

**Аннотация**  
**Учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

Наименование учебного предмета	<b>Основы безопасности жизнедеятельности</b>
Цель учебного предмета	<p><b><i>В результате освоения учебного предмета обучающийся должен использовать приобретенные знания и умения с целью:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• повышения уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;</li> <li>• снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;</li> <li>• формирования антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;</li> <li>• обеспечения профилактики асоциального поведения обучающихся.</li> </ul>
Задачи учебного предмета	<p><b><i>В результате освоения учебного предмета обучающийся должен уметь:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности, репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</li> <li>- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;</li> <li>- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</li> <li>- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;</li> <li>- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;</li> </ul> <p><b><i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</li> <li>- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;</li> <li>- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;</li> <li>- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:</li> <li>- для ведения здорового образа жизни;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оказания первой медицинской помощи;</li> <li>- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;</li> <li>- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.</li> <li>- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;</li> <li>- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;</li> <li>- особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;</li> <li>- основы медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.</li> </ul>
Основные разделы учебного предмета	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья населения</li> <li>- Государственная система обеспечения безопасности населения</li> <li>- Основы обороны государства и воинская обязанность</li> <li>- Основы медицинских знаний</li> </ul>
Общая трудоемкость учебного предмета	<p>Очная форма обучения:</p> <p>Максимальная учебная нагрузка - 112 часов, в том числе обязательной аудиторной учебной нагрузки - 78 часов, из них лекционных занятий – 78 часов в том числе в форме практической подготовки – 7 часов</p> <p>Число самостоятельных работ - 28 часа, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Составление опорных конспектов - 9 часов</li> <li>- Выполнение практических заданий -10 часов</li> <li>- Подготовка рефератов (докладов) -5 часов</li> <li>- Подготовка к тестированию - 4 часа.</li> </ul> <p>Консультаций – 6 часов;</p>
Формы промежуточной аттестации	Дифференцированный зачет