

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	«Социальное взаимодействие и саморазвитие»
Формируемые компетенции (части компетенций)	УК-3 УК-6
Задачи дисциплины	1 Сформировать у студента базовые навыки управления личными ресурсами (временем, энергией, вниманием) для эффективной учебной и будущей профессиональной деятельности. 2 Развить навыки коммуникации, кооперации и разрешения конфликтов для успешной работы в разнородных учебных и профессиональных группах
Основные разделы / темы дисциплины	1 Основы самоорганизации и планирования 2 Эффективное взаимодействие в команде
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины	2 зач. ед., 72 акад. час.						
	Семестр	Аудиторная нагрузка, час.			СРС, ч	ИКР, ч	Промеж уточная аттестация, ч
		Лекции	Пр. занятия	Лаб. работы			
	1	6	12	0	54	0	0

Очно-заочная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины	2 зач. ед., 72 акад. час.						
	Семестр	Аудиторная нагрузка, час.			СРС, ч	ИКР, ч	Промеж уточная аттестация, ч
		Лекции	Пр. занятия	Лаб. работы			
		10	4	0			0