

## Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	«Персональный менеджмент»						
Формируемые компетенции	УК-6						
Задачи дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> <li>- раскрыть сущность и содержание персонального менеджмента;</li> <li>- понятие «управление собственным временем»;</li> <li>- технику планирования рабочего времени, «личная карьера»;</li> <li>- самоконтроль;</li> <li>- процесс результата принятия решений о приоритетах.</li> </ul>						
Основные разделы / темы дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сущность и содержание персонального менеджмента</li> <li>2. Управление собственным временем</li> <li>3. Определение жизненных целей</li> <li>4. Планирование и управление личной карьерой</li> </ol>						
Форма промежуточной аттестации	Зачет						
Общая трудоемкость дисциплины	2 зач. ед., 72 акад. час.						
	Семестр	Аудиторная нагрузка, час.			СРС, ч	Промежуточная аттестация, ч	Всего за семестр, ч
		Лекции	Пр. занятия	Лаб. работы			
5	16	16		40		72	