



Молодежь
Востока
России

#здоровьесбережение



КОМИТЕТ ПО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



КГАУ «Краевой молодежный центр социального воспитания и здоровья» совместно с Комитетом по молодежной политике Правительства Хабаровского края проводит Краевой Чемпионат по решению кейсов (практических задач) по проблемам общественного здоровья в рамках форума «Молодежь востока России».

В рамках Чемпионата Вам предлагается решить один из кейсов (одну из ситуационных задач). Результатом Вашей работы должна стать презентация (с подробным решением) которую необходимо направить на наш электронный адрес rokolenium@bk.ru с указанием тематики решенного кейса и состава команды.

Так что же такое предлагаемые «кейс-стадии»? Это метод ситуационного анализа, основанный на решении конкретных ситуаций, целью которого является выработка практического решения, лучшего в контексте поставленной проблемы.

Надеемся, Вам удастся найти необычное и практичное решение кейс-стадий.
Желаем удачи!

Молодежь сегодня активно использует электронные устройства для курения, включая электронные сигареты, вейпы и системы нагревания табака. Среди потребителей электронных сигарет 33% россиян находятся в возрасте от 18 до 29 лет, такая информация содержится в исследовании ЕУ, проведенном на основе опроса 2 тыс. респондентов в России.

Культура курения вэйпов активно распространяется среди молодежи, любители «паровых коктейлей» организовали субкультуру, создаются залы для употребления вэпов с популярными у молодежи игровыми приставками. Реклама вэйпов говорит потребителю: это модно, вкусно, красиво, безвредно. Продавцы и производители активно маскируют вэйпинг под щадящий способ отказа от вредного никотина. Но так ли безвредно курение вэйпов на самом деле? Всемирная Организация Здравоохранения до сих пор не располагает информацией о безопасности данных устройств. Традиционный состав электронной сигареты включает в себя: пропиленгликоль, глицерин, ароматизаторы и, что самое неприятное, - никотин.

Люди уверены, что электронные сигареты безвредны для здоровья, так как в них содержится минимальное количество никотина вызывающего привыкание, но это ошибочное мнение. Даже небольшое количество никотина, которое входит в состав жидкости для электронных сигарет, способно накапливаться организмом и вызывать заболевания. Также в электронных сигаретах есть ароматические добавки, в которых содержится диацетил, который вызывает хрупкость легочной ткани. Пропиленгликоль - добавка, которая отличается особой вязкостью и чуть сладковатым привкусом, это элемент не токсичный, но выводится из организма не весь. Остатки пропиленгликоля перерабатываются и превращаются в молочную кислоту, которая приводит к возникновению целого ряда неприятных симптомов, таких как: болевые ощущения, общая слабость, повышение температуры. Глицерин при курении электронной сигареты выделяет токсины, вызывающие заболевания дыхательных путей.



Однако на этом негативные последствия от употребления вэйпов не ограничиваются:

- отказавшись от традиционного курения, человек привыкает психологически к другому виду вредной привычки и так же приобретает зависимость;
- вдыхание пара не приносит полного насыщения, которое дает обычная сигарета, поэтому количество и частота употребления увеличивается;
- уверенность в полной безопасности, увеличивает частоту и длительность применения электронных сигарет, что негативно сказывается на общем состоянии организма;
- устройство не проходит обязательной сертификации и это позволяет недобросовестным производителям изготавливать некачественную продукцию;
- в испаряемую жидкость, хотя и добавлены пищевые ингредиенты, но неизвестно, как их испарение скажется на здоровье в дальнейшем.

Немаловажно, что, как и в случае с сигаретами, люди, находящиеся в непосредственной близости с человеком, употребляющим вэйп, становятся пассивными потребителями никотиновых «паровых коктейлей», это могут быть не только сверстники, приятели, одноклассники, но и маленькие дети.

Задание: Предложите решение борьбы с распространением курения вэйпов и электронных сигарет среди студенческой молодежи Хабаровского края.

