию.

И конечно, никогда не забывайте про чувство юмора — пусть оно не покидает вас и во время экзамена!

Психолог О. В. Мальченко

ТЕСТ «ПУТЕШЕСТВИЕ В ПУСТЫНЕ»

Ваш рабочий стол завален незавершенной работой; все остальные уже давно ушли из офиса домой. Вы смотрите на часы, и они смеются Вам в ответ. Ощущая слабость внутри, Вы задаете себе вопрос, закончится ли когда-нибудь эта работа.

Профессор читает трехчасовую лекцию на самую нудную в мире тему. Занятие всего полчаса как началось, а в Вашей тетради уже нет места для чертиков. Вам начинает казаться, что Вы каким-то образом застыли во времени.

Ожидание бывает особой формой пытки, гораздо худшей, чем любая ментальная боль. Сочетание неудовлетворенности и скуки может вернуть даже самое отважное сердце в состояние паники. Наше первое путешествие сведет нас лицом к лицу с бесконечностью. Дайте себе минуту подготовиться и войдите в бескрайнюю пустыню...

1. Вы едете на верблюде через огромные и пустые просторы бесконечной, как Вам кажется, пустыни. Вы уже практически на грани изнеможе-

ния. Что Вы скажете верблюду, который вез вас на себе все это время?

2. Как раз, когда Вам уже кажется, что вы умрете от жажды, возникает прекрасный оазис. Но кто-то уже приехал сюда раньше Вас. Кто этот другой путешественник? (Назовите имя человека, которого вы знаете.)

3. Время в пустыне идет медленно, и, кажется, проходит вечность, прежде чем на горизонте показываются огни города. Наконец-то Вы добрались до места назначения. Что Вы чувствуете, подойдя к концу своего путешествия?

4. Пришло время расстаться с верблюдом, на котором Вы ехали так долго. Как только Вы спешиваетесь, другой всадник забирается в седло, чтобы занять Ваше место. Кто этот новый всадник? (Назовите другого человека из своей жизни.)

Ключ к тесту «Путешествие в пустыне»

Пустыня и верблюд символизируют путешествие к личной независимости.

В частности, этот сценарий раскрывает Ваши чувства по поводу расставания с любимым. Ваши ответы демонстрируют, какой может быть Ваша реакция, когда придет время каждому пойти своим путем.

1. Слова, которые Вы говорите верблюду, раскрывают, что Вы можете сказать себе, когда поймете, что любовь утрачена. Пытались ли Вы говорить слова ободрения: «Мы как-нибудь справимся с этим!» или «Не беспокойся, это не может длиться вечно»? Или появился намек на отчаяние — «мы заблудились... это безнадежно... мы здесь умрем»?

2. На языке психологии «оазис» означает ключ к решению проблем. Человек, которого Вы там встретили, мог быть тем, кто помог Вам или поддержал Вас в прошлом, или тем, к кому Вы можете обратиться в трудные времена.

3. Город в конце путешествия означает порядок, восстановленный в Ваших эмоциях после того, как Вы залечили свое разбитое сердце. Чувства, которые Вы испытываете, достигнув



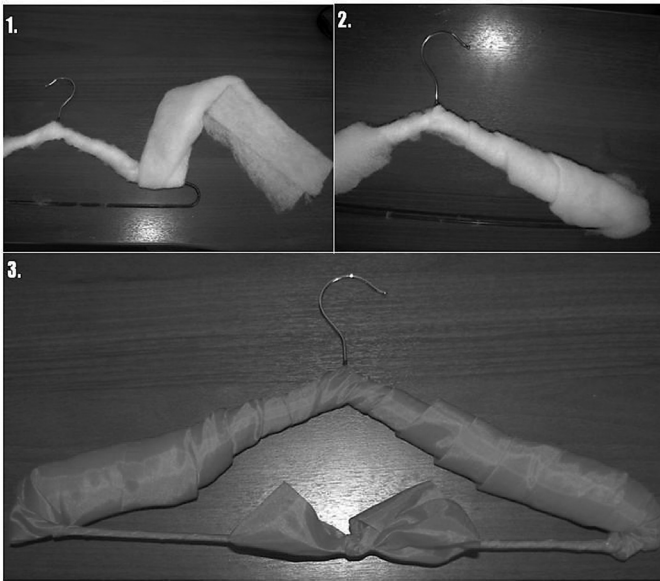
города, — это Ваши истинные чувства, возникающие у Вас после того, как Вы, наконец-то, приходите в себя после утраты любви.

4. Новый всадник — это человек, по отношению к которому Вы испытываете тайное чувство соперничества, ревности или обиды. Может быть, человек, которого Вы называли, — это Ваш соперник в любви или тот, кто когда-то разбил Ваше сердце?

Тадахио Нагао и Исаму Сайто
«Кокология. Игра самораскрытия»
Подготовила материал психолог
ФППО

О. В. Мальченко

НОВЫЙ ЖИТЕЛЬ ШКАФА



«В шкафу каждой девушки живет зверек по имени «Нечего одеть!». В моем шкафу тоже живет такой зверек, причем не один! Вместе с ним живет его братик «Некуда повесить». Вот такой дружной семьей мы и живем. Это так, лирика. Нынче в моде все возможные вязанные вещи, и особенно они актуальны сейчас — зимой. А зима в этом году нас балует 30 градусными морозами, так что вязанные вещи не лежат без дела. Это в идеале они должны аккуратно лежать на полке, и желательно, чтоб рядом было средство от моли. Чаше всего в наших шкафах они весят на плечиках. И тут сталкиваемся с такой проблемой — они вытягиваются, если вешалка не очень удачна. То есть, когда

вешалка узкая, жесткая, и не по размеру. Вот первые два фактора можно исправить. Конечно, Вы можете сказать, что можно купить новую вешалку, по размеру, мягкую, широкую... Но наши руки не для скуки! К тому же на дворе по прежнему кризис, и мы не ищем легких путей. Итак, нам понадобится:

- вешалка обыкновенная, 1шт;
- синтепон или тонкий поролон;
- атласная лента или любая другая;
- ножницы, фантазия и 10 минут свободного времени.

Собственно все делается быстро и просто. Берем вешалку, синтепон, он должен быть достаточно толстым, или тонкий в несколько слоев, и начина-

ем эту самую вешалку им обматывать. Нижнюю планку оставляем в перво-зданном виде — она на качество вещей не влияет. Особое место уделяем углам вешалки, делаем там максимально возможные утолщения. Первый этап прошел успешно. Теперь при помощи атласной ленты закрепляем поролон на вешалке, одновременно декорируя ее. Наша задача равномерно закрыть площадь плечиков и спрятать весь синтепон. На краях сильно не растягиваем — иначе вся наша работа потеряет всяческий смысл! Ну вот, собственно, и все. Вешалка готова. Теперь шерстяным вещам бояться нечего.

С хранением мы разобрались. Сейчас позволю себе дать еще пару советов, относительно ухода за шерстяными вещами:

Стирка шерстяных вязаных вещей

Шерстяные вязаные изделия стирают отдельно от другой одежды. Их нельзя замачивать. Вода должна быть теплой, не более 40 градусов. В воде растворяют стиральный порошок и размешивают до полного его растворения. Порошок быстрее растворяется в горячей воде, в которую добавляют холодной до нужной температуры. Надежнее использовать моющие средства, не содержащие отбеливателей и предназначенные для стирки шерстяных изделий. Порошок никогда нельзя сыпать прямо на стираемую вещь, ибо он может испортить цвет вязаных изделий. Поскольку шерстяные волокна очищаются быстро, шерстяное изделие стирают быстро,

слегка сжимая. Его нельзя тереть, растягивать и выжимать. Изделие переключается в скомканном виде из одной воды в другую.

Полоскание

Полощут в теплой воде, тщательно, поскольку остатки моющего средства, остающиеся в изделии, могут во время сушки испортить цвет изделия. В последнюю воду для полоскания добавить жидкость для полоскания, которая удаляет статическое электричество и придает изделию пушистость.

Сушка

После полоскания основная вода выжимается из изделия, его заворачивают в полотенце и отжимают до полусухого состояния. Мокрое изделие нельзя класть сохнуть так, чтобы оно вытягивалось, также его нельзя выжимать. Сушат при комнатной температуре, разложив на ровной поверхности. Изделие распрямляют и кладут, придав ему начальную форму, на плоское основание. Вязаное шерстяное изделие нельзя сушить в непосредственной близости от радиатора и под солнечными лучами. Сушильная машина также не подходит для шерстяных вещей. Чтобы уменьшить необходимость в стирке, следует шерстяную одежду после носки проветривать. При сушке изделие из шерсти не следует подвешивать — оно может деформироваться. Утожат их через влажную ткань.

Носите с удовольствием Ваши теплые вещи и не чихайте!

Мила ЭН

РАЗВИТИЕ И ТВОРЧЕСКИЙ РОСТ — ДЕТАМ!!

«Самый счастливый период жизни — это детство. Правда, только не для детей». Думаю, многие помнят этот афоризм, и ведь в нем действительно скрыта доля правды. Вспомните, с какой ненавистью вы ходили в музыкальную школу и учили гаммы, потому что родители хотели, чтоб вы умели играть на пианино (флейте, скрипке, балалайке), или посещали различные секции, которые вам были не интересны, и вы шли как на каторгу. Быть может, вы с завистью смотрели на ребят, занимающихся в бассейне, или в секции футбола, а прижимали к себе скрипку. Потому что родители ведь лучше знают, что вам надо, и к чему у вас талант. А ученые уже давно доказали, что Они, наши так горячо любимые родители, пытаются через нас, их милых деток, воплотить

свои детские мечты. Мама хотела быть скрипачкой и петь в хоре — иди доча в музыкальную школу (и хорошо, если доча, а может и сын!), папу не отдали в секцию плавания, а сдали в художественную школу — плавать тебе, Чадо, желательно быстро, чтоб радовать родителей... Кто-то поспорит со мной? Думаю, таких найдется не много.

Вот растет ребенок, развивается так или иначе, заканчивает школу, поступает в институт. Одним словом — становится взрослым. У него уже есть цель в жизни, он уже знает, чего он хочет добиться, к чему стремиться, что ему действительно интересно. И вот тут-то и начинается самое интересное! Если тебе уже есть 18, а то и больше, то с выбором, куда пойти развиваться телесно и духовно, напряженка: он ведь не так ве-

лик. Пока ты еще на первом — втором курсе, есть шансы — парни начинают заниматься в различных спортивных секциях, хотя уже во многих есть требования, чтобы ты пришел к ним не просто так, с нуля, а занимался ранее этим или схожим видом спорта. Девушки тоже могут податься в спорт. Но с возрастом становится все тяжелее. В данный момент я являюсь студенткой 5 курса, есть любимая работа (еще раз повторюсь, газета УЖ является любимым хобби, потому что мы работаем на ЭНТУ-ЗИАЗМЕ и бесплатно), я умею планировать свое время и грамотно его распределять. И мне хотелось бы заняться тем, чем не было возможности заниматься в детстве. Мне хочется научиться играть на музыкальном инструменте, уметь танцевать вальс, и рисовать. Если сей-

час стали появляться в городе классы бальных танцев для тех, кто раньше ни разу не занимался, то с остальным гораздо сложнее. В музыкальные школы берут только школьников, да и с художественными кружками та же проблема. И получается, что когда человек вырос, сформировался как личность, знает, чему бы хотел обучиться и имеет возможность эти курсы оплачивать, ему и пойти-то некуда! И остается нам только фитнес и самообучение. Это, конечно же, хорошо, но как-то хочется немного большего. Учиться никогда не поздно. Век живи — век учишься. Возможно, кто-то скажет: «Плохо ищешь, все это есть!». Возможно, но, видимо, в местах моих поисков данные школы мне не попадались...

Мила ЭН

Спектакли театра КНАМ

Кто бывал на спектаклях в театре КНАМ, тот наверняка помнит довольно интересную атмосферу, которая витает в его стенах, необычный интерьер и небольшую сцену, что сближает зрителя и способствует уюту и в то же время напряженности. Мне довелось не только побывать на спектаклях театра, но и пообщаться с работающими здесь людьми: главным режиссером Татьяной Фроловой, а также актерами: Еленой Бессоновой, Дмитрием Бочаровым и Владимиром Дмитриевым. Состав небольшой, но неустанно действующий и очень сплоченный, на мой взгляд.

Сначала я встретила с Татьяной Фроловой в КНАГТУ, когда она лично пришла к нам на факультет, чтобы рассказать о себе и спросить, что мы подразумеваем под словом «любовь» — для ее нового спектакля. И действительно, кто еще может переживать это чувство и рассказать о нем, как не мы, студенты? По-моему, режиссер нашла то, что искала.

— Никогда не думала, что буду ставить спектакли о любви... — призналась она, когда мы говорили с ней наедине.

— Почему? — удивилась я.

— Это такая заезженная тема.

Однако ей удалось воплотить свой замысел в реальность: спектакль был основан на тексте статьи Лауры Мэнсон, но включал в себя и истории многих других людей, которые поделились своим бесценным опытом в любви. Таким образом, это чувство рассматривалось со многих сторон и с разных точек зрения. Вряд ли можно найти более подходящий путь для определения любви в целом.

Беседа с Татьяной Фроловой предвосхищала многие события: я полюбила театр КНАМ, побывала и собираюсь продолжить посещение спектаклей и не представляю себе пьесы без их обсуждения сразу после просмотра, что стало в этом театре доброй традицией.

— Вы здесь и живете, и работаете? — спросила я, посетив театр в первый раз.

— Да. Обожаю это место, — ответила режиссер.

И каждый раз, общаясь с ней, я все больше и больше удивлялась ее преданности своему делу.

Спектакль «Любовь» рассказывает о непростой истории, произошедшей в жизни супружеской четы, о том, каким трудом была сохранена их семья,

и великолепно отражает всю гамму чувств: любовь, боль от ее потери, разочарование, обиду, ненависть, терпение, долг, переживание, счастье.

Елена Бессонова, выступающая в спектакле в главной роли, балансирует на тонкой дощечке — разве можно найти более пригодного символа, чтобы отразить суть жизненной позиции, когда понимаешь, что окружен беспросветной тьмой и сил, готовых помочь, ждать неоткуда, кроме как изнутри себя самого?

Вот о чем спектакль «Любовь». Я не смогла бы рассказать вам о нем даже при всем желании, потому что каждый из нас воспринял бы увиденное по-разному.

Следующая пьеса, которую я посмотрела в театре КНАМ, называлась «Сухобезводное». Сухобезводное — это поселок, расположенный недалеко от Нижнего Новгорода, куда труппа театра совершила поездку, чтобы отснять видеоматериал для постановки спектакля.

Надо отдать должное режиссеру, спектакль влияет почти на все органы чувств зрителей: и на слух, и на зрение, и на осязание. Благодаря этому мы не только подсказываем от режущих

слух звуков в самый нужный момент, мы видим настоящую жизнь на сцене, во всей ее иллюзорности, и даже пробуем вкус свежего хлеба, только-только испеченного. Спектакль «Сухобезводное» — это напоминание о «сидящих на зоне» и о том, что мы вечно бежим от реальности. Сухобезводное — это внутренний мир современного человека; состояние, в котором мы пребываем, все глубже и глубже погружаясь в затягивающую рутину наших иллюзий. Здесь представлены письма, размышления, воспоминания. Посмотрите на отрывок чужой жизни и сравните его со своей — вот что предлагает зрителям театр КНАМ.

Спектакль был представлен на фестивале «M1 Fringe» (Сингапур) и «Lille 3000» (Лиль, Франция), а также удостоен Премии Губернатора Хабаровского края в области театрального искусства.

Увидеть спектакли вы сможете в электронном виде, направив запрос по адресу: knam@theatre.ru, однако, я бы посоветовала позвонить по телефону 8 4217 537088 и спросить, когда будет следующий спектакль и сразу же забронировать на него билет. Иначе рискуете не попасть...

Олеся Шкирская

Учижся адекватно восприимать критику

На нашей планете живет несколько миллиардов человек, и каждый из них имеет свое мнение. Это значит, что каждый из нас должен быть готов к критике. Друзья, члены семьи, сотрудники, соседи, случайные знакомые — все хотят что-то сказать, как и каждый из нас.

Никому не нравится, когда его критикуют, но всё-таки это тоже часть жизни. Отвечать на критику с достоинством и беспристрастно — важное умение, которое есть не у каждого. Неудуманная реакция на критику может привести к ненужным страданиям. Итак, Вы не навидите критику, но вас все же иногда критикуют. И этого никак нельзя избежать. Остаётся одно — изменить своё отношение к критике. Расскажу Вам о том, как это можно сделать:

1. Чему я могу научиться?

Обычно в критике есть хотя бы небольшое зерно правды. Критика может показаться негативной, но она даёт нам возможность учиться и расти, исходя из замечаний.

2. Отвечай на замечания, а не критический тон.

Проблема в том, что люди могут сделать ценные замечания, которые мы пропускаем, отметив лишь конфронтацию и критический тон. В этом случае нам нужно различать саму критику и её форму. Даже если люди говорят со злостью, следует отделить их эмоции от ценных замечаний.

3. Цени критику.

Обычно мы ценим только похвалу. Люди говорят о нас хорошие слова, и нам приятно. Люди критикуют нас, и мы несчастны. Но если всё время слышать только лесть и подхалимство, как бы мы достигли успехов? Если мы желаем совершенствоваться и расти, мы должны поощрять конструктивную критику и научиться ценить замечания.

4. Не принимай на свой счёт.

Это наиболее часто возникающая в связи с критикой проблема. Если я начну критиковать кулинарные способности моей мамы, она воспримет это как личное оскорбление. Но отожествлять себя с яблочным пирогом неправильно. Кто-то может найти объективные недостатки в наших кули-

нарных способностях, но это не значит, что критика относится к нам самим. Следует понимать, что, критикуя нас, люди критикуют не наше истинное Я, а лишь один из его аспектов. Критикуя других, мы можем критиковать их гордость или зависть; но зависть — это всего лишь эмоция, она проходит.

5. Игнорируй ложную критику.

Иногда нас критикуют безосновательно. Это неприятно. Однако, с такой критикой легче иметь дело, нежели с обоснованной. Один из вариантов — оставаться равнодушным и полностью её игнорировать. Ложная критика столь же незначительна, как муравей, пытающийся причинить вред слону. Чувствуя необходимость защищаться, мы уделяем ей больше внимания, чем она заслуживает. Оставаясь безмолвными и отстранёнными, мы не подпитываем критику энергией и сохраняем достоинство.

6. Не отвечай сразу.

Лучше подождать немного. Ответив с чувством злости или оскорблённой гордости, мы через некоторое время будем об этом жалеть. Терпеливо по-

дождав, мы сможем ответить более спокойно.

7. Улыбнись.

Улыбка, даже натянутая, помогает нам расслабиться. Она вызывает позитивный отклик, смягчает ситуацию и, без сомнений, помогает психологически. Улыбка побудит собеседника умерить свой пыл.

Если отрицательные эмоции все же прорвались сквозь плотину вашей сдерживающей воли, тогда полезно прибегнуть к другим методам, отсрочивающим выплескивание этих переживаний вовне. Выработайте у себя привычку, перед тем как вспылить наговорить критику ответных колкостей, сосчитайте про себя до десяти, сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, или, наконец, несколько раз проведите языком по внутренней стороне зубов. Если Вы сумеете сделать эти или какие-то другие психотехнические процедуры, Вы перебоете в себе спонтанный всплеск эмоций и потому ответите на критику чуть позже, но зато гораздо более продуманно и основательно.

Елена Кротких

ПРЕДАТЕЛЬСТВО: КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ?

Очень часто люди предают друг друга. Предательство бывает разное, но более всего, когда предаёт любимый человек, которому Вы доверяли не один день. Я бы хотела дать несколько советов людям, которые столкнулись с этой проблемой и не знают, как с этим справиться, либо тем, кто может попасть в такую ситуацию. Как это бывает?

Вы никогда не задумывались над тем, что там, по ту сторону зеркала? Посмотрите. Только что вы видели в зеркале себя — такую красивую, улыбающуюся — и вот, спустя секунду, ничего нет. Примерно так чувствует себя человек, которого предали. Что-то неуловимым образом меняется в душе: на краткое время она становится пуста. Потом в ней поселяются гнев, обида, желание мстить. Затем, если повезет — прощение. Но есть миг, в котором душа пуста. Что уходит из нее? В первую очередь — вера. Вера как доверие миру.

Что такое предательство?

Человек рождается беспомощным: он не способен поддерживать свою жизнь сам. Он может лишь поверить миру, что тот оставит его в живых. Вначале мы ищем поддержки у матери и доверяем ей. Нам нужны тепло, еда и любовь как ощущение уверенности в том, что нам помогут. Около двух лет социальные связи ребенка расширяются и он выходит в Большой Мир. Он учится взаимодействовать, устанавливать отношения с друзьями, проходимыми, с тетей на лавочке, с дядей на остановке, любопытно разглядывает собаку, определяя — друг или враг? У кого-то это получается лучше, у кого-то — хуже. Но каждый из нас рано или поздно, находит себя вот так стоящим перед зеркалом, в котором видит пустоту. И, кажется, что мир отвернулся.

Как это происходит? По-разному. И всегда неожиданно. Ведь суть предательства — потеря нашего доверия в наиболее важных для нас вещах, и начало ему — именно там, где заканчивается наша вера. Вывод пе-



член: предательство невозможно предвидеть. Бесплезно гадать, где упадешь и заранее стелить там соломку. Каждый раз мы совершенно неожиданно и заново, со всей возможной остротой сталкиваемся с разрушающими нас чувствами.

А если успокоиться?

Каким образом следует себя вести в такой ситуации? Ответ до смешного прост. Сначала успокоиться, а потом решать, что именно предпринять. А не наоборот — сначала разволноваться и «нагородить лишнего», а потом — «чесать репу» над последствия-

ми собственной эмоциональной бури. Успокоились? А вот теперь стоит подумать, что же вы сами сделали для того, чтобы вас предали.

Предать, как можно догадаться, способен лишь близкий.

Но со временем Вы придете в норму, как бы тяжело вам не было. Только уж будьте любезны, в следующий раз не отводите в ней так много места новому любимому человеку. Такой груз не каждому по силам. Да и вам будет жить веселее.

Екатерина Иващенко

ВРЕМЯ СТАВИТЬ ТОЧКИ

Что может быть ценнее понимания и доверия между людьми? Пожалуй, больше ничего. На мой взгляд, эти два качества являются главными составляющими в любых отношениях, будь то дружеские или отношения между влюбленными. Но именно сейчас хочу затронуть любовную тему.

Отсутствие понимания и доверия нередкое явление на ранней стадии знакомства и завязывания отношений. Это нормально, когда люди узнают друг друга, начинают присматриваться и, не побоясь этого слова, подстраиваться. Но случается так, что молодые пары перестают понимать друг друга после долгих лет вместе. Появляется нежелание слышать и слушать, возникают скандалы, которые, к сожалению, входят теперь в нормальный рацион влюбленного. Теперь девушка постоянно слышит слова «как ты меня достала! Перестань мне говорить, что делать!», а на ее вопрос «Как мы будем дальше жить?», слышит ответ «Я тебе завтра скажу», а в конечном итоге это завтра продолжается неделями и месяцами.

У него нет решимости либо сделать телодвижения, чтобы спасти остывающую любовь, либо поставить точки над «И». А у нее нет уже ни сил, ни слез, ни эмоций. Все, что она хочет, — это сохранить отношения, не хочет терять дорогого ей человека, но и жить так больше тоже не может.

Я думаю многим такая ситуация знакома. Предпосылок для нее много. И очень хочется влюбленным пожелать научиться трезво оценивать действия свои и партнера. А то сначала мы летаем в облаках и смотрим сквозь розовые очки, верим всему, что говорит партнер и не смотрим на поступки, потом, когда пелена большой страсти и влюбленности спадает (заканчивается букетно-конфетный период) и начинается обыденность, становятся видны недостатки, причем серьезные.

Первый вариант: ты молчишь и копишь обиду в себе, а потом при малейшей ссоре высказываешь все, что накопилось своей половинке, которая возможно даже и не подозревает ни о чем. Такой вариант в корне не вер-



ный. Нельзя копить обиду, она съедает изнутри и дает трещину в отношениях. Поэтому говорите друг другу о том, что вас не устраивает. Не отмалчивайтесь. Не делайте это криками и скандалами, хотя иногда можно и поскандальить, но если это конструктивные ссоры, которые к чему-то приведут. В общем, умеете говорить и общаться!!!

Вариант второй: когда ты начинаешь отношения с неверной позиции из-за страха одиночества. Ты находишь более или менее подходящую кандидатуру, руководствуясь принципом «Стерпится-Слюбится!!!». Но не забудьте, что тебе не 50-60 лет и такой принцип тебе вовсе не может подходить. Ты молодой перспективный человек, и все впереди. А в этих отношениях ты просто приспосабливаешься, подстраиваешься. В этом варианте нет, конечно, розовых очков, и человек видит все, что происходит. Но скажу просто. Если ты любишь человека, тебе нравятся даже его недостатки, а если любви нет, то тебя бесят даже его достоинства. Срок примирения с такими отношениями неограничен. Он зависит только от вашей выдержки. Но рано или поздно все надоедает и ты ищешь повод для ссор, чтобы разойтись раз и навсегда, не задумываясь, что возможно твоя половинка тебя любит до безумия и просто так не отпустит, сделает все, чтобы сохранить отношения. А тебе по многим причинам не хватит решимости прекратить это.

Я вам привела только два варианта получившегося исхода, но их на самом деле сотни. Тысячи. Поэтому перейду, собственно говоря, после затянувшегося вступления к тому, что хочу сказать. Если вы не мазохист и вам не нравится каждый день выяснять отношения, после чего пить тоннами успокоительное — есть вариант. Я не приверженец радикальных мер и не всегда их понимаю. Сядьте вдвоем и поговорите по душам без ссор и истерик. Они здесь не помощники. Ваш ум должен быть трезвым. Скажите обо всем, что вас не устраивает, и попытайтесь понять и услышать своего оппонента, как раньше. Вы же могли адекватно оценивать ситуацию до этого раза. Четко для себя решите, что вы хотите от этих отношений, что вас не устраивает, но по существу, а не фразами типа: «Дело не в тебе, дело во мне». Если подумать, то такая фраза, как раз таки и означает «Милый (ая) дело в тебе». Но если принято решение расстаться, и вам не нужны эти отношения, то не тяните кота за хвост и не продлевайте срок расставания. Чем дальше, тем больше. И ни в коем случае не надо оставаться со своим партнером из-за жалости. Это самая распространенная ошибка. Вы делаете больно не только партнеру, но и себе жизни не дадите. А при малейшей ссоре в порыве гнева можете ненароком и сказать «Да я с тобой только из жалости». Это очень унижает. И такое не прощают. Так что, если вы хотите



сохранить потом хотя бы деловые отношения, просто умеете сказать «нет», но при этом не обижать чувства другого человека. И честно вам признаюсь, у меня тоже не сразу получалось ставить точки над «И», не задев чувства другого. Эта целая наука. Но сейчас, положив руку на сердце, скажу, что мои бывшие парни, с которыми было пережито многое, стали мне лучшими друзьями.

Просто будьте честны сами с собой и живите в гармонии со своим «Я», тогда многие проблемы уйдут вовсе. Чаще задумывайтесь о том, что в конфликте виноваты всегда оба, а не один. И самое главное, умеете говорить! И если можно что-то сделать для ваших отношений — делайте!!! И сохраните ваш любовный Грааль!

Ксения Тачалова

Жизнь без черновиков

Если как следует покопаться в собственных мыслях, можно обнаружить десятки и сотни планов, отложенных «до понедельника».

Мы годами собираемся заняться спортом, перестать наедаться на ночь, выучить иностранный язык, получить второе образование, сменить работу или нелюбимую профессию.

Мы виртуозно придумываем причины, почему нельзя сегодня же начать осуществлять задуманное. Политическая обстановка в стране «не та», бензин дорожает, начальник с работы не отпускает. И мало кому приходит в голову, что такое отношение к жизни требует коррекции. В противном случае светлое будущее навсегда останется только будущим. И девиз Скарлетт О'Хары «Я подумаю об этом завтра» может обернуться потерей многих драгоценных лет. Когда приходит новый день, он называется «сегодня». Чем раньше Вы осознаете, что существуете пока «по черновику», тем больше шансов начать жить так, как Вы хотите и заслуживаете.

Но, прежде всего, надо разобраться, почему у Вас возникла эта черта.

«Ты еще маленький»

От многих родителей и преподавателей только и слышно: «Вот закончишь школу/поступишь в институт/женишься», «когда у тебя будут собственные дети...»

В итоге маленький человек привыкает к мысли, что у взрослых — настоящая жизнь, а он существует пока понарошку. И все, что делает: играет в кубики и рисует, гуляет и спит, общается с другими детьми и поет в хоре — не имеет значения. В сознании поселяется мысль, что реальные свершения придется отложить на будущее, точную дату которого никто не может назвать.

За годы эта установка становится частью личности. «Ребенку» исполняется 20, 30, 40 лет, но ему по-прежнему кажется, что самое важное — впереди. Еще будет время исправить отношения, сдать на права, начать откладывать деньги на квартиру, пойти в спортзал, сделать что-то по-другому. Пока это все репетиция, а реальная жизнь вот-вот начнется...



Как изменить ситуацию?

Избавиться от родительского голоса в своей голове сложно, но если Вы действительно хотите перемен, придется взять ответственность за свои действия на себя.

Для начала определитесь с целями. Напишите на бумаге, к чему Вы стремитесь и какой видите свою идеальную жизнь. Семья, карьера, финансовый достаток, образование, статус, известность, творчество — все, что для Вас действительно важно. А теперь спросите себя: «Что я могу сделать для осуществления своей цели сейчас, завтра, в ближайшие месяцы и годы?»

Составить план не так уж сложно, а вот чтобы следовать ему, нужна мотивация. Универсальных советов тут нет, но для одной моей знакомой сработал «обратный» эффект. Она представила себя в 60 лет так и не выполнившей ни одной своей задумки и бессмысленно потратившей прожитые годы впустую. Увиденная картина ее настолько напугала, что она немедленно приступила к действиям.

«По сплошной белой полосе»

Другая причина «жизни-черновика» — излишний идеализм. Это когда мы планируем начать жить по-настоящему только после того, как решим все текущие проблемы: закончим учебу, доделаем ремонт, выплатим кредит, выйдем замуж, родим (вырастим) детей, найдем немного свободного времени (список этот никогда не кончается). Правда же состоит в том, что никогда и ни у кого не наступает время «сплошной белой полосе». Всегда будут какие-то неудобства, заминки, препятствия, проблемы. И Вы рискуете всю жизнь провести в ожидании подходящего момента, вместо того чтобы начать действовать прямо сейчас. Практика показывает, что самые значительные прорывы всегда совершаются в некомфортных условиях.

Как изменить положение?

Бессмысленно сидеть и ждать идеального стечения обстоятельств. Выпал незапланированный свободный вечер? Хватайтесь за эту возможность, делайте что-то в соответствии со своими желаниями. За один раз Вы, конечно, не правите свою жизнь так, как Вам хотелось бы, но уже свернете со старого курса. Поначалу придется оперировать тем, что у Вас есть, но постепенно перед Вами откроются новые перспективы, которых не было видно за ежедневной рутинной.

«Гипноз идей»

Мешать движению вперед могут грандиозные планы на будущее. Это когда человека посещает Идея с большой



буквы, настолько обширная и всеобъемлющая, что на одно только обдумывание ее могут уйти годы.

Как изменить положение?

Развитие всегда подразумевает движение вперед, воплощение своих устремлений. Но если замыслы сильно смахивают на наполеоновские, Вы рискуете никогда не тронуться с места. Чтобы преодолеть сомнения и нерешительность, вспомните, что дорога всегда начинается с первого шага. Составьте примерный план действий, определите препятствия на своем пути и начните с малого. Допустим, чтобы уехать жить за границу, нужно выучить язык, на котором говорят в этой стране. Вот и приступайте: запишитесь на курсы, слушайте записи, штудируйте книги. Эти реальные шаги заставят Вас поверить в свои возможности и отбросить прочь сомнения.

«Чужая жизнь»

И, пожалуй, самый обидный вид «отложенной» жизни — проживание чужой. Речь здесь не о секретной мис-

сии внедренного агента ФБР, а о вполне обычных людях, которые добровольно согласились жить и действовать так, как от них ожидают другие.

Кто-то поступает таким образом из-за неуверенности в себе: оглядывается вокруг, находит пример для подражания и начинает копировать его.

Другие же просто идут на поводу у близких. К примеру, моя подруга закончила физмат только потому, что этого хотели родители. Она понимала, что физика — не ее призвание, но довольно долго откладывала свое решение получить второе образование (на этот раз дизайнерское) и делать то, что ей действительно хочется. В итоге несколько лет жизни были отданы нелюбимому делу.

Как исправить положение?

Неважно, по каким причинам Вы когда-то отказались от своей тропинки и свернули на чужую. Настало время вернуться к исходному направлению. Помните, что Вы были созданы в единственном экземпляре и можете петь

лишь своим голосом, ходить только своей походкой, рисовать своей рукой. Именно в этом состоит Ваша уникальность и Ваше счастье. Используйте наилучшим образом то, что дала Вам природа, доверяйте себе и своей интуиции. Только в этом случае Вас ждет успех и удовлетворение от прожитой жизни.

Дорогие студенты и преподаватели, начните прямо сейчас воплощать то, о чем давно мечтали, и очень скоро Ваша жизнь изменится в лучшую сторону.



Елена Кротких

Кушать подано!

Как же мы всё-таки любим поест быстро и вкусно в бешеном ритме современной жизни. Работа отнимает массу сил и времени, и нам просто некогда в будние дни стоять за плитой с кастрюлей и поварёшкой, и что-то готовить. В перерывах на обед мы все дружно мчимся сломя голову в кафе быстрого питания, даже не представляя, какой вред своему организму мы наносим этим визитом.

Индустрия быстрого питания, всем известная как «Fast food» [фаст фуд] в России появилась сравнительно недавно, и за 20 лет успела завоевать сердца, как молодого поколения, так и взрослого.

Первая ассоциация, которая приходит на ум человеку, слышащему о фаст фуде, — это предприятие «Макдональдс». Компания, основанная в 1940 году братьями Диком и Маком Макдональдами (первый ресторан открылся в Сан-Бернардино, Калифорния), в 1948 году впервые в мире сформулировала принципы концепции «быстрого питания». Под торговой маркой «Макдональдс» на середину июня 2009 года работало 32060 ресторанов в 118 странах мира (в том числе около 14 тыс. из них расположены в США).

Но не только эта сеть пример успешного бизнеса в сфере быстрого питания. В Комсомольске-на-Амуре это — «U-city»; «Манхеттен»; «Пикник»; «Дока-пицца» и, конечно же, всеми нами любимы БАБУШКИ, торгующие беляшами-чебуреками-пирожками, и ШАШЛЫКИ.

А сейчас представляем Вам хит парад наиболее популярных, вкусных, вредных для организма продуктов быстрого питания:

5 место — Чипсы.

Чипсы (англ. chips) — лёгкая закуска, представляющая собой тонкие ломтики картофеля или иных корнеплодов, обжаренные в масле.

Проблемы любителей чипсов: лишние килограммы, высокий уровень хо-

лестерина, закупорка сосудов, инфаркты и диабет. И еще, как ни странно, зависимость... Да, ученые подтверждают тот факт, что картофельные чипсы способны вызывать зависимость сродни наркотической. Некоторые известные марки чипсов (Lay's, Estrella, Pringles) выпускаются крупными международными компаниями, производящими и торгующими чипсами по всему миру.

4 место — Пирожки, Беляши, Чебуреки.

Огромное количество масла в этих «блюдах» позволило им подняться на четвертую ступень нашего Хит-парада! Главная опасность, тающаяся в этих вкусностях, — это загадка их уличного приготовления. Байки о мясе собаки в беляше никак не могут оставить нас в покое. Так или иначе, мы покупаем, едим и травимся этой гадостью!

3 место — Пицца.

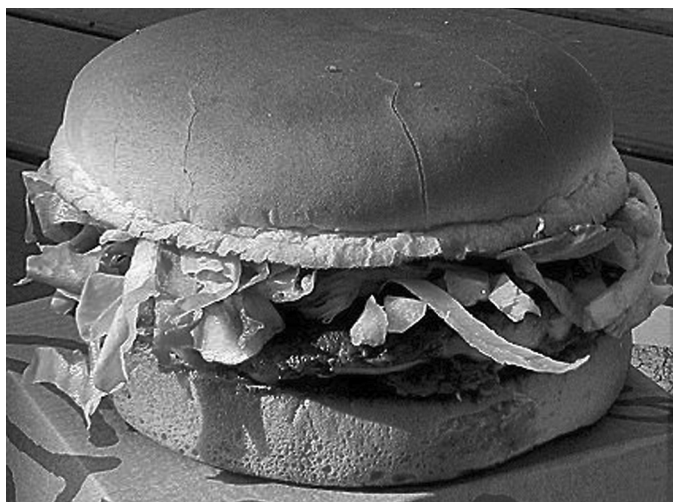
Пицца (итал. pizza) — итальянское национальное блюдо, в виде круглого открытого пирога, покрытого, в классическом варианте, помидорами и расплавленным сыром (как правило, моцарелла).

Пицца распространилась главным образом в США и Европе, где появились развитые сети пиццерий, большинство из которых предлагают бесплатную доставку пиццы по адресу заказчика.

3 место наша «красавица» получила за свою деградацию в истории питания. Первые пиццы являлись полезнейшим блюдом, поскольку использовались в них только свежие продукты, её приготовлением занимались только профессионалы. А сегодня... этот странный кусок теста, сомнительного приготовления и иногда отвратительный на вкус, заставляет нас употреблять его снова и снова, вызывая привыкание.

2 место — Хот-дог.

Хот-дог (англ. hot dog — буквально «горячая собака») — сэндвич с соси-



ской или колбаской. Обычно содержит соус, чаще всего кетчуп и /или горчицу. Также может содержать свежие, маринованные или жареные овощи, зелень, сыр, бекон. Хот-дог едят без использования столовых приборов и посуды.

18 июля отмечается неофициальный праздник США — День хот-дога. 18 июля 1957 года этот праздник был официально установлен Торговой палатой США. В 1994 году, был создан Национальный совет хот-дога и сосисок, занимающийся изучением качества продукта, его дегустацией и рекламой.

Объём сосисочного рынка США оценивается в 1,7 млрд долларов США. Среднестатистический американец съедает в год около 60 хот-догов.

НУ И НАКОНЕЦ!!! ПОБЕДИТЕЛЬ!!! ИМЕННО НА НЁМ ДИРЕКТОРА СЕТЕЙ БЫСТРОГО ПИТАНИЯ ЗАРАБАТЫВАЮТ СУМАСШЕДШИЕ ДЕНЬГИ! ЖЕНСКИЕ ФИГУРЫ ПОРТАТСЯ, А ЖИВОТЫ МУЖЧИН ТОЛЬКО И УСПЕВАЮТ УВЕЛИЧИВАТЬСЯ. ИМЕННО ОН СТАЛ ПРИЧИНОЙ ОЖИРЕНИЯ АМЕРИКАНСКОЙ НАЦИИИ...

1 место — Гамбургер.

Гамбургер — вид сэндвича, состоящий из рубленой котлеты, поданной внутри разрезанной булки. В дополнение к мясу гамбургер может иметь большое количество разнообразных приправ, например: кетчуп и майонез, листья салата, маринованный огурец, сырой или жареный лук, помидор.

Гамбургер — главная часть еды стилиа фаст фуд. Весит всегда более 100 г.

Виды:

— Чизбургер (от англ. cheese — сыр) — вид гамбургера, обязательно включающий в состав сыр. Как правило, стоимость чизбургера немногим превышает стоимость гамбургера за счёт стоимости добавляемого в сэндвич сыра. Благодаря добавлению сыра чизбургер может содержать на 100 калорий больше, чем гамбургер.

— Фишбургер (англ. fish — рыба) — вид гамбургера, в котором мясная котлета заменяется жа-

реной рыбой. Из-за жарки во фритюре может содержать больше калорий, чем мясной гамбургер.

— Чикенбургер — вид гамбургера, обязательно включающий в состав куриное мясо.

Исследователи продукции фаст фуд утверждают, что пища промышленного приготовления способствует выработке большого количества опиатов, которые естественным образом продуцируются мозгом. Таким образом, при употреблении больших доз фаст-фуда может наступить состояние, близкое к опьянению, хотя и не такой силы, как от наркотиков, но настолько же реальное.

Кроме того, большая часть людей, привыкших к употреблению пищи быстрого приготовления, фактически не может вернуться к нормальному питанию, поскольку это потребует от них огромных усилий. Людям также приходится прибегать к различным диетам для снижения веса, набранного из-за злоупотребления жирной и сладкой пищей.

Причиной возникновения такой проблемы, как ожирение, является то, что в результате употребления фаст фуда в организме нарушается баланс гормонов, отвечающих за чувство сытости. Это ведет к тому, что люди начинают в неограниченных количествах поедать бутерброды, запивая их сладкой газированной водой, чтобы заглушить не проходящее чувство голода.

Между тем популярность еды быстрого приготовления обусловлена тем, что она очень удобна с точки зрения финансовой доступности и экономии времени, что очень ценно в быстром ритме современного общества. Кроме того, фаст фуд многими рассматривается как средство погашения жизненной неудовлетворенности, которая в наше время заметно возросла.

Если вам всё равно то, как вы выглядите, чем вы питаетесь, то ешьте, жирейте, привыкайте к этой гадости! И приятного Вам аппетита!!!

Александр Храпейчук



Раньше были имена, а теперь...

Когда-то в старые добрые времена был обычай давать два имени при рождении. Одно, под которым человек жил, общался, под которым его знали другие люди. И второе имя оберегающее, которое знали боги. Этот обычай есть и до сих пор, как самый распространенный пример — таинство крещения, когда человеку присваивается второе имя, в честь Святого, который ему покровительствует. Практика двух имен нам известна по американским фильмам про индейцев. Вспомните, как мы с замиранием сердца следили за приключениями Зоркого Глаза или Отважного Сердца. Здесь вторые имена присваивались мальчикам, когда они достигали половой зрелости и сдавали «экзамен жизни», становились Мужчинами. Было принято забывать их детские имена. И теперь их называли новыми именами, подчеркивающими какие-либо стороны их характера. При этом предки ясно осознавали, что в именах лю-

дей заключаются их личность и душа хотя бы потому, что трудно обратиться к человеку иначе, чем через его имя. Всегда и везде, во все времена имени придавался особый смысл, к выбору имени подходили очень ответственно, считалось, что имя закладывает и определяет дальнейшую судьбу человека...

Это вот такая маленькая историческая справка. К чему все это, спросите Вы? Да к тому, что мы живем на Востоке, уже не Древняя Русь, мы не являемся язычниками, чтобы прятать свои имена, но все чаще можно слышать: кучерявый, большой, зверь, моль и прочие «вторичные» имена. Сейчас каких только названий нет: ники, псевдонимы, логины. В настоящее время компьютеризации и интерне- тизации такие ники получили особое распространение, но как ни крути, это было, есть и будет погонялы и кликухи. Вспомните, как обидно звучало в школе «очкарик», «толстый». Или наоборот

«глиста», «скелет», самое жестокое было — «ботаник»! А сейчас уже в порядке вещей, когда два человека общаются и толком не знают, какое имя у собеседника по паспорту. У влюбленных все чаще в речи фигурируют Зайки, Тигрята, Кисы, Солнышки, Уси-пуси, и все реже простые человеческие имена. Почему мы стали забывать имена, почему стали прибегать к псевдонимам? Что за игры в шпионов и разведчиков, с сокрытием имен? Давно известно в психологии, что имя для человека является самым приятным звуком. Во многих книгах по ведению переговоров рекомендуется следующий прием для успешного результата: «Как можно чаще обращайтесь к своему собеседнику по имени. Вы тем самым не только покажете собеседнику, что запомнили его имя, но и то, что он вам интересен, вы его слушаете и готовы к сотрудничеству. Имя — это самый сладкий звук для уха его обладателя». Давайте же называть друг

друга по Имени. Ведь Имя это не просто набор абстрактных звуков, оно отождествляется с человеком, через него он осознает сам себя и общается с окружающими. Наши имена подарили нам родители, вместе с нашей жизнью, так давайте же будем уважать их подарок. И подарок своих родителей и окружающих нас людей! Итак, меня зовут Людмила, для Вас можно просто Мила. А как зовут Вас?



Мила эН

ТРУДНОСТИ БЕРЕМЕННОСТИ

В прошлом номере мы рассказывали вам о трудностях и радостях беременности. Сегодня же мы хотим представить одну из студенток, которая недавно стала мамой, это Мария Коломийцева.

— Здравствуйте, Мария. Скажите, пожалуйста, когда вы родили ребенка, и на каком курсе Вы учились?

— Здравствуйте, ребенка я родила в ноябре 2009 года, мальчика. Училась на втором курсе технического университета, по специальности «Связи с общественностью».

— Как вы решились на это?

— Наверное, решиться на такое может не каждая. У нас сложился устойчивый стереотип — сначала выучись, потом рожай. У меня это получилось случайно, но мой муж бесконечно счастлив, что у нас родился малыш. Мы все понимаем, что будет сначала очень тяжело, но уже нашли ключи ко всем предстоящим нам проблемам. Но есть и обратная сторона этой истории. Выносить и родить ребенка — это основная ступень, на которую должна подняться каждая женщина. А я ступила на нее чуть раньше других. И поэтому, когда получу диплом, то мой малыш уже подрастет, и я смогу смело, идти работать.

— Тяжело ли Вам в воспитании Вашего малыша, да и вообще учиться?

— Я бы так не сказала. Во многом мне помогает мой муж Дмитрий, ну,

конечно же, родственники. За что им всем спасибо. А вообще, во время беременности и кормления малышки все меняется, особенно ритм жизни и первое время привыкать к статусу мамы было трудно. К счастью всё это позади.

— Что предоставляет Вам университет?

— От университета мы получили только единовременную выплату по рождению ребенка.

— Как насчет учебы? Собираетесь потом возвращаться?

— Пока на сегодняшний день я взяла академический отпуск на полтора года. Все свое время я посвящаю своей семье. Ну а потом уже посмотрим. Либо пойду дальше учиться по своей специальности, либо на заочную форму обучения. Конечно, жалко, что заочной формы по нашей специальности нет, но, как говорится, время покажет, что делать.

— Чем занимается Ваш муж?

— Мой муж — студент. Учится он на 4 курсе нашего университета по специальности «Социальная работа». Все остальное время он работает. По вечерам помогает мне заниматься ребенком.

— Что бы Вы посоветовали нашим студенткам и студентам, которые собираются заводить детей или наоборот избегать этого?

— Быть родителем сложно,



это большая ответственность. Главное — не бояться этого. Нужно быть готовым к любой проблеме, и знать наперед 10 вариантов ее решения. Я считаю, что ребенок и учеба — вещи, вполне совместимые, и если кто-то не хочет терять время и брать академический отпуск, можно оформить свободное посещение и все совмещать. И оши-

бается тот, кто говорит, что это сплошная нервозотрепка. Ничего подобного! Вы — обладатели самого красивого, долгожданного и желанного подарка судьбы. И никакие дискотеки, тусовки не заменят вам этого счастья.

— Спасибо, Мария, за интересную беседу. Мы желаем Вам всего хорошего!

Беседу вела Ирина Поносова

«Мне, пожалуйста, вон ту мадам!», Или как правильно выбрать тамаду...

Праздник к нам приходит, праздник к нам приходит... СТОП! Ну, а благодаря кому все во время конкурсов рвут голосовые связки и стаптывают казённый паркет? Ответ прост — это такой незаменимый персонаж как тамада.

Наверное, вы себя спросите: «Зачем мне тамада и кто это такой? Лучше я приглашу дядю Колю с баяном, который живёт в соседнем подъезде!» Поверьте, не стоит этого делать. На самом деле всё очень просто. Тамада это тот человек, который займётся организацией праздника, заполнит перерывы между блюдами всевозможными конкурсами, вместе с DJ устроит настоящую тусу, и вообще все, что пожелаете.

Но не так всё просто. Одно дело просто найти тамаду, другое же, — найти действительно хорошего тамаду, который не будет спать в салате во вре-

мя боя курантов, или что ещё хуже, гостям с ним станет скучно. Поэтому стоит подойти к выбору тамады очень ответственно, чем раньше вы начнете искать тамаду, тем лучше. Оптимально за месяц до наступающего события.

Лучший способ найти правильного тамаду — это вспомнить интересные и веселые мероприятия, на которых вы побывали или воспользоваться рекомендациями знакомых. Если же нет, последуйте нашим советам.

Вот несколько советов при выборе тамады:

1. Необходимо лично встретиться с тамадой и обсудить сценарий. Он (она) должен заинтересовать вас как неординарная личность, всегда весёлая и гиперактивная.

2. Задавайте как можно больше вопросов о предстоящих конкурсах.

3. Обратите внимание, чтобы он (она) спросил вас, как вы сами представляете свой праздник, чего бы вы хотели.

4. Профессиональный тамада попросит список гостей. С указанием имён и родственных связей.

5. Подготовьте пожелания относительно музыки. DJ и тамада просто обязаны согласиться с вашими музыкальными предпочтениями.

Обязательно уточните у тамады:

1. Длительность программы. На сколько часов рассчитана программа.

2. Стоимость услуг. Варианты оплаты (до или после).

3. Что необходимо подготовить.

4. Есть ли дополнительные услуги (вокальные номера, танцы).

На сегодняшний день оплата та-

мады и DJ в среднем составляет 1200 рублей за час, минимальная длительность программы 4 часа. Насчёт аппаратуры не беспокойтесь! Она включена в оплату. По вашему желанию DJ может остаться дополнительно, это составит 500-600 рублей за час работы.



Александр Храпейчук



НЕЗАБЫВАЕМОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Улыбок Лир: Психологи Вопрос-ответ Мысли вслух Субкультуры Опр. Рекламу Pers За границей

Сегодня у нас в гостях студентка факультета финансы и кредит Оксана Сергеевна Полькина.

— Мне бы хотелось начать нашу беседу с Вашего рассказа о себе.

— Я учусь на специальности «Финансы и кредит», на 3 курсе. Дополнительно занимаюсь английским и китайским языками. Также занималась восточными танцами. Мне нравится изучать культуры разных стран. Я люблю новые знакомства, общение с людьми и активный образ жизни. Обожаю путешествовать!

— Если Вы не против, я перейду к главной теме нашего разговора, как Вы, собственно, оказались в Америке?

— Сдав успешно экзамены и получив красный диплом по английскому языку, мне предложили поработать в Америке. Через программу Work&Travel я оформила все документы, и, сдав досрочно сессию, 1 июня уже вылетела из Москвы в Нью-Йорк прямым рейсом. Когда приехали с ребятами, вышли из терминала и поймали такси. Таксист оказался русским. Вместе мы поехали к China Buss station, по дороге любуясь видами вечернего Нью-Йорка. В этот момент я думала:

«О! Как круто! Супер, я в Нью-Йорке!». Я взяла билеты до Boston. Пока ехала где-то 7 часов, меня посещали разные мысли, к концу поездки уже стало страшно. Блин, куда я, на ночь глядя, приехала! Выхожу из автобуса, время около 11 вечера. Смотрю, на другой стороне станции стоит американец. Подойдя к нему, объяснилась по-английски. А после он проводил меня до магазина, где я должна была работать. Когда подошли к магазину, я увидела красивый черный BMW, откуда вышел мужчина средних лет, который собственно и задал вопрос «Are you Russian girl?». Оказалось, что это и есть мой американский работодатель.

— Где Вы жили?

— Вот, если продолжить нашу беседу, то было так. Работодатель после работы отвез меня в дом, в котором жили студенты из разных стран, приехавшие сюда на лето. Кстати, я приехала туда на четыре месяца (июнь, июль, август, сентябрь, а в начале октября уже приехала в г. Комсомольск-на-Амуре). Позже мы снимали первый этаж небольшого домика, который находился прямо на побережье Атлантического океана. Я совершенно не ожидала, что американская моло-



дежь так замечательно меня примет. Они все такие дружелюбные, открытые и вежливые. По сути, они не знали ни слова по-русски, а что там говорить про меня. Мы с ними так подружились! Через некоторое время познакомилась и с русскими ребятами, которые жили там более трех лет.

— Где Вы работали?

— Сначала я работала в Winfall Market продавцом-консультантом, контракт на работу с которым подписала еще в России. Затем устроилась на вторую работу в Dunkin Donats, где работала продавцом-кассиром. Вообще, за время работы я поняла, что девиз Америки: «Всегда улыбайся!». Делай это искренне и часто. Ведь если разговор с американцами не сопровождать доброжелательной улыбкой, то оставишь о себе тягостное впечатление. Еще американцам также свойственно много говорить. Но у них это признак коммуникабельности и вежливости, а не болтливости.

— Что Вам понравилось в Бостоне?

— Огромное количество эмоций у меня было в парке развлечений. Там было незабываемо. Огромные, уходящие в небо американские горки мне уже никогда не забыть. По крайней мере, тот страх, который я испытала, это точно! Бостон еще запомнился своими университетами. Особенно меня поразил Гарвард, MIT и др.

— Каковы Ваши впечатления от Америки?

— Меня очень поразили люди, сама страна, буйство красок — совершенно другая планета. В Америке мне удалось действительно очень многое увидеть. Весь Манхэттен обошла пешком, побывала в разных музеях, соборах, парках, магазинах, кафе. Сильнейшее мое впечатление от Америки — это Нью-Йорк. Для каждого

он открывается по-своему. В нем есть уютные, красивые, тихие, пафосные, массовые, — в общем, абсолютно разные места. От China Town до 5 Avenue, от Little Italy до Rockefeller centre, от собора Святого Патрика до Шекспировского театра в Центральном парке. Еще одно мое воспоминание — это океан. Мы жили прямо на побережье. И каждый вечер могли спокойно пойти посмотреть на него. А он был всегда разным: и тихим, и буйным. Мог подпустить к себе, а мог и выкинуть на берег. Эти чувства не передать словами, океан нужно только видеть и восхищаться! Кстати, когда я уже собиралась в аэропорт, то было, конечно, непросто разобраться в чувствах. Безумно хотелось увидеть своих родных, и в то же время было жаль улетать (а вдруг, больше никогда в жизни сюда не вернешься?). Сейчас я уже понимаю, что это американское лето было моей маленькой жизнью. Со встречами, знакомствами, вечеринками, разочарованием, восхищением и многим другим.

— Хотели бы Вы вернуться?

— Да, мне очень хочется побыть снова в Нью-Йорке. Этот город забываем!

— Всё, о чём Вы рассказали, очень интересная информация. Спасибо, Вам, за приятную беседу.



Елена Кротких



Афродита восточных кровей

Друзья, не с того ль я сегодня пьяный,
Что веселье поселилось в душе?
Не с того ль я пляшу так жарко,
Что напоен зельем уже?

Эх, понеслась голова удалая
Прямо в гущу танцующих тел.
Не с того ль я сегодня пьяный,
Что влюбиться снова сумел?

Ах, какая она! Если б знали
Этот омут злато-карих очей,
Между нами ее называю
Афродита восточных кровей.

Не подступишься к ней — вызов бросит
Дерзким взглядом пылающих глаз,
И только когда завоюешь,
Поцелует тебя всего раз.

Поцелуй тот запомнишь надолго,
Эту нежность губ-лепестков,
В них вся ласка южного солнца,
Благоуханье восточных садов!

Ах, какая она! Если б знали!
В ней загадка и в ней обман,
Вскружит голову нежными ласками
И внезапно уйдет, как туман.

Оттого я, друзья, и пьяный,
Не могу я не думать о ней!
Между нами ее называю
Афродита восточных кровей.

Дмитрий Пономарёв, гр. 8МА



Она: ответь мне, только честно, да или нет, хорошо?
Он: спрашивай.
Она: почему мужчины смеются над блондинками?
Он: да.

Работаю в салоне связи. Заходит сегодня к нам святой отец. Причем огромных размеров. Рост более двух метров, весом не менее 180 кило. Денег хотел на телефон положить. Я ему объясняю, что по техническим причинам сейчас не могу ему помочь и предлагаю положить деньги через платежный терминал. Он пару секунд подумал и выдает: «Не доверяю я ему. В случае чего ему ни в глаз ни дать, ни отпеть».

Подкинул начальнику конверт «Йа взятку» с запиской «Йа шутко» внутри. Через некоторое время нашел эту же записку на столе в конверте «Йа зарплатку»...

— Вот, когда идёт семестр, то студенты узнают от преподавателя что-то новое

— А когда приходит сессия, то наступает очередь преподавателя узнавать от студентов что-то новое и порой дико внезапно о своём предмете...

Студенты-филологи сдали тест по экономике, попутно исправив 25 пунктуационных, 9 грамматических и 8 синтаксических ошибок.

Дожили... Сегодня договорились сбежать с пары.

И сбежали.
Студенты и я.
С пары, которую я у них веду...

Студенты преподу:
— Данная вами информация не совпадает с информацией в учебнике...

Препод (возмущенно):
— Вы что мне уже не доверяете?! Я для вас не авторитет?

Сонный парень с последней парты:
— Нееет! Что вы? Все пацаны на районе вас уважают!

Люди медиков любят очень. Недавно иду я в направлении химкорпуса. Мимо мамаша с ребёнком, ребёнок ревет, капризничает. Мамаша:

— Чего ты ревьешь, сейчас я тебя студентам отдам, вон они пошли, студенты!

И показывает на меня.

— Мы как настоящие студенты — на экзамен с чистой совестью.

— ...и памятью

Студенты бывают трех видов.
1. Умные, которые все учат вовремя.
2. Умные, которые умудряются выучить в последний момент.
3. И я: сначала впадлу, потом поздно.

Студент — это еще ничего, из которого может выйти все.

Студент — это не сосуд, который надо заполнить знаниями, а факел, который нужно зажечь.

Образованный человек тем и отличается от необразованного, что продолжает считать свое образование незаконченным.

Согласно статистике, высшее образование увеличивает мой многолетний доход на круглую сумму, которую я трачу на то, чтобы дать своему сыну высшее образование.

Университет: место, куда богатые посылают своих сыновей, не проявивших способностей к бизнесу.

Я всегда готов учиться, но мне не всегда нравится, когда меня учат.

Тем, кто хочет учиться, часто вредит авторитет тех, кто учит.



Университет развивает все способности, в том числе глупость.

Студент не знает в двух случаях: либо еще не сдавал, либо уже сдал.

Студент, твои мозги защищены от записи.

Студенты — единственная часть общества, которая может выжить без денег.

Студенческое трёх разовое питание: Понедельник, Среда, Пятница.

Только студент ВУЗа достает свой телефон, как только начинается лекция.

Только студент ВУЗа может не знать расписания, но точно знать, когда занятий нет

Только студент ВУЗа может не узнать препода, которому вчера сдал экзамен.

Только студент ВУЗа может прийти на экзамен, ничего не зная, но в процессе что-нибудь да вспомнить.

Только студент ВУЗа начинает готовиться к экзамену после того, как вытянет билет.

Только студент ВУЗа не спит ночью, чтобы было чем заняться на лекции.

Только студент ВУЗа приходит в университет, чтобы скачать пару песен у одноклассников.

Только студент ВУЗа узнаёт расписание к концу семестра.

Только студенты ВУЗа могут прочитать на партах больше, чем в библиотеке.

Учредитель:
ГБОУ ВПО «КНАГТУ»
Куратор издания:
Илья Докучаев
Главный редактор:
Екатерина Иващенко
Верстка и дизайн:
Алексей Павленко
Корректор:
Наталья Худякова
Корреспонденты:
Мила Наивная
Ксения Тачалова
Олеся Шкирская
Елена Кротких

Тираж: 1000 экз.
Объем 4 п/л.

Адрес редакции:
681013, Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Ленина, д. 27, корп. 4 - 508.
☎ 8 (4217) 54-71-86
☎ +7-914-173-14-40; +7-914-212-49-48
E-Mail: flk@knastu.ru; gazetaj@mail.ru
Адрес типографии:
681013, Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Павловского, д. 11, Типография «Жук»
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС 15-003 от 21 декабря 2004 года (012204)

© Все права на опубликованные материалы принадлежат авторам. Частичное или полное воспроизведение возможно только с указанием имени автора и выходных данных издания. Мнения авторов могут не совпадать с точкой зрения редакции. Ответственность за содержание статей несут авторы.