



Молодежь
Востока
России

#здоровьесбережение



КОМИТЕТ ПО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



КГАУ «Краевой молодежный центр социального воспитания и здоровья» совместно с Комитетом по молодежной политике Правительства Хабаровского края проводит Краевой Чемпионат по решению кейсов (практических задач) по проблемам общественного здоровья в рамках форума «Молодежь востока России».

В рамках Чемпионата Вам предлагается решить один из кейсов (одну из ситуационных задач). Результатом Вашей работы должна стать презентация (с подробным решением) которую необходимо направить на наш электронный адрес rokolenium@bk.ru с указанием тематики решенного кейса и состава команды.

Так что же такое предлагаемые «кейс-стадии»? Это метод ситуационного анализа, основанный на решении конкретных ситуаций, целью которого является выработка практического решения, лучшего в контексте поставленной проблемы.

Надеемся, Вам удастся найти необычное и практичное решение кейс-стадий.
Желаем удачи!

Здоровье - одна из фундаментальных ценностей человека, о чем свидетельствуют результаты многочисленных исследований. В то же время и данные медицинской статистики, и результаты социологических исследований, свидетельствуют о серьезных проблемах в состоянии здоровья граждан, а также несформированной навыков ведения здорового образа жизни.

Под здоровым образом жизни понимается целый комплекс его составных элементов, в число которых входит физическая культура.

Физическая культура как учебная дисциплина хорошо знакома большинству студентов с детства. В высшей школе её необходимость определена тем, что вклад физкультурного образования в общее высшее образование должен состоять в обеспечении студентов всеми аспектами знаний о жизнедеятельности человека, о его здоровье и здоровом образе жизни. Но в настоящее время в университетах уделяется недостаточное внимание данному аспекту развития молодежи - наблюдается уменьшение часов, отведенных на физкультуру, как учебную дисциплину. Среди студентов младших курсов, только начинающих самостоятельную жизнь, наблюдается снижение престижности здорового образа жизни, регулярных занятий спортом, поскольку на первый план выходят другие социально значимые аспекты - совместные студенческие вечерние или ночные мероприятия, работа или подработка в свободное от учебы время.

Кроме того, посещать частные спортивные секции, клубы, фитнес залы студенты зачастую не имеют возможности, поскольку у них недостаточно средств на оплату регулярных занятий.

Для повышения значимости спорта и физической культуры в жизни студентов необходимо проводить дополнительную работу по привлечению молодежи к физической активности в рамках учебного заведения, что позволит обеспечить профилактику гиподинамических состояний, повысить уровень работоспособности и укрепления здоровья в целом.



Необходимо понять, каким образом это можно осуществить и какие дополнительные ресурсы необходимо для этого привлечь.

И помните, повышение физической активности студентов способствует удовлетворению их социальных потребностей в самореализации и самоактуализации.

Задание: Предложите меры, позволяющие активизировать спортивно-массовую работу студентов в рамках учебных заведений, увеличить их двигательную активность.

