

Министерство науки и высшего образования и Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Комсомольский-на-Амуре государственный университет»

Факультет среднего общего и профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ  
Декан ФСОиПО  
И.В. Конырева

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

дисциплины **«СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»»**  
по специальности среднего профессионального образования  
**40.02.02 «Правоохранительная деятельность»**

на базе среднего общего образования  
Форма обучения очная

Комсомольск-на-Амуре 2025

Рабочая программа дисциплины «СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»» составлена на основании Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 10 января 2025г. № 3 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности «40.02.02 Правоохранительная деятельность»

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании «Факультета среднего общего и профессионального образования»

Протокол № 7 от «05» марта 2025 г.

Руководитель отделения СПО-Колледж

*Н.Л. Катунцева*

Автор рабочей программы

*В.И. Костюченко*

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| 1 Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины | 4  |
| 2 Структура и содержание учебной дисциплины                 | 6  |
| 3 Условия реализации учебной дисциплины                     | 13 |
| 4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины | 15 |

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ. 03 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯ- ТЕЛЬНОСТИ»**

## **1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» является частью социально-гуманитарного учебного цикла профессиональной подготовки основной профессиональной образовательной программы по специальности 40.02.02 «Правоохранительная деятельность».

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 07.; ОК 09.; ПК 1.3.; ПК 2.3.

## **1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках реализации учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания, формируемые общими и профессиональными компетенциями

| Код ОК, ПК                                                                | Дисциплинарные результаты                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                           | Умения                                                                                                                                                                                                                                                         | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ОК 01.; ОК 02.;<br>ОК 03.; ОК 04.;<br>ОК 07.; ОК 09.;<br>ПК 1.3.; ПК 2.3. | Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения. | Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; задачи и основные мероприятия гражданской обороны: способы защиты населения от оружия массового поражения. |
|                                                                           | Выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС.                                                                                       | Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности.                                                                                                                                                        |
|                                                                           | Участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности.                                                                  | Психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.                                                                                                                                                                                                                                       |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;</p> <p>соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны</p> <p>владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;</p> <p>выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим;</p> <p>демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;</p> <p>осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;</p> <p>определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние.</p> | <p>Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>основы военной безопасности и обороны государства;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основы строевой, огневой и тактической подготовки;</p> <p>боевые традиции Вооруженных Сил России;</p> <p>характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;</p> <p>классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;</p> <p>факторы формирования здорового образа жизни.</p> |
|  | <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Способы защиты населения от оружия массового поражения .</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Основы военной службы и обороны России. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | <p>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке. Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|  | <p>Оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                        | Объем часов |
|-----------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b> | <b>72</b>   |
| в т. ч. в форме практической подготовки                   | 26          |
| в том числе:                                              |             |
| - теоретическое обучение                                  | 21          |
| - практические занятия                                    | 42          |
| <b>Самостоятельная работа</b>                             | <b>9</b>    |
| <b>Промежуточная аттестация: зачет с оценкой</b>          |             |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

| Наименование разделов и тем                                                                                                                      | Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Объем, акад. ч./ в том числе в форме практической подготовки, акад. ч | Коды формируемых компетенций                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Государственная система обеспечения безопасности. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах), стихийных бедствиях.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>20/8</b>                                                           |                                                  |
| <b>Тема 1.1</b> Теоретические основы безопасности жизнедеятельности.                                                                             | <b>Лекция.</b><br>Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте. | <b>2/2</b>                                                            | ОК 02.; ОК 04.; ОК 07.; ОК 09.; ПК 1.3.; ПК 2.3. |
|                                                                                                                                                  | <b>Практическое занятие № 1-2.</b><br>Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера. Сбор информации о ЧС природного и техногенного характера, катастрофах, авариях и составление перечня.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>4/2</b>                                                            |                                                  |
|                                                                                                                                                  | <b>Внеаудиторная самостоятельная работа:</b><br>Проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка презентации по темам: Эпидемии и пандемии, средства профилактики и защиты. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Средства коллективной защиты. Землетрясение. Цунами. Наводнения. Оползни, сели, снежные обвалы. Ураганы, смерчи, торнадо. Природные пожары. Инфекционные заболевания людей, животных и растений.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>4</b>                                                              |                                                  |

| Наименование разделов и тем                                      | Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Объем, акад. ч./ в том числе в форме практической подготовки, акад. ч | Коды формируемых компетенций                             |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Тема 1.2 Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях. | <b>Лекция.</b><br>Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны.<br>Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций. | 2/2                                                                   | ОК 01.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 07.; ОК 09.; ПК 1.3.; ПК 2.3. |
|                                                                  | <b>Практическое занятие № 3-4.</b><br>Выполнение технического рисунка «План эвакуации».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4/2                                                                   |                                                          |
|                                                                  | <b>Внеаудиторная самостоятельная работа:</b><br>Подготовка презентации по темам: Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи, структура центрального аппарата, силы и средства. международное сотрудничество. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Предпосылки и история создания, задачи, структура, силы и средства.                          | 4                                                                     |                                                          |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>52/18</b>                                                          |                                                          |
| Тема 2.1 Основы военной безопасности Российской Федерации.       | <b>Лекция.</b><br>Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации                                                                           | 2/2                                                                   | ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 07.; ОК 09.; ПК 1.3.; ПК 2.3. |
|                                                                  | <b>Практическое занятие № 5.</b><br>Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2/2                                                                   |                                                          |

| Наименование разделов и тем                                                      | Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Объем, акад. ч./ в том числе в форме практической подготовки, акад. ч | Коды формируемых компетенций           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Тема 2.2 Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации | <p><b>Лекция.</b></p> <p>Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих.</p>                                                                                                                                          | 2                                                                     | ОК 01.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 07.; ОК 09. |
|                                                                                  | <p><b>Внеаудиторная самостоятельная работа:</b></p> <p>Подготовка презентации и докладов по темам: Размещение и быт военнослужащих. Знакомство с боевым путем части, подвигами ее воинов в военное и мирное время, боевыми задачами и традициями. Назначение и состав суточного наряда воинской части, подготовка суточного наряда. Организация караульной службы, обязанности часового. Общие положения по организации караульной службы; наряд караулов; подготовка караулов; часовой, обязанности часового, неприкосновенность часового. Огневая подготовка. Автомат Калашникова: устройство, взаимодействие частей и механизмов, чистка, смазка и хранение. Тактическая подготовка. Основные виды боя. Действия солдата в бою: обязанности солдата в бою; команды, подаваемые на передвижение в бою и порядок их выполнения; выбор места для стрельбы, самоокапывание и маскировки. Прикладная физическая подготовка.</p> | 1                                                                     |                                        |

| Наименование разделов и тем                       | Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Объем, акад. ч./ в том числе в форме практической подготовки, акад. ч | Коды формируемых компетенций           |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Тема 2.3 Основы строевой и физической подготовки. | <p><b>Лекция.</b><br/>Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях.<br/>Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки.</p> | 2                                                                     | ОК 01.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 07.; ОК 09. |
|                                                   | <p><b>Практическое занятие № 6-7.</b><br/>Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4                                                                     |                                        |
|                                                   | <p><b>Практическое занятие № 8-10.</b><br/>Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6                                                                     |                                        |
|                                                   | <p><b>Практическое занятие № 11-13.</b><br/>Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одно шереножный и двух шереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 6                                                                     |                                        |
|                                                   | <p><b>Практическое занятие № 14-15.</b><br/>Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4                                                                     |                                        |
|                                                   | <p><b>Практическое занятие № 16-17.</b><br/>Отработка порядка приема Военной присяги.<br/>Определение показателей понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4                                                                     |                                        |

| Наименование разделов и тем                                                 | Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Объем, акад. ч./ в том числе в форме практической подготовки, акад. ч | Коды формируемых компетенций                             |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Тема 2.4</b> Основы огневой подготовки.                                  | <b>Лекция.</b><br>Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты. | 2/2                                                                   | ОК 01.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 07.; ОК 09.; ПК 1.3.; ПК 2.3. |
|                                                                             | <b>Практическое занятие №18-19.</b><br>Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Изготовка к стрельбе. Устройство и ТТХ гранат. Меры безопасности при проведении стрельб.                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4/4                                                                   |                                                          |
| <b>Тема 2.5</b> Основы тактической подготовки.                              | <b>Лекция.</b><br>Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы.                                                                                                                                                                                                                                                            | 2/2                                                                   | ОК 01.; ОК 02.; ОК 07.; ПК 2.3.                          |
| <b>Тема 2.6</b> Основы военной топографии.                                  | <b>Лекция.</b><br>Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.)                                                                                                                                                                                                                                     | 2/2                                                                   | ОК 01.; ОК 02.; ОК 07.; ПК 1.3.                          |
| <b>Тема 2.7</b> Основы инженерной подготовки.                               | <b>Лекция.</b><br>Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2                                                                     | ОК 01.; ОК 02.; ОК 07.                                   |
| <b>Тема 2.8</b> Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина. | <b>Лекция.</b><br>Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма.<br>Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне. | 2                                                                     | ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 07.                           |

| Наименование разделов и тем                                                     | Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                           | Объем, акад. ч./ в том числе в форме практической подготовки, акад. ч | Коды формируемых компетенций |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------|
|                                                                                 | <b>Практическое занятие № 20-21.</b><br>Отработка алгоритмов действий по оказанию первой помощи при различных состояниях: при ранениях, кровотечениях, при ожогах.                                                                                                                                                       | <b>4/4</b>                                                            |                              |
| <b>Тема 2.9</b> Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России. | <b>Лекция.</b><br>Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество. | <b>1</b>                                                              | ОК 01.; ОК 02.; ОК 07.       |
| <b><i>Всего аудиторной нагрузки</i></b>                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>63</b>                                                             |                              |
| <b><i>самостоятельной работы</i></b>                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>9</b>                                                              |                              |
| <b><i>Итого</i></b>                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>72</b>                                                             |                              |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда»

Оснащение кабинета:

- специализированной (учебной) мебелью на 36 учебных мест, рабочий стол преподавателя, 1 стул;

- проектор BenQ, экран, компьютер. Установлено программное обеспечение: OpenOffice (свободная лицензия <https://www.openoffice.org/license.html>), Консультант Плюс (договор № 45 от 20.12.2024), Kaspersky Endpoint Security для бизнеса (лицензионный сертификат № 36B4-240624-095547-650-1572).

Оборудование учебной лаборатории:

- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий «Максим»; Манекен (торс) для сердечно-легочной реанимации.

изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном;

- респиратор Р-2;

- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11);

- ватно-марлевая повязка;

- противопыльная тканевая маска;

- медицинская сумка в комплекте;

- носилки санитарные;

- аптечка индивидуальная (АИ-2);

- жгуты кровоостанавливающие резиновые;

- индивидуальные перевязочные пакеты;

- ножницы для перевязочного материала прямые;

- шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);

- шинный материал (металлические, Дитерихса);

- огнетушители порошковые (учебные);

- огнетушители пенные (учебные);

- огнетушители углекислотные (учебные);

- комплект плакатов по Гражданской обороне;

- общевойсковой защитный комплект (ОЗК);

- общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7;

- гопкалитовый патрон ДП-5В;

- устройство отработки прицеливания;

- учебные автоматы АК-74;

- винтовки пневматические

- комплект плакатов по Основам военной службы

- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);

- рентгенметр ДП-5В

## **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

### **3.2.1. Основные источники**

1 Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш. А. Халилов, А. Н. Маликов, В. П. Гневанов ; под ред. Ш. А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2021. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0789-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1390782> (дата обращения: 03.03.2025). — Режим доступа: по подписке.

2 Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общ. ред. В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Профессиональное образование). // Юрайт : образовательная платформа. — URL: <https://urait.ru/bcode/560762> (дата обращения: 03.03.2025). — Режим доступа: по подписке.

3 Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2025. — 150 с. — (Среднее профессиональное образование). // Znanium : электронно-библиотечная система. — URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2177794> (дата обращения: 03.03.2025). — Режим доступа: по подписке.

### **3.2.2 Дополнительные источники**

1 Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 335 с. — (Профессиональное образование). // Юрайт : образовательная платформа. — URL: <https://urait.ru/bcode/560734> (дата обращения: 03.03.2025). — Режим доступа: по подписке.

2 Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 638 с. — (Профессиональное образование). // Юрайт : образовательная платформа. — URL: <https://urait.ru/bcode/566419> (дата обращения: 03.03.2025). — Режим доступа: по подписке.

3 Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). // Znanium : электронно-библиотечная система. — URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2080530> (дата обращения: 03.03.2025). — Режим доступа: по подписке.

### **3.2.3 Интернет-ресурсы**

1 Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ре-

сурс] –Режим доступа: <http://window.edu.ru>

2 Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности» [Электронный ресурс] –Режим доступа: <http://kuhta.clan.su>

4 Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://informic.narod.ru/obg.html>.

5 Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://Obj.ru/>

6 Институт психологических проблем безопасности [Электронный ресурс] –Режим доступа: <http://www.ampe.ru/web/guest/russian>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и самостоятельных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                   | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                   | Методы оценки                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                         |
| Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.                                                                                          | Знает основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.                                                                                                | Опрос<br>Доклад (презентация)<br>Тест<br>Контрольные задания<br>Промежуточная аттестация по дисциплине. |
| Основы военной службы и обороны государства. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки.                                  | Знает основы военной службы и обороны государства. Демонстрирует знания об основах военной безопасности и обороны государства; не уклоняется от службы в рядах ВС РФ; демонстрирует владение основами строевой, огневой и тактической подготовки. | Опрос<br>Доклад (презентация)<br>Тест<br>Контрольные задания<br>Промежуточная аттестация по дисциплине. |
| Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности. | Знает задачи и основные мероприятия гражданской обороны.                                                                                                                                                                                          | Опрос<br>Доклад (презентация)<br>Тест<br>Контрольные задания<br>Промежуточная аттестация по дисциплине. |
| Способы защиты населения от оружия массового поражения.                                                                                                                                                                               | Знает способы защиты населения от оружия массового поражения.                                                                                                                                                                                     | Опрос<br>Доклад (презентация)<br>Тест                                                                   |

|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                         |                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                         | Промежуточная аттестация по дисциплине.                                                                 |
| Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.                                                                           | Знает меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.                                                                           | Опрос<br>Доклад (презентация)<br>Тест<br>Контрольные задания<br>Промежуточная аттестация по дисциплине. |
| Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.                                              | Знает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.                                              | Опрос<br>Доклад (презентация)<br>Тест<br>Контрольные задания<br>Промежуточная аттестация по дисциплине. |
| Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.                                                                                            | Знает порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.                                                                                            | Опрос<br>Доклад (презентация)<br>Тест<br>Контрольные задания<br>Промежуточная аттестация по дисциплине. |
| <b>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</b>                                                                                           |                                                                                                                                                         |                                                                                                         |
| Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.       | Умеет проводить профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.           | Опрос<br>Доклад (презентация)<br>Тест<br>Контрольные задания<br>Промежуточная аттестация по дисциплине. |
| Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.                                                         | Умеет пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.                                                       | Опрос<br>Доклад (презентация)<br>Тест<br>Промежуточная аттестация по дисциплине.                        |
| Применять первичные средства пожаротушения.                                                                                                       | Умеет применять первичные средства пожаротушения.                                                                                                       | Опрос<br>Доклад (презентация)<br>Тест<br>Промежуточная аттестация по дисциплине.                        |
| Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью | Умеет применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью | Опрос<br>Доклад (презентация)<br>Тест<br>Контрольные задания<br>Промежуточная аттестация по дисциплине. |
| Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.                    | Владеет способами бесконфликтного общения в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.                                          | Опрос<br>Доклад (презентация)<br>Тест<br>Контрольные задания<br>Промежуточная аттестация по дисциплине. |
| Выполнять мероприятия доврачебной помощи по-                                                                                                      | Быстро и правильно выполняет мероприятия первой                                                                                                         | Опрос<br>Доклад (презентация)                                                                           |

|             |                                  |                                                                        |
|-------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| страдавшим. | доврачебной помощи пострадавшим. | Тест<br>Контрольные задания<br>Промежуточная аттестация по дисциплине. |
|-------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|