

### Аннотация дисциплины

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование дисциплины                     | «Социальное взаимодействие и саморазвитие»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Формируемые компетенции (части компетенций) | УК-3<br>УК-6<br>УК-9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Задачи дисциплины                           | <p>1 Сформировать у студента базовые навыки управления личными ресурсами (временем, энергией, вниманием) для эффективной учебной и будущей профессиональной деятельности.</p> <p>2 Развить навыки коммуникации, кооперации и разрешения конфликтов для успешной работы в разнородных учебных и профессиональных группах</p> <p>3 Сформировать базовую инклюзивную компетентность для корректного и эффективного взаимодействия с людьми с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в любой сфере.</p> |
| Основные разделы / темы дисциплины          | <p>1 Основы самоорганизации и планирования</p> <p>2 Эффективное взаимодействие в команде</p> <p>3 Инклюзивность в социальной и профессиональной среде</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Форма промежуточной аттестации              | Зачет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

### Очно-заочная форма обучения

|                               |                           |                           |             |             |        |        |                             |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------|-------------|--------|--------|-----------------------------|
| Общая трудоемкость дисциплины | 2 зач. ед., 72 акад. час. |                           |             |             |        |        |                             |
|                               | Семестр                   | Аудиторная нагрузка, час. |             |             | СРС, ч | ИКР, ч | Промежуточная аттестация, ч |
|                               |                           | Лекции                    | Пр. занятия | Лаб. работы |        |        |                             |
|                               | 2                         | 10                        | 4           | 0           | 58     | 0      | 0                           |

### заочная форма обучения

|                               |                           |                           |             |             |        |        |                             |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------|-------------|--------|--------|-----------------------------|
| Общая трудоемкость дисциплины | 2 зач. ед., 72 акад. час. |                           |             |             |        |        |                             |
|                               | Семестр                   | Аудиторная нагрузка, час. |             |             | СРС, ч | ИКР, ч | Промежуточная аттестация, ч |
|                               |                           | Лекции                    | Пр. занятия | Лаб. работы |        |        |                             |
|                               | 2                         | 4                         | 4           | 0           | 60     | 0      | 4                           |